

Comment faire de son territoire un environnement où il fait bon vivre ?

[<Lire le dossier de presse>](#)

[<Lire l'étude>](#)

Quête de sens, de nature, de liens ou de nouveaux modes de vie, de plus en plus de Français sont à la recherche d'un environnement qui répond à leurs aspirations tant personnelles que sociétales. Les territoires, quels qu'ils soient, se recomposent et innovent de multiples manières pour offrir une qualité de vie attractive, via des atouts tant matériels qu'immatériels.

C'est ce que montre cette nouvelle étude¹ « [Territoires heureux : approches et pratiques pour des territoires et modes de vie heureux](#) » de la [Fabrique Spinoza](#). On y découvre ou redécouvre des évidences plus que jamais utiles à rappeler : on préserve et protège un territoire que l'on aime. L'étude expose un grand nombre d'initiatives possibles, à la fois sérieuses et légères, grâce à l'engagement et la coopération entre les habitants, les associations, les entreprises et les acteurs publics.

Au travers des thèmes majeurs que sont l'environnement (urbain, péri-urbain ou rural), l'éducation, la nature, la démocratie territoriale, le travail, la transition alimentaire, l'économie circulaire, la mobilité et la santé, cette étude illustre combien ces dynamiques en cours fertilisent les territoires pour créer des espaces inspirants et épanouissants, où les habitants se sentent heureux.

« Nous identifions 12 grands principes qui structurent un territoire heureux : une vision forte, un sentiment d'appartenance, une volonté d'union, une raison d'être, un désir d'équilibre, l'atout de l'immatériel, une invention de l'autrement, une hybridation multiple des espaces, une culture de l'engagement, un hyper-lien social, la conception d'un projet et un effort de régénération. »

Alexandre Jost, fondateur de la Fabrique Spinoza

Nous vous proposons de découvrir des initiatives originales, rencontrer des hommes et des femmes engagés sur leur territoire ainsi que le fondateur de la Fabrique Spinoza.

¹ Cette étude pluridisciplinaire croise sciences, pratiques, arts et témoignages citoyens avec pour partenaires officiels Grenoble Alpes Métropole, le Conseil départemental de la Réunion, EDF, Landes Attractivité, la Communauté Urbaine de Dunkerque, le Conseil Départemental du Var, la Banque des Territoires, ALTAREA, et pour partenaires pionniers Local CA Vous et Voca.

Voici des idées pour des reportages et interviews :

“LA TRAVERSE” À BERGERAC (33) : tiers-lieu original situé dans une ancienne manufacture de tabac de 4 500 m² depuis 2021, accueille aussi une Maison de Santé sur la proposition d'un groupe de médecins pour répondre à la précarité socio-économique de la population. L'originalité de ce lieu de santé réside dans la “prescription de liens humains” en remplacement de médicaments.

MARCHES EXPLORATOIRES DES MUREAUX (78) : le Pôle Territorial de Coopération Économique (PTCE) des Mureaux organise des visites guidées pour les habitants, des expositions et des festivals, qui permettent de valoriser les atouts de la région, de redonner de la fierté et un sentiment d'appartenance aux habitants, et aussi de garantir une meilleure sécurité, notamment pour les femmes. L'État a ensuite décidé de démultiplier cette démarche dans d'autres territoires, notamment Marseille.

CHÂTEL-EN-TRIÈVES (38) : Cordéac et Saint-Sébastien en Isère ont connu durant plusieurs années un contexte de désertification. Face à la menace de disparition de leurs villages, les habitants votent à l'unanimité la fusion de leurs communes en créant Châtel-en-Trièves. Les ateliers participatifs de 150 habitants (sur 250) font naître un projet de territoire : école, mairie, café-épicerie associatif, jardins partagés, restaurant.

ÉCOLOGIE INDUSTRIELLE TERRITORIALE À BELLE-ÎLE-EN-MER (56) : la Communauté de Communes de Belle-île-en-Mer a organisé plusieurs ateliers avec 24 acteurs publics, entreprises, associations. En 4 mois, 18 synergies écologiques émergent, dont 8 réalisées : la blanchisserie alimente la ressourcerie en linge usagé pour du réemploi. Le collège transmet la liste de fournitures aux parents en juin pour s'approvisionner à moindre coûts à la papeterie de la ressourcerie. L'Hôpital fournit des béquilles inutilisées au centre de vacances.

EHPAD “LES JARDINS D'HAÏTI” À MARSEILLE (13) : au cœur du quartier populaire de la Blancarde, Les Jardins d'Haïti accueille une crèche, une salle de spectacle, un salon de coiffure et un réfectoire transformés en espace de coworking ainsi qu'un jardin partagé ouvert à tous. Des jeunes de l'IME Valbrise et des enfants d'une école primaire s'y rendent pour des activités avec les résidents. Le lieu propose aussi 2 chambres à des étudiants en situation de précarité passant 15 heures par semaine auprès des résidents. Un lieu intergénérationnel épanouissant pour tous !

Contacts presse : l'agence RUP

Pascale HAYTER - 06 83 55 97 91
pascale.hayter@lagencerup.fr

Marlyn DUFETRELLE - 06 70 13 16 91
marlyn.dufetrelle@lagencerup.fr

À propos de la Fabrique Spinoza

Créée en 2011, la [Fabrique Spinoza](#) est l'unique spécialiste en France du bonheur citoyen. Elle a acquis ses lettres de noblesse suite à des travaux pour l'ONU, l'OCDE, la commission Attali, le Parlement et l'Élysée et est devenue l'un des 12 principaux think-tanks français. Elle regroupe les plus grands spécialistes des sciences du bonheur - neurosciences, psychologie positive, économie du bonheur, etc. Sa raison d'être est de placer le bonheur au cœur de notre société, chez les décideurs, au sein des organisations et sur les territoires.