

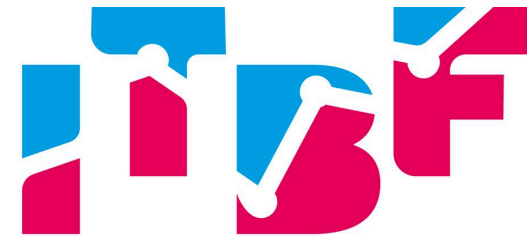
think

● institut

Fabrique
Spinza



Think-tank du bonheur citoyen



INDICATEUR TRIMESTRIEL
DU BONHEUR DES FRANÇAIS

Les résultats du « PIB du Bonheur » 3^{ème} Trimestre 2016 - Octobre

En exclusivité avec **LACROIX**, partenaire 2016 du PIB du Bonheur

Frédéric ALBERT
f.albert@institut-think

www.institut-think.com

01 77 15 67 48



Résultats d'étude

think

● institut



#RÉSUMÉ

#MESSAGES CLÉS



Le « PIB du Bonheur » progresse plus vite que le PIB, malgré un climat de repli sur soi...

- En 2 trimestres, une progression non négligeable du « PIB du Bonheur » qui dénote une amorce d'apaisement
 - Rapporté à 100, il passe de 59,4 au T1 2016 à 60,4 au T3 2016 soit une progression de 1,7% en seulement 2 trimestres. À comparer avec la progression annuelle du PIB classique de 1,3% entre 2014 et 2015
 - La proportion de Français heureux (note de 6/10 ou plus) passe de 50 à 53%
 - Une progression non-négligeable du bonheur émotionnel entre T1 et T3 sur toutes les émotions : gratitude (+0,3 sur 10), inquiétude (-0,3), tristesse (-0,3), déprime (-0,3), rire ou sourire (+0,2), fatigue (-0,2), stress (-0,2), colère (-0,2)
 - Une augmentation du PIB du bonheur, concomitante à une moindre inquiétude de perdre ou de ne pas retrouver d'emploi (-0,2/10), un sommeil moins agité (-0,3), et une confiance qui renaît timidement (+0,3)
- En agrégeant les résultats des 3 trimestres de mesure, le profil du Français heureux se précise
 - Homme (+0,2/10 par rapport aux femmes), riche (+1,0/10 par rapport aux plus faibles revenus), diplômé (+0,5/10 par rapport aux moins diplômés), âgé (+0,5/10 par rapport aux moins de 24 ans), Breton (+0,3/10 par rapport aux habitants du Centre), non sympathisant du Front National (-0,2/10)
 - Les plus heureux (8 ou plus sur 10) représentent 3% contre 1% de plus malheureux (2 ou moins sur 10), confirmant une fracture nationale du bonheur
- La comparaison des items les mieux aux moins bien notés suggère des Français encore repliés sur eux-mêmes ou leur environnement proche, et non engagés ou peu confiants dans le collectif
 - Les meilleures notes : lieu de vie (7,2/10), sa famille (6,9), ses soutiens proches (7,1), son propre chemin (6,5)
 - Les pires notes : l'avenir du monde (3,7/10), la sécurité de l'emploi (4,6), la gratitude (4,7), la confiance envers l'autre (4,7)

#MESSAGES CLÉS



Une empreinte terroriste encore présente mais qui quitte le quotidien

- Les Français déclarent être encore marqués émotionnellement par les attaques terroristes pour 50% d'entre eux
 - En progression de 3% par rapport au 1^{er} trimestre 2016 (ITBF du 29 avril 2016) où ils étaient 47%
- Ils sont encore 21% à nommer une attaque près de chez eux l'une des 2 peurs quotidiennes les plus fortes
 - Dont 8% comme la peur principale quotidienne
- Pourtant, pour les Français interrogés, la menace terroriste ne se classe qu'en 5^e inquiétude
 - Après la santé (79%), l'isolement (31%), l'emploi ou les revenus (30%), ou les agressions physiques ou autres (24%)
- La menace terroriste ne semble plus empêcher le bonheur émotionnel des Français qui progresse
 - En passant de 5,9 sur 10 au 1^{er} trimestre à 6,2 au 3^e trimestre

#MESSAGES CLÉS



Le bonheur citoyen un sujet encore sous-représenté en politique, en comparaison de l'importance que les Français lui accordent. Il est susceptible d'influer sur leur vote.

- Les 138 élus ayant répondu à l'enquête sont les plus convaincus par le bonheur citoyen
 - Sur 40 000 élus sollicités, ils sont 138 à avoir répondu, vraisemblablement par sensibilité au sujet de l'enquête
 - Sur l'importance du bonheur citoyen, les plus heureux sont encore plus convaincus (96%) que la moyenne (77%)
 - Ces 138 élus déclarent même que le bonheur citoyen est un sujet politique très important pour 91% d'entre eux
- Or ces 138 élus convaincus estiment pour 75% d'entre eux que le bonheur citoyen est une attente politique que les Français placent en eux
 - Même s'ils évoquent pour 1/3 d'entre eux environ que les enjeux économiques ou la croissance sont plus importants (pour rappel, pourtant, la croissance du PIB ne suffit plus à créer de l'emploi ni un épanouissement collectif - cf. le « paradoxe d'Easterlin »)
 - Ils évoquent également les risques d'accusation de démagogie pour 36% d'entre eux
- Conformément au principe sociologique de « biais d'(auto-)sélection », il est donc raisonnable de penser que les autres élus, c'est-à-dire les 38 500 à n'avoir pas répondu, sont significativement moins convaincus (donc moins de 75% d'entre eux) que le bonheur citoyen est une préoccupation politique des Français
- Pourtant 72% des Français déclarent que c'est un sujet de préoccupation politique majeure
- Ils sont mêmes 79% à déclarer vouloir voter davantage pour un candidat qui voudrait créer des conditions favorables au bonheur citoyen
- Ils vont même encore plus loin en affirmant pour 84% d'entre eux favoriser un candidat incarnant la sérénité par sa personne
- Parmi les candidats déclarés ou pressentis à la présidentielle ou aux primaires, Alain Juppé (26%), Emmanuel Macron (12%) et Bruno le Maire (7%) sont vus comme les plus sereins, et Nicolas Sarkozy (36%), Manuel Valls (13%) et Jean-Luc Mélenchon (12%) les moins sereins

#MESSAGES CLÉS



Les élus formulent des propositions en faveur du bonheur citoyen, principalement axées sur la gouvernance et la démocratie

- Les 138 élus ayant répondu à l'enquête formulent 223 propositions en faveur du bonheur citoyen
- Plus de la moitié des propositions concernent la manière dont le collectif se construit et où nous allons
 - environ 1/4 des propositions sur la gouvernance et la démocratie, principalement autour d'une plus grande écoute des citoyens et une démocratie plus participative
 - environ 1/10 pour une communication, transparence et éthique politique plus grande, mais aussi une relation plus apaisée des citoyens vis-à-vis de leurs élus
 - environ 1/10 pour une redéfinition du vivre-ensemble
 - environ 1/10 pour l'élaboration d'une vision commune qui nous donne un sentiment collectif d'appartenance
- 1/4 des mesures seulement concernent la qualité de vie, c'est-à-dire le revenu, l'emploi, l'environnement de vie, la sécurité
- Parmi les propositions emblématiques, on trouve : Assurer un revenu basique à chacun, Favoriser une communication constructive des élus et vis-à-vis des élus, Avoir une vision d'ensemble et un sentiment d'appartenance partagés, Développer le bonheur au travail, Éduquer à la citoyenneté, faire plus participer les citoyens à la décision publique, Instaurer des ambassadeurs du bien-vivre ensemble.

think

● institut



#CONTEXTE

L'ITBF, c'est QUOI ?

C'est un chiffre **synthétique**...



... qui englobe **trois dimensions** du bonheur ...



Environnement
perçu



Fonctionnement
de l'individu



Bonheur exprimé

... pour comprendre **pourquoi** les gens
sont heureux (ou pas!)



47 questions posées à un échantillon représentatif de 1000
Français

...de faire exister le **PIB du bonheur**...



... pour qu'on **en parle** ...



... et qu'on fasse bouger **ce qui compte vraiment** !



think

● institut



Fabrique
Spinoza



#DISPOSITIF

#METHODOLOGIE



**1000
Français**

échantillon
représentatif
18 ans et +

- Étude quantitative auprès de **1000 Français**, représentatifs de la population âgée de 18 ans et plus. L'échantillon a été redressé selon la **méthode des quotas** afin d'être représentatif des habitants âgés de 18 ans et plus selon les variables de quotas suivantes :
 - Sexe / Âge / Profession / Région d'habitation / Catégorie d'agglomération
- L'échantillon est interrogé **en ligne** sous système CAWI (Computer Assisted Web Interview).
- Dates de terrain : **10 au 12 octobre 2016**
- *Rappels vague du 2^{ème} trimestre 5 au 7 juillet 2016 (après le Brexit, avant la demi-finale de l'Euro et avant attentats de Nice), vague du 1^{er} trimestre = 1^{er} au 7 avril 2016.*
- Les évolutions significatives par rapport au trimestre précédent sont indiquées par les flèches suivantes   qui tiennent compte des marges d'erreurs statistiques entre 2 échantillons de **2 à 3%** pour les pourcentages et de **0,1 à 0,3 point** pour les notes individuelles sur 10 auprès d'échantillons de 1000 répondants.
- Toute diffusion totale ou partielle doit préciser : **Indicateur Trimestriel du Bonheur des Français** réalisé **par l'institut Think** pour **la Fabrique Spinoza** auprès de **1000 Français**, âgés de 18 ans et plus, interrogés en ligne du 10 au 12 octobre 2016, selon la méthodologie des quotas.

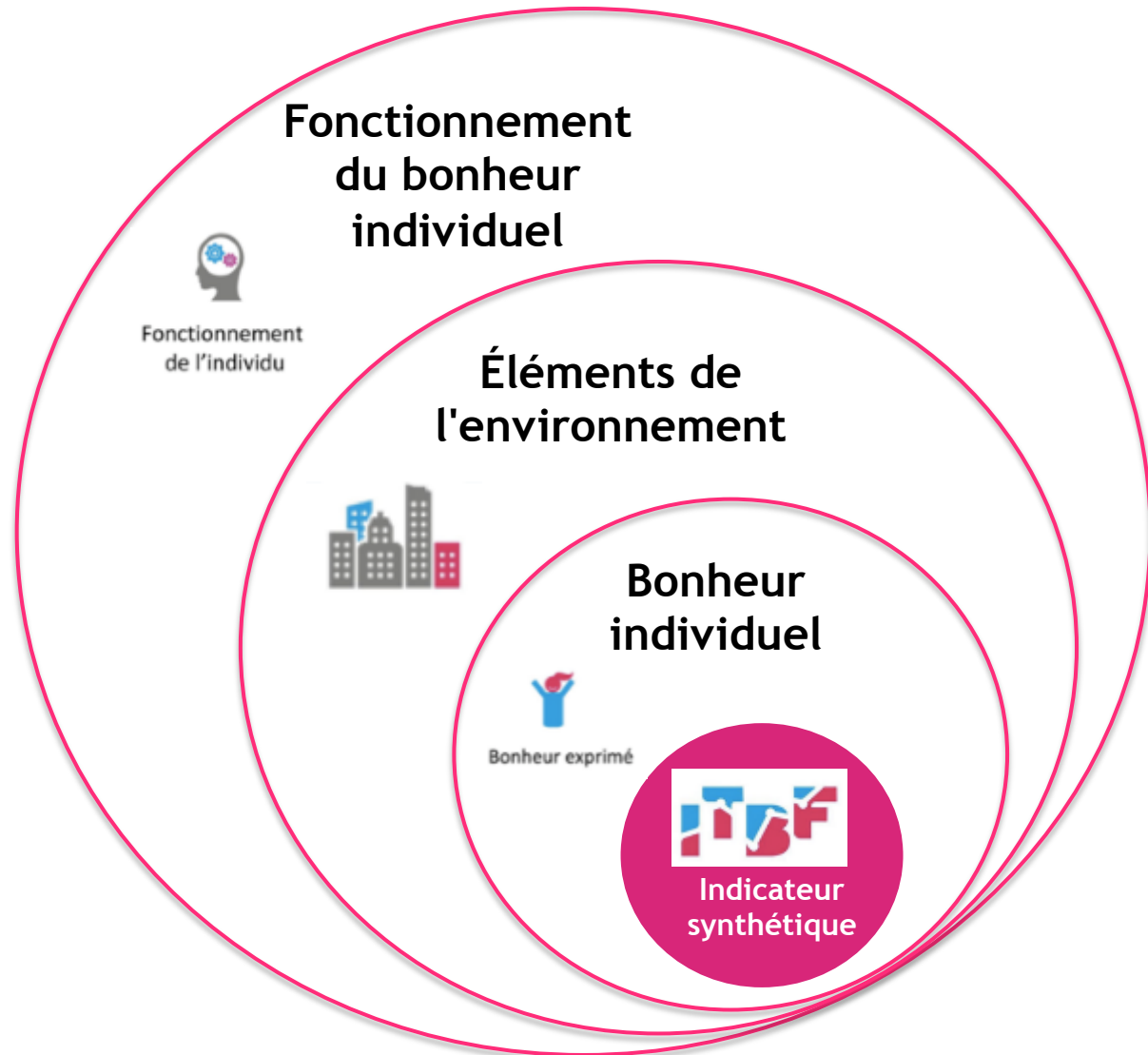
#DIMENSIONS DE L'INDICATEUR DU BONHEUR



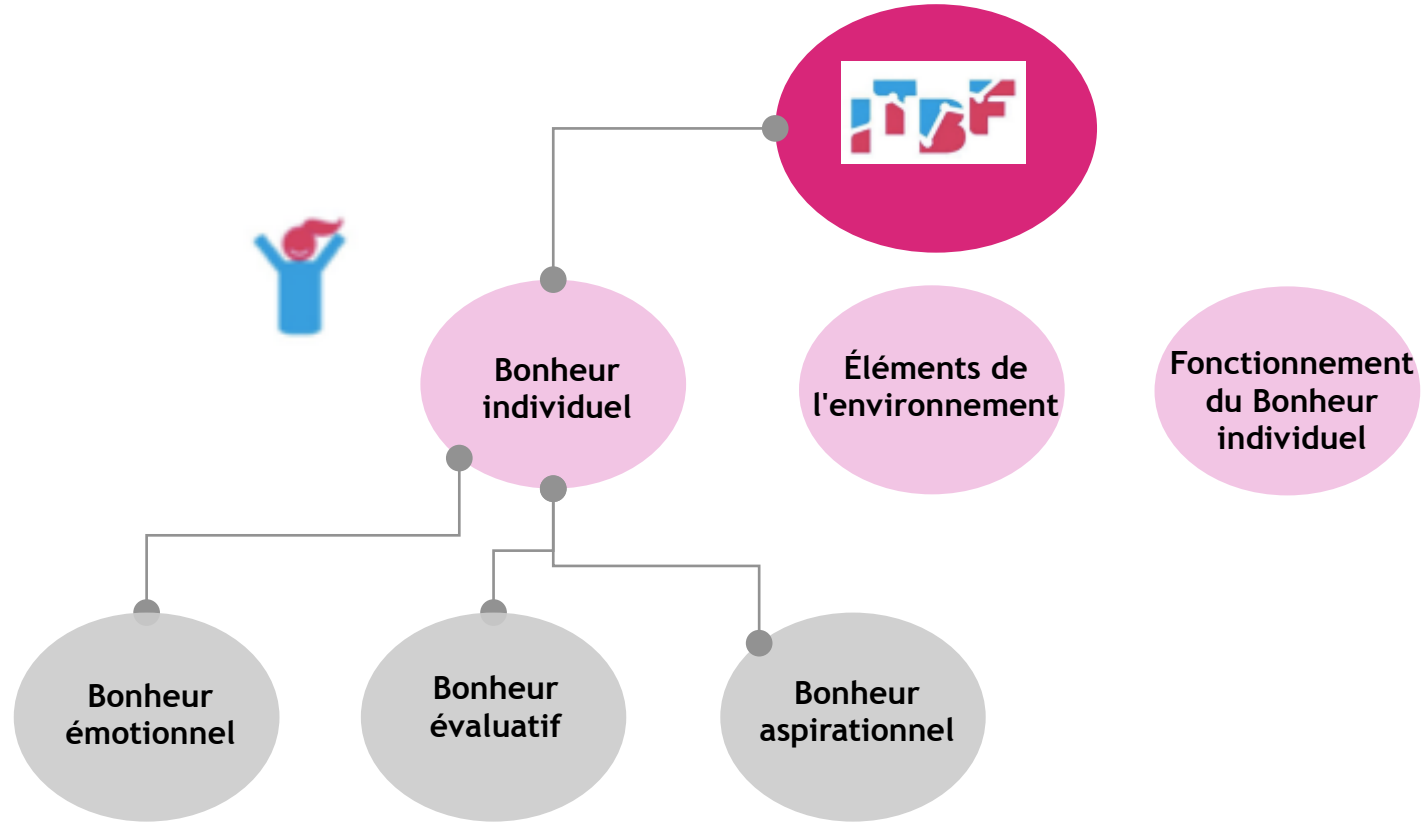
3 dimensions étudiées



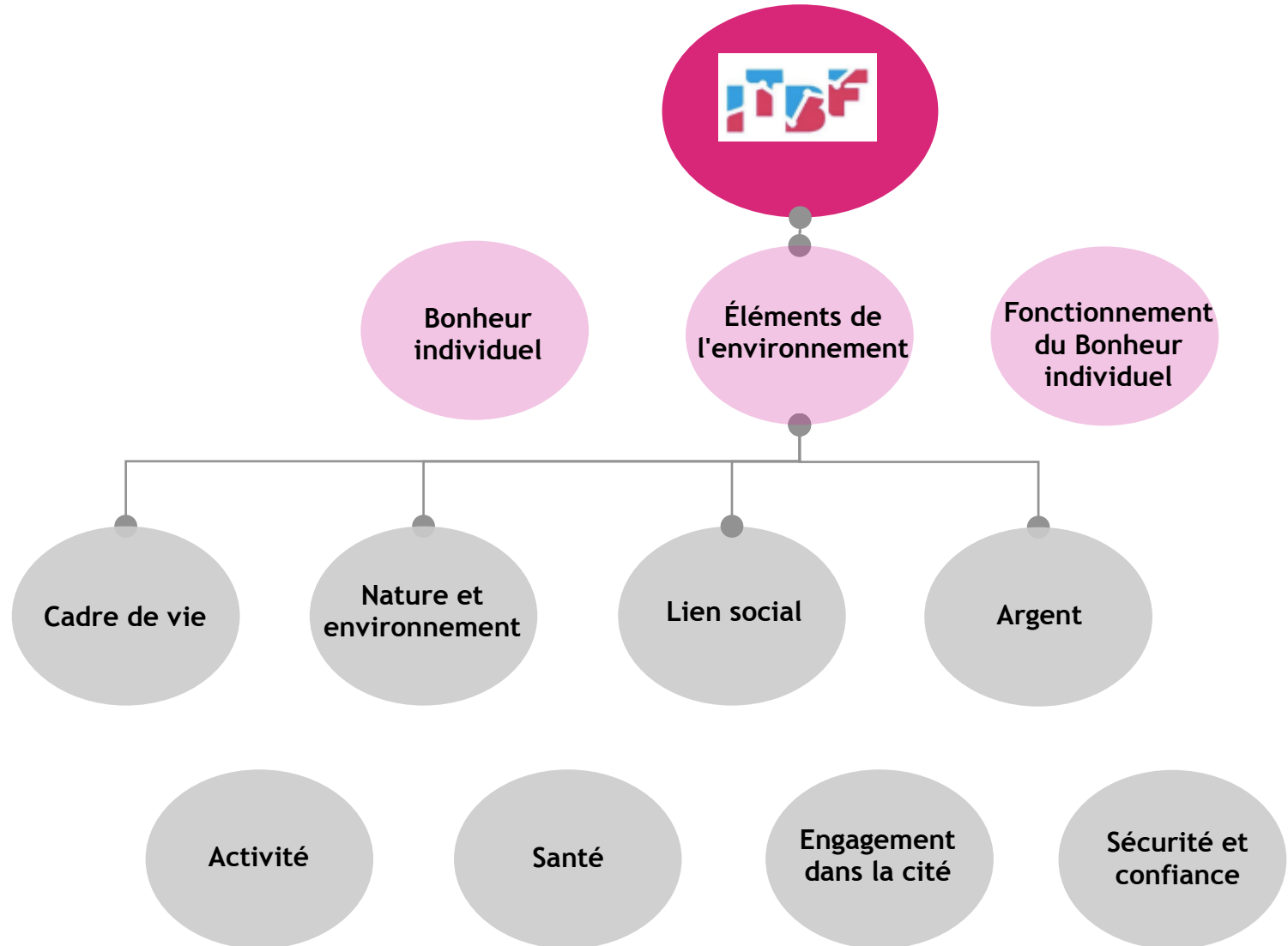
47 questions sur une note de 0 à 10



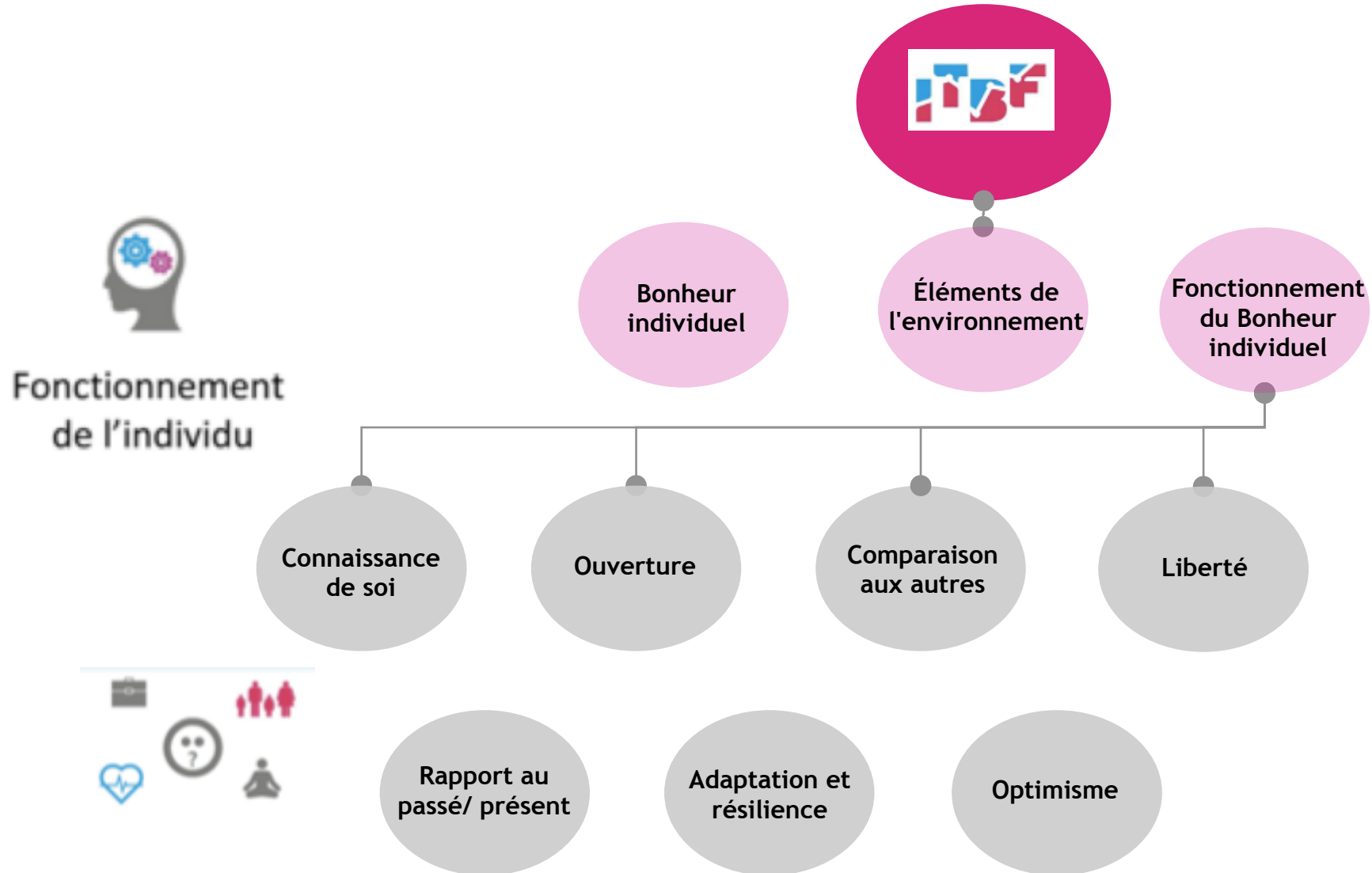
#1ÈRE DIMENSION : BONHEUR EXPRIMÉ



#2ÈME DIMENSION : ENVIRONNEMENT



#3ÈME DIMENSION : FONCTIONNEMENT



think

● institut



Fabrique
Spinoza

#RÉSULTATS

A/ INDICATEUR GLOBAL

B/ DIMENSIONS & THÉMATIQUES

C/ ITEMS

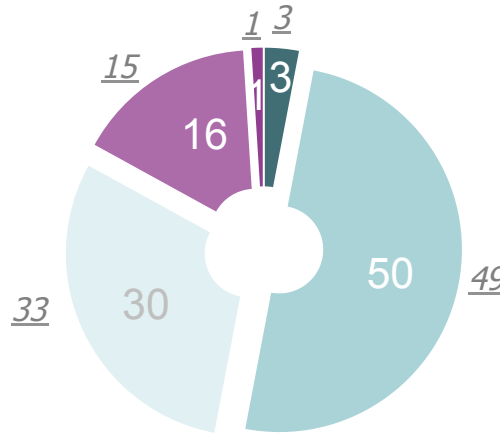
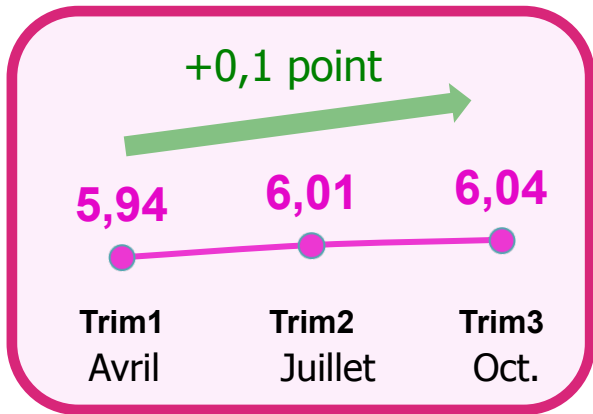
1. BONHEUR INDIVIDUEL
2. ÉLÉMENTS DE L'ENVIRONNEMENT
3. FONCTIONNEMENT DU BONHEUR INDIVIDUEL

D/ QUESTIONS D'ACTUALITE

#INDICATEUR GLOBAL

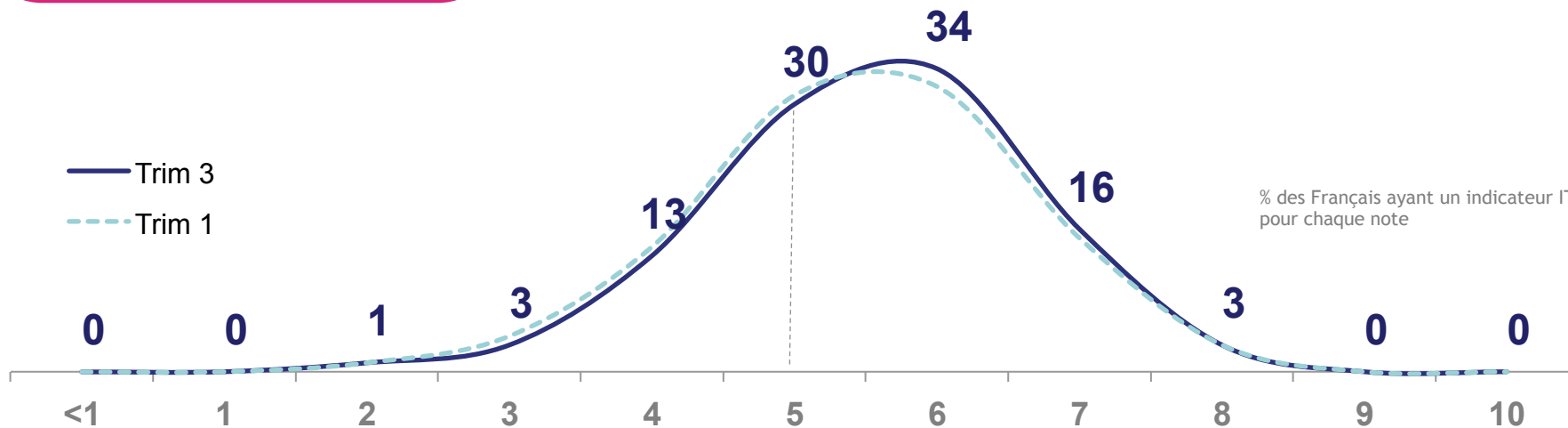
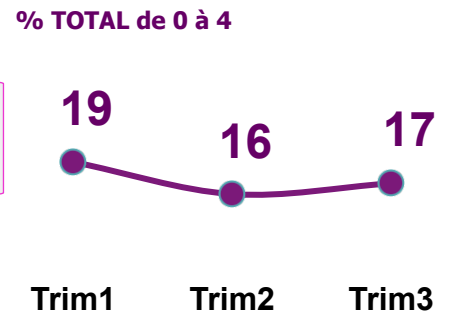
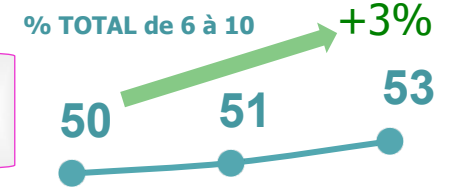


Lecture : 53% des Français ont un indice moyen sur l'ensemble des critères compris entre 6 et 10



Rappel % 2^{ème} trimestre 2016

- Notes de 8 à 10
- Note de 6 à 7
- Note de 5
- Notes de 3 à 4
- Notes de 0 à 2



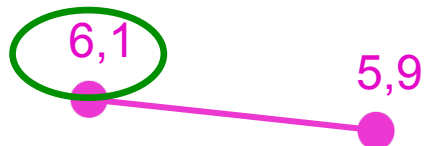
% des Français ayant un indicateur ITBF moyen pour chaque note

Indicateur du Bonheur selon les profils

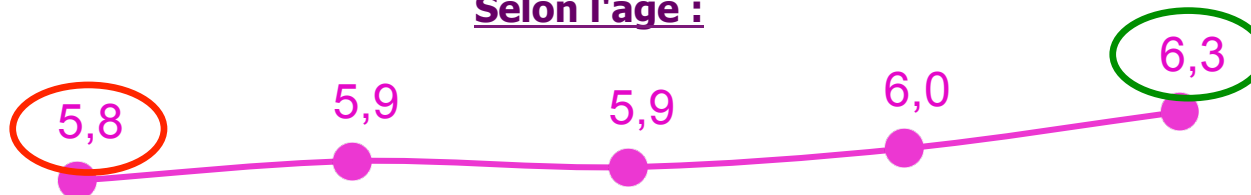


**Moyennes par profil calculées sur la base cumulée
1+2+3^{ème} trimestres, soit sur 3001 interviews**

Selon le sexe :



Selon l'âge :



Différences significatives entre les plus jeunes et les plus âgés

Hommes

Femmes

Moins de 24 ans

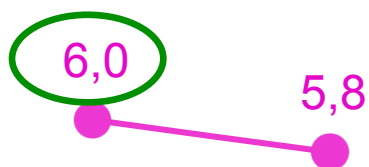
25-34 ans

35-49 ans

50-65 ans

66 ans et plus

Selon la profession :



6,0

6,0

6,0

5,8

5,9

6,3

5,7

Différences significatives entre les inactifs et les retraités

CSP+

CSP-

Artisans,
commerçants,
agriculteurs

Cadres
supérieurs

Professions
intermédiaires

Employés

Ouvriers

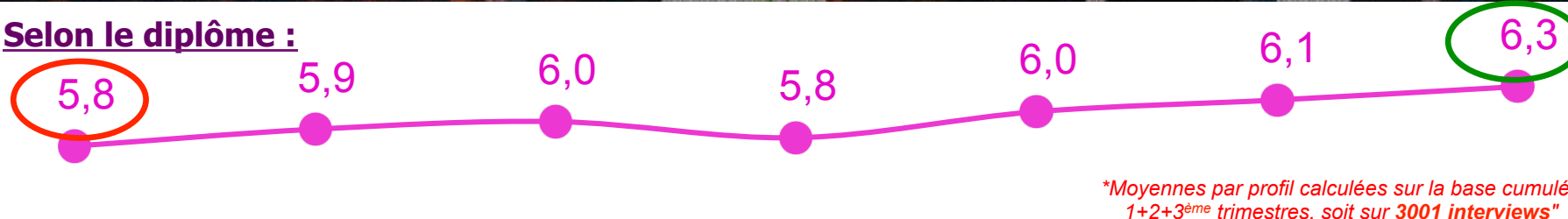
Retraités

Inactifs,
étudiants, au
foyer

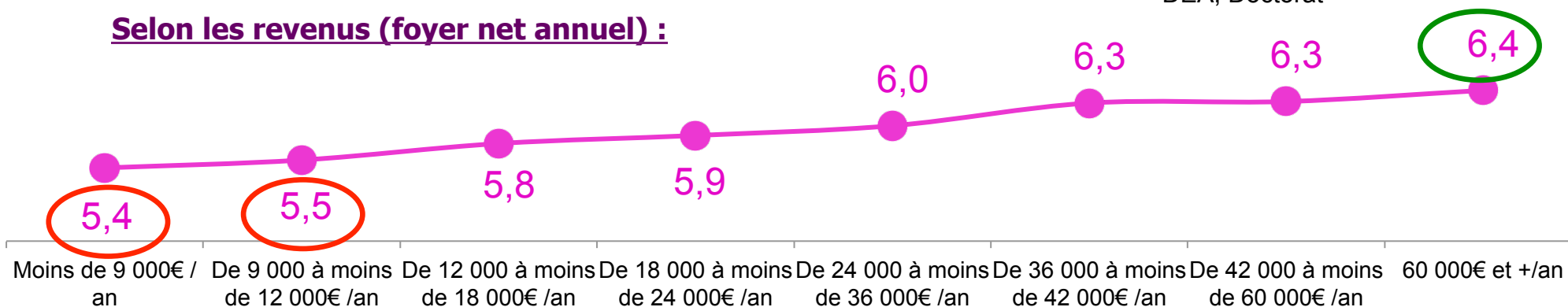
Indicateur du Bonheur selon les profils



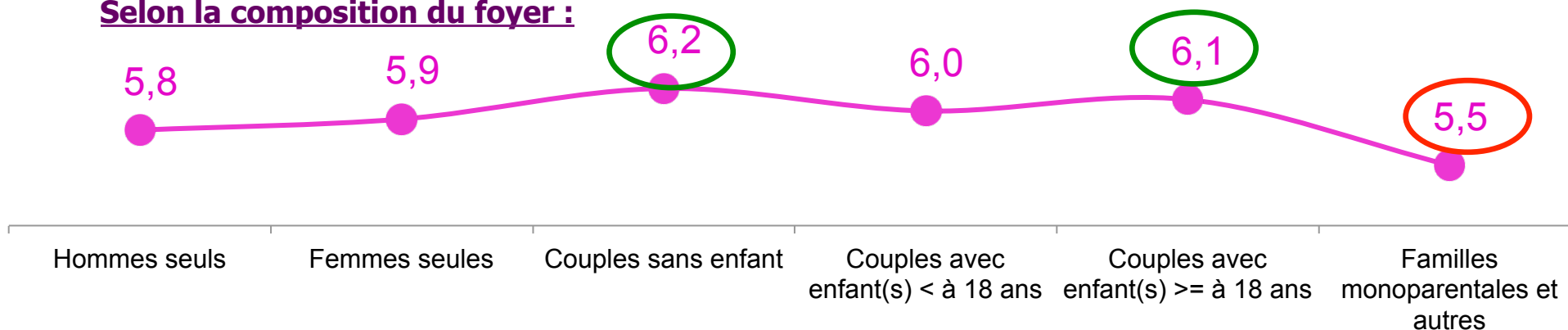
Selon le diplôme :



Selon les revenus (foyer net annuel) :



Selon la composition du foyer :

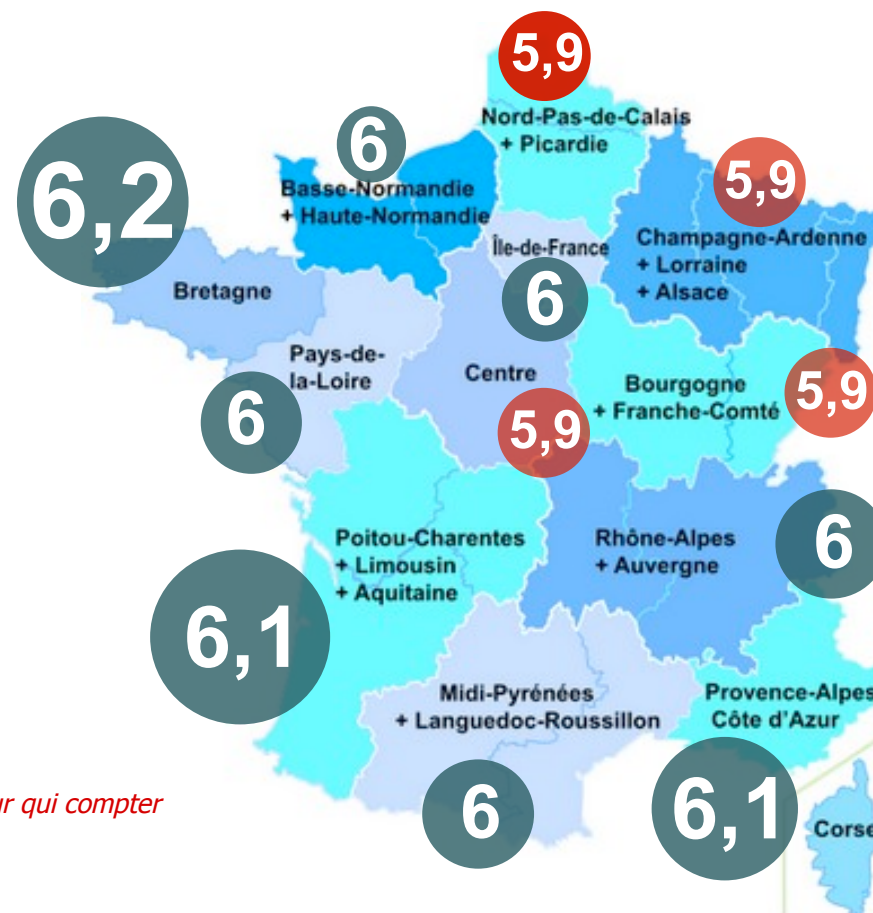
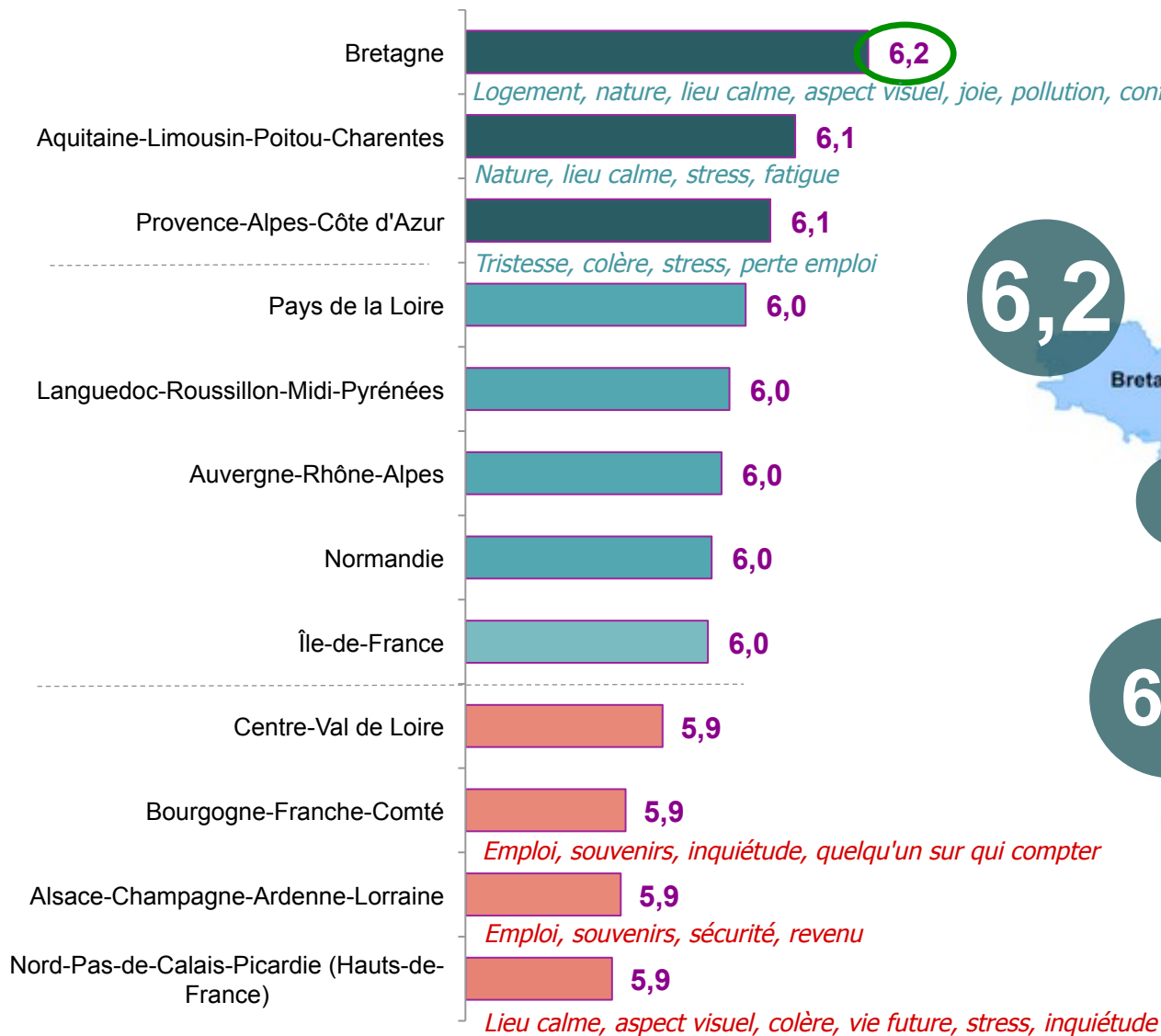


Indicateur du Bonheur selon les habitants de chaque région



Base cumulée = 3001 personnes 1+2+3^{ème} trimestres
 (Classement réalisé sur les moyennes non arrondies, différences significatives à partir de +/- 0,2/ 0,3 point)
 (Bases par région en moyenne de 250 habitants qui seront cumulées à chaque trimestre)

Items mieux notés/ items moins bien notés



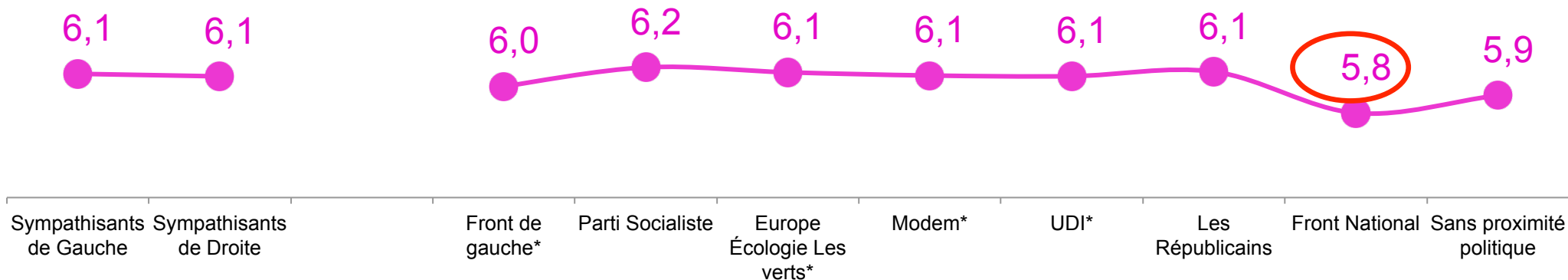
Bases insuffisantes en Corse Dom Tom exclus

Indicateur du Bonheur selon les profils

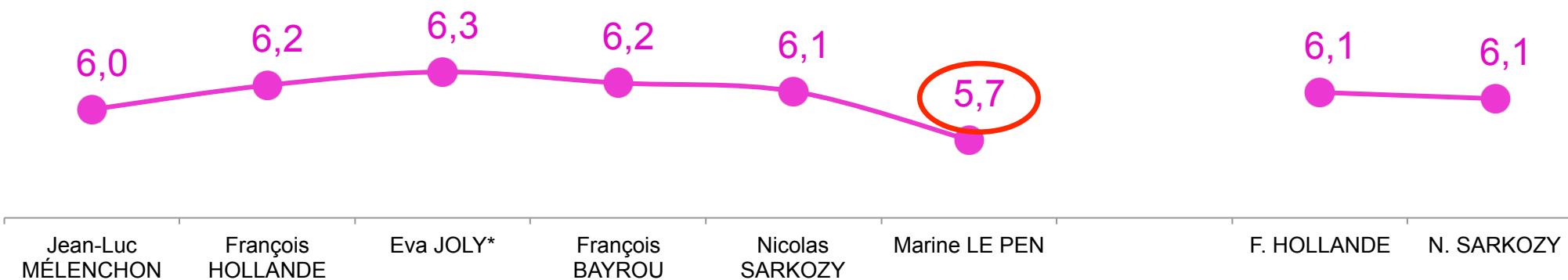


Selon la proximité politique :

**Moyennes par profil calculées sur la base cumulée
1+2+3^{ème} trimestres, soit sur 3001 interviews"
Bases sur ces profils d'environ 100-150 répondants"



Selon le vote (1^{er}/ 2^{ème} tour) - Présidentielle 2012 :



#RÉSULTATS

A/ INDICATEUR GLOBAL

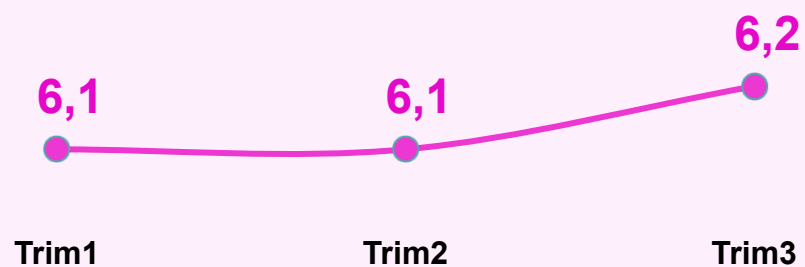
B/ DIMENSIONS & THÉMATIQUES

C/ ITEMS

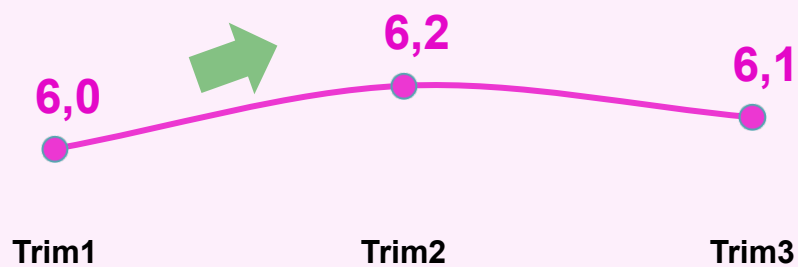
1. BONHEUR INDIVIDUEL
2. ÉLÉMENTS DE L'ENVIRONNEMENT
3. FONCTIONNEMENT DU BONHEUR INDIVIDUEL

D/ QUESTIONS D'ACTUALITE

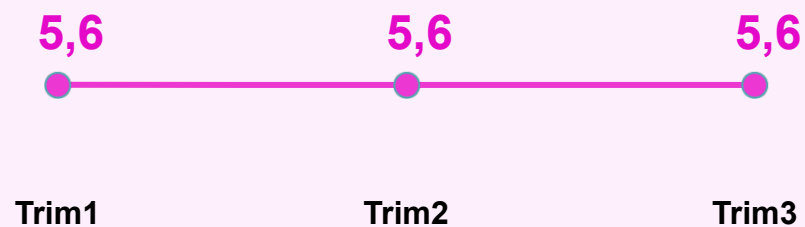
Bonheur
individuel



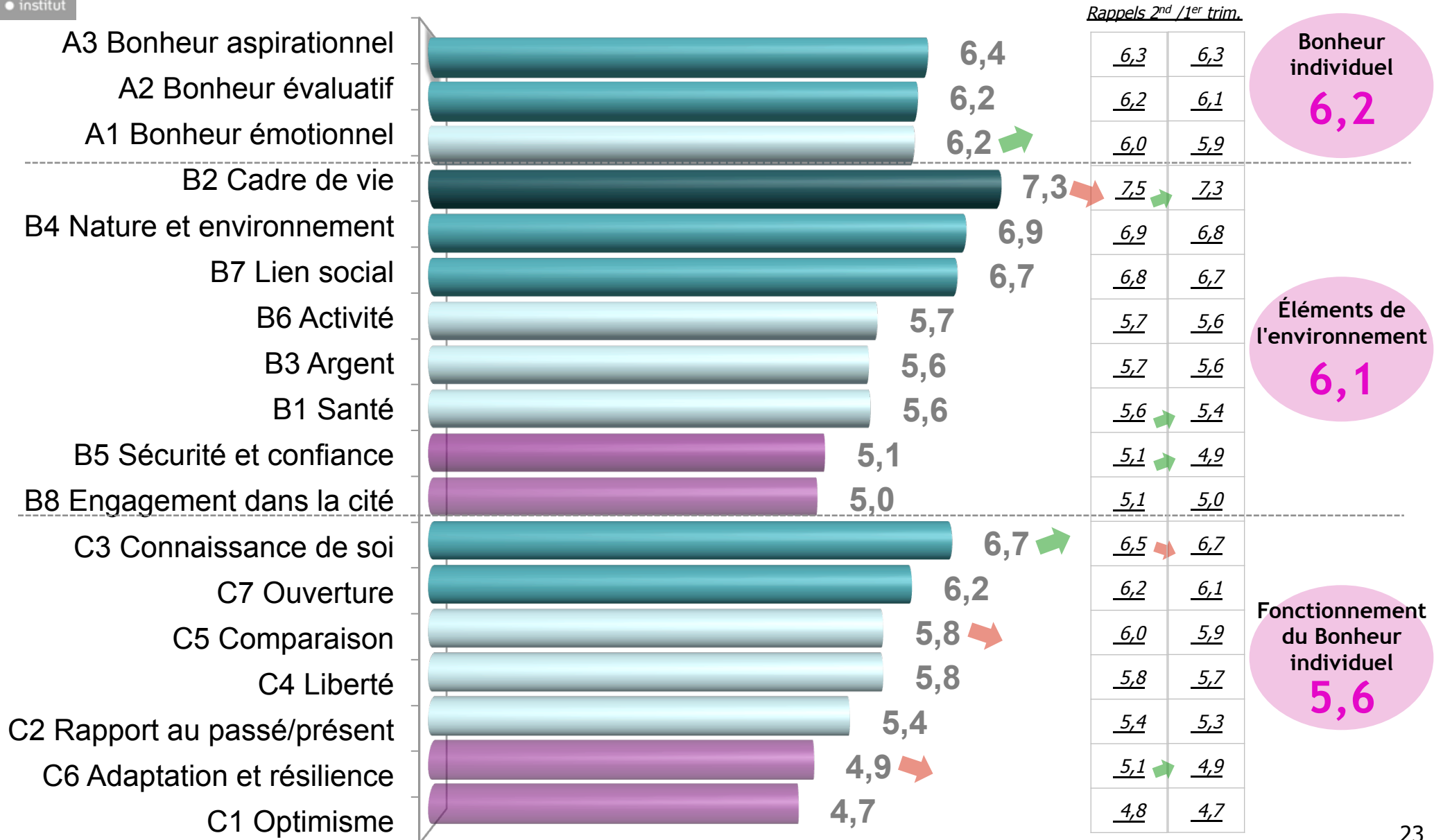
Éléments de
l'environnement



Fonctionnement
du Bonheur
individuel



#DIMENSIONS & THÉMATIQUES



think

● institut



Fabrique
Spinosa

#RÉSULTATS

A/ INDICATEUR GLOBAL

B/ DIMENSIONS & THÉMATIQUES

C/ ITEMS

1. BONHEUR INDIVIDUEL

2. ÉLÉMENTS DE L'ENVIRONNEMENT

3. FONCTIONNEMENT DU BONHEUR INDIVIDUEL

D/ QUESTIONS D'ACTUALITE

#Bonheur émotionnel

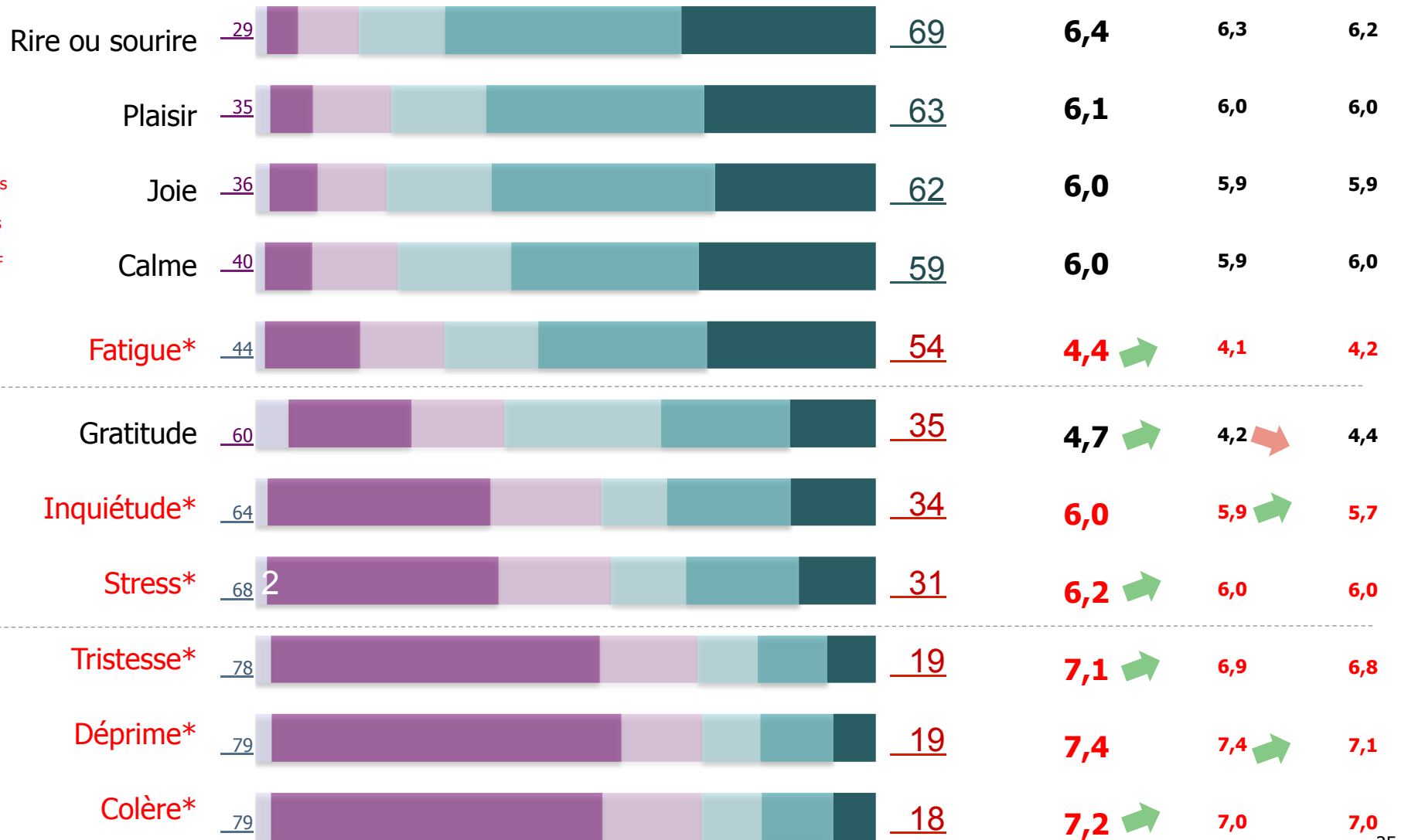
Parmi la liste des émotions, sentiments et états suivants indiquez-nous, tous ceux ou celles que vous avez ressenti(e)s dans la journée d'hier. 10 signifie que vous les avez ressentis tout le temps hier, 0 signifie que vous ne les avez pas du tout ressentis hier. Les notes intermédiaires servent à nuancer votre jugement.

Bonheur émotionnel
6,2 →

% Total 0 à 5 Nsp 0 à 2 3 à 4 5 6 à 7 8 à 10 % Total 6 à 10

Notes moyennes

3^{ème} trim. 2nd trim. 1^{er} trim.



*Les notations des items "négatifs" ont été inversées pour un calcul "positif" de l'ITBF global

#bonheur évaluatif

Bonheur évaluatif
6,2

Quelle est globalement votre propre évaluation de "votre vie dans son ensemble" ?

10 représente la "meilleure vie possible", 0 représente la "pire vie imaginable". Les notes intermédiaires servent à nuancer votre jugement.

% Total 0 à 5 Nsp 0 à 2 3 à 4 5 6 à 7 8 à 10 % Total 6 à 10

Notes moyennes

3^{ème} trim. 2nd trim. 1^{er} trim.

Quelle était-elle, il y a 5 ans ?

31



66

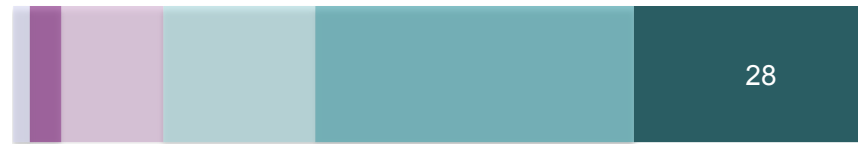
6,3

6,2

6,3

Quelle est-elle, actuellement ?

33



65

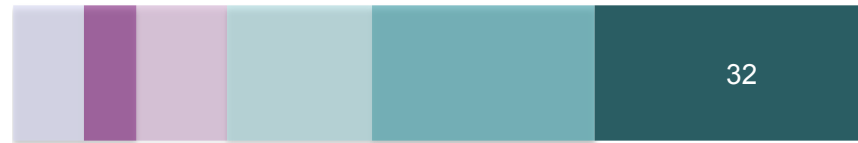
6,3

6,2

6,1

Que pensez-vous qu'elle sera, dans 5 ans ?

34



58

6,3

6,4 →

6,1

Dites-nous personnellement si vous êtes d'accord ou non, avec l'affirmation suivante ?

10 signifie que vous êtes tout à fait d'accord, 0 signifie que vous n'êtes pas du tout d'accord avec cette affirmation.

Les notes intermédiaires servent à nuancer votre jugement.

Vous êtes satisfait de la vie que vous menez

35



63

6,1

6,0

5,9

#Bonheur aspirationnel

Dites-nous personnellement si vous êtes d'accord ou non avec chacune des affirmations suivantes ?

10 signifie que vous êtes tout à fait d'accord, 0 signifie que vous n'êtes pas du tout d'accord avec cette affirmation. Les notes intermédiaires servent à nuancer votre jugement.

Bonheur aspirationnel
6,4

% Total 0 à 5 Nsp 0 à 2 3 à 4 5 6 à 7 8 à 10 % Total 6 à 10

Notes moyennes

3^{ème} trim. 2nd trim. 1^{er} trim.

Vous savez où vous voulez aller dans la vie

30



67

6,5

6,6

6,6

Ce que vous faites dans votre vie a de la valeur, est utile

30



67

6,4

6,4

6,3

Vous avez une opinion positive de vous-même

31



67

6,3

6,2

6,2

Vous vous épanouissez dans ce que vous faites

33



65

6,2

6,2

6,1

think

● institut



Fabrique
Spinoza

#RÉSULTATS

A/ INDICATEUR GLOBAL

B/ DIMENSIONS & THEMATIQUES

C/ ITEMS

1. BONHEUR INDIVIDUEL

2. ÉLÉMENTS DE L'ENVIRONNEMENT

3. FONCTIONNEMENT DU BONHEUR INDIVIDUEL

D/ QUESTIONS D'ACTUALITE

#Cadre de vie, environnement, social

Dites-nous personnellement si vous êtes d'accord ou satisfait avec chacune des affirmations ou chacun des éléments suivants ? 10 signifie que vous êtes tout à fait d'accord ou très satisfait, 0 signifie que vous n'êtes pas du tout d'accord ou très insatisfait avec cette affirmation ou cet élément. Les notes intermédiaires servent à nuancer votre jugement.

% Total 0 à 5 Nsp 0 à 2 3 à 4 5 6 à 7 8 à 10 %Total 6 à 10

Notes moyennes

3ème trim. 2nd trim. 1er trim.



#Argent, activité, santé, vie dans la cité

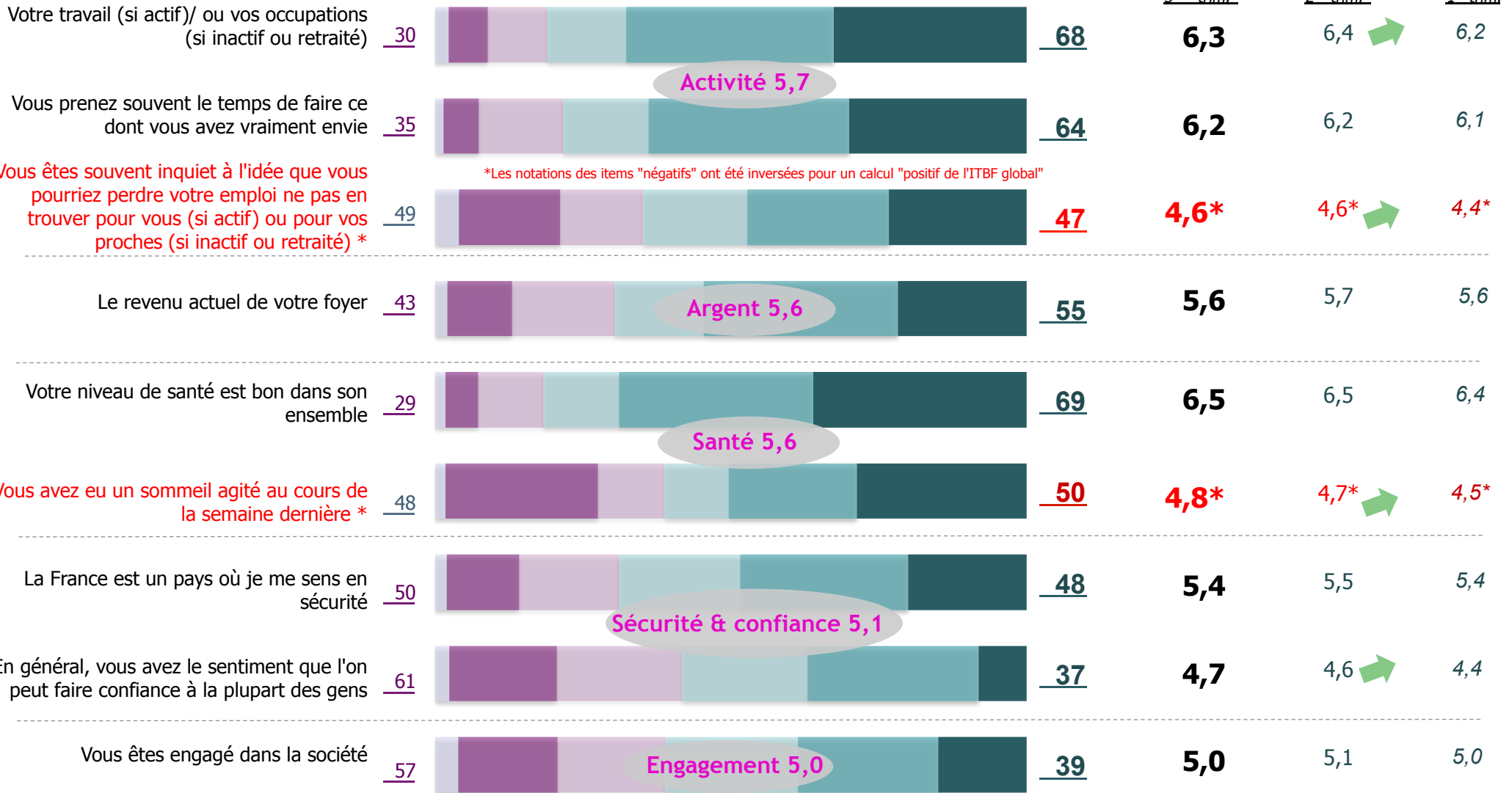
Dites-nous personnellement si vous êtes d'accord ou satisfait avec chacune des affirmations ou éléments suivants ?

10 signifie que vous êtes tout à fait d'accord ou très satisfait, 0 signifie que vous n'êtes pas du tout d'accord ou très insatisfait avec cette affirmation ou élément. Les notes intermédiaires servent à nuancer votre jugement.

% Total 0 à 5 Nsp 0 à 2 3 à 4 5 6 à 7 8 à 10 % Total 6 à 10

Notes moyennes

3ème trim. 2nd trim. 1er trim.



think

● institut



Fabrique
Spinosa

#RÉSULTATS

A/ INDICATEUR GLOBAL

B/ DIMENSIONS & THÉMATIQUES

C/ ITEMS

1. BONHEUR INDIVIDUEL

2. ÉLÉMENTS DE L'ENVIRONNEMENT

3. FONCTIONNEMENT DU BONHEUR INDIVIDUEL

D/ QUESTIONS D'ACTUALITE

#Connaissance de soi, ouverture



Dites-nous personnellement si vous êtes d'accord ou satisfait, avec chacune des affirmations ou éléments suivants ?
 10 signifie que vous êtes tout à fait d'accord ou très satisfait, 0 signifie que vous n'êtes pas du tout d'accord ou très insatisfait avec cette affirmation ou élément. Les notes intermédiaires servent à nuancer votre jugement.

% Total 0 à 5



Nsp

0 à 2

3 à 4

5

6 à 7

8 à 10

% Total 6 à 10

Notes moyennes

3ème trim.

2nd trim.

1er trim.

Je sais ce qui me rend heureux 16



82

7,2

7,1

7,2

Connaissance de soi
6,7

Avoir connaissance de mes propres émotions est tout le temps très important pour moi 36



60

6,1 →

5,9 →

6,2

Le matin, quand je me lève, je me sens ouvert à ce qui va se passer pendant la journée 35



62

6,2

6,2

6,1

Ouverture
6,2

Il m'arrive souvent de comparer mon revenu à celui des autres 66



31

5,8* →

6,0*

5,9*

Comparaison
5,8 →

*Les notations des items "négatifs" ont été inversées pour un calcul "positif de l'ITBF global"

J'ai l'impression d'être libre et de pouvoir influencer sur ce qui m'arrive dans ma vie 40



56

5,8

5,8

5,7

Liberté
5,8

#Temps, adaptation, optimisme



Dites-nous personnellement si vous êtes d'accord ou satisfait, avec chacune des affirmations ou éléments suivants ?
 10 signifie que vous êtes tout à fait d'accord ou très satisfait, 0 signifie que vous n'êtes pas du tout d'accord ou très insatisfait avec cette affirmation ou élément. Les notes intermédiaires servent à nuancer votre jugement.

% Total 0 à 5 Nsp 0 à 2 3 à 4 5 6 à 7 8 à 10 % Total 6 à 10

Notes moyennes

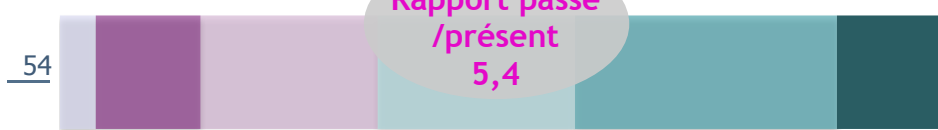
3ème trim. 2nd trim. 1er trim.

Quand je fais une activité, je suis souvent absorbé par ce que je fais, et je perds la notion du temps



6,8 → 6,6 6,6

Je suis souvent focalisé sur mes objectifs de vie et ne prends pas assez le temps d'apprécier ce que je fais



4,8* 4,9* 4,9*

Il m'arrive souvent de penser à ce que j'aurais dû faire différemment dans ma vie, ou de ressasser des souvenirs douloureux



4,5* → 4,7* → 4,5*

Quand les choses tournent mal dans ma vie, il me faut beaucoup de temps pour retomber sur mes pieds



4,9* → 5,1* → 4,9*

Vous êtes toujours optimiste pour votre avenir



5,8 5,8 → 5,6

Dans l'état actuel des choses, vous avez du mal à être confiant quant à l'avenir du monde



3,7* 3,7* 3,7*

*Les notations des items "négatifs" ont été inversées pour un calcul "positif" de l'ITBF global"

Classement global (1/2)



*Les notations des items "négatifs" ont été inversées pour un calcul "positif de l'ITBF global"

NUM	LIBELLES	3ème Trim	2ème Trim	1er Trim	écarts T3/ T2
6	Déprime*	7,4	7,4	7,1	-0,1
22	Vos conditions de logement	7,3	7,5	7,3	-0,2
27	Votre accès/ proximité à la nature, là où vous vivez	7,2	7,4	7,2	-0,2
25	Le calme de l'endroit où vous vivez	7,2	7,4	7,2	-0,2
43	Je sais ce qui me rend heureux	7,2	7,1	7,2	0,1
7	Colère*	7,2	7,0	7,0	0,2
26	L'aspect visuel de l'endroit dans lequel vous vivez	7,1	7,1	7,0	0,0
4	Tristesse*	7,1	6,9	6,8	0,2
33	Vous connaissez quelqu'un sur qui compter en cas de besoin	7,1	6,9	6,9	0,2
34	Vos relations avec votre famille	6,9	7,0	6,9	-0,1
40	Quand je fais une activité, je suis souvent absorbé par ce que je fais, et je perds la notion du temps	6,8	6,6	6,6	0,2
16	Vous savez où vous voulez aller dans la vie	6,5	6,6	6,6	-0,0
20	Votre niveau de santé est bon dans son ensemble	6,5	6,5	6,4	-0,0
10	Rire ou sourire	6,4	6,3	6,2	0,1
17	Ce que vous faites dans votre vie a de la valeur, est utile	6,4	6,4	6,3	-0,0
19	Vous avez une opinion positive de vous-même	6,4	6,2	6,2	0,1
30	Votre travail (si actif)/ ou vos occupations (si inactif ou retraité)	6,3	6,4	6,2	-0,1
14	Que pensez-vous qu'elle sera, dans 5 ans ?	6,3	6,4	6,1	-0,0
12	Quelle était-elle, il y a 5 ans ?	6,3	6,2	6,3	0,1
13	Quelle est-elle, actuellement ?	6,3	6,2	6,1	0,0
18	Vous vous épanouissez dans ce que vous faites	6,2	6,2	6,1	0,0
35	Votre vie sociale	6,2	6,4	6,3	-0,2
47	Le matin, quand je me lève, je me sens ouvert à ce qui va se passer pendant la journée	6,2	6,2	6,1	-0,0

Classement global (2/2)



NUM	LIBELLES	3ème Trim	2ème Trim	1er Trim	écarts T3/ T2
32	Vous prenez souvent le temps de faire ce dont vous avez vraiment envie	6,2	6,2	6,1	0,0
8	Stress*	6,2	6,0	6,0	0,2
42	Avoir connaissance de mes propres émotions est tout le temps très important pour moi	6,1	5,9	6,2	0,3
1	Plaisir	6,1	6,0	6,0	0,1
15	Vous êtes satisfait de la vie que vous menez ?	6,1	6,0	5,9	0,0
2	Calme	6,0	5,9	6,0	0,1
5	Joie	6,0	5,9	5,9	0,1
3	Inquiétude*	6,0	5,9	5,7	0,1
24	Le niveau de pollution de l'environnement dans lequel vous vivez	5,9	5,8	5,8	0,1
44	j'ai l'impression d'être libre et de pouvoir influencer sur ce qui m'arrive dans ma vie	5,8	5,8	5,7	0,1
45	Il m'arrive souvent de comparer mon revenu à celui des autres (inversé)	5,8	6,0	5,9	-0,2
38	Vous êtes toujours optimiste pour votre avenir	5,8	5,8	5,6	-0,0
23	Le revenu actuel de votre foyer	5,6	5,7	5,6	-0,1
28	La France est un pays où je me sens en sécurité	5,4	5,5	5,4	-0,1
36	Vous êtes engagé dans la société	5,0	5,1	5,0	-0,1
46	Quand les choses tournent mal dans ma vie il me faut beaucoup de temps pour retomber sur mes pieds (inversé)	4,9	5,1	4,9	-0,2
41	Je suis souvent focalisé sur mes objectifs de vie et ne prends pas assez le temps d'apprécier ce que je fais (inversé)	4,8	4,9	4,9	-0,1
21	Vous avez eu un sommeil agité au cours de la semaine dernière (inversé)	4,8	4,7	4,5	0,0
11	Gratitude	4,7	4,2	4,4	0,5
29	En général, vous avez le sentiment que l'on peut faire confiance à la plupart des gens	4,7	4,6	4,4	0,1
31	Vous êtes souvent inquiet à l'idée que vous pourriez perdre votre emploi ne pas en trouver pour vous (si actif) ou pour vos proches (si inactif ou retraité) (inversé)	4,6	4,6	4,4	0,0
39	Il m'arrive souvent de penser à ce que j'aurais dû faire différemment dans ma vie ou de ressasser des souvenirs douloureux (inversé)	4,5	4,7	4,5	-0,2
9	Fatigue*	4,4	4,1	4,2	0,3
37	Dans l'état actuel des choses, vous avez du mal à être confiant quant à l'avenir du monde (inversé)	3,7	3,8	3,7	-0,1

*Les notations des items "négatifs" ont été inversées pour un calcul "positif de l'ITBF global"

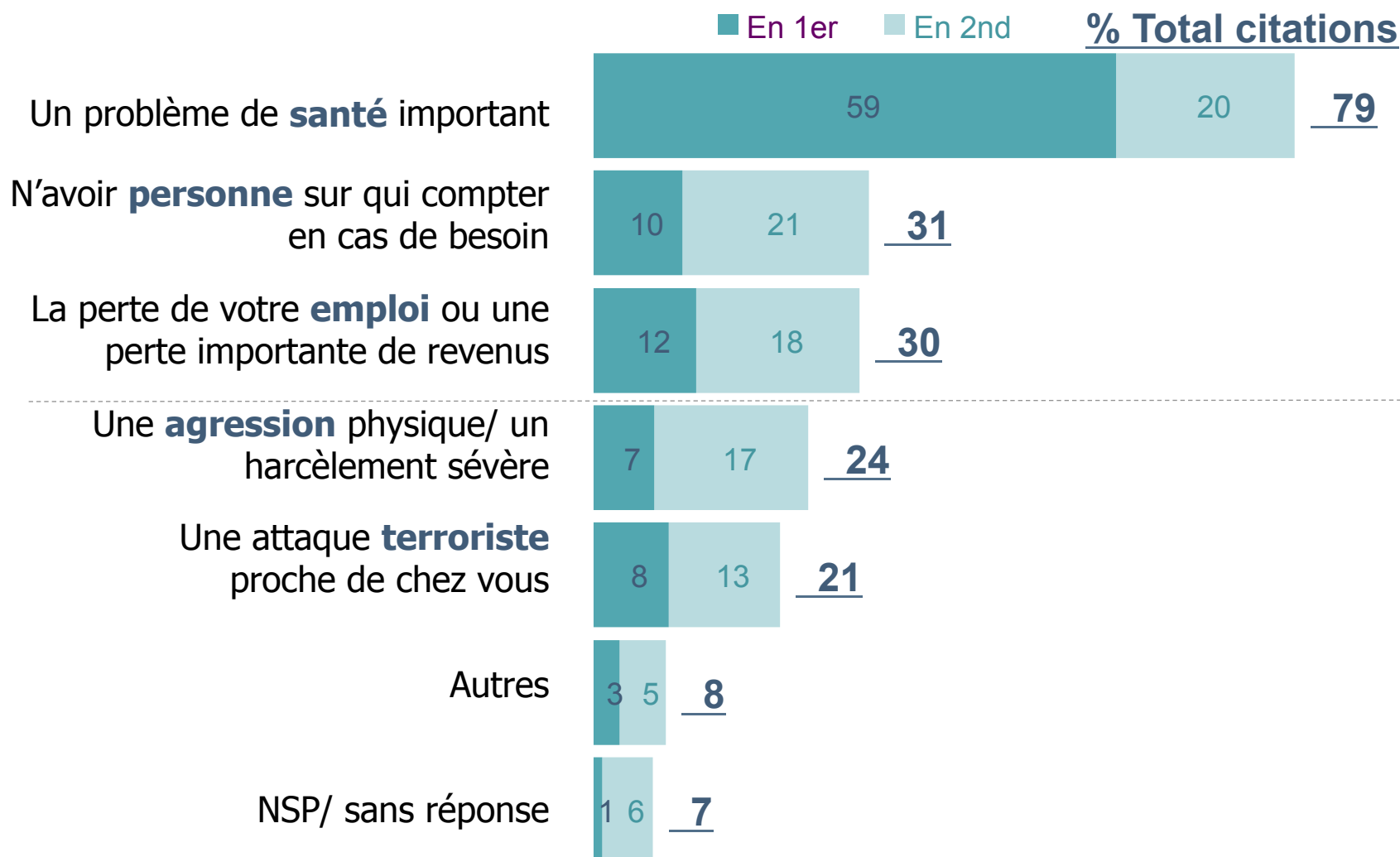


#QUESTIONS D'ACTUALITÉ

#Craintes des Français au quotidien

Dans votre vie quotidienne quels sont, parmi les événements suivants, ceux que vous redoutez le plus ?

(2 réponses possibles)

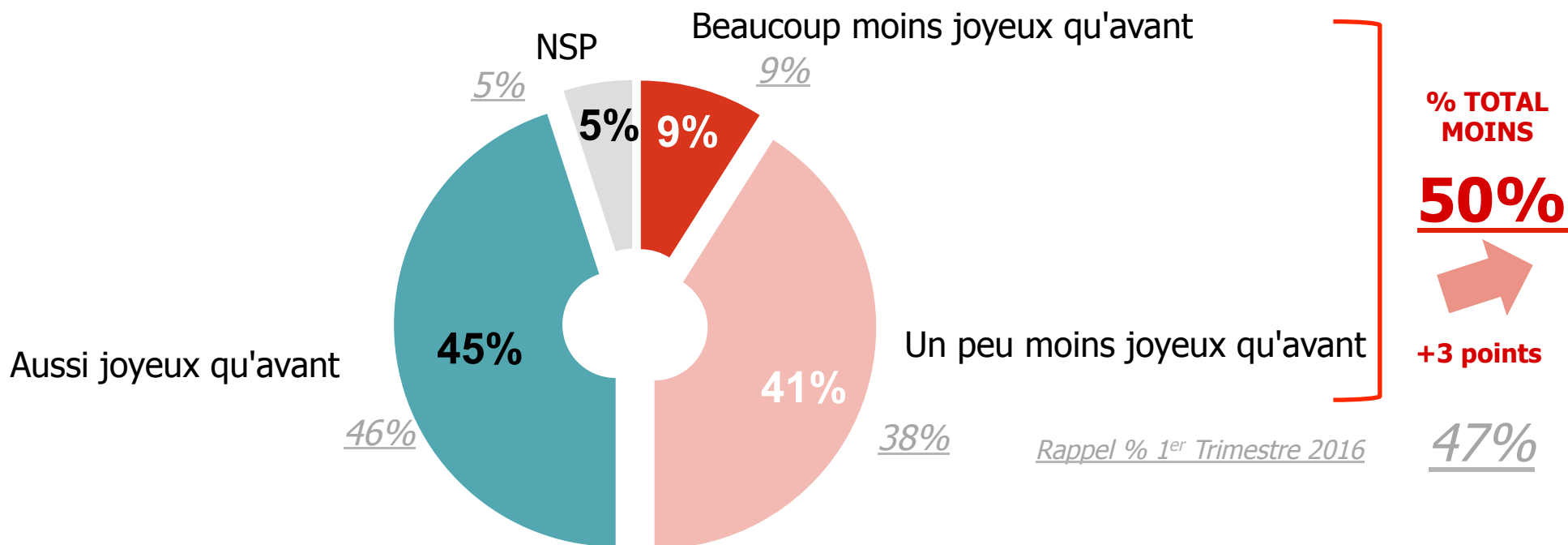


#Attentats et bonheur

Diriez-vous que depuis les attentats terroristes, vous êtes personnellement ...?

RAPPEL question posée en AVRIL (en référence aux attentats de début d'année)

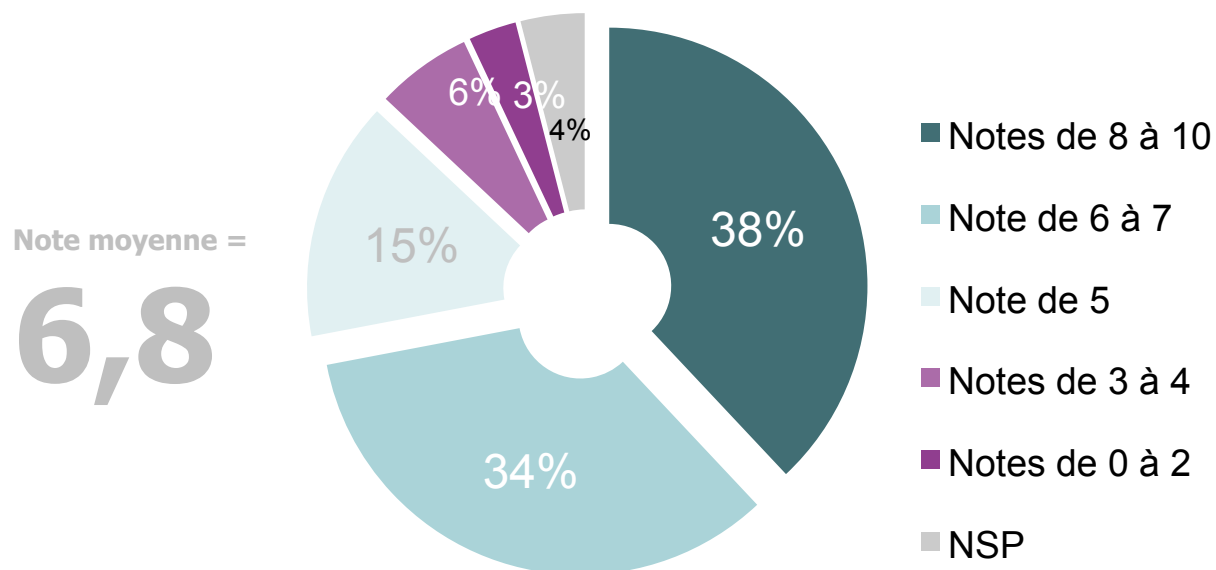
non posée au 2^{ème} trimestre (enquête réalisée avant les attentats de Nice)



#Bonheur : sujet politique ?

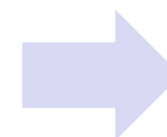
Q. Créer des conditions favorables au bonheur citoyen doit être une préoccupation politique majeure ?

10 signifie que vous êtes tout à fait d'accord, 0 signifie que vous n'êtes pas du tout d'accord avec cette affirmation.
Les notes intermédiaires servent à nuancer votre jugement.



TOTAL d'accord
notes de 6 à 10

72%



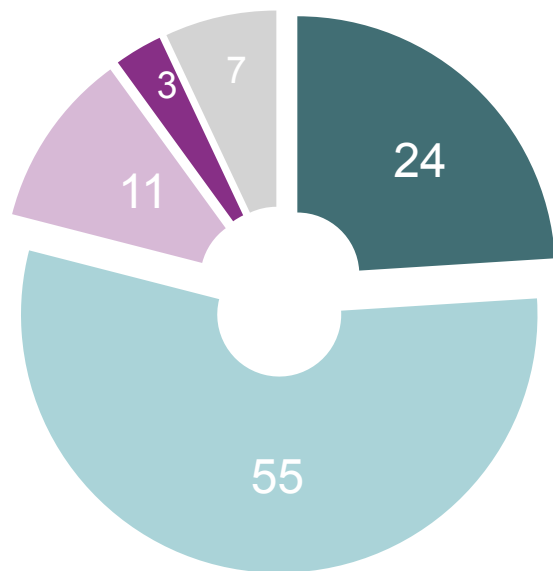
Rappel % 1^{er}/2^{ème}
trimestre

72/ 72%

#Bonheur et politique

Est-ce que vous voteriez davantage pour un candidat politique qui voudrait créer des conditions favorables au bonheur citoyen ?

Est-ce que vous trouvez important que le futur président de la république soit un homme (ou femme) politique serein(e) ?



% TOTAL OUI

79%

■ oui tout a fait

■ oui plutôt

14%

% TOTAL NON

■ non plutôt pas

■ non pas du tout

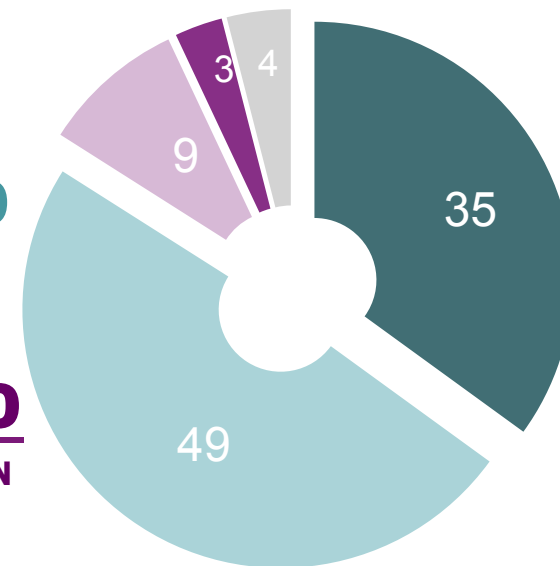
■ ne sais pas

% TOTAL OUI

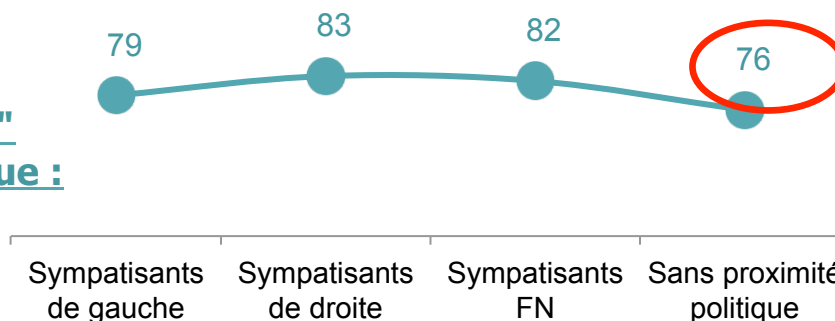
84%

12%

% TOTAL NON



% TOTAL OUI
"voteraient davantage"
selon la proximité politique :



#Personnalités politiques sereines

Parmi les personnalités politiques suivantes lesquelles trouvez-vous les PLUS sereines ?

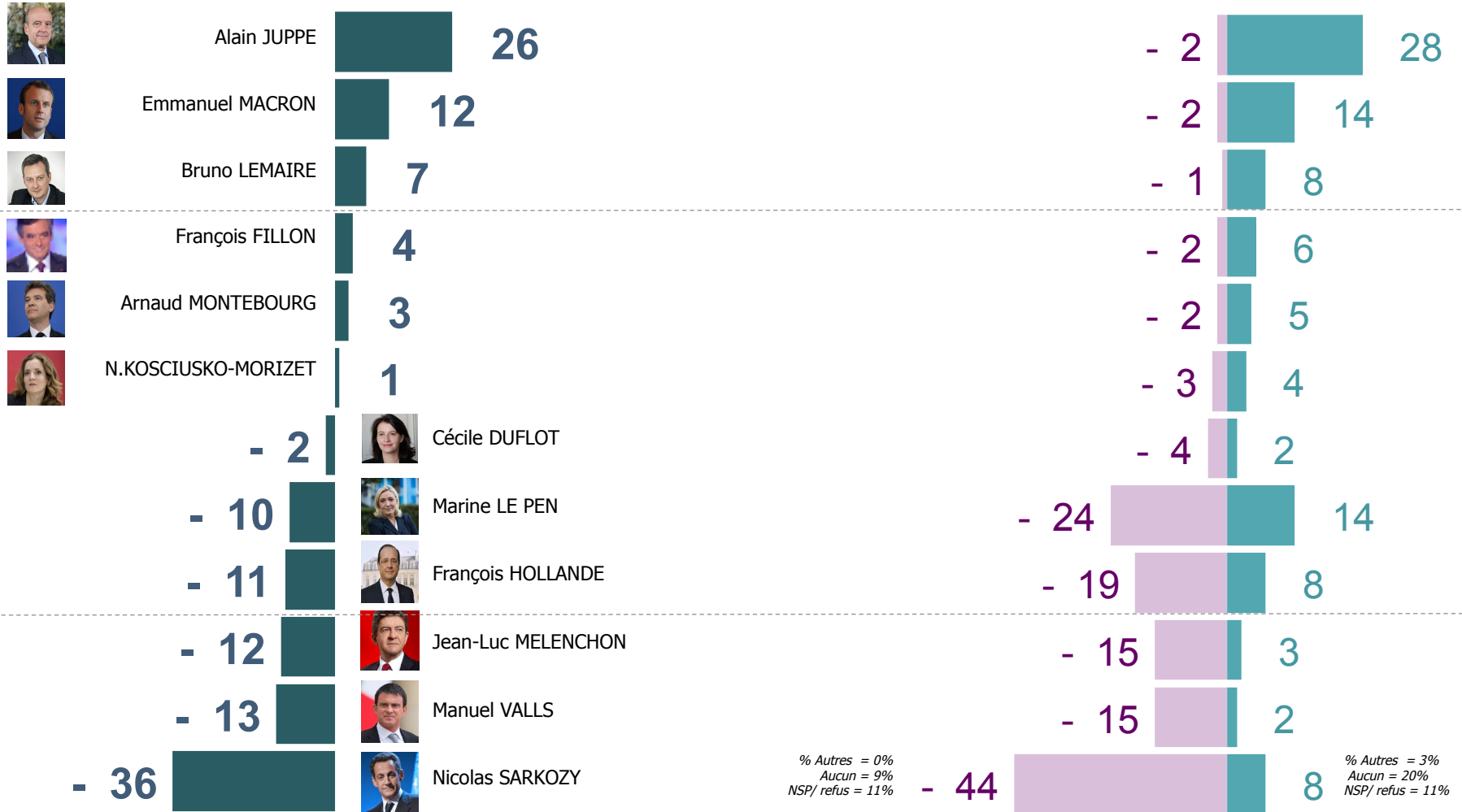
(Plusieurs réponses possibles)

Parmi les personnalités politiques suivantes lesquelles trouvez-vous les MOINS sereines ?

SCORE NET

(% les PLUS sereines - % les MOINS sereines)

■ % Les MOINS sereines ■ % Les PLUS sereines



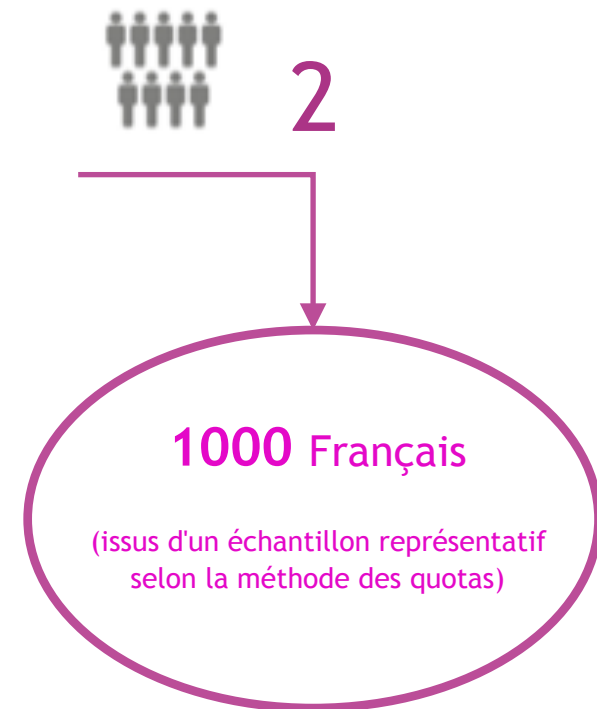
% Autres = 0%
Aucun = 9%
NSP/ refus = 11%

% Autres = 3%
Aucun = 20%
NSP/ refus = 11%



#BONHEUR VU PAR LES ELUS

Un regard croisé ELUS / FRANÇAIS



#METHODOLOGIE ECHANTILLON ELUS

- Étude quantitative auprès de **138 élus**. Ces élus sont ceux qui ont spontanément souhaité répondre parmi un fichier exhaustif d'élus (sénateurs; députés; élus départementaux, régionaux, municipaux) issus de la France entière.
- Les informations signalétiques fonction, affiliation politique, sexe, âge, région d'exercice sont déclaratives.
- L'échantillon est interrogé **en ligne** sous système CAWI (Computer Assisted Web Interview).
- Dates de terrain : **4 au 13 octobre 2016**.
- Les résultats doivent tenir compte des marges d'erreurs statistiques de **4 à 9%** pour des pourcentages auprès d'échantillons de 140 répondants.
- Toute diffusion totale ou partielle doit préciser : regard miroir de l'**Indicateur Trimestriel du Bonheur des Français** réalisé par **la Fabrique Spinoza** auprès de **138 élus politiques**, interrogés en ligne du 4 au 13 octobre 2016, de façon aléatoire sur fichier.

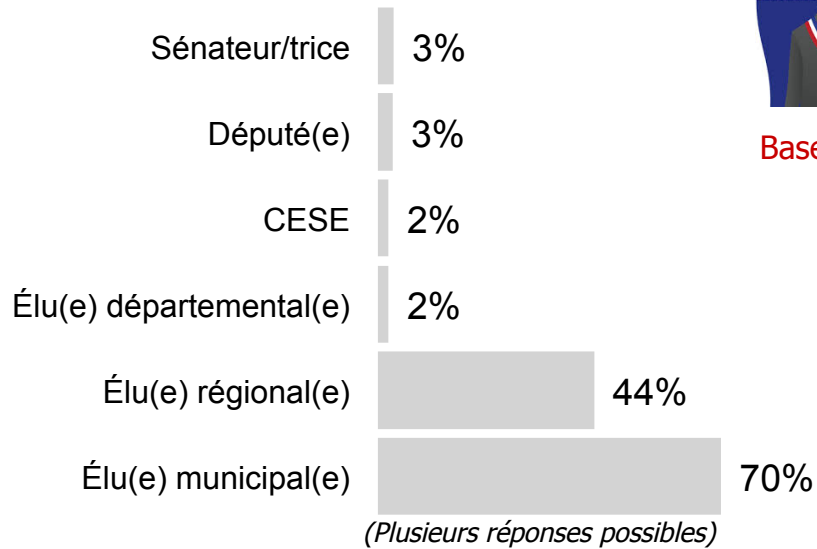


**138
Elus**

échantillon
aléatoire
sur fichier

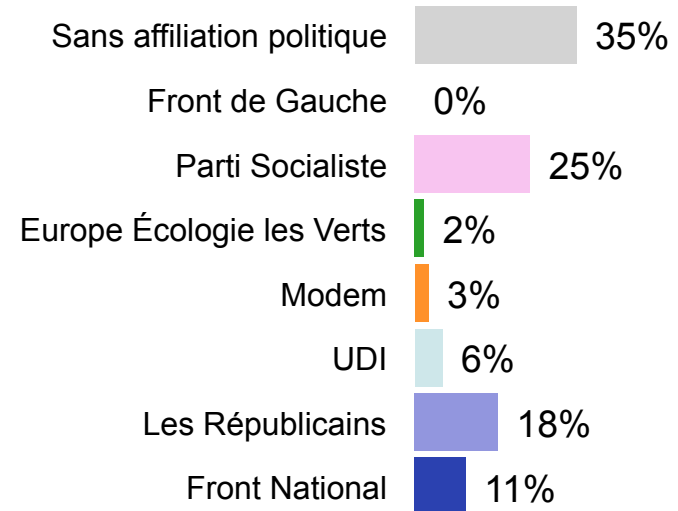
#ÉCHANTILLON ELUS

FONCTION POLITIQUE

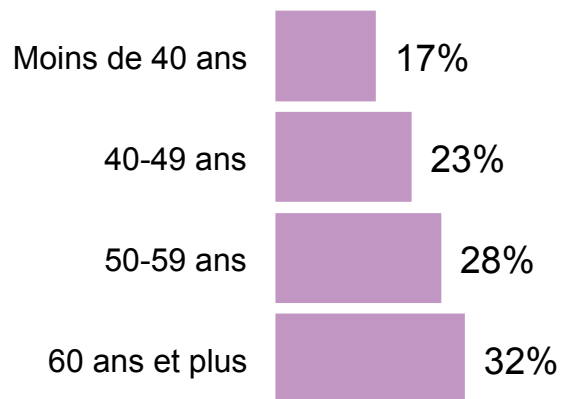


Base = 138 élus

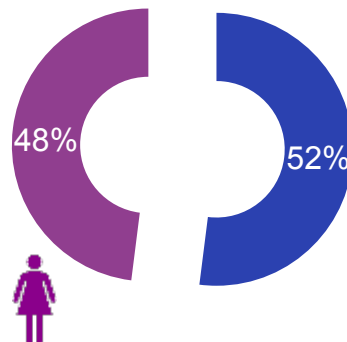
AFFILIATION POLITIQUE



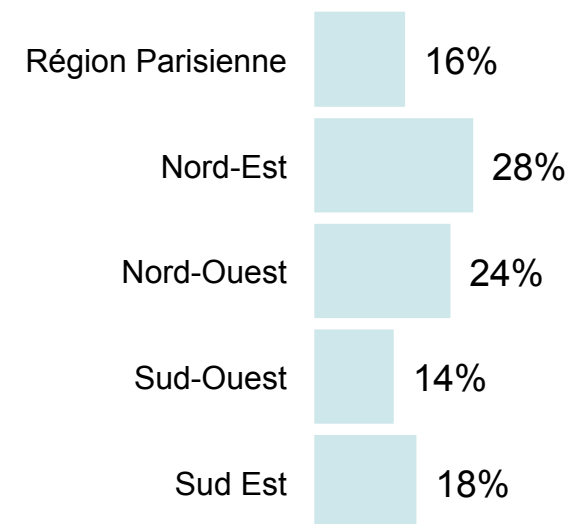
AGE



SEXE



REGION



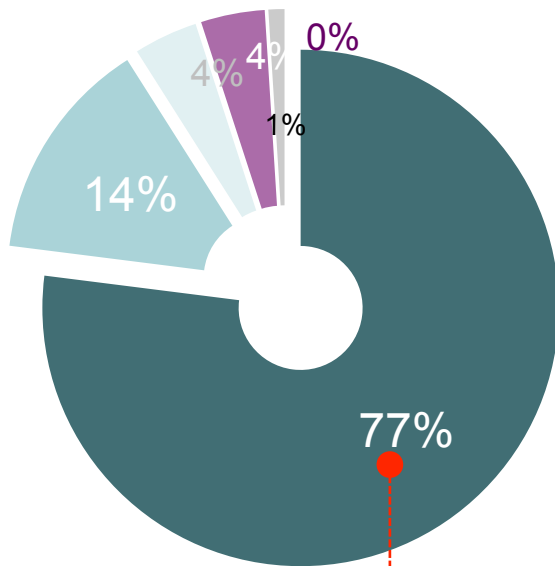
#Bonheur vu par les élus



Base = 138 élus

En tant qu'élu(e), homme ou femme politique, créer des conditions favorables au bonheur citoyen est pour vous une préoccupation majeure ?

La création de conditions favorables au bonheur citoyen est une attente majeure des Français vis-à-vis des élu(e)s, hommes et femmes politiques?

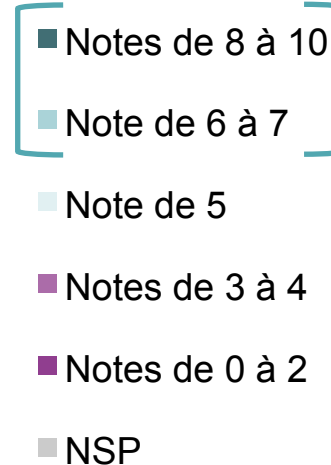


96%

Auprès des élus très heureux* de la vie qu'ils mènent

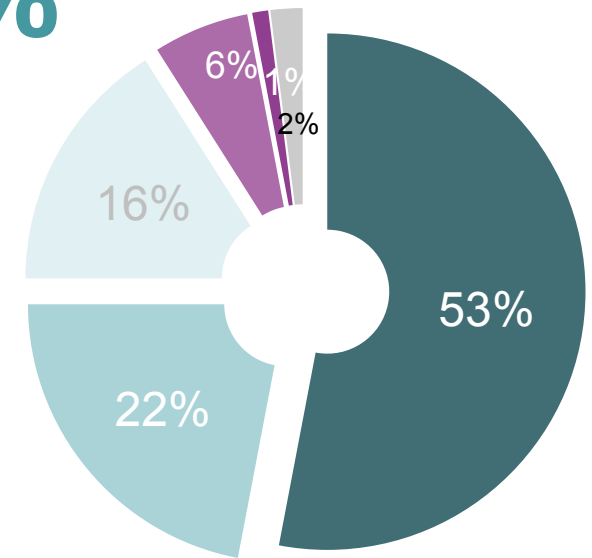
% TOTAL D'ACCORD
Notes de 6 à 10

91%



% TOTAL D'ACCORD
Notes de 6 à 10

75%



Rappel vision des Français : **72%**

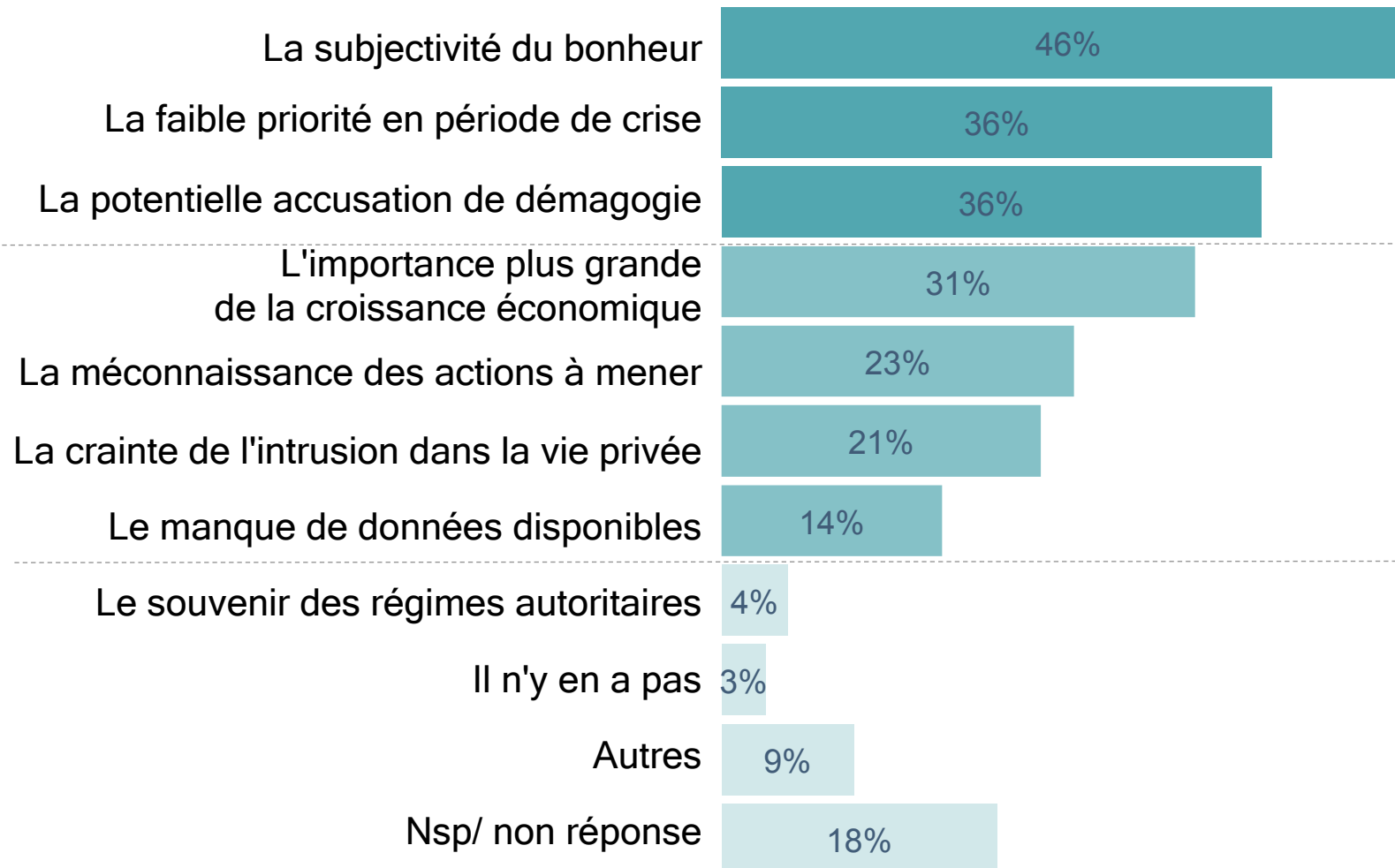
Q. Créer des conditions favorables au bonheur citoyen doit être une préoccupation politique majeure ?

* C'est-à-dire ayant une note moyenne de 8 à 10 pour les 6 émotions déclarées, la satisfaction de vie et le sentiment d'utilité

#Freins au politiques de bonheur vu par les élus

Quels sont selon vous les principaux freins qui empêchent d'agir politiquement en faveur du bonheur citoyen ?

(Plusieurs réponses possibles)



Base = 138 élus

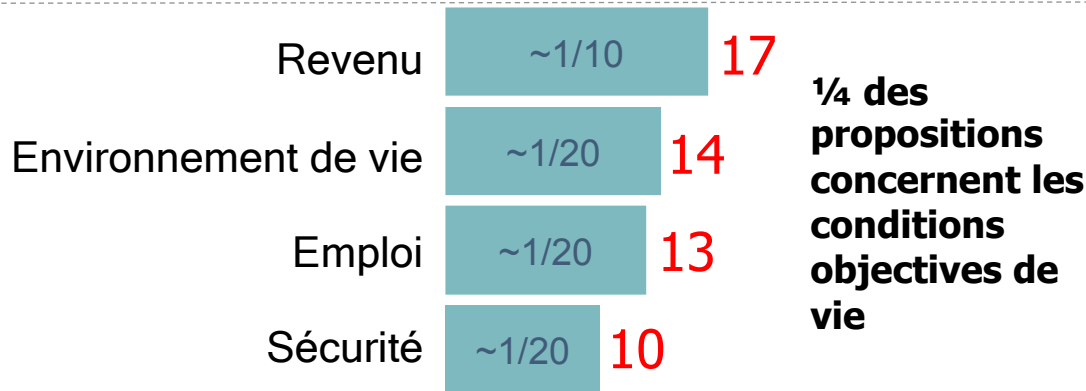
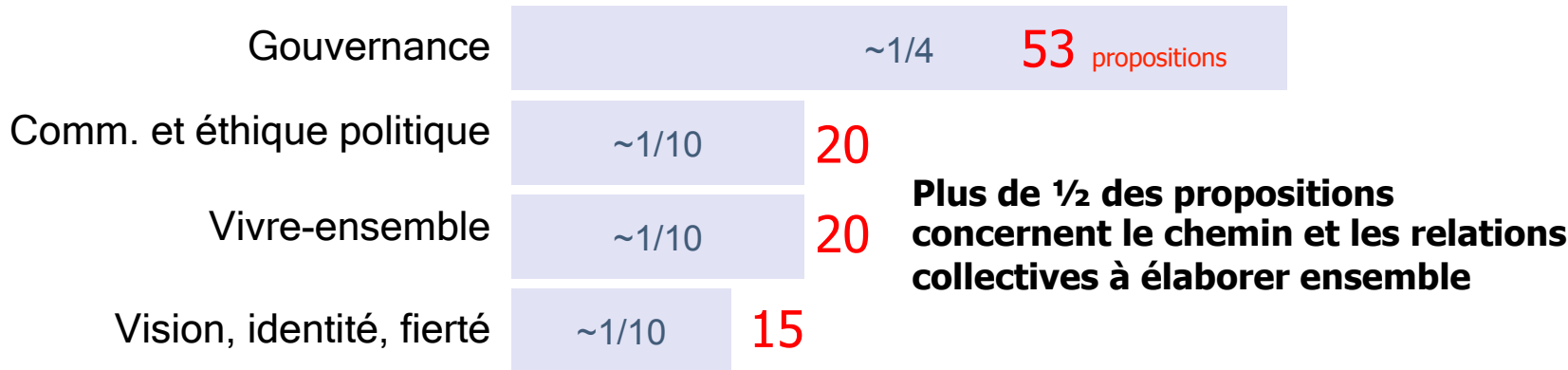
Propositions politiques des élus en faveur du bonheur citoyen



Sur le plan politique, quelles sont les 3 décisions majeures qui, selon vous, devraient être prises afin de favoriser le bonheur citoyen ?



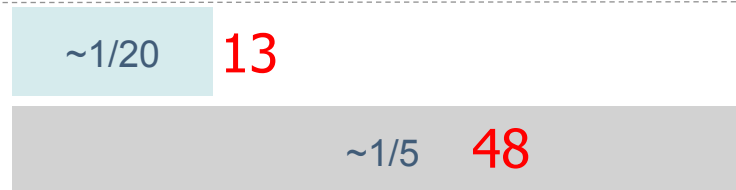
Base = 223 propositions parmi 138 élus



Exemples de propositions

Revenus	Assurer un revenu basique à chacun
Comm et éthique politique	Favoriser une comm. constructive des élus et vis-à-vis des élus
Vision, identité, fierté	Avoir une vision d'ensemble et un sentiment d'appartenance partagés
Travail	Développer le bonheur au travail
Education	Éduquer à la citoyenneté
Gouvernance	Que les citoyens participent plus, soient plus écoutés dans la prise de décisions
Vivre ensemble	Instaurer des ambassadeurs du bien-vivre ensemble

Redistribution, administration, équité, culture/arts/loisirs, famille, Europe, travail, laïcité, santé, développement personnel, finance, pouvoir d'achat = **Autres**



#Bonheur individuel – vision élus/ Français



Dites-nous personnellement si vous êtes d'accord ou non avec chacune des affirmations suivantes ?

10 signifie que vous êtes tout à fait d'accord, 0 signifie que vous n'êtes pas du tout d'accord avec cette affirmation. Les notes intermédiaires servent à nuancer votre jugement.

% D'ACCORD
Total notes de 6 à 10

Vous êtes satisfait de la vie que vous menez



■ Elus



■ Français



Rappel base = 1000 Français

Ce que vous faites dans votre vie a de la valeur, est utile



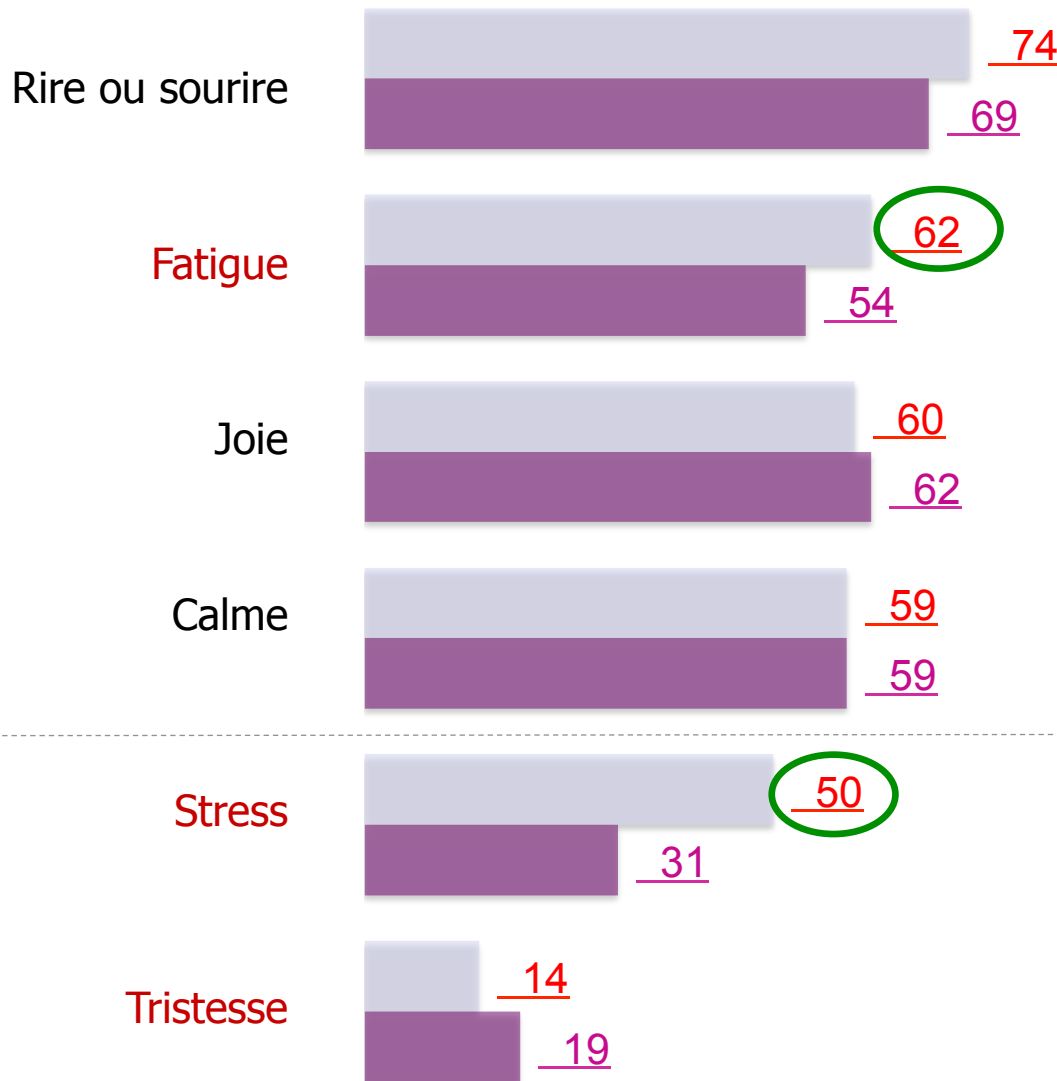
#Bonheur émotionnel – vision élus/ Français



Parmi la liste des émotions, sentiments et états suivants indiquez-nous, tous ceux ou celles que vous avez ressenti(e)s dans la journée d'hier. 10 signifie que vous les avez ressentis tout le temps hier, 0 signifie que vous ne les avez pas du tout ressentis hier. Les notes intermédiaires servent à nuancer votre jugement.

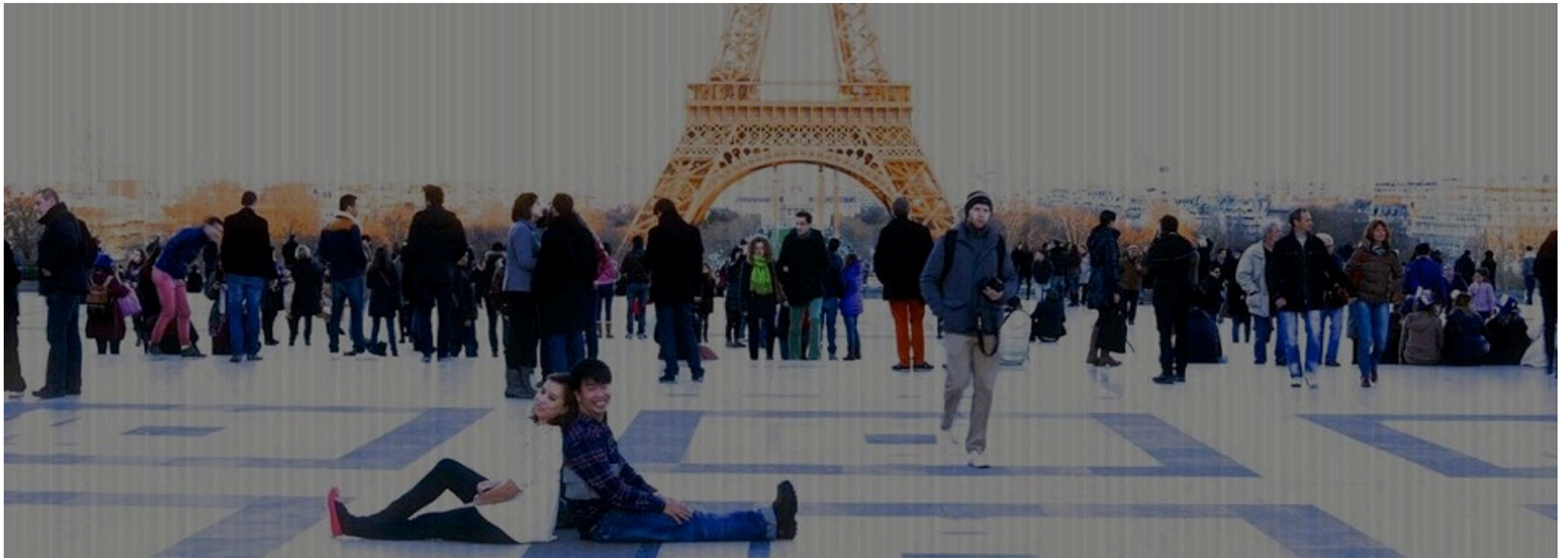
% Total 0 à 5

% SOUVENT
Total notes de 6 à 10

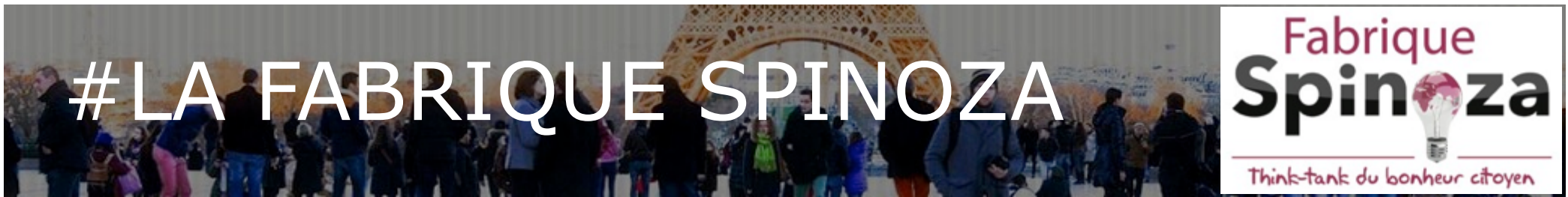


■ Elus
Base = 138 élus

■ Français
Rappel base = 1000 Français



#CONTACTS



Qui sommes-nous ?

- Think - tank du Bonheur Citoyen
- Association à but non lucratif, déclarée d'intérêt général
- Objectif : *remettre le bonheur citoyen au cœur de la société*
- 4 axes de travail : l'Entreprise, l'Education, les indicateurs de Bonheur, La Cité
- 3 valeurs : Liberté, Altruisme, Citoyenneté

Un acteur public reconnu

- L'un des 12 principaux think - tanks français
- Membre de la Commission Attali II pour « l'Economie Positive »
- Correspondant en France du projet Wikiprogress de l'OCDE
- Rédacteur-coordonateur de l'ONU pour le Bonheur National Brut

Science & Débat public

- Nos 13 sages et scientifiques : Christophe André, Matthieu Ricard...
- Présent dans plus de 50 médias, dont :



Notre réseau



6.000 visites par mois



4.386 amis



3.660 abonnés

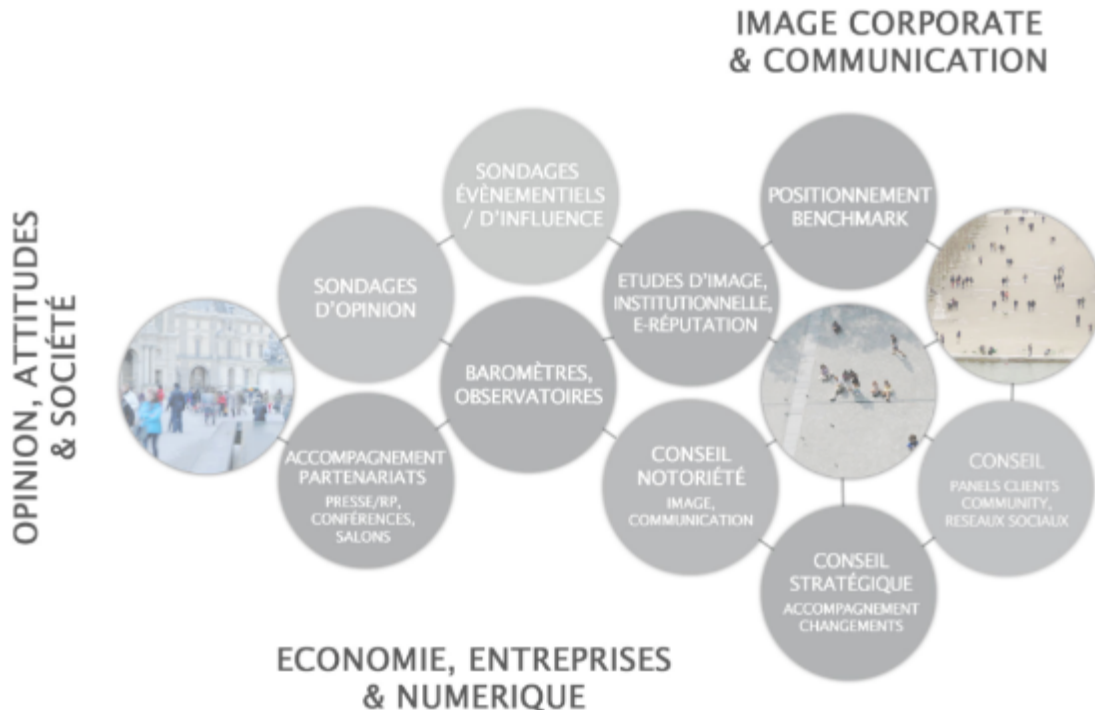


38.819 vues

#L'INSTITUT THINK

L'institut Think est un institut de sondage indépendant, expert des **sondages d'opinion et des études corporate**. Il réalise des sondages événementiels et baromètres sur des thématiques d'actualité et du **marketing stratégique confidentiel** (réputation, notoriété, expérience, post-tests de com ...).

L'institut Think investigate tous les champs d'**opinion, d'image** et est expert des thématiques **économiques**, BtoB, management et numérique auprès de tous secteurs, institutions et think tanks différents, collabore avec des cabinets de conseils, agences et coordonne un réseau de partenaires privilégiés.



#FONDATEUR DE L' INSTITUT THINK



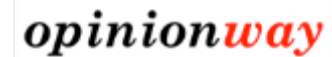
Frédéric ALBERT

Diplômé d'un DESS de Statistiques et d'un MBA en Marketing, il débute dans un cabinet de conseil et intègre ensuite le cabinet de conseil **Altedia** en tant que consultant management & RH sur des dispositifs d'accompagnement du changement.

Il rejoint l'**IFOP** en 2000 et intervient pendant 9 ans en tant que directeur du pôle New Business puis du département Opinion et Stratégie d'Entreprise. En 2009 il intègre **OpinionWay** en tant que Directeur Associé adjoint au développement.

Il est à l'origine de nombreux observatoires et baromètres notamment sur l'**image corporate** dans différents domaines (institutionnels, think tanks, organismes consulaires, banque-assurance, ...) et intervient dans la mise en place de partenariats lors d'évènements (salons, conférences, ...).

Après 20 ans d'expérience des études et du conseil, il fonde **en 2012** l'institut Think.



Les médias parlent de l'ITBF

LA CROIX

Les clés du bonheur des Français

La Croix, partenaire exclusif
2016 de l'ITBF

L'OBSS

Quiz êtes vous heureux calculez votre indice du bonheur brut

metro

Alors les Français sont-ils heureux ? Le premier PIB du bonheur est tombé !

M

C'est quand le bonheur ? La réponse en un indicateur

RTL

Pourquoi vouloir mesurer le bonheur ?

france culture

Les nouveaux chemins de la connaissance du bonheur; Spinoza : une éthique de la joie

france info

PIB du bonheur : jusqu'à 65% des Français ont ressenti la veille des émotions de joie

LEUENCI

S'intéresser au PIB du bonheur des Français

Le Parisien

Les Français sont-ils heureux ?

L'OBSS

QUIZ. Alors, heureux ? Comparez votre indice de bonheur brut avec la moyenne nationale

JDD

Les sympathisants FN seraient moins heureux que les autres

MY TFI NEWS

Riche et senior résidant du Sud-Ouest : le secret pour être heureux

Les Echos

Un indicateur pour mesurer le bonheur des Français chaque trimestre

francetv

Les sympathisants du FN sont plus malheureux que les autres selon un sondage



Alexandre JOST - Fondateur
alexandre.jost@fabriquespinoza.org
06.72.17.20.44.

Julie MADON
julie.madon@fabriquespinoza.org
06.04.14.40.21
Chargée de mission ITBF
www.fabriquespinoza.org



Frédéric ALBERT
Président
f.albert@institut-think.com
06.08.35.40.76.
www.institut-think.com

Sofia CHAMAR
Chargée d'études
s.chamar@institut-think.com
01.77.15.67.48.

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations