

think

● institut

Fabrique
Spinza
Think-tank du bonheur citoyen

IBF
INDICATEUR TRIMESTRIEL
DU BONHEUR DES FRANÇAIS

1^{ère} édition
Avril 2016

Frédéric ALBERT
f.albert@institut-think

www.institut-think.com
01 77 15 67 48



Résultats d'étude



think

● institut



#RÉSUMÉ

Une nécessité politique de s'intéresser au bonheur

- Les résultats de l'enquête déterminant l'ITBF, le « PIB du bonheur », dévoilent le fort besoin de remettre le bonheur au cœur des préoccupations françaises.
- C'est en effet une large demande des Français : aujourd'hui, 72% souhaitent que le bonheur soit une préoccupation politique majeure.
- C'est également un enjeu électoral : les sympathisants FN et ceux sans proximité politique sont les plus malheureux avec un score moyen de 5,7 et 5,9/10 contre 6,2 ou 6,1/10 pour les autres sympathisants.
- Les Français sont par ailleurs moyennement heureux (56% d'entre eux sont positifs) pour un score global de 5.9/10 ; et assez fatigués (57% d'entre eux) ce qui révèle un besoin politique de créer un cadre favorable à l'épanouissement.
- Le niveau de ce bonheur est très disparate avec 18% de Français vraiment malheureux et plus de 1,6 million de personnes qui disent vivre la pire vie possible. Ces fortes inégalités de bonheur révèlent un nouveau type de fracture à résorber. Ces disparités sont en partie liées à des critères sociodémographiques : inactifs, étudiants, habitants du Nord-Est, employés, faibles revenus et les plus jeunes sont les moins heureux, ce qui laisse entrevoir une perspective de politiques ciblées.
- Enfin, le tableau des mécanismes psychologiques nocifs que dessine l'ITBF est en partie lié à l'éducation : défiance, comparaison aux autres, résignation, faible résilience, pessimisme, autant d'enjeux à incorporer dans la réforme du système éducatif.

#10 FAITS MARQUANTS



#1. Le score général du bonheur des Français, relativement moyen, cache de grandes inégalités de bonheur

- Le score du bonheur des Français est de 5,9/10.
- 56% des Français sont heureux, dont 28% très heureux (notes de 8 à 10), mais 18% se déclarent vraiment malheureux (notes de 0 à 3).
- 1.6 millions de personnes vivent la pire vie possible (3% de notes de 0 à 1 sur 10) à leurs yeux, alors que plus de 3,6 millions* de personnes vivent la vie de leur rêve (7% se notent entre 9 et 10 sur 10). **Extrapolation à partir de chiffres INSEE 2016 de 52 millions de personnes de 18 ans et plus*

Des différences significatives entre groupes de population

- Les personnes âgées (et donc les retraités) se déclarent plus heureuses (6,2/10). À l'inverse, les plus jeunes (moins de 24 ans) se déclarent en moyenne les plus malheureux (5,7/10) sur l'ensemble des critères constitutifs de l'ITBF.
- Le bonheur « déclaratif » augmente graduellement avec les revenus : de 5,3/10 pour les plus pauvres à 6,4/10 pour les plus riches.
- Les plus malheureux sont les employés (5,7/10), et les inactifs et étudiants (5,6/10).
- Les habitants du Sud-Ouest sont les plus heureux (6,1/10) alors que les plus malheureux sont ceux du Nord-Est (5,8).

#10 FAITS MARQUANTS



#2. Les sympathisants Front National les plus malheureux

- Les sympathisants du Front National sont les plus malheureux en France. En moyenne, leur indicateur du bonheur se situe à 5,7/10. Ils sont suivis par ceux qui sont sans proximité politique (5,9/10). Les sympathisants des autres partis politiques se situent entre 6,1 et 6,2/10.

#3. Une demande puissante pour que le bonheur soit au cœur des politiques publiques

- Les Français sont très nombreux (72%, dont 37% sont très convaincus) à réclamer que le bonheur soit une préoccupation politique majeure.

#4. Des Français plutôt joyeux mais qui courent et sont fatigués

- Ils ressentent en prédominance des émotions positives (rire, sourire, plaisir, joie, calme), tout en exprimant être souvent fatigués (57% l'ont été la veille) et dormir de manière agitée (53% la semaine précédente).
- Au total, 41% d'entre eux déclarent ne pas prendre assez de temps pour apprécier ce qu'ils font.

#10 FAITS MARQUANTS



#5. Des Français plutôt satisfaits de leur cadre de vie et de leurs relations sociales proches

- Les Français sont fortement satisfaits de leur logement (81% satisfaits dont 53% des gens très satisfaits). Ils se révèlent également plutôt satisfaits (environ 79%) de leur environnement (nature, beauté, calme), même si une partie se plaint de la pollution (43%).
- Ils apprécient leur lien social de proximité (environ 71%) : leur famille, leur vie sociale, et les gens sur qui compter.

#6. Des Français défiants, défensifs, tentés de se replier sur eux-mêmes

- Les Français se sentent inquiets pour leur emploi ou celui de leur proche (52%) et moyennement en sécurité (50%). Ils sont plus ouverts sur ce qui peut leur arriver dans la journée (61%) qu'ils ne sont ouverts sur les autres, puisqu'ils disent ne pas faire confiance à la plupart des gens (seulement 1/3 estime pouvoir faire confiance aux autres).
- Leur engagement est modéré dans la société (41%) et ils sont peu à exprimer ou ressentir de la gratitude (à peine 30%).

#10 FAITS MARQUANTS



#7. Les attentats d'hier affectent encore émotionnellement les Français aujourd'hui

- Si les Français sont globalement peu inquiets (1/3), ils déclarent pourtant être moins joyeux qu'avant les attentats (47%). Si pour 44 % des Français, les patrouilles militaires devant les écoles favorisent la sérénité des enfants, à l'opposé pour 33% elles sont sources d'anxiété.

#8. Des Français qui ressassent et partiellement résignés

- La moitié des Français déclarent regarder le passé avec regret ou le ressassent (51%), et envisagent l'avenir du monde avec pessimisme (60%).
- Ils sont plus nombreux à évaluer leur vie passée positivement (65%) que leur vie future (56%).
- Ils sont nombreux à ressentir une certaine résignation et un manque de liberté personnelle(43%), en déclarant qu'ils ont peu le sentiment d'être libre et de pouvoir influencer sur ce qui leur arrive.

#10 FAITS MARQUANTS



#9. Des réflexes et fonctionnement psychologiques positifs, mais à développer

- Les Français déclarent bien se connaître (6.7/10) et sont ouverts sur ce qui peut arriver (61%), mais leur propension au bonheur est parfois grevée par une comparaison aux autres (30%), un sentiment de liberté modéré (55%) et surtout un rapport au temps nocif (note de 5,3/10), une faible résilience (39%), ainsi qu'un pessimisme important (4,7 sur 10).

#10. Des différences hommes-femmes marquées qui se traduisent par une différence de satisfaction de vie

- En général, les hommes déclarent avoir une meilleure opinion d'eux-mêmes que les femmes. Ils disent se sentir plus en sécurité, plus sereins et optimistes.
- Les femmes se sentent plus fatiguées, stressées et inquiètes de perdre leur emploi (ou qu'un de leurs proches perdent leur emploi). Elles se disent également moins bien entourées par leur famille et leurs amis, qui ne sont pas toujours présents dans les moments difficiles. Elles se relèvent donc moins facilement des épreuves. Elles disent également avoir plus de regrets par rapport aux choix réalisés par le passé, et ont tendance à davantage ressasser des souvenirs douloureux.
- Au global, ces différences font que les hommes sont davantage satisfaits de leur vie que les femmes.

think

● institut



#CONTEXTE

L'ITBF, c'est QUOI ?

C'est un chiffre **synthétique**...



... qui englobe **trois dimensions** du bonheur ...



Environnement
perçu



Fonctionnement
de l'individu



Bonheur exprimé

... pour comprendre **pourquoi** les gens
sont heureux (ou pas!)



47 questions posées à un échantillon représentatif de 1000
Français

... de faire exister le **PIB du bonheur**...



... pour qu'on **en parle** ...



... et qu'on fasse bouger **ce qui compte vraiment** !



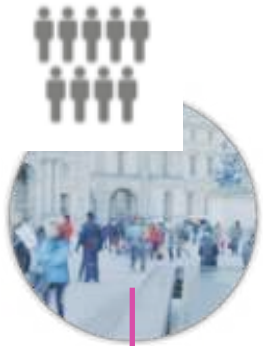
think

● institut



#DISPOSITIF

- Étude quantitative auprès de **1 001 Français**, représentatifs de la population âgée de 18 ans et plus.
- L'échantillon a été redressé selon la **méthode des quotas** afin d'être représentatif des habitants âgés de 18 ans et plus selon les variables de quotas suivantes :
 - Sexe
 - Âge
 - Profession
 - Région d'habitation
 - Catégorie d'agglomération
- Dates de terrain : du **1^{er} au 7 avril 2016**.
- L'échantillon est interrogé **en ligne** sous système CAWI (Computer Assisted Web Interview).
- Les résultats de ce sondage tiennent compte des marges d'erreurs statistiques de **2 à 3%** pour les pourcentages et de **0,2 à 0,3 points** pour une note sur 10 auprès d'un échantillon de 1 000 répondants.
- Toute diffusion totale ou partielle doit préciser : **Indicateur Trimestriel du Bonheur des Français** réalisé par l'institut Think pour la **Fabrique Spinoza** auprès de **1 001 Français**, âgés de 18 ans et plus, interrogés en ligne du 1^{er} au 7 avril 2016, selon la méthodologie des quotas.



**1 001
Français**

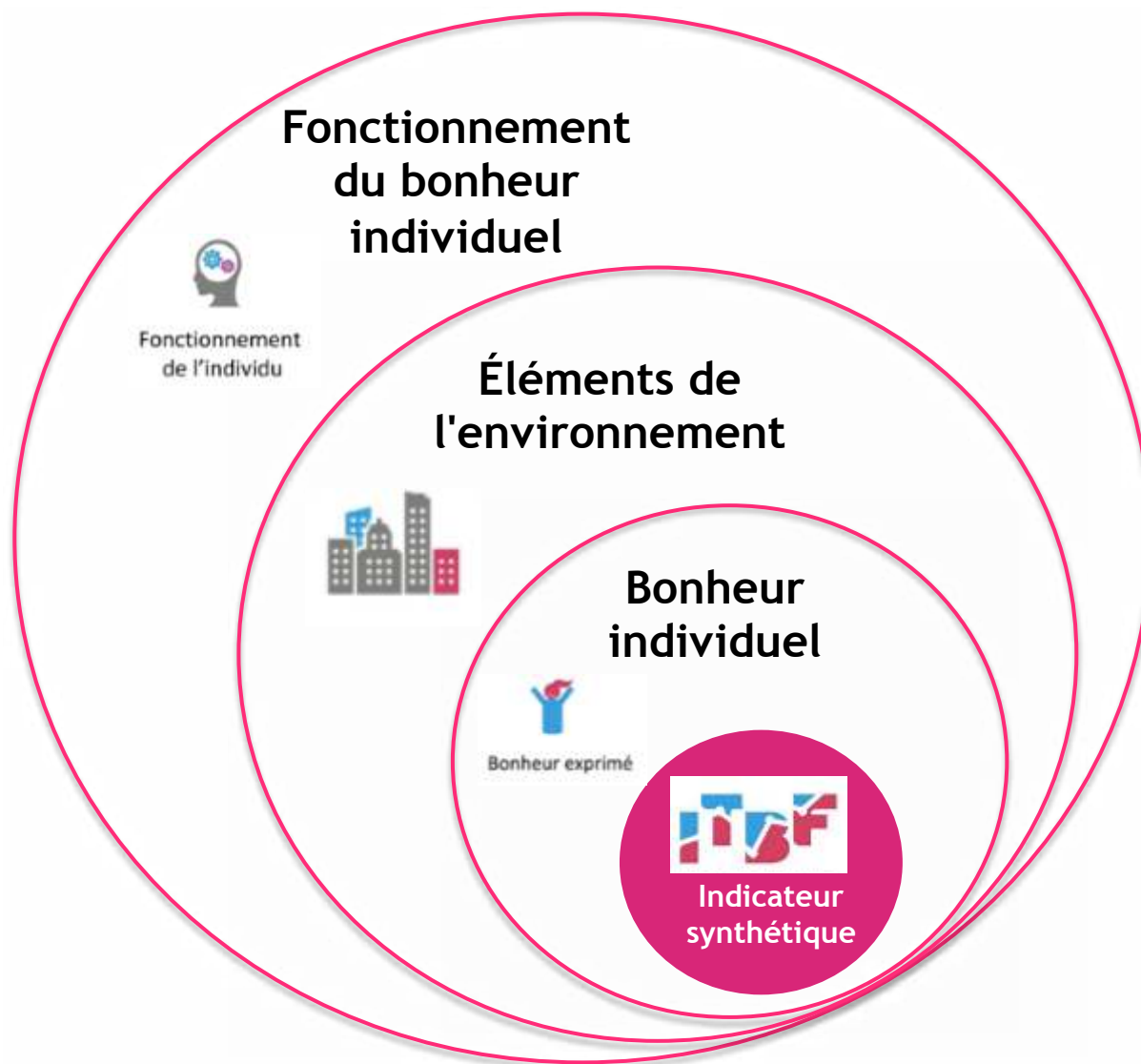
échantillon
représentatif
18 ans et +

#DIMENSIONS DE L'INDICATEUR DU BONHEUR

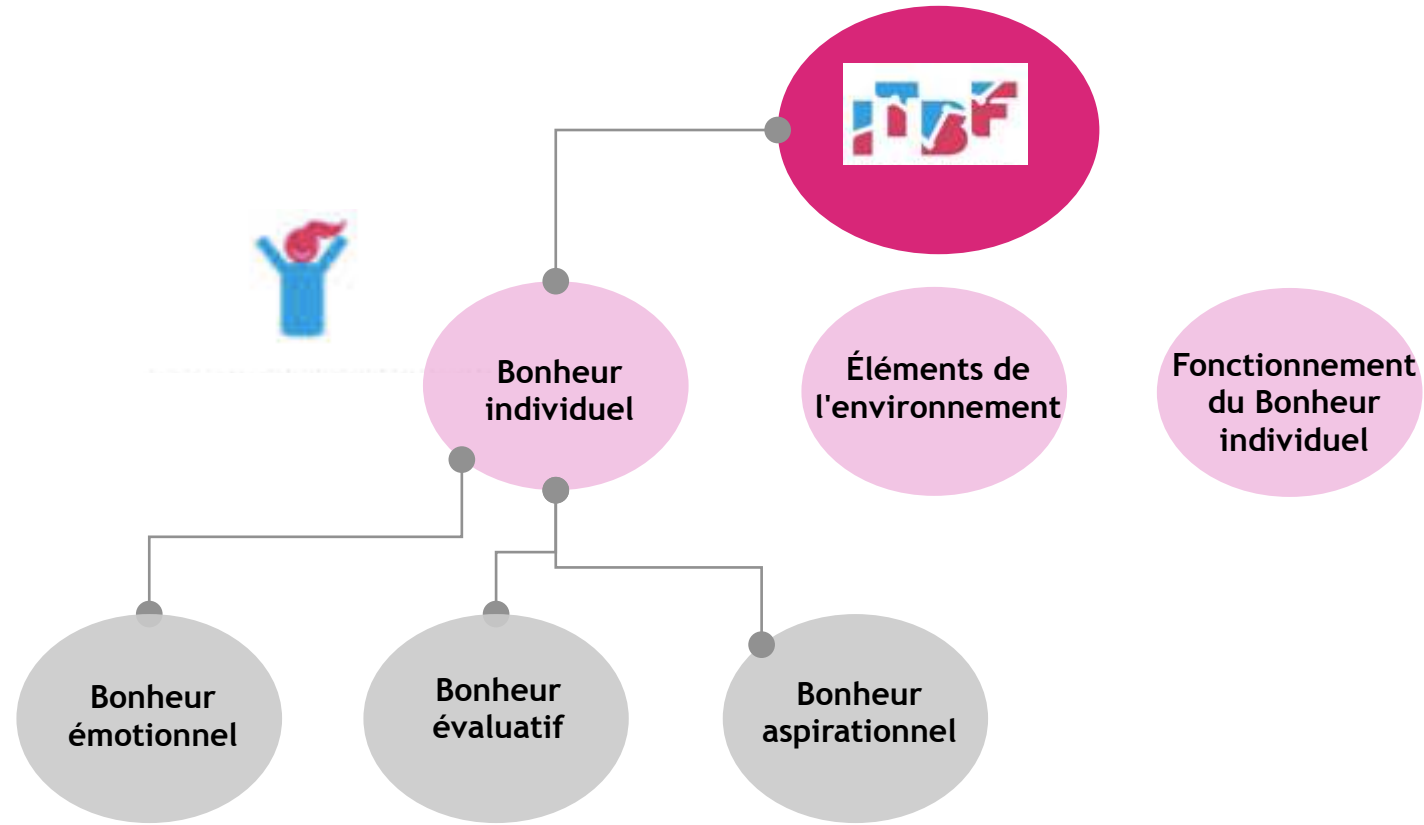
3 dimensions
étudiées



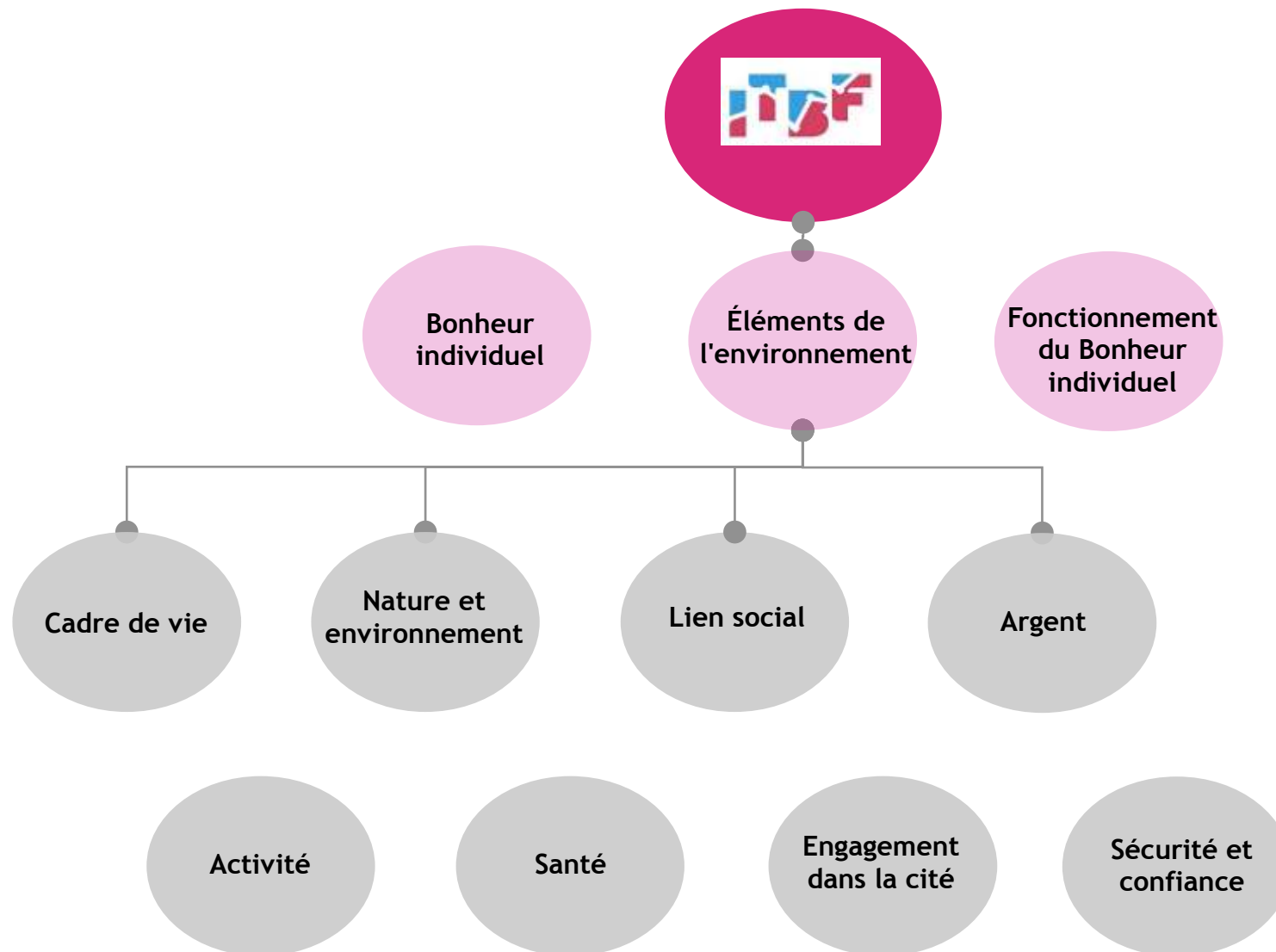
47 questions
sur une note de 0 à
10



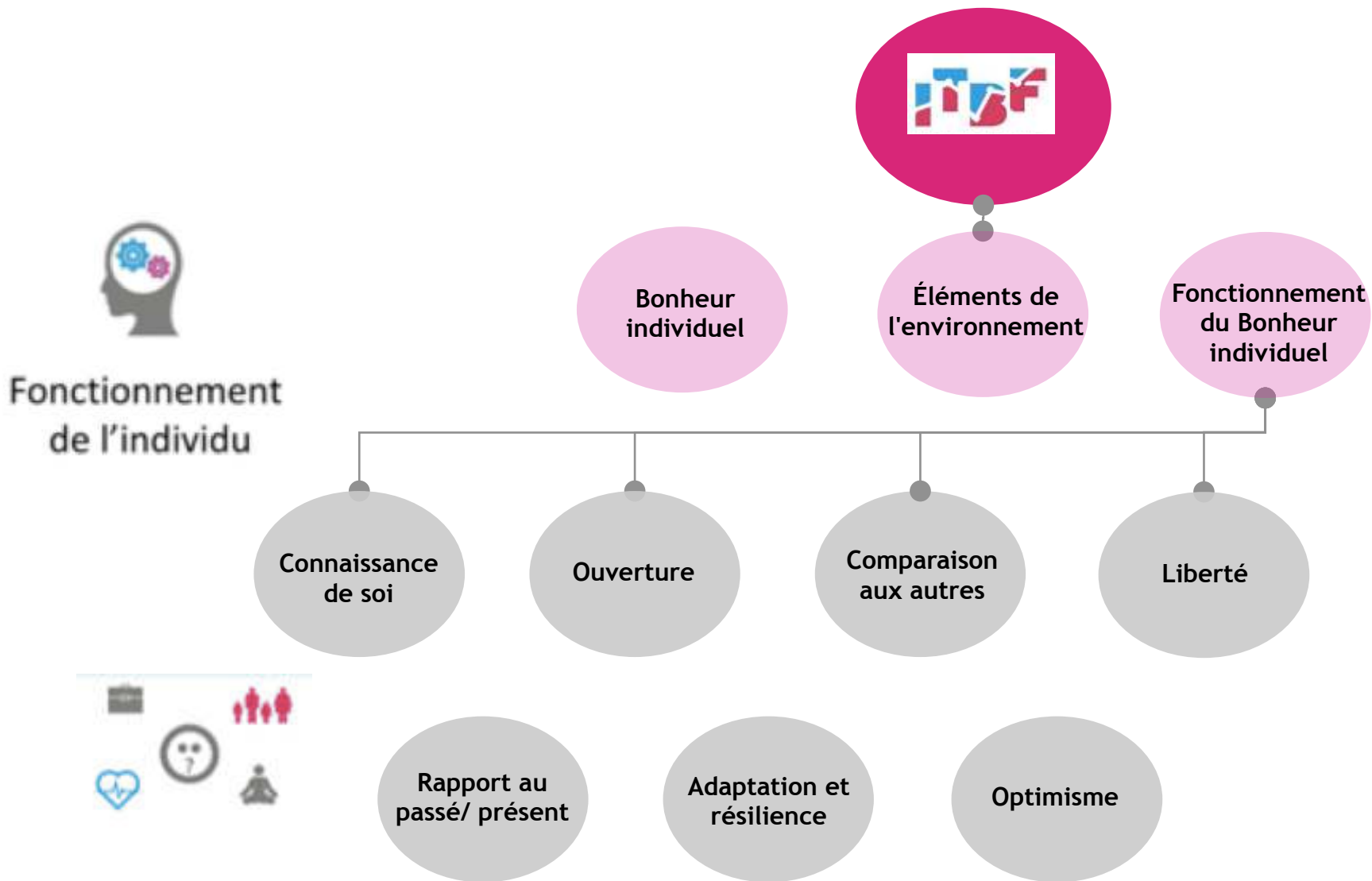
#1 ÈRE DIMENSION : BONHEUR EXPRIMÉ



#2ÈME DIMENSION : ENVIRONNEMENT



#3ÈME DIMENSION : FONCTIONNEMENT



#RÉSULTATS

A/ INDICATEUR GLOBAL

B/ DIMENSIONS & THÉMATIQUES

C/ ITEMS

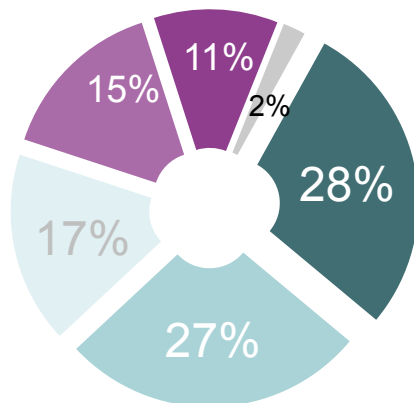
1. BONHEUR INDIVIDUEL
2. ÉLÉMENTS DE L'ENVIRONNEMENT
3. FONCTIONNEMENT DU BONHEUR INDIVIDUEL

D/ CLASSEMENTS PAR PROFIL

#INDICATEUR GLOBAL



5.9



- Notes de 8 à 10
- Note de 6 à 7
- Note de 5
- Notes de 3 à 4
- Notes de 0 à 2
- NSP

TOTAL de 6 à 10

56%

TOTAL de 0 à 4

26%

Lecture :
En moyenne 56% des notes sur l'ensemble des critères sont comprises entre 6 et 10



Moyenne des % de citations de chaque note parmi les 47 critères



Indicateur du Bonheur selon les profils



Selon le sexe :



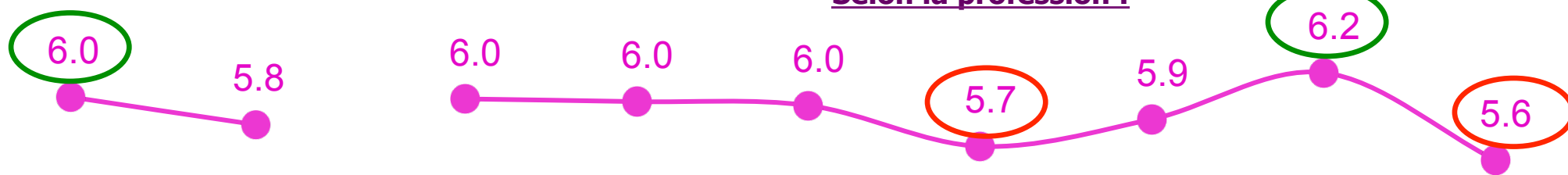
Différence pas significative selon le sexe

Selon l'âge :

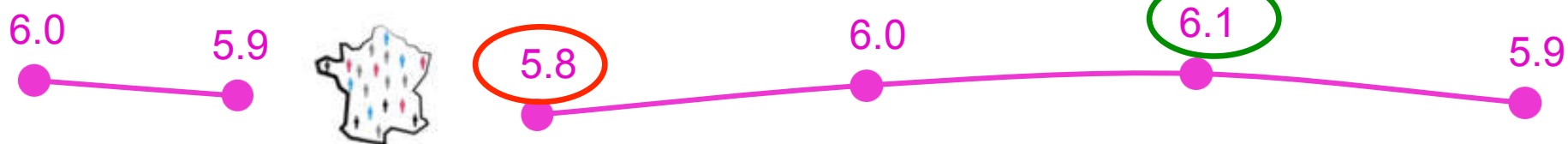


Différences significatives entre les plus jeunes et les plus âgés

Selon la profession :



Selon la région :



Différence pas significative

Région Parisienne

Province

Nord-Est

Nord-Ouest

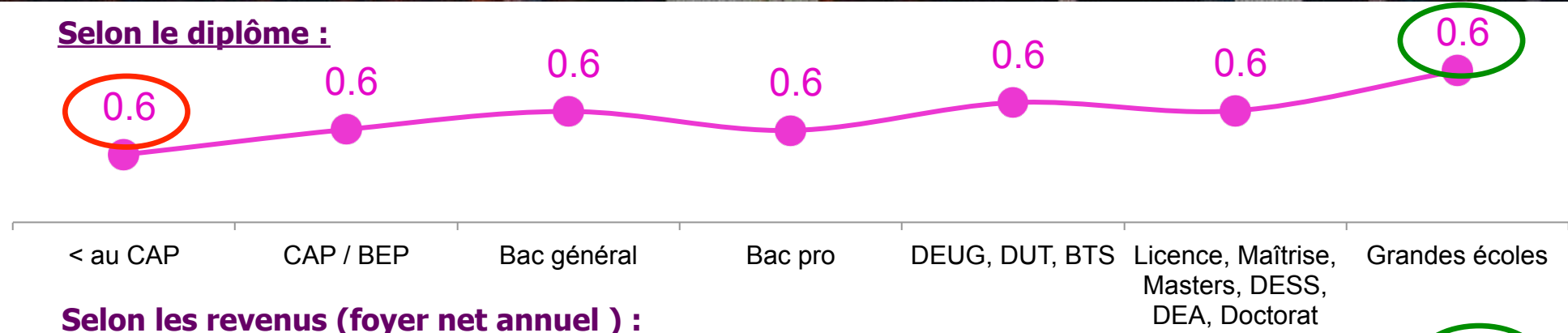
Sud-Ouest

Sud Est

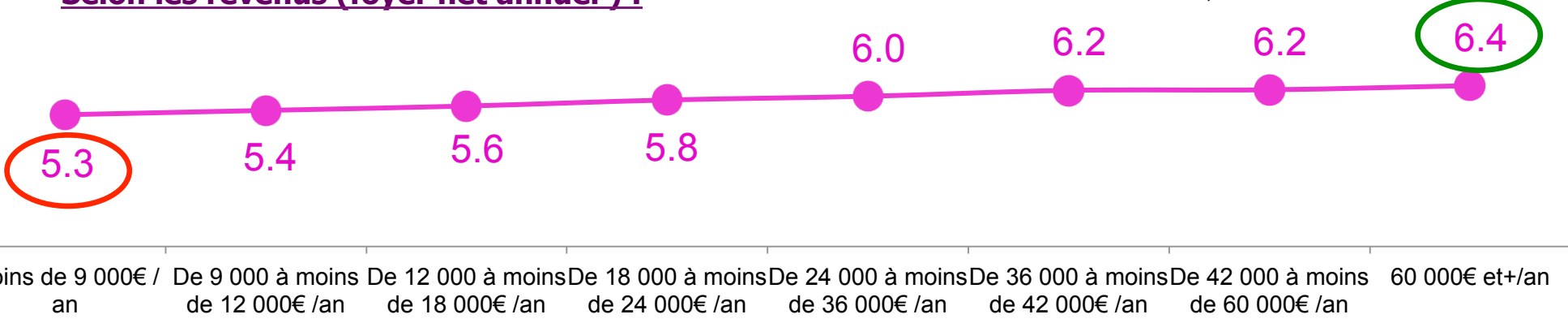
Indicateur du Bonheur selon les profils



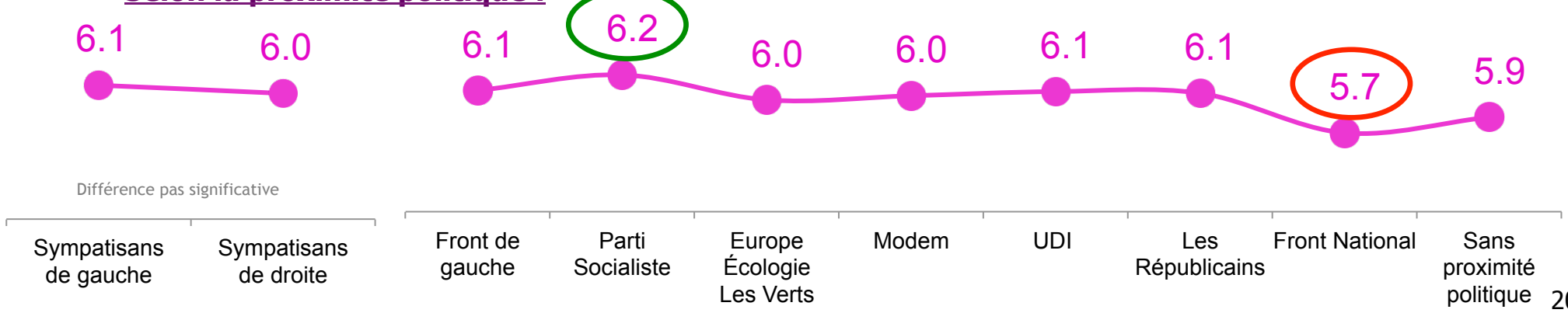
Selon le diplôme :



Selon les revenus (foyer net annuel) :



Selon la proximité politique :



Différence pas significative

think

● institut



#RÉSULTATS

A/ INDICATEUR GLOBAL

B/ DIMENSIONS & THÉMATIQUES

C/ ITEMS

1. BONHEUR INDIVIDUEL
2. ÉLÉMENTS DE L'ENVIRONNEMENT
3. FONCTIONNEMENT DU BONHEUR INDIVIDUEL

D/ CLASSEMENTS PAR PROFIL



#RÉSULTATS

A/ INDICATEUR GLOBAL

B/ DIMENSIONS & THÉMATIQUES

C/ ITEMS

1. BONHEUR INDIVIDUEL

2. ÉLÉMENTS DE L'ENVIRONNEMENT

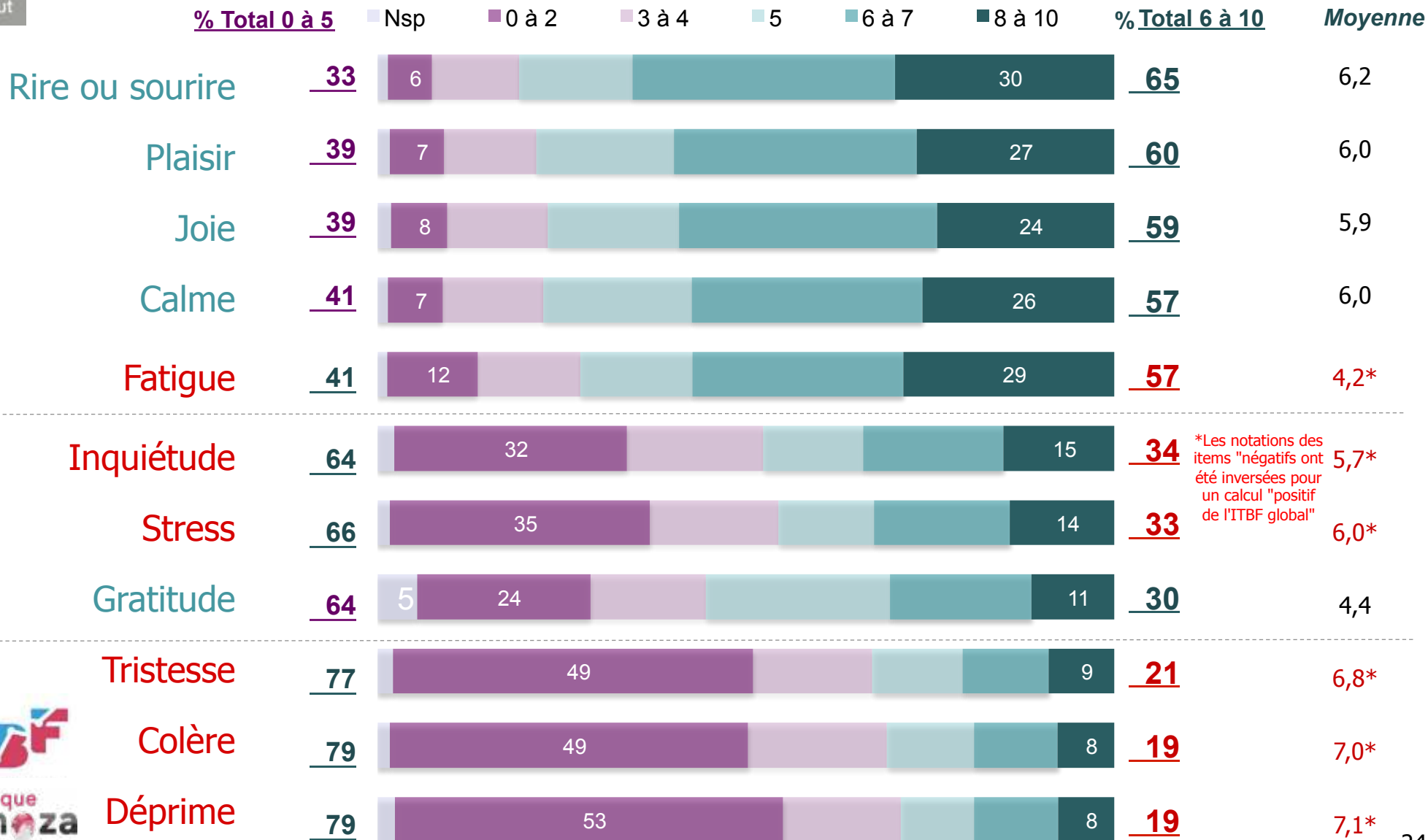
3. FONCTIONNEMENT DU BONHEUR INDIVIDUEL

D/ CLASSEMENTS PAR PROFIL

#Bonheur émotionnel

Parmi la liste des émotions, sentiments et états suivants dites-nous, toutes celles ou ceux que vous vous avez ressentis dans la journée d'hier. 10 signifie que vous l'avez ressentie tout le temps hier, 0 signifie que vous n'avez pas du tout ressenti hier. Les notes intermédiaires servent à nuancer votre jugement

Bonheur
émotionnel
6,0



*Les notations des items "négatifs" ont été inversées pour un calcul "positif" de l'ITBF global"

#bonheur évaluatif

Bonheur
évaluatif
6,1

Quelle est globalement votre propre évaluation de "votre vie dans son ensemble" ?

10 représente la "meilleure vie possible", 0 représente la "pire vie imaginable". Les n°tes intermédiaires servent à nuancer votre jugement.

% Total 0 à 5

Nsp

0 à 2

3 à 4

5

6 à 7

8 à 10

% Total 6 à 10

Moyenne

Quelle était-elle,
il y a 5 ans ?

33



65

6,3

Quelle est-elle,
actuellement ?

35

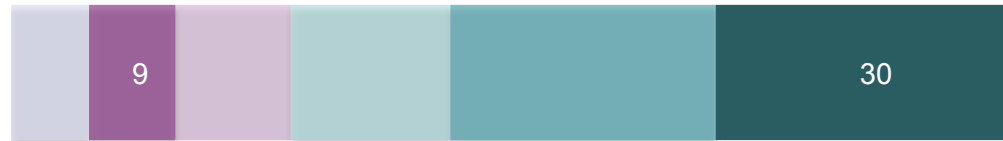


63

6,2

Que pensez-vous
qu'elle sera, dans 5 ans ?

36



56

6,1

Dites-nous personnellement si vous êtes d'accord ou non, avec l'affirmation suivante ?

10 signifie que vous êtes tout à fait d'accord, 0 signifie que vous n'êtes pas du tout d'accord avec cette affirmation.

Les n°tes intermédiaires servent à nuancer votre jugement.

Vous êtes satisfait de la vie
que vous menez

39



60

6,0

#Bonheur aspirationnel

Dites-nous personnellement si vous êtes d'accord ou non, avec chacune des affirmations suivantes ?

10 signifie que vous êtes tout à fait d'accord, 0 signifie que vous n'êtes pas du tout d'accord avec cette affirmation. Les notes intermédiaires servent à nuancer votre jugement.

Bonheur
aspirationnel
6,3

% Total 0 à 5

Nsp

0 à 2

3 à 4

5

6 à 7

8 à 10

% Total 6 à 10

Moyenne

Vous savez où vous voulez aller dans la vie

28



69

6,6

Vous avez une opinion positive de vous-même

34



64

6,2

Ce que vous faites dans votre vie a de la valeur, est utile

35



62

6,3

Vous vous épanouissez dans ce que vous faites

38



60

6,1

#RÉSULTATS

A/ INDICATEUR GLOBAL

B/ DIMENSIONS & THEMATIQUES

C/ ITEMS

1. BONHEUR INDIVIDUEL

2. ÉLÉMENTS DE L'ENVIRONNEMENT

3. FONCTIONNEMENT DU BONHEUR INDIVIDUEL

D/ CLASSEMENTS PAR PROFIL

#Cadre de vie, environnement, social

Dites-nous personnellement si vous êtes d'accord ou satisfait, avec chacune des affirmations ou éléments suivants ?

10 signifie que vous êtes tout à fait d'accord / très satisfait, 0 signifie que vous n'êtes pas du tout d'accord / très insatisfait avec cette affirmation / l'élément. Les notes intermédiaires servent à nuancer votre jugement.

% Total 0 à 5 Nsp 0 à 2 3 à 4 5 6 à 7 8 à 10 % Total 6 à 10 Moyenne

Vos conditions de logement 18



81 7,3

Cadre de vie
7,3

Votre accès / proximité à la nature,
là où vous vivez 19



79 7,2

Le calme de l'endroit où vous vivez 20



78 7,2

L'aspect visuel de l'endroit dans
lequel vous vivez 22



77 7,0

Nature et
environnement
6,8

Le niveau de pollution de
l'environnement dans lequel vous
vivez 43



55 5,8

Vos relations avec votre famille 25



73 6,9

Lien social
6,7

Vous connaissez quelqu'un sur qui
compter en cas de besoin 27



71 6,9

Votre vie sociale 30



68 6,3

#Argent, activité, santé, vie dans la cité

Dites-nous personnellement si vous êtes d'accord ou satisfait, avec chacune des affirmations ou éléments suivants ?

10 signifie que vous êtes tout à fait d'accord / très satisfait, 0 signifie que vous n'êtes pas du tout d'accord / très insatisfait avec cette affirmation / élément. Les notes intermédiaires servent à nuancer votre jugement.

% Total 0 à 5 Nsp 0 à 2 3 à 4 5 6 à 7 8 à 10 % Total 6 à 10 Moyenne

Le revenu actuel de votre foyer

44



54

5,6

Argent
5,6

Votre travail (si actif)/
ou vos occupations (si inactif ou retraité)

32



65

6,2

Vous prenez souvent le temps de faire
ce dont vous avez vraiment envie

35



63

6,1

Activité
5,6

Vous êtes souvent inquiet à l'idée que vous
pourriez perdre votre emploi, ne pas en
trouver pour vous (si actif) ou pour vos
proches (si inactif ou retraité)

44



52

4,4*

*Les notations des items "négatifs ont été inversées pour un calcul "positif de l'ITBF global"

Votre niveau de santé est bon
dans son ensemble

30



69

6,4

Santé
5,4

Vous avez eu un sommeil agité
au cours de la semaine dernière

45



53

4,5*

Vous êtes engagé dans la société

54



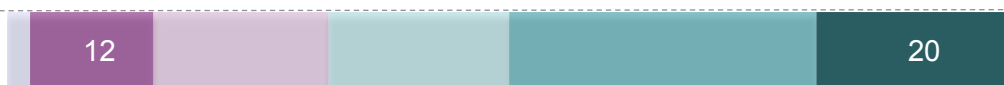
41

5,0

Engagement
5,0

La France est un pays où je me sens en
sécurité

47



50

5,4

Sécurité
Confiance
4,9

En général, vous avez le sentiment que l'on
peut faire confiance à la plupart des gens

65



33

4,4

#RÉSULTATS

A/ INDICATEUR GLOBAL

B/ DIMENSIONS & THÉMATIQUES

C/ ITEMS

1. BONHEUR INDIVIDUEL

2. ÉLÉMENTS DE L'ENVIRONNEMENT

3. FONCTIONNEMENT DU BONHEUR INDIVIDUEL

D/ CLASSEMENTS PAR PROFIL

#Connaissance de soi, ouverture

Dites-nous personnellement si vous êtes d'accord ou satisfait, avec chacune des affirmations ou éléments suivants ?

10 signifie que vous êtes tout à fait d'accord / très satisfait, 0 signifie que vous n'êtes pas du tout d'accord / très insatisfait avec cette affirmation / l'élément. Les notes intermédiaires servent à nuancer votre jugement.

% Total 0 à 5 Nsp 0 à 2 3 à 4 5 6 à 7 8 à 10 % Total 6 à 10 Moyenne

Je sais ce qui me rend heureux 18



80 7,2

Connaissance
de soi
6,7

Avoir connaissance de mes
propres émotions est tout le
temps très important pour moi 37



59 6,2

Le matin, quand je me lève, je
me sens ouvert à ce qui va se
passer pendant la journée 36



61 6,1

Ouverture
6,1

Il m'arrive souvent de comparer
mon revenu à celui des autres 67



30 5,9*

Comparaison
5,9

*Les notations des items "négatifs ont été inversées pour un calcul "positif" de l'ITBF global"

j'ai l'impression d'être libre et de
pouvoir influencer sur ce qui m'arrive
dans ma vie 43



55 5,7

Liberté
5,7

#Temps, adaptation, optimisme



Dites-nous personnellement si vous êtes d'accord ou satisfait, avec chacune des affirmations ou éléments suivants ?

10 signifie que vous êtes tout à fait d'accord / très satisfait, 0 signifie que vous n'êtes pas du tout d'accord / très insatisfait avec cette affirmation / élément. Les notes intermédiaires servent à nuancer votre jugement.

% Total 0 à 5 Nsp 0 à 2 3 à 4 5 6 à 7 8 à 10 % Total 6 à 10 Moyenne

Quand je fais une activité, je suis souvent absorbé par ce que je fais, et je perds la notion du temps



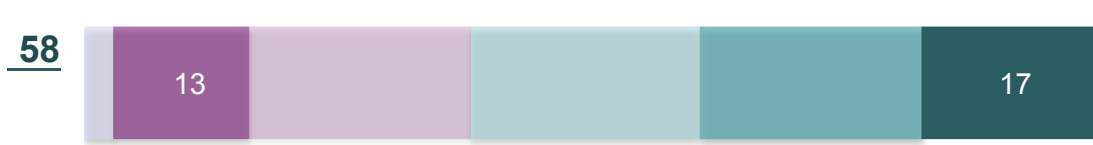
Je suis souvent focalisé sur mes objectifs de vie et ne prends pas assez le temps d'apprécier ce que je fais



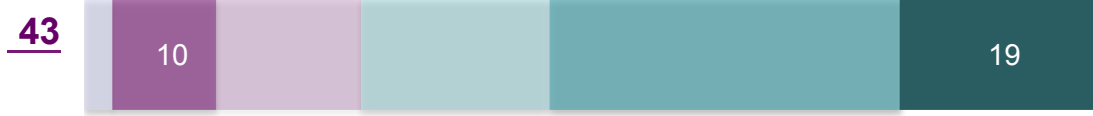
Il m'arrive souvent de penser à ce que j'aurais dû faire différemment dans ma vie, ou de ressasser des souvenirs douloureux



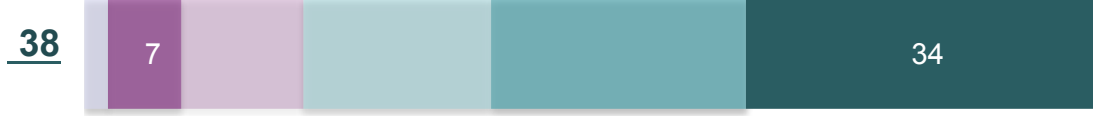
Quand les choses tournent mal dans ma vie, il me faut beaucoup de temps pour retomber sur mes pieds



Vous êtes toujours optimiste pour votre avenir



Dans l'état actuel des choses, vous avez du mal à être confiant quant à l'avenir du monde



Rapport passé / présent 5,3

Adaptation 4,9

Optimisme 4,7

*Les notations des items "négatifs ont été inversées pour un calcul "positif de l'ITBF global"

#RESULTATS

A/ INDICATEUR GLOBAL

B/ DIMENSIONS & THEMATIQUES

C/ ITEMS

1. BONHEUR INDIVIDUEL
2. ÉLÉMENTS DE L'ENVIRONNEMENT
3. FONCTIONNEMENT DU BONHEUR INDIVIDUEL

D/ CLASSEMENTS PAR PROFIL

*Les notations des items "négatifs ont été inversées pour un calcul "positif de l'ITBF global"

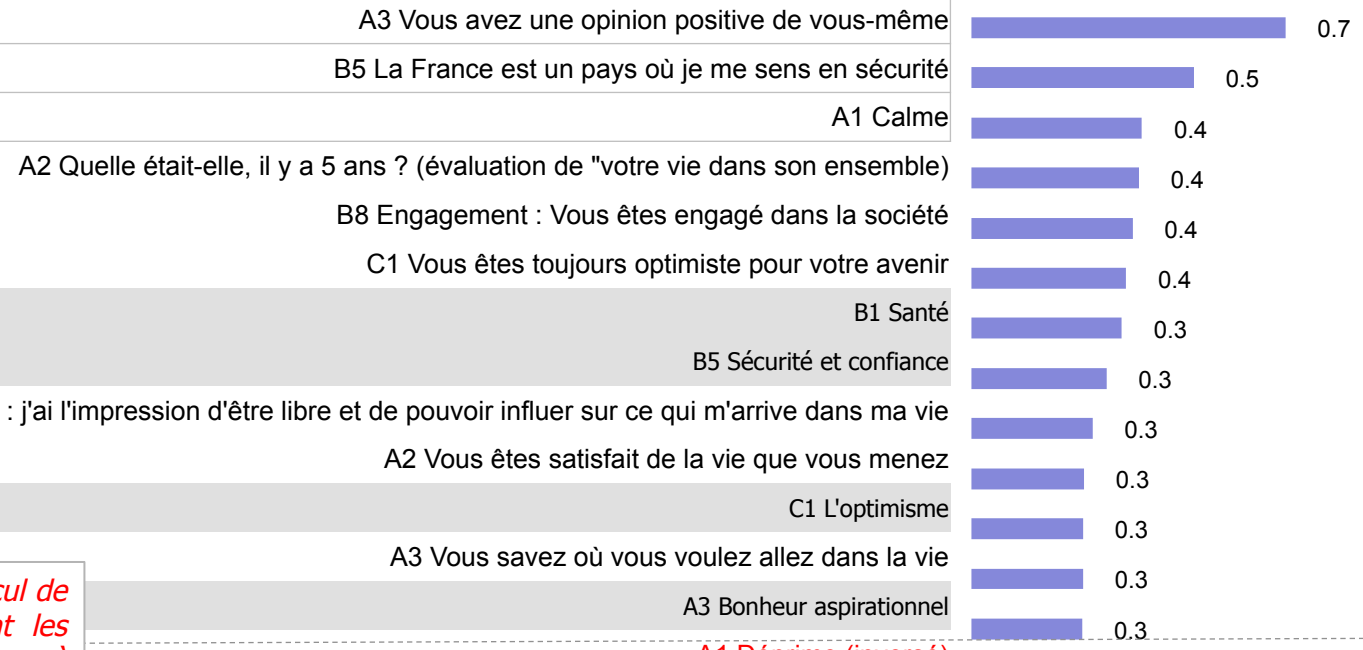
| THEME | LIBELLES | Notes 0 à 5 | Notes 6 à 10 (d'accord/ satisfait) | MOYENNE |
|-----------------------------|--|-------------|--|---------|
| B2 Cadre de vie | Vos conditions de logement | 18 | 81 | 7,3 |
| B4 Nature et environnement | Votre accès/ proximité à la nature, là où vous vivez | 19 | 79 | 7,2 |
| B4 Nature et environnement | Le calme de l'endroit où vous vivez | 20 | 78 | 7,2 |
| C3 Connaissance de soi | Je sais ce qui me rend heureux | 18 | 80 | 7,2 |
| A1 Bonheur émotionnel | Déprime (inversé) | 79 | 19 | 7,1 |
| B4 Nature et environnement | L'aspect visuel de l'endroit dans lequel vous vivez | 22 | 77 | 7,0 |
| A1 Bonheur émotionnel | Colère (inversé) | 79 | 19 | 7,0 |
| B7 Lien social | Vous connaissez quelqu'un sur qui compter en cas de besoin | 27 | 71 | 6,9 |
| B7 Lien social | Vos relations avec votre famille | 25 | 73 | 6,9 |
| A1 Bonheur émotionnel | Tristesse (inversé) | 77 | 21 | 6,8 |
| C2 Rapport au passé/présent | Quand je fais une activité, je suis souvent absorbé par ce que je fais, et je perds la notion du temps | 27 | 71 | 6,6 |
| A3 bonheur aspirationnel | Vous savez où vous voulez aller dans la vie | 28 | 69 | 6,6 |
| B1 Santé | Votre niveau de santé est bon dans son ensemble | 30 | 69 | 6,4 |
| B7 Lien social | Votre vie sociale | 30 | 68 | 6,3 |
| A2 Bonheur évaluatif | [Votre satisfaction de vie globale] Quelle était-elle, il y a 5 ans ? | 33 | 65 | 6,3 |
| A3 Bonheur aspirationnel | Ce que vous faites dans votre vie a de la valeur, est utile | 35 | 62 | 6,3 |
| A1 Bonheur émotionnel | Rire ou sourire | 33 | 65 | 6,2 |
| B6 Activité | Votre travail (si actif)/ ou vos occupations (si inactif ou retraité) | 32 | 65 | 6,2 |
| A3 Bonheur aspirationnel | Vous avez une opinion positive de vous-même | 34 | 64 | 6,2 |
| C3 Connaissance de soi | Avoir connaissance de mes propres émotions est tout le temps très important pour moi | 37 | 59 | 6,2 |
| A2 Bonheur évaluatif | [Votre satisfaction de vie globale] Quelle est-elle, actuellement ? | 35 | 63 | 6,1 |
| B6 Activité | Vous prenez souvent le temps de faire ce dont vous avez vraiment envie | 35 | 63 | 6,1 |
| A2 Bonheur évaluatif | [Votre satisfaction de vie globale] Que pensez-vous qu'elle sera, dans 5 ans ? | 36 | 56 | 6,1 |

| THEME | LIBELLES | Notes 0 à 5 | Notes 6 à 10 (d'accord/ satisfait) | MOYENNE |
|-----------------------------|--|-------------|--|---------|
| C7 Ouverture | Le matin, quand je me lève, je me sens ouvert à ce qui va se passer pendant la journée | 36 | 61 | 6,1 |
| A3 Bonheur aspirationnel | Vous vous épanouissez dans ce que vous faites | 38 | 60 | 6,1 |
| A1 Bonheur émotionnel | Plaisir | 39 | 60 | 6,0 |
| A1 Bonheur émotionnel | Calme | 41 | 57 | 6,0 |
| A1 Bonheur émotionnel | Stress (inversé) | 66 | 33 | 6,0 |
| A2 Bonheur évaluatif | Vous êtes satisfait de la vie que vous menez ? | 39 | 60 | 5,9 |
| A1 Bonheur émotionnel | Joie | 39 | 59 | 5,9 |
| C5 Comparaison | Il m'arrive souvent de comparer mon revenu à celui des autres (inversé) | 67 | 30 | 5,9 |
| B4 Nature et environnement | Le niveau de pollution de l'environnement dans lequel vous vivez | 43 | 55 | 5,8 |
| A1 Bonheur émotionnel | Inquiétude (inversé) | 64 | 34 | 5,7 |
| C4 Liberté | j'ai l'impression d'être libre et de pouvoir influencer sur ce qui m'arrive dans ma vie | 43 | 55 | 5,7 |
| B3 Argent | Le revenu actuel de votre foyer | 44 | 54 | 5,6 |
| C1 Optimisme | Vous êtes toujours optimiste pour votre avenir | 43 | 54 | 5,6 |
| B5 Sécurité et confiance | La France est un pays où je me sens en sécurité | 47 | 50 | 5,4 |
| B8 Engagement dans la cité | Vous êtes engagé dans la société | 55 | 41 | 5,0 |
| C6 Adaptation et résilience | Quand les choses tournent mal dans ma vie il me faut beaucoup de temps pour retomber sur mes pieds (inversé) | 58 | 39 | 4,9 |
| C2 Rapport au passé/présent | Je suis souvent focalisé sur mes objectifs de vie et ne prends pas assez le temps d'apprécier ce que je fais (inversé) | 55 | 41 | 4,9 |
| C2 Rapport au passé/présent | Il m'arrive souvent de penser à ce que j'aurais dû faire différemment dans ma vie ou de ressasser des souvenirs douloureux (inversé) | 47 | 51 | 4,5 |
| B1 Santé | Vous avez eu un sommeil agité au cours de la semaine dernière (inversé) | 45 | 53 | 4,5 |
| A1 Bonheur émotionnel | Gratitude | 64 | 30 | 4,4 |
| B6 Activité | Vous êtes souvent inquiet à l'idée que vous pourriez perdre votre emploi ne pas en trouver pour vous (si actif) ou pour vos proches (si inactif ou retraité) (inversé) | 44 | 52 | 4,4 |
| B5 Sécurité et confiance | En général, vous avez le sentiment que l'on peut faire confiance à la plupart des gens | 64 | 33 | 4,4 |
| A1 Bonheur émotionnel | Fatigue (inversé) | 41 | 57 | 4,2 |
| C1 Optimisme | Dans l'état actuel des choses, vous avez du mal à être confiant quant à l'avenir du monde (inversé) | 38 | 60 | 3,7 |

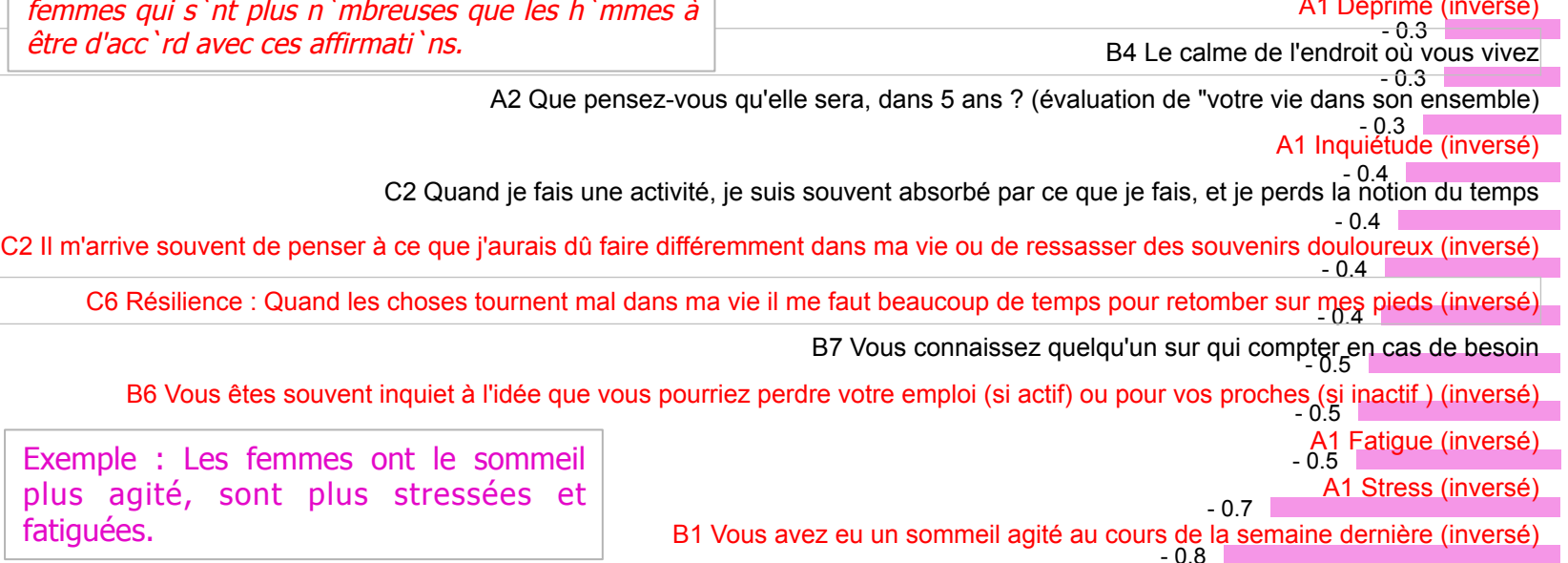
*Les notations des items "négatifs ont été inversées pour un calcul "positif de l'ITBF global"

#ITEMS – Selon le sexe

Exemple : Les hommes ont une moyenne plus élevée que les femmes sur l'opinion d'eux-même ou le sentiment de sécurité.



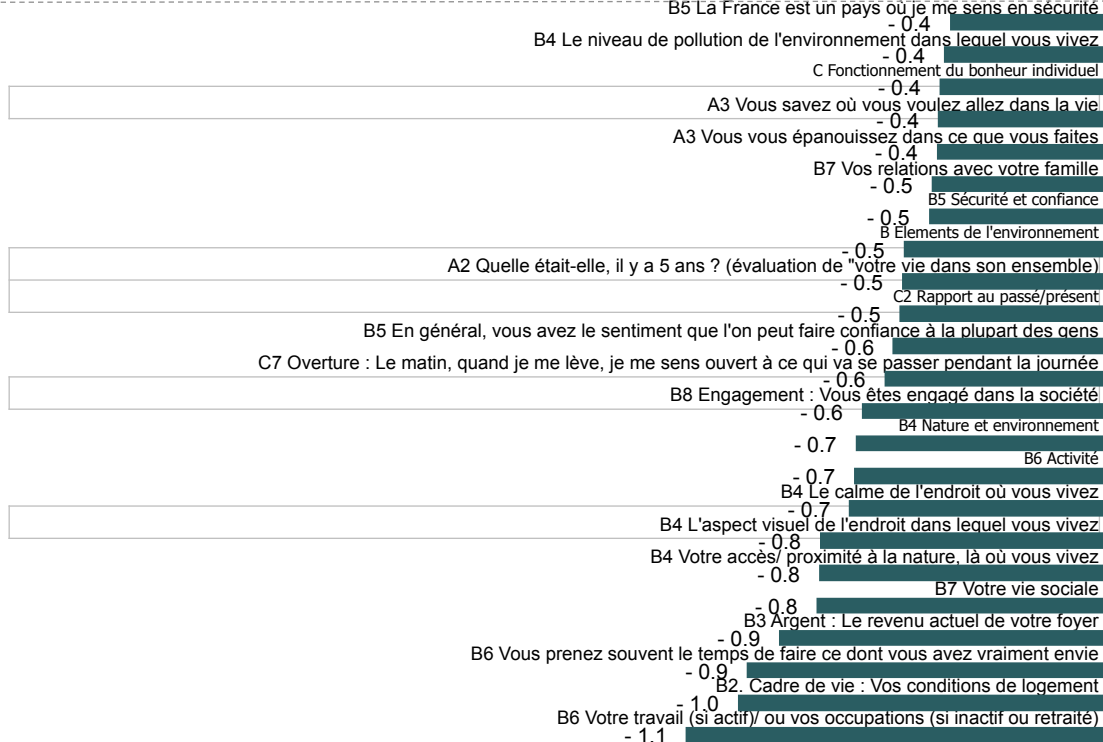
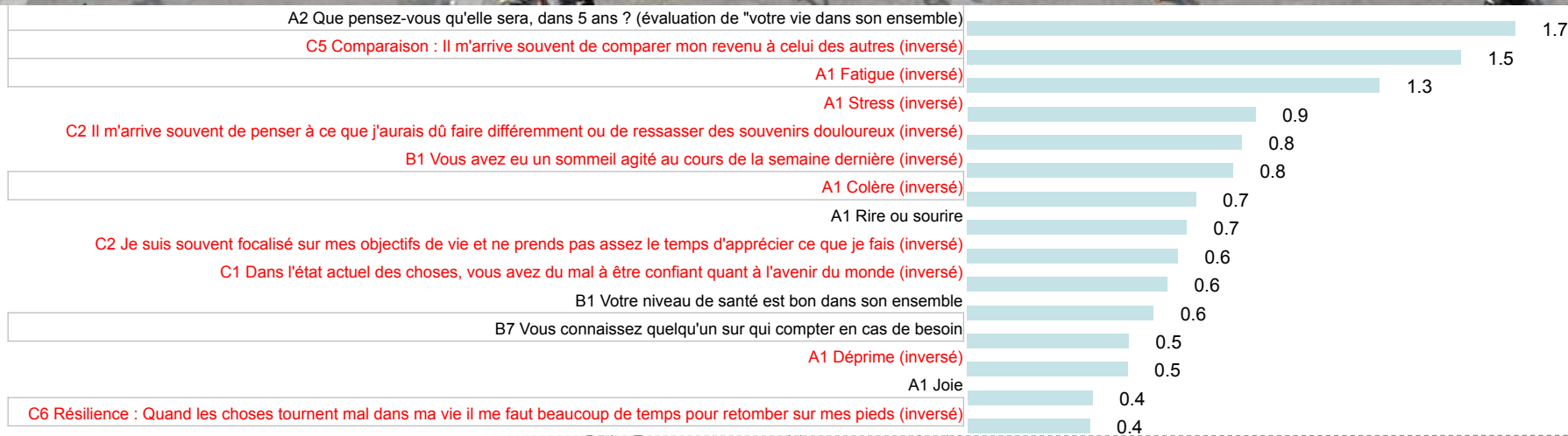
! Quand l'item est négatif il a été inversé au calcul de l'ITBF (positif) mais cela signifie que ce s'nt les femmes qui s'nt plus nombreuses que les h'mmes à être d'acc`rd avec ces affirmati`ns.



Ecarts
% H'mmes
- % Femmes

Exemple : Les femmes ont le sommeil plus agité, sont plus stressées et fatiguées.

#ITEMS – Selon l'âge



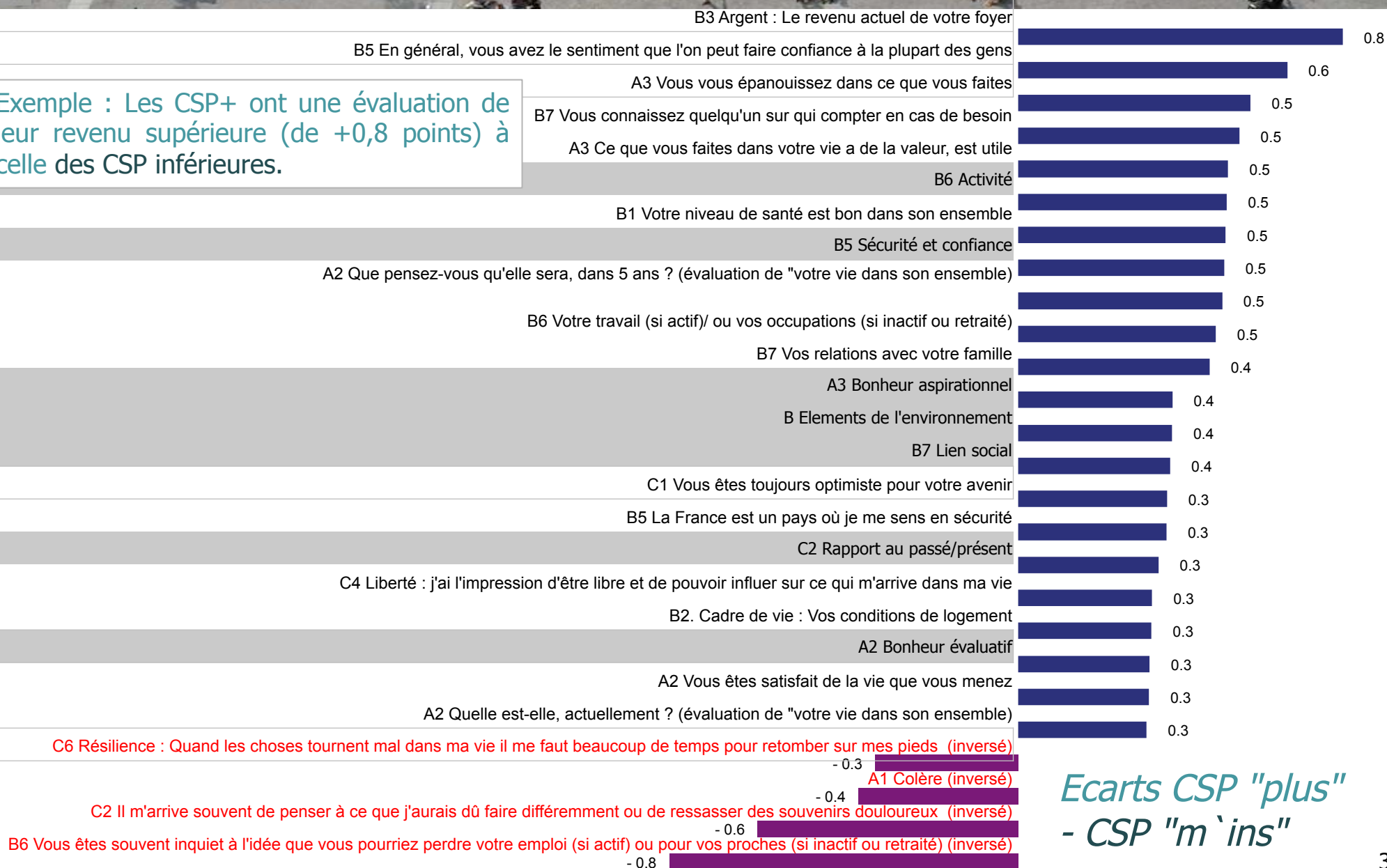
Ecart jeunes (<35 ans) - plus âgés (>65 ans)

Exemple : Les jeunes ont une évaluation de leur futur supérieure (de +1,7 points) à celle des plus âgés.

Les conditions de logement sont mieux notées par les plus âgés. "L'occupation" des plus âgés est mieux notée que le "travail" par les jeunes.

#ITEMS – Selon la profession

Exemple : Les CSP+ ont une évaluation de leur revenu supérieure (de +0,8 points) à celle des CSP inférieures.

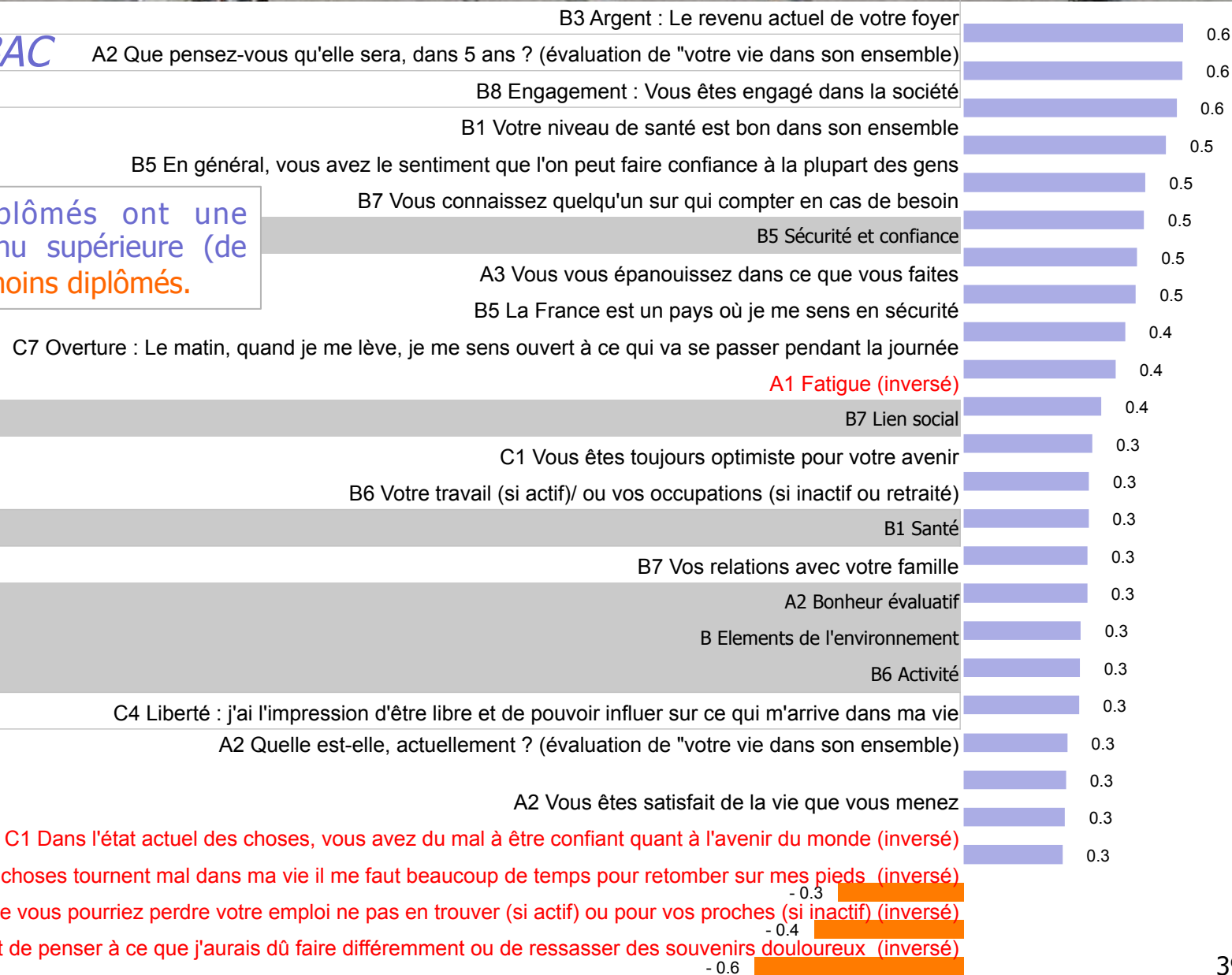


*Ecart CSP "plus"
- CSP "m`ins"*

#ITEMS – Selon le diplôme

*Ecart Diplômes > BAC**- Diplômes <= Bac*

Exemple : Les + diplômés ont une évaluation de leur revenu supérieure (de +0,8 points) à celle des moins diplômés.



#ITEMS – Selon la région

Items positifs en turquoise, négatifs en violet
Exemple : Dans le Sud-Ouest on se sent plus proche de la nature.
A l'inverse en Ile-de-France on est plus déprimé, dans le Nord-Est plus stressé.



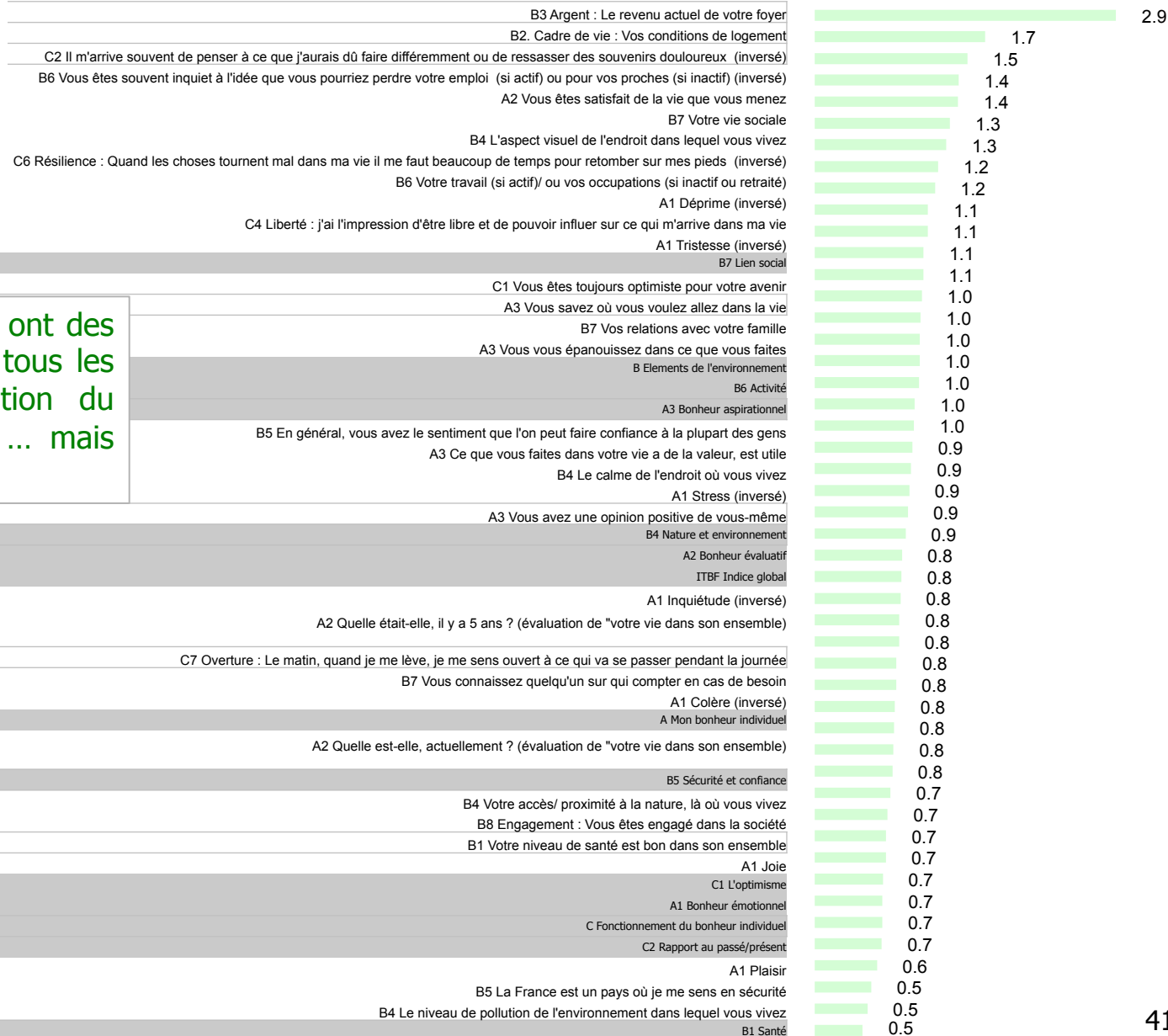
*Les notations des items "négatifs ont été inversées pour un calcul "positif de l'ITBF global"

| | IDF | Nord-Est | Nord-Ouest | Sud-Ouest | Sud Est | écarts Max-Min |
|---|-----|----------|------------|-----------|---------|----------------|
| B4 Votre accès/ proximité à la nature, là où vous vivez | 6,2 | 7,2 | 7,6 | 7,7 | 7,5 | 1,5 |
| B4 Le niveau de pollution de l'environnement dans lequel vous vivez | 5,3 | 5,8 | 6,3 | 6,3 | 5,7 | 1,0 |
| A1 Déprime (inversé*) | 7,0 | 7,1 | 7,1 | 7,9 | 7,0 | 0,9 |
| A1 Stress (inversé) | 6,2 | 5,7 | 6,0 | 6,6 | 5,7 | 0,9 |
| A1 Tristesse (inversé) | 6,8 | 6,7 | 6,9 | 7,5 | 6,7 | 0,9 |
| B4 Nature et environnement | 6,3 | 6,7 | 7,1 | 7,1 | 6,9 | 0,8 |
| A1 Inquiétude (inversé) | 5,7 | 5,7 | 5,6 | 6,4 | 5,6 | 0,8 |
| C5 Comparaison : Il m'arrive souvent de comparer mon revenu à celui des autres (inversé) | 5,6 | 5,6 | 5,9 | 6,4 | 6,2 | 0,8 |
| B6 Vous êtes souvent inquiet à l'idée que vous pourriez perdre votre emploi ne pas en trouver pour vous (si actif) ou pour vos proches (si inactif ou retraité) (inversé) | 4,6 | 4,1 | 4,3 | 4,7 | 4,5 | 0,7 |
| A1 Rire ou sourire | 6,2 | 6,0 | 6,4 | 6,6 | 6,1 | 0,6 |
| B4 Le calme de l'endroit où vous vivez | 6,8 | 7,1 | 7,4 | 7,4 | 7,2 | 0,6 |
| B7 Vous connaissez quelqu'un sur qui compter en cas de besoin | 7,0 | 6,5 | 7,1 | 6,7 | 7,0 | 0,6 |
| A1 Fatigue (inversé) | 4,0 | 4,0 | 4,2 | 4,6 | 4,2 | 0,6 |
| B3 Argent : Le revenu actuel de votre foyer | 5,8 | 5,4 | 5,8 | 6,0 | 5,4 | 0,6 |
| A2 Que pensez-vous qu'elle sera, dans 5 ans ? (évaluation de "votre vie dans son ensemble) | 6,5 | 5,9 | 6,0 | 6,2 | 6,1 | 0,6 |
| A1 Colère (inversé) | 7,1 | 6,9 | 7,2 | 7,3 | 6,7 | 0,6 |
| C3 Avoir connaissance de mes propres émotions est tout le temps très important pour moi | 6,2 | 6,1 | 6,2 | 5,8 | 6,3 | 0,5 |
| B2. Cadre de vie : Vos conditions de logement | 7,2 | 7,0 | 7,6 | 7,3 | 7,3 | 0,5 |
| B5 La France est un pays où je me sens en sécurité | 5,6 | 5,2 | 5,5 | 5,7 | 5,4 | 0,5 |
| A1 Bonheur émotionnel | 6,0 | 5,8 | 6,0 | 6,3 | 5,8 | 0,5 |
| A1 Joie | 6,0 | 5,8 | 6,0 | 6,3 | 5,8 | 0,5 |

#ITEMS – Selon les revenus

Ecart revenus \geq 42K€**- revenus < à 18K€
(annuel net/ f`yer)**

Exemple : Les plus "hauts" revenus ont des meilleures notations quasiment sur tous les items, en particulier sur l'évaluation du revenu et conditions de logement ... mais moins sur le plaisir ou la santé.



think

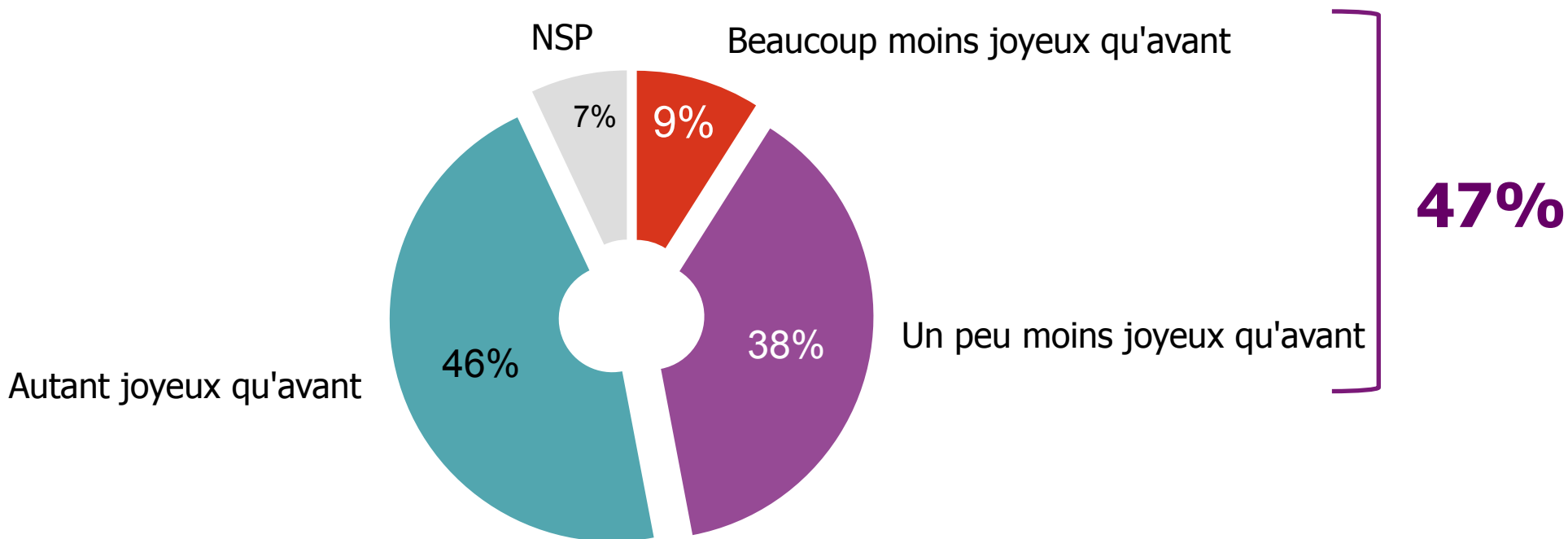
● institut



#QUESTIONS D'ACTUALITÉ

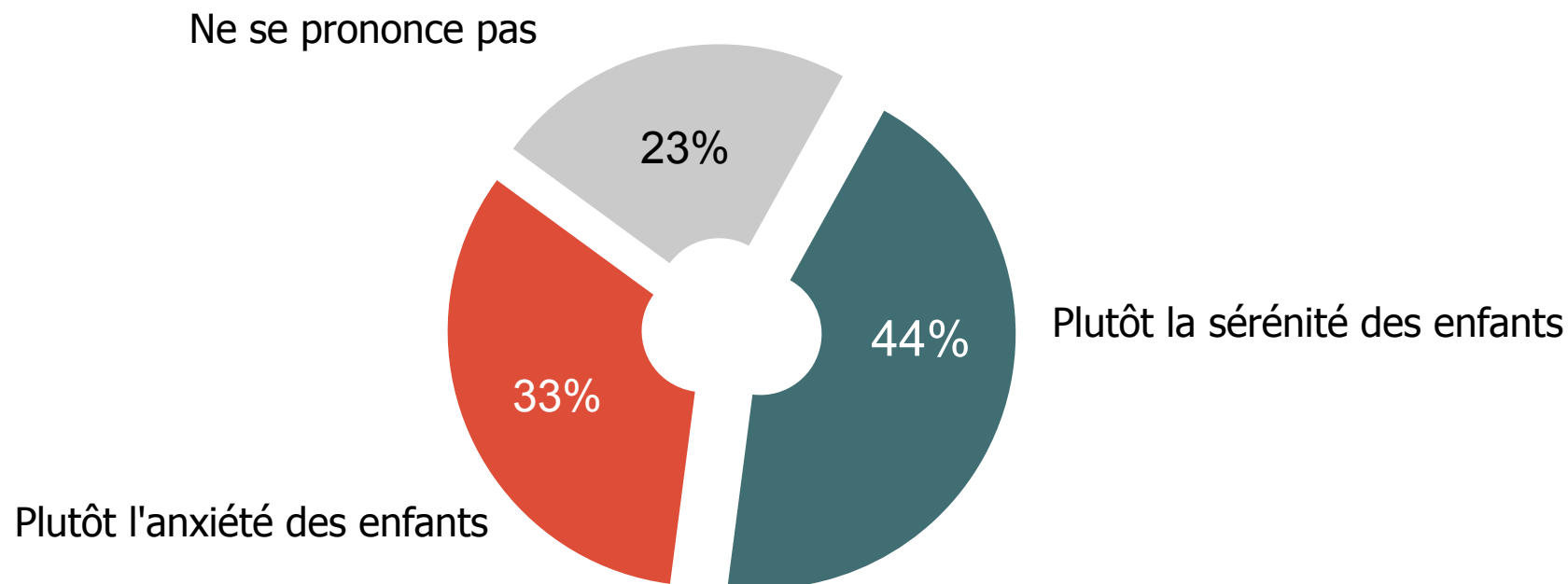
#Attentats et présences militaires

Diriez-vous que depuis les attentats, vous êtes personnellement ...?



#Attentats et présences militaires

Q. Par rapport aux attentats, diriez-vous plutôt que les patrouilles militaires devant les écoles favorisent ...?



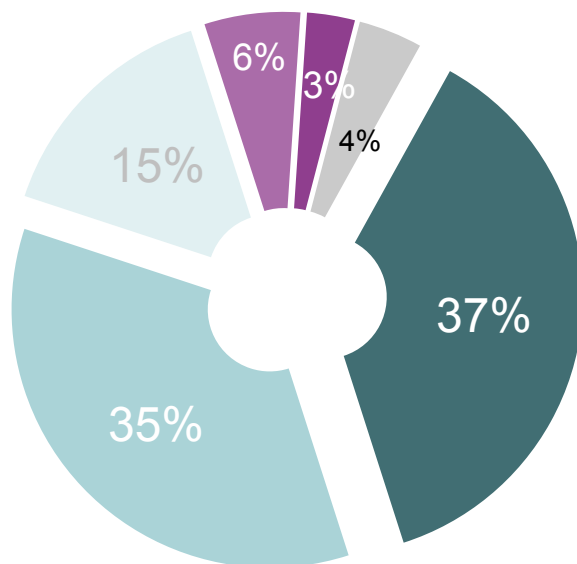
#Le bonheur : sujet politique ?

Q. Créer des conditions favorables au bonheur citoyen doit être une préoccupation politique majeure ?

10 signifie que vous êtes tout à fait d'accord, 0 signifie que vous n'êtes pas du tout d'accord avec cette affirmation.
Les notes intermédiaires servent à nuancer votre jugement.

Note moyenne =

6.8



- Notes de 8 à 10
- Note de 6 à 7
- Note de 5
- Notes de 3 à 4
- Notes de 0 à 2
- NSP

TOTAL de 6 à 10

72%



#CONTACTS

LA FABRIQUE SPINOZA



Qui sommes-nous ?

- Think - tank du Bonheur Citoyen
- Association à but non lucratif, déclarée d'intérêt général
- Objectif : *remettre le bonheur citoyen au cœur de la société*
- 4 axes de travail : l'Entreprise, l'Education, les indicateurs de Bonheur, La Cité
- 3 valeurs : Liberté, Altruisme, Citoyenneté

Un acteur public reconnu

- L'un des 12 principaux think - tanks français
- Membre de la Commission Attali II pour « l'Economie Positive »
- Correspondant en France du projet Wikiprogress de l'OCDE
- Rédacteur-coordonateur de l'ONU pour le Bonheur National Brut

Science & Débat public

- Nos 13 sages et scientifiques :
Christophe André,
Matthieu Ricard...



- Présent dans plus de 50 médias, dont :



Notre réseau



Implanté dans
22 villes



6.000 visites
par mois



4.386 amis



3.660 abonnés



38.819 vues

#CONTACTS



Alexandre JOST - Fondateur
alexandre.jost@fabriquespinoza.org
06.72.17.20.44.

Paul BRANS
paul.brans@fabriquespinoza.org
06 59 76 62 24
Quentin d'HALLUIN
quentin.dhalluin@fabriquespinoza.org
06 86 56 34 05
Chargés de mission ITBF
www.fabriquespinoza.org



Frédéric ALBERT
Président
f.albert@institut-think.com
06.08.35.40.76.
www.institut-think.com

Sofia CHAMAR
Chargé d'études
s.chamar@institut-think.com
01.77.15.67.48.

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations