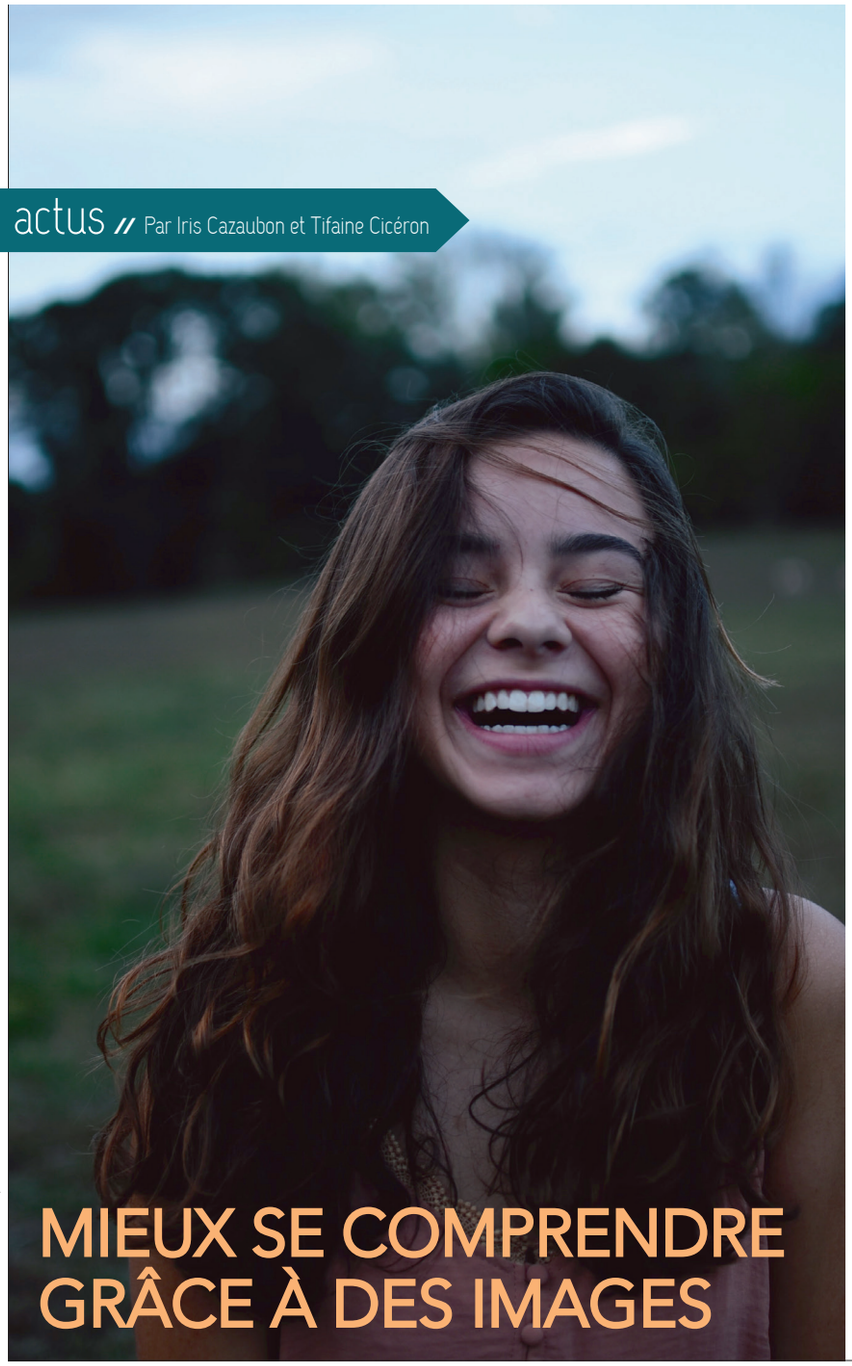

© Christian Bowen-Unsplash

MIEUX SE COMPRENDRE GRÂCE À DES IMAGES

Parmi les pathologies les plus fréquentes qui affectent la production et la compréhension du langage, on trouve l'autisme (700 000 personnes en France), la trisomie 21 (70 000 personnes en France), la dysphasie (245 000 enfants en France), l'aphasie (300 000 personnes en France), mais aussi la maladie d'Alzheimer. Helpicto a été pensée pour toutes les personnes dont la faculté de parler est altérée. Car lorsque l'on ne peut pas ou plus parler, ou que c'est devenu compliqué, le désir de "communiquer" n'en est pas moins présent et nécessaire.
Cette application permet de traduire des phrases parlées en suite d'images et vice versa, des images à la voix.
Un nouvel outil de communication adapté et inclusif pour améliorer le quotidien de la personne en situation de handicap mais aussi celui de son entourage.
www.helpicto.com

L'ACTU FABRIQUE SPINOZA

CES LIENS QUI FONT DU BIEN

Nos relations sociales enrichissent notre existence et contribuent à notre bonne santé : par leur soutien, un effet protecteur, de renfort et jusqu'au prolongement de l'espérance de vie. Selon la Harvard Study, les relations ont un effet protecteur contre le déclin mental et physique et sont les meilleurs prédicteurs d'une vie longue et heureuse. Les relations amicales "solides" nous renforcent littéralement, en augmentant la résistance à la douleur ou au stress ou en diminuant de 50 % la probabilité de mourir dans l'année. Avoir un chien diminue de 24 % la probabilité d'une mort prématurée. Le sentiment d'appartenance et d'engagement génère également un contrôle social déterminant sur la santé. L'amour, s'il influence la bonne santé physique et émotionnelle, est lui aussi contagieux, de sorte que vivre avec un partenaire heureux et en bonne santé influence notre propre bien-être émotionnel et physique. À l'inverse, la fin d'un amour peut être un choc émotionnel tel qu'il provoque le syndrome du cœur brisé, le tako-tsubo, avec un taux de mortalité comparable à l'infarctus du myocarde. ***// Saphia Larabi***

Pour en savoir plus, lire La Santé positive : Guide des déterminants scientifiques aux citoyens, professionnels et institutions sur www.fabriquespinoza.org

Livre 1.indb 16 28/01/2022 13:44