

Le petit manuel du citoyen réenchanté

GUIDE DES INITIATIVES DÉMOCRATIQUES





La Fabrique Spinoza est le mouvement du bonheur citoyen, visant à faire de chaque personne et organisation un acteur du bonheur citoyen.

Née d'une double réalisation, d'une part que le bonheur est un sujet essentiel pour tous mais rarement explicitement et d'autre part que des connaissances scientifiques existent sur le bonheur mais peu diffusées, la Fabrique Spinoza a pour mission de réintégrer la notion de bonheur au cœur de nos sociétés.

Elle se compose de l'Observatoire Spinoza la branche étude qui produit des savoirs pour inspirer la société, d'Action Spinoza la branche accompagnement qui guide les organisations pour les transformer et de « Passeurs du bonheur » la communauté des bénévoles actifs qui agissent dans les territoires pour amplifier le mouvement. Elle est constituée de citoyens compétents, pluridisciplinaires et engagés civiquement mais non partisans politiquement.

Créée en janvier 2011, la Fabrique Spinoza est une association non-lucrative - visant à favoriser le bonheur citoyen. Déclaré l'un des 12 principaux think-tanks français par « Acteurs Publics », celui-ci est aussi Correspondant en France de « Wikiprogress », projet de mesure du bien-être sociétal hébergé par l'OCDE, et Coordonnateur d'une commission de l'ONU visant à déployer la résolution 065/39 sur le bien-être comme finalité du développement. Il est enfin membre de la Commission Présidentielle dite « Attali II » pour l'Economie Positive.

Son activité est régulièrement couverte par l'ensemble des médias nationaux et régionaux. A ce jour, la Fabrique Spinoza est suivie par plus de 20 000 abonnés et regroupe désormais plus de 1 000 membres actifs - les Passeurs - en France et autres pays francophones (Bénélux, suisse, Maghreb, Québec et jusqu'à Nouméa).

Cette communauté de « passeurs du bonheur », heureuse et contagieuse, agit dans les territoires en faveur du bonheur citoyen et s'inscrit dans les thématiques relatives au travail, à la santé, à la démocratie, à l'éducation, à la fraternité, à la richesse, etc.

SOM

4 Introduction

5 La citoyenneté, au fait, qu'est-ce que c'est ?

7 Tous citoyens éclairés !

12 Quizz : quel citoyen êtes-vous ?

13 Le citoyen dialoguant

17 Le citoyen contemplatif

21 Le citoyen consomm'acteur

25 Le citoyen joueur

29 Le citoyen local

33 Le citoyen révolté

37 Le citoyen solidaire

41 Le citoyen du monde

45 Conclusion

46 Pour aller plus loin !

Introduction

Comme il peut sembler difficile
aujourd'hui de vivre son rôle de citoyen !

Nous avons parfois l'impression que notre vote ne suffit pas à nous sentir maîtres de notre destin et de celui de la société. Beaucoup d'entre nous ont envie de s'engager, mais ne savent pas comment faire, qui aller voir. Ils n'ont pas envie de le faire seuls non plus. Ils ne veulent pas se tromper d'engagement (il y a tant d'initiatives !) et veulent être utiles. Bref, on se sent individu observateur, un peu désenchanté, et on a envie de devenir citoyen acteur... ré-enchanté !

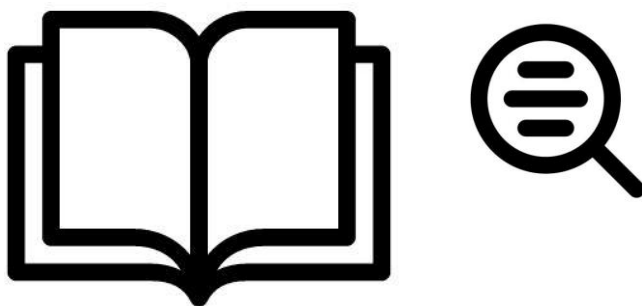
Ce petit manuel a pour unique objectif de vous aider à y voir plus clair : plus clair dans ce qu'est la citoyenneté, plus clair dans ce que sont vos aspirations en matière d'engagement, et enfin plus clair dans la myriade de dispositifs existants pour trouver celui qui vous correspond.

Alors, prêt à suivre le chemin qui vous mènera à ré-enchanter votre vie de citoyen ? ●●●

LES AUTEURS

Au sein de La Fabrique Spinoza, le groupe de Passeurs du bonheur citoyen de Paris agissant sur la thématique « Bonheur et Démocratie » a conçu ce guide sur le chemin qui mène chacun d'entre nous à (re)devenir un citoyen qui prend part à la vie publique. Composé de bénévoles animés par la richesse de ce thème et l'envie de réaliser des projets concrets, le groupe de travail est ouvert à tous !

La citoyenneté, au fait, qu'est-ce que c'est ?



ETYMOLOGIE : DE CITOYEN QUI VIENT DU LATIN CIVIS, CELUI QUI A DROIT DE CITÉ, CITOYEN.

La notion de citoyenneté trouve son origine dans le cadre de la cité ou « polis » de la Grèce antique, fondée sur l'égalité de ceux qui ont le statut de citoyens.

Contrairement aux métèques ou aux esclaves, les citoyens participaient aux débats dans l'agora et aux décisions (lois, guerres, justice, administration) et pouvaient posséder la terre.

En France, le principe de citoyenneté a été instauré par la Révolution française après le renversement de l'Ancien Régime.

La citoyenneté prend trois formes :

La citoyenneté est d'abord un statut juridique qui permet à un individu de devenir citoyen. Elle comprend des droits, comme le droit de se marier, d'être propriétaire, d'égalité devant la loi... attachés à des libertés essentielles (liberté de pensée, d'opinion, de réunion...). Ces droits sont aussi politiques, comme ceux de voter, de se présenter à des élections, et des droits sociaux (droit à l'éducation, droit de grève, droit à l'éducation).

La citoyenneté française est aussi la manifestation d'une identité culturelle et d'une histoire commune. Ainsi, en France, les citoyens partagent l'héritage de moments essentiels tels que la Révolution de 1789, les deux guerres mondiales du XXe siècle, l'Occupation et la Résistance, les guerres coloniales et les mouvements d'émancipation des anciennes colonies. Chaque citoyen n'a pas à assumer, à titre personnel, les fautes ou les crimes commis par l'État dont il a la nationalité. La citoyenneté va de pair avec la construction de la mémoire d'épisodes marquants d'une histoire nationale.

Enfin, La citoyenneté est une participation à la vie publique. C'est à cette conception que la Fabrique Spinoza est particulièrement attachée. Cette volonté du vivre-ensemble, qu'Ernest Renan qualifiait de "plébiscite de tous les jours" pour définir la Nation, appelle à être constamment renouvelée.

La citoyenneté manifeste donc le rattachement à une même communauté politique, la Nation et, par extension, notre société. Alors comment, chaque jour, dans chaque quartier, auprès de chaque foyer, la citoyenneté peut-elle se manifester ? C'en est certes pas une mince affaire ! Pour cela, faisons d'elle une expérience heureuse, aux contenus adaptés et aux formes multiples.

La Fabrique Spinoza défend une expression haute en couleur du vivre-ensemble, qui puisse satisfaire les aspirations de chacun, pour créer cette somme d'intérêts communs qui forment la vie en société et rendent notre expérience démocratique heureuse. . . .

Tous citoyens éclairés !

Alexis de Tocqueville l'avait pressenti lors de son voyage aux États-Unis en 1831 : la force collective des citoyens, s'ils sont éclairés, « sera toujours plus puissante pour produire le bien-être social que l'autorité du gouvernement ».

La connaissance et l'instruction sont donc des prérequis du citoyen pour agir. En effet, la liberté passe par le jugement critique.

Remettre le pouvoir entre les mains du citoyen, c'est avant tout lui donner les clés pour faire des choix en connaissance de cause. Cette exigence présente un défi quotidien : le citoyen, pour contribuer à un vivre-ensemble harmonieux, ne peut vivre de préjugés, d'idées reçues ou de dogmes. C'est d'autant plus vrai à l'heure où le numérique transforme l'expérience démocratique et offre de nouveaux outils aux citoyens pour agir. La connaissance est au cœur même du pari du 21^e siècle.

« Je m'informe »



Qui suis-je ?

Je cherche à m'informer sur l'actualité et le fonctionnement du monde qui m'entoure, comme des institutions et des initiatives qui sont à ma disposition. Curieux(se), j'aime mettre en parallèle les sujets et créer des ponts entre les disciplines pour avoir une vision à 360° des enjeux de société. Au quotidien, je cherche à puiser de l'inspiration dans les initiatives positives qui voient le jour autour de moi. Cette envie de m'informer me permet de répondre à des questions parfois complexes, comme le choix d'un candidat à une élection. La connaissance me permet d'agir et de m'engager pour les causes que j'estime justes.

Avant cela...

Je ressens le besoin de pleinement saisir la complexité du monde dans lequel je vis. Je cherche à acquérir les connaissances nécessaires pour comprendre et trier le flot d'informations auquel je suis confronté.

Un citoyen éclairé célèbre



Denis Diderot (1713-1784) est un philosophe qui a mis à la disposition du peuple français la première Encyclopédie exhaustive donnant l'état des métiers, des institutions, des valeurs de son temps. Cette entreprise s'est heurtée à la censure royale, à la résistance des éditeurs, au refus de certains contributeurs. Le dernier volume est paru la veille de sa mort, sans nom d'auteur(s), quasi clandestinement. Cette œuvre ne l'a pas empêché d'écrire toute sa vie des "essais" dont certains l'ont mené en prison sans qu'il vacille. Denis Diderot s'est illustré comme citoyen éclairé (et éclairant !) en ayant contribué à rassembler et diffuser au plus grand nombre les savoirs de son temps.

Vu de l'étranger

Pour être éclairé, il faut pouvoir s'informer librement grâce à un système médiatique véritablement indépendant. Le classement Reporter Sans Frontières (RSF) est un bon indicateur de la fiabilité des informations mises à la disposition du citoyen. Surprise ! La France ne se trouve qu'à la 39e position au sein de ce classement mondial de la liberté de la presse. Elle devance ainsi le Royaume-Uni, mais est largement distancée par les pays nordiques (Norvège, Suède, Finlande) qui occupent les trois premières places du classement et d'autres pays moins attendus tels que le Chili, le Ghana ou encore CapVert.

Et vous... ?

Combien de sources différentes utilisez-vous pour vous informer (journaux, radio, télévision, internet, livres, ...)?

Avez-vous le sentiment confus parfois d'être profondément en désaccord avec un avis, une loi, sans pouvoir l'exprimer ou argumenter ?

Vous est-il déjà arrivé de voter "au hasard"... ou presque ? Connaissez-vous le programme des candidats avant les élections ?

Dispositifs & Initiatives

Viepublique.fr

Une véritable mine d'or pour tout citoyen en quête de réponses sur le fonctionnement institutionnel de notre société, le panorama des lois adoptées, l'actualité ou bien même l'histoire française. <http://www.vie-publique.fr/>

Le Drenche

Un journal qui présente le Pour et le Contre de chaque sujet, pour permettre à chaque lecteur de se forger sa propre opinion. <https://ledrenche.fr>

Cash investigation

La célèbre émission de France 2 s'attache à mettre à jour les dérives des grandes entreprises, de la finance et du marketing, ainsi qu'au détournement d'argent public, à l'évasion fiscale, à l'influence des lobbies, aux conflits d'intérêt et à la manipulation de l'information. <http://www.francetvinfo.fr/>

S'informer est un défi quotidien, mais il est nécessaire pour s'affranchir des préjugés et des dogmes.

Une fois éclairé, chacun d'entre nous peut laisser s'exprimer le type de citoyenneté qui lui correspond.

C'est ce à quoi nous vous invitons dans la suite, en jouant au quizz à la page suivante, ou en accédant directement aux "tendances citoyennes", qui vous proposent différentes façon de vivre la citoyenneté !

QUIZZ : quel citoyen êtes-vous ?

La citoyenneté revêt différentes formes, et chacun d'entre nous la pratique ... à sa façon, selon ses aspirations.

Pour vous proposer des dispositifs (initiatives, lectures, ...) citoyens qui vous correspondent, nous vous proposons un petit jeu sous forme de quizz. Il vous mènera à deux ou trois types de citoyen (citoyen solidaire, citoyen révolté, citoyen local, ...) qui vous ressemblent.

Vous pourrez ensuite consulter les « tendances citoyennes » qui les décrivent, et accéder à des exemples de dispositifs qui devraient vous plaire !

N'hésitez pas, cependant, à parcourir les « tendances citoyennes » qui vous inspirent, même si le quizz ne vous les a pas proposées.

Le quizz n'est pas obligatoire, vous pouvez sauter cette étape et accéder directement aux « tendances citoyennes ».

Bon quizz et... jouez avec spontanéité ! ...

<http://fr.mashallow.com/quizzer/97504/quel-citoyen-etes-vous->



Le citoyen dialoguant

Le dialogue, parce qu'il met en relation des individus en les invitant à confronter leurs opinions, est l'expression du vivre ensemble. Il permet, à l'échelle d'un pays, d'éviter qu'une minorité n'impose ses choix, et à plus petite échelle, de s'épanouir en tant qu'acteur éclairé des décisions publiques. Très tôt, les vertus du dialogue ont été mises en valeur par Socrate qui voyait dans la maïeutique (technique visant à bien questionner son interlocuteur pour lui faire trouver en lui-même des vérités) un moyen de faire "accoucher" l'esprit. En l'absence de dialogue et de confrontation des idées, il est parfois difficile de structurer sa pensée. Ce phénomène présente un risque particulièrement à l'œuvre sur les réseaux sociaux : celui de n'être entouré que par des individus partageant la même opinion que soi (théorisé sous le nom de "bulle de filtre"). La société se divise alors peu à peu en plusieurs strates ne communiquant pas entre elles. Aussi dialoguer permet de se rendre compte des avis divergents et de construire un projet de société en associant les opinions de chacun.

« Je m'exprime et j'échange »



Qui suis-je ?

Je suis un citoyen qui échange, délibère, exerce son esprit critique, partage des sujets de société avec les autres. J'aime exprimer mon point de vue et le confronter aux autres.

Je considère l'activité de citoyenneté comme une activité conviviale, mobilisant le lien social. J'aime aller à la rencontre des autres pour dialoguer, notamment de mes voisins et concitoyens à l'occasion de fêtes de voisinage, de débats, et autres manifestations. Je peux aussi être quelqu'un qui transmet les valeurs que je porte, à travers par exemple des activités d'enseignement.



Lymah Gbowee, née en 1972 à Monrovia (Libéria), est une travailleuse sociale, militante pour la paix et responsable de l'organisation du mouvement pacifiste Women of Liberia Mass Action for Peace. En 2002, elle est à l'initiative d'une grève du sexe pendant laquelle toutes les femmes libériennes, quelle que soit leur confession religieuse, se sont refusées aux hommes tant que la guerre civile en cours dans le pays se poursuivait et que le dialogue n'était pas instauré. Cette action a participé à l'inclusion des femmes dans les négociations de paix et a permis de mettre un terme en 2003 à la guerre civile au Libéria. En 2011, Lymah Gbowee est co-attributaire du Prix Nobel de la paix, pour avoir « mobilisé et organisé les femmes au-delà des lignes de division ethniques et religieuses afin de mettre fin à une longue guerre au Libéria et assurer la participation des femmes aux élections ».

Avant cela...

J'ai l'impression que les médias nous donnent une vision du monde unilatérale, biaisée et partielle. J'aime débattre et me confronter aux autres, mais à part lors des classiques repas de famille, l'occasion m'est rarement donnée de le faire. Je suis prêt à considérer avec le plus grand respect toute opinion pouvant s'opposer à la mienne. J'aimerais donner mon avis sur des problèmes concrets et ciblés et participer aux prises de décision de la collectivité. Je souhaite avoir des réponses à mes interrogations et des réactions aux solutions que je propose. Je crois aux vertus du débat et au pouvoir du collectif pour parvenir à trouver ensemble des solutions.

Et aussi...

Selon vous, la fête des voisins est-elle un événement datant plutôt de l'Antiquité, de la Révolution française ou de la IIIe République ?

C'est un piège, la fête des voisins est bien plus récente que cela ! Elle fut inventée à la suite d'un événement malheureux, alors qu'Anastase Périfan découvrait en 1997 une femme âgée morte depuis plus de 4 mois. En 2000, la fête des voisins est alors lancée pour la carence en lien social et convivialité dans le premier espace de vie : le logement. Depuis ses débuts, réunissant quelques dizaines de personnes autour de tables posées sur des tréteaux, Anastase Périfan parvient peu à peu à faire de cet événement une date partagée par plus de 9 millions de français en 2017, et 30 millions de personnes à travers le monde. Une journée européenne des voisins a même récemment vu le jour. Et la date ? Généralement le dernier vendredi du mois de mai ou le premier de juin.

Et vous... ?

Combien de lieux de discussion connaissez-vous dans votre village/ville/quartier (assemblées de quartiers, conseils de quartiers, associations de consommateurs, "cafés philo"...)?

Dialoguez-vous souvent avec des personnes ayant une opinion éloignée de la vôtre ? Si oui, trouvez-vous un consensus à l'issue de la conversation ?

Vous sentez-vous parfois frustré(e) de ne pas pouvoir facilement partager vos idées vis-à-vis des décisions publiques ?

Dispositifs & Initiatives

Rencontrer son député

On s'étonne parfois que nos députés puissent nous recevoir. Pourtant cette activité est à la source même du lien de représentation qui unit le député et le citoyen. N'hésitez donc pas à prendre rendez-vous avec lui pour évoquer un point ou faire remonter un problème en particulier qui pourrait entrer dans le cadre de ses fonctions. Pour connaître votre député, un site est spécialement dédié : <https://www.nosdeputes.fr/> De même, est-il possible d'assister à la séance du conseil municipal de sa ville.

Les cafés philo

Ouverts à tous et organisés dans des lieux publics, les cafés philo offrent l'opportunité de dialoguer et échanger autour de thématiques universelles, dans un esprit de tolérance et de pluralisme des idées. Ils constituent un endroit idéal pour ouvrir ses pensées à l'autre et forger son esprit critique, pensez à regarder si votre ville en organise !

Fluicity

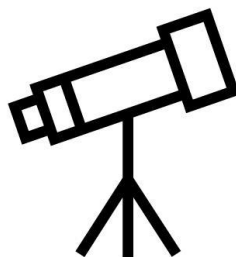
Cette application est une alternative pour dialoguer avec les élus sans toutefois les rencontrer, en 4 étapes : consultation (chacun peut s'informer sur l'information locale citoyenne en temps réel), proposition de projets et votes, dialogue avec les élus et donner son avis (sondages par la ville). <https://www.flui.city/>

Le citoyen contemplatif

Depuis près de deux millénaires, la conscience occidentale n'a cessé de se tourner vers la contemplation comme activité propre à l'être humain. La première forme de contemplation était, chez les Grecs, celle du ciel étoilé. La contemplation est une observation attentive de ce qui nous est extérieur, mais aussi de ce qui nous anime de l'intérieur. Cette activité distingue l'être humain des autres êtres vivants et lui permet d'atteindre un état de satiété.

En appréciant le monde tel qu'il est, l'individu ne manque de rien et trouve un équilibre vertueux dans la vie en société.

« J'observe et je prends du recul »



Qui suis-je ?

Je suis flâneur et j'aime m'adonner à la balade comme une activité à part entière. J'arpente l'espace public aux aguets, à la recherche de l'harmonie des objets, des personnes dans leur environnement. Toute expression de la citoyenneté - du bien vivre ensemble - dans l'espace public est un sujet d'observation pour moi. Dès lors, la citoyenneté en action n'est plus une abstraction mais bien réelle, palpable, observable. De cette observation naît une paix intérieure et extérieure car j'apprécie la vie en société pour ce qu'elle est, sans me nourrir de frustrations en pensant à ce qu'elle devrait être. Je suis le spectateur de la vie en collectivité. J'aime mon environnement pour ce qu'il produit de spontané, d'éphémère et d'harmonieux. Apaisé, je prends du recul et j'ai une posture non engagée qui permet aux autres de s'écouter, de s'entendre et de se comprendre.

Un citoyen contemplatif célèbre



Platon (-428 -348) est un philosophe de la Grèce antique originaire d'Athènes. Il est connu pour ses ouvrages de philosophie tels que la République, Gorgias, l'Apologie de Socrate ou encore le Criton. Il théorise l'opposition entre la réalité et le ciel des idées et prône la contemplation comme moyen de compréhension des choses. Il s'investit aussi dans la politique en conseillant des dirigeants politiques. De ce fait, il correspond pleinement au profil du citoyen contemplatif, qui est tout à la fois observateur dans sa prise de recul et inscrit dans l'action.

Avant cela...

J'ai le sentiment de courir en permanence, de ne pas prendre suffisamment le temps d'apprécier mon quartier, mon voisinage, mon environnement. Je me plains de ne jamais avoir le temps, d'avoir perdu le goût de découvrir, d'être noyé dans le train-train du quotidien, alors que chaque jour est différent.

Vu de l'étranger

Née au Royaume Uni, la plateforme fixmystreet.com permet aux citoyens de signaler les défauts liés à l'espace public. En lien direct avec l'administration, fixmystreet est une aide précieuse pour faire remonter rapidement les problèmes et y trouver une solution. De plus, cette plateforme donne au citoyen le sentiment d'être utile à son environnement. Depuis, la plateforme s'exporte dans de multiples pays, et la version bruxelloise rencontre un franc succès avec plus de 70 infractions signalées par jour, allant du dépôt d'ordures sur la voie publique aux nids-de-poule. En France, une application à l'échelle de la ville de Paris "Dans ma rue Paris" est disponible.

Et vous... ?

Quelle était votre dernière balade et quel souvenir en reprenez-vous ?

Accordez-vous des moments exclusivement pour apprécier l'environnement de votre vie de tous les jours ?

Lorsque vous remarquez une anomalie, dans la rue ou dans les médias, essayez-vous de faire remonter votre observation pour y répondre ?

Dispositifs & Initiatives

Dans ma rue

Application expérimentale qui permet à l'échelle de tout Paris de transmettre les anomalies constatées sur l'espace public au service technique le plus proche et le plus compétent pour les analyser et les traiter.

<https://www.paris.fr/dansmarue>

L'Alternative Urbaine

Cette association propose des balades originales et conviviales animées par des personnes en réinsertion sociale et professionnelle. Les Éclaireurs Urbains, par leur histoire, offrent un témoignage saisissant sur leur quartier. L'association organise aussi des journées entières autour d'ateliers, de déjeuners solidaires et de balades pour apprendre à se connaître et à (re)découvrir des quartiers authentiques.

→ site <https://alternative-urbaine.com/>

Le fact-checking

Devant un nombre de sources d'information de plus en plus important, l'exigence d'une information fiable apparaît renouvelée. Vos talents d'observateur ("fact-checker") pourraient être utiles afin de signaler tout contenu, chiffre, propos inexact et ainsi empêcher aux fausses informations de circuler.

Facebook a récemment mis en ligne un paramètre pour mettre en doute la fiabilité d'un article ; Le Monde.fr propose pour sa part une rubrique "décodeurs" de l'actualité.

Le citoyen consomm'acteur

La nature et l'environnement ont longtemps été exclus de la conception du vivre-ensemble. Or, la crise climatique et les pollutions diverses liées au mode de vie urbain ont conduit à étendre le champ de la citoyenneté à la planète et à l'environnement. Vivre ensemble en harmonie implique aussi de naître et grandir dans un environnement respectueux de la santé. Nous ne disposons donc pas seulement de droits et devoirs politiques et sociaux mais aussi environnementaux, notamment depuis l'intégration de la Charte de l'Environnement à la Constitution française en 2005. Celle-ci proclame que *"toute personne a le devoir de prendre part à la préservation et à l'amélioration de l'environnement"*. Chacun(e), même à toute petite échelle, peut adopter des gestes responsables en triant ses déchets, économisant de l'énergie, ciblant ses achats... bref, en portant une attention particulière à ses manières de consommer au quotidien.

« Je consomme responsable »



Qui suis-je ?

J'use de mon pouvoir de consommateur pour orienter ma consommation vers des biens ou pratiques à faible impact social et environnemental. Dans mes achats, je favorise les circuits courts, les équipements durables ou réparables, les objets d'occasion. Je privilégie souvent l'usage à l'objet : je préfère donc souvent louer ou partager plutôt qu'acheter. Je cherche à trouver une seconde vie aux objets dont je suis obligé(e) de me séparer. La façon dont je consomme me permet d'être en cohérence avec les idées et valeurs que je défends.

Un citoyen consomm'acteur célèbre

Pierre Rabhi (né 1938) est un paysan, écrivain français d'origine algérienne. Il est l'un des pionniers de l'agriculture écologique en France. Il défend un mode de société plus respectueux des hommes et de la terre et soutient le développement de pratiques agricoles accessibles à tous et notamment aux plus démunis, tout en préservant les patrimoines nourriciers. Il appelle à « l'insurrection des consciences » pour fédérer ce que l'humanité a de meilleur, mais aussi à sortir du mythe de la croissance indéfinie et à réaliser l'importance vitale de notre terre nourricière afin d'inaugurer une nouvelle éthique de vie, celle de la « sobriété heureuse ». Il est également fondateur du mouvement « Colibris », dont l'objectif est « d'inspirer, relier et soutenir tous ceux qui participent à construire un nouveau projet de société ».



Avant cela...

J'ai lu quelques articles ou entendu parler de controverses autour des produits que j'achète au quotidien. Je sais que des associations de consommateurs se mobilisent contre certains produits, mais je ne pense pas qu'ils puissent avoir quelconque effet sur leur commercialisation. Le pouvoir économique, la spéculation et le poids des lobbys me semblent défendre des intérêts devant lesquels les citoyens sont trop faibles. Aussi, s'il fallait vraiment avoir un impact sur notre planète, je me demande si de simples petits gestes, quelques légères modifications de mon mode de vie auraient un véritable impact...²¹

Et aussi...

L'une des façons classiques de faire usage de son pouvoir de consommateur est le boycott, c'est-à-dire le fait de refuser d'acheter certains produits. Le boycott est utilisé pour dénoncer l'impact social ou environnemental négatif d'un produit ou d'une chaîne (ex: boycott d'Intermarché contre sa vente de produits issus de la pêche en eaux profondes en 2016), pour lutter contre une situation politique jugée indignante (ex : appel au boycott des produits britanniques par Gandhi en 1930)...

La plupart du temps, le produit boycotté a une fonction symbolique : il représente une entité plus grande, souvent la marque dont il est issu (ex: boycott des produits Danone en 2001) ou le pays d'où il provient (ex: boycott des produits venant d'Afrique du Sud pendant l'Apartheid). Le boycott est devenu au fil des décennies un instrument de résistance non-violente historique.

Et vous... ?

Avez-vous déjà acheté un produit pour son faible impact environnemental ?

Que faites-vous de vos objets qui sont en fin de vie ?

Avez-vous déjà utilisé des sites de récupération d'objets de seconde main ?

Privilégiez-vous les circuits courts et soutenez-vous le tissu économique local ?

Dispositifs & Initiatives

Dream Act

Un répertoire des bonnes adresses pour consommer et agir responsable à côté de chez soi. Choisissez quel type d'impact vous préférez, pour quel type d'activités, et découvrez la sélection de Dreamact. <https://dreamact.eu/fr/>

AMAP

Associations pour le maintien d'une agriculture paysanne : le consommateur paie en avance le producteur qui lui fournit chaque semaine un panier bio (qui peut être : des légumes, de fruits, de viande, ...)

Recycleries

Autant un lieu de rencontres que de bonnes affaires : vous pourrez à la fois y acheter des objets d'occasion ou redonner une seconde vie à vos bibelots.

Monnaies locales complémentaires solidaires

En France, il existe plusieurs initiatives de monnaies locales, reconnues légalement depuis 2014. Elles sont convertibles en euros et permettent de dynamiser les échanges à travers le commerce local avec un réseau de partenaires. Il s'agit de réinventer une économie non spéculative.

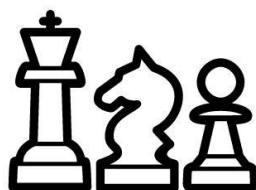
<http://monnaie-locale-complementaire-citoyenne.net/>

Le citoyen joueur

Aborder des tâches de la vie quotidienne sous l'angle du jeu peut parfois aider à les réenchanter, même les plus austères. L'approche ludique est d'ailleurs un des piliers de l'éducation ; elle représente un parfait vecteur pour encourager les individus, de tout âge, à s'intéresser à des questions d'une autre manière.

Réenchanter la citoyenneté en l'envisageant comme une expérience ludique peut contribuer à une plus grande implication des citoyens dans la vie de la société.

« J'expérimente »



Qui suis-je ?

Je vois dans la vie quotidienne une source d'amusement, voire d'émerveillement. Parier, défier, découvrir, trouver un angle original d'accroche me permet d'adopter une conduite plus responsable tout en abordant la vie de manière ludique.

J'aime faire de ma participation à la vie citoyenne une expérience enrichissante et conviviale ; partager des moments avec les autres, communiquer d'une autre manière et m'immerger dans des situations nouvelles pour apprendre autant de moi-même que des autres citoyens. Mon attitude est active : ce que je veux, ce n'est pas regarder, c'est faire et participer. Je suis content d'expérimenter des situations nouvelles.

Un citoyen joueur célèbre

Comment inventer la ville heureuse ? C'est le pari de l'urbaniste canadien Charles Montgomery qui mène depuis plusieurs années de nombreuses expériences de transformation de la ville pour replacer la notion du bonheur au cœur de l'architecture et des interactions entre les habitants. En mêlant planification urbaine, sciences du bonheur et neurosciences pour conduire des expériences ludiques, ce visionnaire étudie l'impact psychophysiologique de l'espace public. Tous ses projets reposent sur un niveau de confiance élevé entre les individus.



Retrouvez les histoires et projets de Charles Montgomery sur <http://www.charlesmontgomery.ca/> et <https://www.youtube.com/watch?v=rIjgV7EaUEE>

Avant cela...

Je cherche à adopter une conduite plus responsable et citoyenne, mais je trouve que les moyens mis à disposition sont tout sauf divertissants. Pour me donner l'envie d'agir, il me faut de l'action et un côté ludique pour rendre l'expérience heureuse.

Et aussi...

Depuis les années 1970, des développeurs mettent au point des jeux dédiés à l'apprentissage : les jeux sérieux. Ceux-ci visent principalement à informer de manière ludique, par la pratique. Ils peuvent autant accompagner le joueur pour arrêter de fumer (Sommaton), pour trier ses déchets (Compost Challenge) que pour se former à l'armée (America's Army). Ils sont aussi utilisés dans le monde de l'entreprise, en complément aux autres outils de formation. Les jeux sérieux encouragent la participation des citoyens : à travers une mise en situation interactive, le joueur est sensibilisé à différents enjeux et apprend à y répondre en développant de nouvelles compétences.

Et vous ?

Si à chaque action de recyclage on comptabilisait vos points pour les comparer avec ceux de vos voisins, est-ce que vous recycleriez plus ?

Imaginez la politique française transposée dans un jeu vidéo : à quoi il cela ressemblerait-il ? : serait-ce un jeu de combat entre adversaires politiques façon Street Fighter, de réflexion pour résoudre des problèmes subtiles du type Professeur Layton ou bien de la gestion minutieuse comme dans SimCity ?

Dispositifs & Initiatives

90 jours (application smartphone)

Une application qui vous accompagne dans votre transition écologique en 90 défis répartis sur 90 jours. Pour chaque défi, l'application vous indique le nombre de kilos de Co2 évités et le nombre de litres d'eau économisés par an.

<http://90jours.org/>

Le nudge

«Coup de pouce » en français, le nudge est une technique pour inciter des personnes à changer leurs comportements sans être sous la contrainte ni obligations. Cette technique a fait ses preuves pour les pouvoirs publics : au Danemark le marquage au sol de pas verts menant aux poubelles ont diminué de 46% les déchets dans les rues.

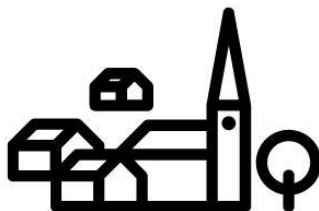
Lilo (moteur de recherche)

Ce moteur de recherche responsable vous permet de financer des projets sociaux et environnementaux de manière ludique et sans dépenser un sous de votre poche, en reversant 50% de ses revenus publicitaires au projet de votre choix. Le principe : une recherche = une goutte d'eau convertie en revenus. <https://www.lilo.org/fr/>

Le citoyen local

La démocratie se joue aussi au niveau local. C'est par la théorie des petits pas que l'on peut arriver à de grandes transformations. La mise en place de projets locaux peut devenir source d'inspiration au niveau national. S'impliquer localement permet de se sentir engagé et utile à la construction d'une œuvre plus vaste (tout comme l'histoire du casseur de pierres qui construit Notre Dame) et produit un sentiment de satisfaction du fait de "Faire sa part", sentiment chère au mouvement "colibri". En plus de mon action locale, j'embarque les personnes proches de moi dans ma cause.

« Je m'implique à mon échelle »



Qui suis-je ?

Je cherche à contribuer à la citoyenneté de proximité. Je participe aux instances de décisions locales et cherche à faire de mon environnement un exemple pour inspirer d'autres territoires comme le mien ou plus large.

Je favorise les actions près de chez moi et impactant directement ma vie quotidienne et celle de mes proches.

Un citoyen local célèbre



Cyril Dion dans son documentaire “Demain” montre comment des solutions locales peuvent apporter de l’optimisme et de l’espoir pour le reste de la société. En effet, l’essentiel du film est un road movie qui fait découvrir, en cinq volets thématiques, des exemples de réponses concrètes face aux problèmes environnementaux et sociaux du début du xxi^e siècle. L’équipe du film se rend dans dix pays, à la rencontre de citoyens qui mettent en œuvre des initiatives, et agissent à l’échelle de leur commune (en impliquant si possible les élus) ou à l’échelle de leur entreprise. Le tout en faisant preuve de créativité, de débrouillardise, et de solidarité.

Avant cela...

Je ressens une distance vis-à-vis des hommes politiques qui travaillent “d’en haut”, et je ne vois pas quel est le réel impact de leurs discours dans mon quartier. Quand il s’agit de débattre sur les grandes mesures à prendre à l’échelle nationale ou internationale, j’ai du mal à me sentir concerné(e). D’un autre côté, j’aimerais pouvoir agir à mon échelle, avoir une emprise sur mon quartier ou mon village.

Vu de l'étranger

Auroville est une ville expérimentale située à une dizaine de kilomètres au nord de Pondichéry dans l'État du Tamil Nadu en Inde. Elle fut créée en 1968 par Mirra Alfassa (Mirra Richard), plus connue sous le nom de la Mère et compagne spirituelle du philosophe indien Sri Aurobindo. Auroville a pour vocation d'être, selon les termes de sa conceptrice, « le lieu d'une vie communautaire universelle, où hommes et femmes apprendraient à vivre en paix, dans une parfaite harmonie, au-delà de toutes croyances, opinions politiques et nationalités ».

Aujourd'hui, les Aurovilliens, issus d'une trentaine de pays, sont organisés en 35 unités de travail : agriculture, informatique, éducation, santé, artisanat, etc. Cela montre qu'une action locale peut inspirer le reste de l'Humanité et montrer la voie à suivre.

Et vous... ?

Avez-vous déjà participé à la prise d'une décision politique qui vous concernait directement ?

Connaissez-vous une association proche de chez vous ? Une association de consommateurs ? Une association de parents d'élèves ? Une association qui commercialise la production agricole locale ? Une association de « récup' » ? Un « café des réparations » ?

Vous sentez-vous concerné(e) par les décisions qui sont prises dans votre quartier ? votre ville ?

Dispositifs & Initiatives

Incroyables comestibles

Mouvement citoyen d'agriculture urbaine participative venu d'Angleterre ! Ils sont partout et invitent les habitants à planter des légumes en ville partout où c'est possible !

<http://lesincroyablescomestibles.fr>

Permis de végétaliser (Paris)

Permis accordé par la Mairie de Paris afin de végétaliser une partie de l'espace public. La Mairie octroie au bout d'un mois ce permis ainsi que des graines, et vous permet ainsi de faire refleurir votre quartier ! <https://www.paris.fr/permisdevegetaliser>

Conseils de quartier

Les conseils de quartier font office de relais entre les services de la mairie et la population du quartier. Le conseil n'a pas de pouvoir de décision, mais le maire et ses services peuvent le consulter sur les décisions affectant le quartier ou la ville.

Le citoyen révolté

L'insurrection constitue un moteur historique de l'engagement citoyen. Sous l'Ancien Régime, les révoltes populaires existaient déjà, et elles étaient souvent provoquées par les impôts excessifs prélevés par la monarchie. La Révolution Française est issue d'une insurrection, de même que d'autres événements majeurs de notre histoire politique, tantôt pacifique (2e République en 1848), tantôt sanglant (La Commune de Paris en 1871). Au XXIe siècle, l'insurrection du citoyen révolté prend plus rarement ces formes, et correspond davantage à des pratiques de manifestation et de désobéissance civile.

« Je m'insurge »



Qui suis-je ?

Je suis un citoyen indigné par une situation, un conflit, une injustice qui va à l'encontre des valeurs démocratiques. Cette colère qui grandit en moi, j'ai réussi à la convertir en révolte pour mener à bien ce combat que j'estime légitime sur la scène publique. Je réfléchis au moyen le plus efficace et citoyen pour répondre au point de friction. Inventif et réservoir d'énergie, je peux canaliser et transformer ma colère en moyen d'action.

Une citoyenne révoltée célèbre



Louise Michel (1830-1905) Figure emblématique du mouvement ouvrier français. Combattante et oratrice, elle est une référence pour les mouvements révolutionnaires contemporains. Fille de la servante d'un châtelain, elle bénéficie d'une éducation empreinte des Lumières et des idéaux de la Première République, lui permettant de prendre conscience très tôt des injustices sociales. Elle devient institutrice et défend la vision d'une école accessible à tous, sans distinction entre les sexes.

En 1870 et après la chute de Napoléon III, elle milite en faveur d'une République démocratique. Sa participation active à la Commune de Paris en 1871 où elle est au premier rang des barricades, lui vaut de connaître la déportation. Elle s'engage activement politiquement avec la découverte de la doctrine anarchiste, notamment en soutenant les soulèvements des Kanaks et Kabyles contre la présence coloniale. Libérée en 1880, elle publie de nombreux écrits et donne de multiples conférences en France afin de porter la parole révolutionnaire, jusqu'à sa mort en 1905, après une ultime réunion publique à Marseille.

Avant cela...

Je suis profondément touché et indigné par des situations ou de nouvelles lois.

Je souhaite lutter contre les injustices mais je ne sais pas comment passer à l'action.

Je cherche des moyens de contestation et d'action concrets. Pour autant, je cherche à conserver un recul critique sur mes actes et je ressens le besoin de

Et aussi...

La question de la désobéissance n'a cessé de se poser au fil des époques, les réponses apportées étant reconfigurées à raison des circonstances historiques. Dans le Criton de Platon, Socrate, condamné à mort, et qui pourrait s'échapper grâce à ses amis, se posait déjà la question en ces termes : dans quelles circonstances est-il légitime de désobéir à la loi ?

Sa situation et l'injustice de son procès légitimait-elle sa soustraction à sa sentence ?

Dans la période contemporaine, la désobéissance civile est devenue un moyen d'action pacifique pour défendre des causes fortement en opposition avec le pouvoir en place, en tant que refus assumé et public de se soumettre à une loi ou à un règlement. Cela peut aller du refus de payer certaines taxes, comme l'exemple de l'écrivain Thoreau, inventeur de ce mode d'action, qui à la fin du XIXe siècle a refusé de payer la taxe pour la guerre du Mexique, au piétinage de champs d'OGM qu'organisent certains mouvements écologistes.

Et vous... ?

Avez-vous déjà vécu une scène qui a heurté votre système de valeurs en tant que citoyen ?

Avez-vous déjà ressenti un profond sentiment d'injustice ?

Avez-vous eu envie de passer à l'action afin de lutter contre cette injustice ? Contre quel projet ? De quelle façon ?

Dispositifs & Initiatives

Change.org

Véritable icône du mouvement de la civic-tech permettant d'incarner la révolte citoyenne, ce site vous permet de faire signer une pétition en ligne par un grand nombre de personnes. Plus de 50 pétitions françaises ont déjà dépassé le seuil des 100 000 signatures en 2016. <https://www.change.org/fr>

Organiser une manifestation

La manifestation est une forme de militantisme incontournable pour contester le pouvoir en place, et fait partie des droits fondamentaux des citoyens. Il n'est pas nécessaire d'être un parti politique et de rassembler des milliers de personnes pour pouvoir en organiser. Pour cela, il suffit de suivre la procédure : <https://www.service-public.fr/associations/vosdroits/F21899>

Indignez-vous de Stéphane Hessel

Véritable phénomène d'édition en 2010, ce court ouvrage incite à l'engagement personnel de tout un chacun face au creusement des inégalités et à la politique d'immigration du gouvernement, en transmettant un "esprit de résistance" universel et intemporel.

Le citoyen solidaire

La solidarité est un terme qui appartient à notre environnement quotidien. La sécurité sociale a été construite sur ce principe et de nombreux autres dispositifs connus emploient ce mot : Pacte Civil de Solidarité (PACS), de Revenu de Solidarité Active (RSA)...

Cette notion correspond à une attitude d'ouverture aux autres qui illustre le principe républicain de fraternité, dont on pourrait dire qu'elle est la petite sœur.

La Fraternité, elle-même petite sœur des valeurs d'Égalité et de Liberté, est apparue pour la première fois en 1848 dans la Constitution de novembre, 60 ans après la révolution française, au cœur même de la révolution industrielle. Aux côtés du civisme et de la civilité, la solidarité est devenue l'expression de la citoyenneté. Elle est par ailleurs une valeur constitutionnelle inscrite au Préambule de la Constitution du 27 octobre 1946 - Art 12 : "La Nation proclame la solidarité et l'égalité de tous les Français devant les charges qui résultent des calamités nationales."

« Je me mobilise
pour les autres »



Qui suis-je ?

J'ai envie d'une société plus cohérente, plus humaine, et je pense qu'aider les autres est un bon moyen d'y parvenir.

J'ai le souci des autres et la conscience d'appartenir à une communauté. J'adhère à des valeurs fortes comme la solidarité, le respect de la personne humaine, la justice économique. Je souhaite réduire la dimension individualiste de la société en participant à son amélioration. Je crois au développement d'idées coopératives, de création collective, de participation pour faire avancer des causes telles que la protection de l'environnement, l'exclusion sociale, l'emploi et autres enjeux de société. Mes actions solidaires peuvent s'inscrire dans un cadre économique, philanthrope ou bénévole.

Une citoyenne solidaire célèbre

Thérèse Clerc ([1927](#)- [2016](#))



Après des années de militantisme féministe radical, elle imagine dès 1999 une « Maison des Babayagas » qui ne verra le jour qu'en 2016. Ce centre autogéré accueille des femmes âgées, leur permettant de « vieillir ensemble en citoyennes indépendantes ».

Fondatrice en 2000 de la « Maison des femmes », ouverte aux femmes victimes de violence, en insertion ou réinsertion, elle crée aussi « L'Université des savoirs sur la vieillesse » pour échanger et construire collectivement des savoirs, en mobilisant, des personnes vieillissantes ou non, des créatifs culturels, des experts (sociologues, philosophes, etc.). Elle est devenue une « indémontable porteuse d'espoirs collectifs » selon Pénélope de Bagieu, auteure de la Bande dessinée « Culottées ».

* La Fabrique Spinoza est membre de la coalition « [Stop aux violences faites aux femmes](#) » initiée par Make.org.

Avant cela...

Je souhaite aider les autres et donner de mon énergie afin de construire un monde meilleur. Je ne sais pas quelle association pourrait me permettre à la fois de m'épanouir et de m'engager. Je peux être démotivé par un engagement trop lourd. Je connais mal le fonctionnement d'une association. Je me demande aussi s'il est réellement possible de mettre en accord mes valeurs avec mon action au quotidien.

Le saviez-vous ?

Aider les autres et devenir bénévole peut avoir des conséquences bénéfiques sur notre Bonheur. En effet, une étude parue dans le “Journal of occupational and environmental medicine” montre une corrélation entre action de bénévolat et bonheur personnel.

En effet, réaliser une action de bénévolat permet d’agir en accord avec ses valeurs personnelles, de ressentir un sentiment de plénitude et de renforcer le bien-être personnel et l’estime de soi. Aider les autres crée donc une relation “gagnant-gagnant”, bénéfique pour l’aidé et l’aidant.

Et vous... ?

Avez-vous le sentiment intime que la coopération et l’entraide peuvent participer à la création d’un monde plus juste, d’une société plus égalitaire ?

Avez-vous déjà ressenti l’envie d’aider les autres ?

Donnez-vous de l’argent, et si oui à quelles associations ?

Pensez-vous que vous pouvez venir en aide à des personnes dans le besoin ?
Quel temps pourriez-vous dégager pour les autres ?

Dispositifs & Initiatives

Benenova

Ce site regroupe des actions de bénévolat possibles dans les villes de Paris, Lille ou encore Nantes. La particularité de ce site est la facilité d'action. Pour chaque action de bénévolat, il y a le lieu et sa date. Le futur bénévole peut donc rapidement savoir s'il peut ou non se rendre à une mission bénévole. Tout le monde peut s'inscrire et participer en s'inscrivant. Il n'y a pas de sélection effectuée.

www.benenova.fr/

L'Astrée

Créée en 1987, cette association oeuvre à renforcer le lien social en accompagnant les personnes en situation difficile. L'Astrée accompagne les personnes en souffrance et les sortants d'hospitalisation et réalise des formations et des interventions en entreprise. <https://astree.asso.fr/fr/>

“Le don de soi est un acte citoyen solidaire” (Directrice générale de l'Agence de la biomédecine)

En France, le don est anonyme, gratuit et totalement libre et peut concerner le sang, les organes et les tissus, la moelle osseuse, les ovocytes et le sperme. Plusieurs collectes sont organisées par [l'Etablissement français du sang](http://l'Etablissement_francais_du_sang).

Le citoyen du monde

Au-delà d'une ville, d'un pays, d'un continent, dans le contexte désormais évident de la mondialisation et de la communication globale, la citoyenneté dépasse les frontières. C'est aussi la preuve de la forte dimension symbolique de la citoyenneté. Les marches pour le climat improvisées par les citoyens en 2018 montrent à quel point nous nous sentons concernés par des enjeux environnementaux globaux.

De l'action humanitaire d'urgence à l'accueil des migrants, des initiatives citoyennes naissent de partout et plaident en faveur d'une citoyenneté responsable et engagée, capable de rappeler aux gouvernements les priorités communes à l'humanité.

« Ma citoyenneté est sans frontières »



Qui suis-je ?

Pas spécialement intéressé par la politique mais sensible aux injustices subies par les humains et la nature dans le monde, je suis sensible aux questions humanitaires et climatiques et je pense qu'elle concernent le monde entier. Je souhaite que les états tiennent leurs engagements et je fais ma part autant que je peux.

Un citoyen du monde célèbre



Mère Teresa, Albanaise naturalisée indienne, Mère Teresa quitte en 1949 sa communauté des sœurs de Notre-Dame de Lorette pour commencer à s'occuper des plus démunis, à travers l'éducation des enfants des rues de Calcutta. A travers le développement des Missionnaires de la Charité, elle a pendant plus de 40 ans consacré sa vie aux pauvres et aux malades, en Inde et dans d'autres pays.

Les Missionnaires de la Charité sont désormais présents dans 123 pays, et portent de multiples missions : soupes populaires, centres d'aide familiale, orphelinats, écoles, hospices...

Avant cela...

Je me sens déchiré entre plusieurs pays, je peine à trouver pleinement ma place et à définir clairement mon identité. Je cherche une voie alternative pour dépasser ces clivages et me rattacher à une citoyenneté qui fait sens pour moi.

Et aussi...

La déclaration Universelle des droits de l'homme a fêté ses 50 ans en 2018, pourtant dans de nombreux pays du monde, faute de droits mais aussi de perspectives, des hommes et des femmes prennent le risque de tout quitter. Ces migrants politiques, climatiques ou économiques sont des citoyens du monde et de nombreux citoyens se mobilisent pour les accueillir en prenant le risque d'être hors la loi. Les états d'Europe mettent beaucoup de temps pour s'accorder sur l'accueil des réfugiés et vont moins vite que les associations de terrain en charge de l'accueil et de l'accompagnement administratif de ces personnes.

Depuis la COP 20 de Lima en 2014, la reconnaissance des actions des acteurs non-étatiques, à savoir « la société civile », est officiellement partie prenante de la lutte mondiale pour la diminution des Gaz à effet de serre. « L'accord de Paris reconnaît le potentiel d'action des acteurs non-étatiques, notamment les entreprises, les collectivités et les associations. Les engagements des acteurs non-étatiques nous permettent de concrétiser dès maintenant le changement de paradigme qu'est l'accord de Paris : la transition vers une économie bas-carbone. Ces actions volontaires des acteurs de la société civile ne se substituent pas à l'action des États, mais permettent de l'accélérer et de l'approfondir. » - Site France Diplomatie.

Et vous... ?

N'avez-vous pas rêvé de sauver les baleines avant de découvrir l'urgence climatique dans laquelle nous sommes ?

Que pensez-vous des prises de positions des Etats concernant l'accueil de réfugiés sur notre territoire ?

Pensez-vous que les citoyens ont parfois des meilleures propositions que les Etats ?

Dispositifs & Initiatives

L'Europe

Quelques éléments sur la définition du statut d citoyen EU

<http://www.vie-publique.fr/decouverte-institutions/citoyen/citoyennete/citoyen-france/qu-est-ce-qu-citoyen-europeen.html>

La Charte des Droits fondamentaux de l'Union européenne

La Charte des droits fondamentaux de l'Union européenne reprend en un texte unique l'ensemble des droits civiques et sociaux des citoyens européens : droit de pétition, protection de la donnée personnelle, interdiction de l'eugénisme, du clonage humain et des discriminations, ainsi que de toutes personnes vivant sur le territoire de l'Union.

http://www.europarl.europa.eu/charter/pdf/text_fr.pdf

La bibliothèque de l'ONU

La Bibliothèque Dag Hammarskjöld offre des services de recherche et d'information visant à aider les États Membres à participer aux travaux de l'ONU. Située au Siège des Nations Unies à New York, la Bibliothèque est avant tout au service des délégués des missions permanentes et du personnel du Secrétariat de l'ONU.

<https://library.un.org/fr/>

Conclusion

Au terme de ce parcours que nous avons souhaité instructif et ludique, nous espérons que chacun se sera reconnu dans une ou plusieurs formes de citoyenneté, et que les dispositifs citoyens auront éveillé votre intérêt.

La citoyenneté, c'est un statut, une identité, et surtout une participation à la vie publique. Prenez le temps de vous renseigner, ou précipitez-vous sur les dispositifs, agissez comme vous le souhaitez, mais saisissez-vous des possibilités qui s'offrent à vous, et faites vivre votre citoyenneté !

Tous nos vœux de bonheur et de longue vie à tous les citoyens (ré) enchantés et à la démocratie ! ...

Pour aller plus loin !

- Index des initiatives -

Change.org	Répertoire de pétitions en ligne, que l'on peut créer et/ou signer	https://www.change.org/
Dans Ma Rue Paris	Application expérimentale qui permet à l'échelle de tout Paris de transmettre les anomalies constatées sur l'espace public au service technique le plus proche et le plus compétent pour les analyser et les traiter	https://itunes.apple.com/fr/app/dansmarue/id662045577?mt=8
Rencontrer son député		http://www.assemblee-nationale.fr/14/qui/circonscriptions/index.asp
Décodeurs Le Monde	Analyse de l'information vue dans les médias	https://www.lemonde.fr/les-decodeurs/
DataGueule	Vidéos creusant des thématiques variées à travers une infographie dynamique	https://www.youtube.com/user/datagueule/videos
Mes chers contemporains	Émission de décryptage / d'analyse du rôle de certains personnages publics	https://www.youtube.com/playlist?list=PLGSaf5hn5laY7CObyjKyMH-Jeom0mMyo
Les pieds dans le PAF	Association d'aide au développement de l'esprit et au décryptage de l'audiovisuel	
Petit cours d'autodéfense intellectuelle de Norman Baillargeon	Livre	
Voxe.org	Comparateur de programmes politiques	https://www.voxe.org/
LaPrimaire.org	Primaire démocratique ouverte pour 2017	https://laprimaire.org/

Coexister

L'association promeut le dialogue interreligieux en fondant sa conviction sur une "coexistence active", qui se traduit par différents projets de sensibilisation, de formation et de solidarité destinés à qui s'y intéresse. Parmi les grands projets annuel, on notera l'InterFaith Tour, le festival All Together et la Nuit de la laïcité. Vous pouvez aussi ajouter à votre bibliothèque le Manifeste pour une coexistence active.

Permis de végétaliser

Permis accordé par la Mairie de Paris afin de végétaliser une partie de l'espace public. La Mairie octroie au bout d'un mois ce permis ainsi que des graines.

<https://www.paris.fr/permisdevegetaliser>

Too Good to go

Prévenir le gaspillage dans la restauration de détail en proposant des prix cassés en fin de journée pour les invendus de la journée destinés à être jetés

<https://toogoodtogo.fr>

Le vrai débat

Application permettant de donner les clés du débat selon différents sujets, différents moments.

<https://levraidebat.fr>

Service civique / volontariat européen

Engagement volontaire au service de l'intérêt général (ex: dans des associations..., sur plusieurs mois à temps plein ou partiel, ouvert aux 16-25 ans et indemnisé

Stage de plusieurs mois, renseignements sur <http://www.service-civique.gouv.fr/> et <http://servicevolontaireeuropeen.fr/>

WARN!

Engagement volontaire au service de l'intérêt général (ex: dans des associations..., sur plusieurs mois à temps plein ou partiel, ouvert aux 16-25 ans et indemnisé

GOV

Application où tout un chacun peut à tout moment proposer, avec ses mots à lui, les solutions sur tous les sujets de société sur lesquels il aimerait voir la communauté s'engager. Le soutien au sujet se manifeste par le nombre de réponses : plus un sujet fait l'objet de réponses, plus il a de chances d'être entendu.

Stig	Application où tout utilisateur peut proposer une idée, voter pour ou contre les idées des autres ou les amender.	https://getstig.org/
Mon avis citoyen	Plateforme qui permet aux citoyens de noter l'action des politiques dans leur cadre local	https://www.monaviscitoyen.fr/
Up Conferences	Conférences faisant intervenir l'ensemble des acteurs de l'innovation sur les grandes tendances de la société. L'idée est de valoriser des solutions et des propositions pour un monde plus heureux, à rebours de la frilosité du contexte actuel.	https://up-conferences.fr/
OptiMiam	Application qui met tout consommateur en contact avec des commerçants ayant du surplus alimentaire à revendre (NB problème : voir la différence avec ZéroGâchis)	https://www.optimiam.com/index.html
DreamAct	Répertoire des bonnes adresses pour consommer responsable.	https://dreamact.eu/fr/
AMAP	"Associations pour le maintien d'une agriculture paysanne". Le principe : le consommateur paie en avance le producteur qui lui fournit chaque semaine un panier bio (qui peut être : des légumes, de fruits, de viande, etc. selon les producteurs).	
Les Suricates	Réseau qui relaie des projets innovants et originaux en faveur du bien commun ; les utilisateurs peuvent noter et commenter chaque projet.	https://lessuricates.fr/
Incroyables Comestibles	Culture alimentaire dans des espaces urbains et/ou laissés en friche	http://lesincroyablescomestibles.fr
Youth We Can!	Réseau qui organise des rencontres régulières permettant le partage d'expériences entre jeunes entrepreneurs sociaux	https://www.facebook.com/youthwecan2015/?fref=ts

Conseil de quartier	Structure associant, dans les grandes villes, les habitants du quartier à la prise de décisions au niveau municipal ; lieu de débats notamment concernant les questions d'aménagement	Conseils existant obligatoirement dans les quartiers de villes de plus de 80 000 habitants
90 jours	En 90 jours, un défi à relever pour entamer sa transition écologique	
CaireGame	Outil ludique où chaque action effectuée en faveur de la planète rapporte des points	https://www.cairegame.org/home
Familles à énergie positive	Équipes de familles tentant de réduire leurs consommations d'énergie et d'eau	www.familles-a-energie-positive.fr
Lilo	Moteur de recherche sur lequel chaque action finance, gratuitement pour l'utilisateur (par la publicité), des projets sociaux et environnementaux. Chaque recherche accumule des "gouttes d'eau", qui peuvent ensuite être reversées pour financer le projet de votre choix.	https://www.lilo.org/fr/
Carte citoyenne	Carte gratuite ouverte aux + de 7 ans, permettant d'avoir accès à différents événements de la vie citoyenne parisienne (rencontres d'élus, ateliers d'éducation populaire, portes ouvertes de services publics...)	https://www.paris.fr/cartecitoyenne
Tinbox	"Tinbox est une application qui permet à chaque utilisateur de faire un don d'une valeur de 1€, chaque jour, à l'association ou aux associations de son choix. Le don est gratuit pour l'utilisateur, car il est financé par un mécénat d'entreprises."	
Réserve citoyenne	Réseau de citoyens souhaitant partager leur expérience et les valeurs de la République en intervenant dans des établissements scolaires.	
Réfléchir et agir dans le cadre d'un think-tank	De nombreux think-tanks, groupes de réflexion et laboratoires d'idées, permettent de débattre en groupe sur des sujets de société et de chercher des solutions à faire valoir dans l'espace public.	http://www.oftt.eu/think-tanks/annuaire-des-think-tanks/france/

Lutte contre la violence faite aux femmes		http://www.france-politique.fr/partis-politiques.htm
Se porter candidat à une fonction locale	Se présenter pour être conseiller municipal, élu local...	http://www.politiquemania.com/etre-candidat.html
Le Dessous des Cartes	Émission de géopolitique qui utilise la cartographie pour expliquer des sujets aussi divers que la situation internationale, les migrations, l'alimentation et la santé, l'environnement...	
Heu?reka	Vidéos de vulgarisation sur l'économie et la finance	https://www.youtube.com/channel/UC7sXGI8p8PvKosLWagkK9wQ
Accropolis	Directement inspirée des plateformes de streaming de jeux vidéo, Accropolis s'adresse à un large public de citoyennes et de citoyens qui ont soif de compréhension des enjeux publics et veulent se réapproprier leur démocratie.	https://accropolis.fr
Parlement & Citoyens	Des députés et sénateurs peuvent décider d'ouvrir une consultation pour co-rédiger une proposition de loi avec les citoyens. Les citoyens inscrits sur le site peuvent répondre à cette consultation.	https://parlement-et-citoyens.fr
La Maison des Citoyens	Le principe : compter ceux qui ne comptent plus	https://lamaisondescitoyens.fr/
Accélérateur de mobilisation	Offre de 3 jours de formation-accélération + 30 heures de coaching GRATUITS pour lancer et gagner une mobilisation citoyenne	https://www.accelerateurdelamobilisation.org
Lajournée citoyenne	Toutes les intelligences, compétences et capacités de citoyens d'une commune, d'un quartier mobilisées pendant l'année pour réaliser dans la convivialité, pendant une journée, des travaux qui embellissent la vie commune	

France Terre d'asile	Promotion du droit d'asile en France, gestion de centres d'accueil, accompagnement dans les démarches administratives, formation, etc.	http://www.france-terre-asile.org/
Singa	Mouvement citoyen international visant à créer du lien entre les nouveaux arrivants et les locaux, en créant et diffusant des outils pour tous.	https://www.singafrance.com/
Le Secours Populaire	Agréé officiellement d'éducation populaire en 1983, le Secours populaire français a fait de la démocratisation des loisirs et des pratiques culturelles l'un des axes du développement de la solidarité.	https://www.secourspopulaire.fr/
Greenpeace	Greenpeace agit selon les principes de non-violence pour protéger l'environnement, la biodiversité et promouvoir la paix.	https://www.greenpeace.fr/
Surfrider	Association à but non lucratif chargée de la protection et de la mise en valeur des lacs, des rivières, de l'océan, des vagues et du littoral.	https://www.surfrider.eu/
WWF	Le WWF France agit au quotidien afin d'offrir aux générations futures une planète vivante.	https://www.wwf.fr/
Fondation Good Planet	la Fondation GoodPlanet, reconnue d'utilité publique, a pour objectifs de placer l'écologie et l'humanisme au cœur des consciences et de susciter l'envie d'agir concrètement pour la terre et ses habitants.	https://www.goodplanet.org/fr/

Maison des
babayagas

"Terre utopique" née du désir d'une vingtaine de femmes de construire un environnement fondé sur les valeurs de l'association qui la porte : autogestion, citoyenneté, écologie, féminisme, laïcité, solidarité, ce centre autogéré accueille des femmes âgées, leur permettant de « vieillir ensemble en citoyennes indépendantes »..

[https://
www.lamaisondesbabayagas.eu](https://www.lamaisondesbabayagas.eu)

Maison des
femmes

Elle est ouverte depuis 2000 aux femmes victimes de violence, en insertion ou réinsertion.

[http://
www.maisondesfemmes.org/](http://www.maisondesfemmes.org/)

Université des
savoirs sur la
vieillesse

Plus qu'une université populaire « classique » qui transmet des savoirs, il s'agit ici d'échanger et de construire collectivement des savoirs, en mobilisant sur des questions à approfondir, des personnes vieillissantes ou non, des créatifs culturels, des ressources externes (experts, sociologues, philosophes...) ainsi que les habitantes de la Maison des Babayagas.

[https://
acteursduparisdurable.fr/actus/
transmettre-se-divertir/les-
ateliers-unisavie-des-
babayagas](https://acteursduparisdurable.fr/actus/transmettre-se-divertir/les-ateliers-unisavie-des-babayagas)

Le site du
parlement
européen

Suivez toute l'actualité du Parlement européen: consultez les dernières informations, visionnez en direct les séances plénières et les réunions et restez en contact avec vos députés sur les réseaux sociaux.

[http://www.europarl.europa.eu/
portal/fr](http://www.europarl.europa.eu/portal/fr)

La déclaration
universelle des
droits de l'homme

Le texte énonce les droits fondamentaux de l'individu, leur reconnaissance, et leur respect par la loi. Il comprend aussi un préambule avec huit considérations reconnaissant la nécessité du respect inaliénable de droits fondamentaux de l'homme par tous les pays, nations et régimes politiques, et qui se conclut par l'annonce de son approbation et sa proclamation par l'Assemblée générale des Nations unies.

[http://www.un.org/fr/universal-
declaration-human-rights/](http://www.un.org/fr/universal-declaration-human-rights/)

Au sein de La Fabrique Spinoza, le groupe de Passeurs du bonheur citoyen de Paris agissant sur la thématique « Bonheur et Démocratie » a conçu ce guide sur le chemin qui mène chacun d'entre nous à (re)devenir un citoyen qui prend part à la vie publique. Un petit parcours ludique et instructif conduit le lecteur à se reconnaître dans une ou plusieurs formes de citoyenneté qui lui correspondent, et à prendre connaissance de dispositifs (initiatives, informations, propositions) qui réenchanteront sa citoyenneté !

Ce Petit Manuel est une initiative citoyenne. Un grand merci aux contributeurs : Anne Dervilly, Gaëlle Assier, Marianne Mercier, Massira Cherif, Michèle Dhaussy ; ainsi que : Alexandre Jost, Audrey Berté, Augustin Roncin, Benjamin Dourdy, Catherine Desprezcat, Fabien Guyot, Gilles Hauser, Jérôme Vauselle, Jordan Accart, Julie Madon, Julien Triger, Saphia Larabi ; aux participants de l'atelier autour de **l'expérience de la puissance citoyenne** pour Jardin 21 : Nieme, Agnès, Arnaud, Garance, Doria, Fabienne et Clémence ; et un grand merci à Shirley Gabali pour la réalisation de la couverture.

