

Indice du Vieillir heureux

Innover et changer le regard pour une société plus unie

Enquête auprès des Français de 45 ans et +



Partenaire majeur de l'étude « Vieillir heureux »

L'Agirc-Arrco est le régime de retraite complémentaire obligatoire des salariés du secteur privé. Fondé sur le principe de solidarité entre les générations et entre les secteurs d'activité, il est piloté par les partenaires sociaux.

Plus de 25 millions de salariés cotisent à l'Agirc-Arrco pour constituer leurs droits futurs et 13 millions de retraités perçoivent chaque mois une pension de retraite complémentaire Agirc-Arrco, soit 9 retraités sur 10.

Depuis ses origines, l'Agirc-Arrco se préoccupe des questions sociales et sociétales et reste à l'écoute des besoins de ses affiliés actifs et retraités.

Dans un contexte marqué par le vieillissement de la population française, l'action sociale de l'Agirc-Arrco s'oriente de plus en plus vers la prévention et l'accompagnement des situations d'aide et de l'avancée en âge.

C'est donc tout naturellement que le régime a accepté la proposition de la Fabrique Spinoza d'être partenaire majeur de l'étude « Vieillir heureux », de l'accompagner et d'y apporter aussi sa vision puisque les thématiques en lien avec le vieillissement : la santé, l'habitat, la préparation de la retraite, la vie sociale, l'aide, l'entrée en établissement, etc. font partie de ses préoccupations.



LA FABRIQUE SPINOZA

« *Le Bonheur au cœur de notre société.* »

Association de la Loi de 1901

Nommé l'un des 12 principaux **think-tanks français**.

Regroupant les plus grands spécialistes des sciences du bonheur :



Frédéric Lenoir Président d'Honneur



12 sages pour science et hauteur de vue (ex. C. André, M. Ricard...)



20 bienfaiteurs pour nous soutenir (ex. J-H Lorenzi, Amiral O. Lajous, ...)



Frédéric Lenoir



Matthieu Ricard



Christophe André



Saphia Larabi

Soutien et collaboration avec les **Organisations**
les plus exigeantes en France et à l'international :



Coordination-
rédaction d'une
commission



Correspondant
officiel en France
de Wikiprogress



Expert
innovation
sociale et
managériale



Multiplés auditions
(Elysée, Min.,
Parlement)



Collaborations
académiques



Inspiration :
revue
scientifique



Commission
Attali II

#Thématiques de l'étude

#1

Santé et bonheur

#2

Vieillesse et vieillissement

#3

Habitat

#4

Modes de vie

#5

Activité & engagement

#6

Relations

#7

Nouvelle vie





Un récit sur le vieillir heureux

Des seniors plutôt heureux, crescendo jusqu'à 80 ans

- L'indice global de 6,5/10 montre des **seniors plutôt heureux**.
- L'indice corrobore **la science** (qui a documenté l'évolution de la satisfaction de vie avec l'âge) : il **augmente** avec l'âge puis redescend arrivé au 4e âge.
- Les « **jeunes retraités** » de 65 à 79 ans sont les plus heureux (indice de 6,7) contrairement aux « **jeunes seniors** » de 45 à 54 ans (indice moyen plus faible de 0,6 points).
- L'indice global moyen est légèrement plus élevé chez les hommes (6,6/10) que chez les femmes (6,3/10).

Le cadre de vie : un facteur prépondérant du vieillir heureux

- Une satisfaction qui **croît avec l'âge** jusqu'à redescendre légèrement pour les plus de 80 ans.
- Les seniors les plus « heureux » vivent dans des villes de **2 000 à 20 000 habitants**. Les moins heureux vivent dans des villes soit très petites (moins de 2 000 habitants), soit très grandes (plus de 100 000 habitants).
- 83 % des personnes interrogées déclarent vivre dans un endroit qu'elles ont choisi. Logiquement, 84 % d'entre elles **apprécie leur lieu de vie**.
- Une satisfaction qui est aussi à mettre en lien avec le facteur « **proximité avec la nature** » : l'analyse de corrélation révèle que la nature est l'un des items les plus corrélés à un indice de bonheur élevé. L'indice atteint ainsi 6,8/10 pour les personnes habitant très près ou à proximité d'espaces verts alors qu'il n'est que de 5,7/10 dans le cas contraire.
- En revanche, les personnes interrogées ont plus de mal à se projeter : seules 54 % d'entre elles disent avoir réfléchi ou avoir suffisamment d'information pour choisir l'habitat où finir leur vie. Logiquement, **les plus âgés sont mieux informés** que les plus jeunes : 65 % pour les 80 ans et plus et 64 % pour les 65-79 ans contre 47 % pour les 55-64 ans et 45 % pour les 45-54 ans.

La retraite : l'attrait d'une nouvelle vie à laquelle se préparer

- Les seniors ont des **envies et des projets** pour 76 % d'entre eux, dans des proportions à peu près égales pour les jeunes seniors (45-64 ans) et les jeunes retraités (65-79 ans), l'indice étant le plus faible pour les 80 ans et plus.
- 60 % des personnes interrogées estiment être ou s'être **bien préparées à la retraite** (en termes de finances, activités, projets, relations sociales...).
- Pour autant, les **femmes** se sentent notablement **moins** bien préparées que les hommes (54 % vs 66 %), de même que les CSP -.
- Logiquement, ce sentiment est mieux partagé par les **plus âgés** que par les plus jeunes (seuls 35 % des 45-54 ans l'affirment contre 56 % des 54-65 ans et 77 % des 65-79 ans).
- La préparation de la retraite est très **inégaie selon les professions**, en particulier entre les cadres / professions supérieures (70 %) vs les employés (30 %). A noter : cette tendance ne semble pas résulter que de raisons socio-économiques, les ouvriers se sentant bien préparés (56 %). Dans tous les cas, les séniors qui vieillissent le mieux, sont ceux qui se sont bien préparés à la retraite.

Des relations humaines qui se recomposent avec l'âge

- Avec un indice de 6,1, la dimension « Relations » est l'une des moins bien notée.
- L'enquête montre un **bon niveau de socialisation** : 80 % des personnes interrogées disent avoir des contacts réguliers avec de la famille ou des amis et « apprécier d'être en contact avec les gens » (80 % également). 59 % ont des contacts réguliers avec leur voisinage, les 80 ans et plus davantage que les jeunes (67 % vs 50 % pour les 45-54 ans).
- Pour autant, **près de la moitié des personnes** interrogées (45 %) disent **manquer** de réelles relations humaines (impliquant du partage, de l'écoute...). Fait remarquable : la tendance est plus marquée chez **les plus jeunes** : 52 % des 45-54 ans sont dans ce cas alors que seuls 38 % des 65-79 ans et 30 % des 80 ans et plus le sont.
- 36 % déclarent se sentir souvent **seuls et isolés**. Là encore, ce sont les plus jeunes qui le ressentent le plus (44 % des 45-54 ans vs 32 % des 65-79 ans et 35 % des 80 ans et plus, et les hommes plus que les femmes).
- Le monde **extra-professionnel ne compense pas** les collègues une fois à la retraite avec des contacts réguliers (qui dépassent le simple "Bonjour/ Bonsoir") avec le **réseau** professionnel, associatif, communauté religieuse ou spirituelle **passable** pour 49-50% des 45-64 ans contre 37% des jeunes retraités.

65-79 ans : « âge d'or » des retraités ?

- De bonnes notes relatives au mode de vie et aux activités suggèrent un âge d'or des **jeunes retraités** (65-79 ans).
- Un plaisir à **manger** pour 90% d'entre eux, une **attention** aux choses à 90%, un **sommeil** reposant (65%) et une **activité** physique hebdomadaire (63%) plus que les autres classes d'âge, du **temps** pour faire les choses (85%), des moments en **nature** qui font du bien (75%).
- Leurs **activités** sont satisfaisantes pour **84%** d'entre eux, chiffre très supérieur aux autres classes d'âge : 45-54 ans = 66%, 55-64 ans = 69%, et 80+ ans = 73% ; alors que cet item jouit de la plus haute corrélation avec un indice du vieillir heureux élevé.
- Leur vie semble non entravée pour 90% avec une **adaptation de leurs projets** à leurs capacités et réalités ; les **envies** de projet sont d'ailleurs aussi élevées à 76% que les quasi-retraités de 55-64 ans (77%) et les seniors au travail de 45-54 ans (79%).
- Ils semblent accepter le vieillissement de manière plutôt **sereine** : 70 % d'entre eux disent accepter facilement de vieillir, contre 59 % des 55-64 ans. Pour autant, un quart d'entre eux se sont déjà sentis critiqués, repoussés ou tenus à l'écart du fait de leur âge. Un âgisme confirmé par les autres classes d'âge.

La vie au-delà de 80 ans – Une construction plutôt heureuse

- On note un décrochage des plus de 80 ans en comparaison des 65-79 ans sur quelques items essentiels comme **le sens de la vie** de 81 à 68%, la joie de 72 à 61% et la santé de 72 à 59%.
- Toutefois, **2/3 des plus de 80 ans** ont encore des **projets**, et ils trouvent leur place dans le monde, mieux (62%) que les 45-54 ans (à 55%) !
- Ils gèrent également mieux **les angoisses de mort** (66%) que les seniors au travail (52%) ou ceux proches de la retraite (62%), de même que leurs émotions (68%) en comparaison des seniors au travail (62%).
- L'adaptation des projets à leurs capacités et à ce qui est réaliste (79%) dessine un nouveau mode de vie plutôt heureux.
- Une sagesse du 4e âge qui se manifeste par une **acceptation du vieillissement** à 68%, comparable aux jeunes retraités à 70%, et supérieure aux 45-64 ans à 64%.

Utilité et engagement

- Le sentiment d'utilité à la société le plus bas est éprouvé par les **seniors en fin de carrière** : 38% des se sentent utiles, derrière les 80 ans et plus (48%). Un tel résultat ne peut qu'interpeler alors que le départ à la retraite est retardé de deux ans. Cela confirme la nécessité de réfléchir à la place donnée aux seniors en fin de carrière en entreprise.
- Les femmes se sentent **moins utiles en vieillissant** que les hommes (41% contre 47%) corroborant une "invisibilisation" (notamment physique) plus marquée des femmes que les hommes avec l'âge.
- Seules 41 % des personnes interrogées justifient d'un réel engagement dans la société (association, club, actions citoyennes).
- A noter : **l'augmentation de l'engagement** au moment du **passage à la retraite** : 45 % des 65-80 ans et plus justifient d'un engagement dans la société (association, club, actions citoyennes), contre 38 % des 45-64 ans.

- Systématiser la préparation à la retraite
- Développer les habitats adaptés à l'avancée en âge pour augmenter la satisfaction
- Favoriser les relations humaines ou intergénérationnelles



Grands chiffres de l'indice

- L'indice du Vieillir Heureux à 6,5/100 révèle des **séniors plutôt positifs**, dont les « **jeunes retraités** » de 65 à 79 ans sont les plus heureux (indice de 6,7) contrairement aux « **jeunes séniors** » de 45 à 54 ans (indice moyen plus faible de 6 points). Par ailleurs, 65% d'entre eux acceptent facilement l'idée de vieillir (mais c'est plus dur avant l'âge de la retraite).
- La dimension « **Habitat** » est celle qui apporte le plus de bonheur avec une moyenne de 7,3/10, et ceci particulièrement auprès des « jeunes retraités » (moyenne de 7,8 contre 6,8 pour les jeunes séniors).
- La dimension « Nouvelle vie » (deuxième mieux notée à 6,9) révèle des séniors qui éprouvent du **plaisir à apprendre**, qui ont des **projets réalistes**, des **envies**, et malgré toutes les crises trouvent que le monde a encore du **sens** (64%).
- La dimension « Vieillesse » est la moins bien notée (5,5) soulignant des problèmes importants **d'image** et de sentiment **d'utilité** des personnes âgées.
- La dimension « Relation » (deuxième moins bien notée à 6,1) pointe les problèmes **d'isolement** de certains (pour 36%), le manque de réelles **relations** humaines (pour 45%). Les séniors sont plus en contact avec leurs **animaux** ou leurs **proches** et peu avec leur **voisinage**, les **associations** ou les communautés **religieuses** (45%).

- Les hommes ont tendance à déclarer mieux vieillir (+3 points) que les **femmes**. Ces dernières se sentent **moins utiles** en vieillissant (41% vs 47%), sont moins satisfaites de leur activité (72% vs 76%) et surtout sont bien **moins préparées** à la **retraite** (-12 points avec seuls 54% vs 66% pour les hommes).
- Près d'un sénior sur 2 est très proche de la **nature** ou possède un **animal** de compagnie. 18% ont un ou plusieurs proches en résidence ou maison **médicalisée** et 15% ne se sentent plus vraiment **autonomes**.
- Les **animaux** apportent indéniablement de la joie (93%) et la proximité à la **nature** aide certainement les séniors à mieux vieillir (indice de plus de 10 points). En moyenne, on vieillit donc mieux dans des **petites communes** (indice de 6,8 entre 2 et 20 000 habitants) qu'en agglomération parisienne (indice de moins 7 points à 6,1).
- A l'inverse, le manque **d'autonomie** réduit d'environ 8 points l'indice moyen des séniors.
- Les disparités sur l'indice sont également fortes entre les catégories **socio-professionnelles** allant de 5,4 auprès des inactifs, 6 auprès des employés à 6,4-6,6 points pour les cadres et artisans-commerçants.
- A noter que les séniors estiment que leur **vie personnelle** a beaucoup plus de **sens** pour 74% d'entre eux. À contrario, pour 64 % seulement, le **monde continue « à faire sens »** à leurs yeux. Les crises impactent surtout les jeunes séniors (seuls 55% y trouvent leur place).

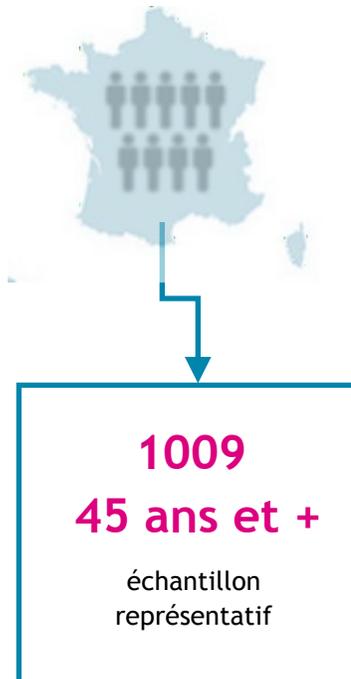
- Les corrélations des items sur l'Indice du Vieillir Heureux montrent que ceux qui sont **satisfaits de leur vie**, de leur **activité**, de leur **temps** ou de leur **habitat** vieillissent plus facilement.
- Les séniors qui trouvent bien leur **place dans le monde** actuel (60%) sont également ceux qui vieillissent le mieux (forte corrélation sur l'indice), ainsi que ceux qui se sont **bien préparés à la retraite** : on note une différence de 40 points entre les jeunes séniors encore actifs (seuls 37% bien préparés) et les « jeunes retraités » (77%).

Items déficitaires

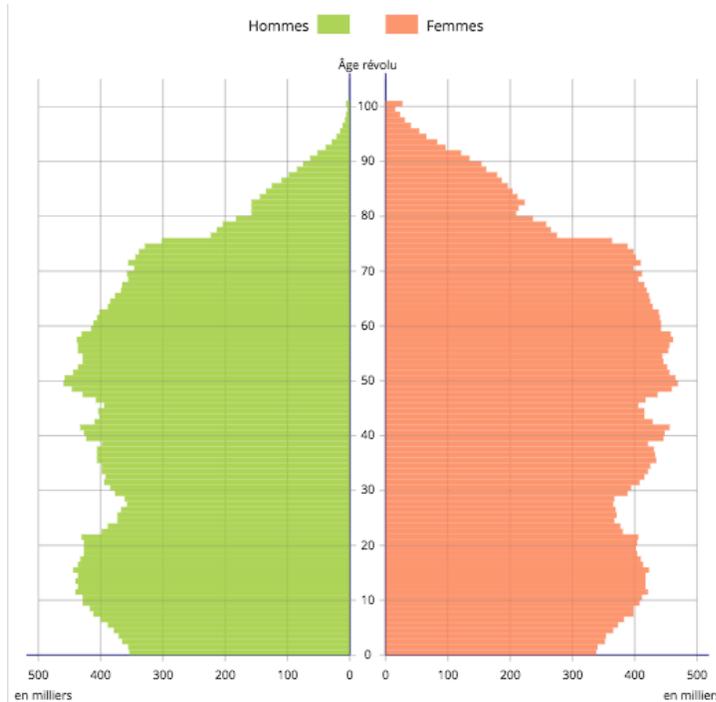
- Parmi les items qui contribuent au bien vieillir mais qui sont plutôt « déficitaires » aujourd'hui chez nos séniors : **l'engagement** (41%) et les contacts avec des **réseaux** (45%), la **confiance** dans autrui (40%) et **l'intimité** physique (42%).
- Enfin, parmi ceux qui vivent le moins bien leur vieillesse, ils manquent surtout de réelles **relations** (45%), ressentent souvent des sentiments **d'isolement** (36%) ou des **discriminations** liées à leur âge (28%), ces problèmes ayant de très forts impacts (fortes corrélations négatives) sur leurs difficultés à vieillir heureux.
- Les clés de l'amélioration du bien vieillir sont sans doute dans le maintien à la fois de toutes ces **forces** (activité, habitat ...), le renforcement des **déficits** (engagement, place dans la société, contacts avec autrui, réseaux, préparation ...) et surtout en priorité **l'amélioration des problèmes d'isolement** et de **relations** auprès de nos citoyens séniors.



Méthodologie & Indice global



- Étude auprès d'un échantillon national représentatif de **1009 Français Séniors** âgés de 45 ans et plus.
- L'échantillon a été raisonné sur les strates d'âges et redressé selon la **méthode des quotas** sur les variables : sexe, âge, profession, catégorie d'agglomération, région selon les données INSEE.
- L'échantillon est interrogé **en ligne** sous système CAWI (Computer Assisted Web Interview).
- Dates de terrain : **19 juin au 7 juillet 2023**
- Les résultats tiennent compte des marges d'erreurs statistiques auprès d'échantillons de 1000 répondants de +/- **2 à 3%** pour les pourcentages.
- *Toute diffusion totale ou partielle doit préciser : « **Enquête Indice du Vieillir heureux Agirc-Arrco et Fabrique Spinoza** réalisée par l'institut Think auprès de **1009 Français âgés de 45 ans et +** interrogés en ligne du **19 juin au 7 juillet 2023** selon la méthodologie des quotas.*



TOTAL Population : 68 millions*
ADULTES >= 18 ans : 54 millions

SENIORS >=45 ans
31 millions (47% pop) (59% 18+)

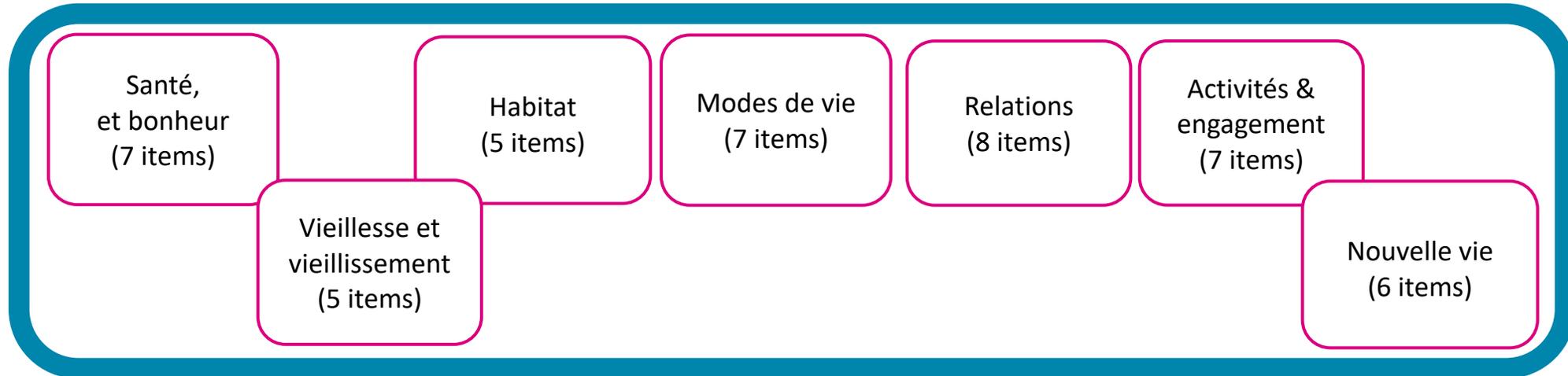
Ages	Base 45+	Nb interviews	Nb
45-54 ans	27%	264	8 711 366
55-64 ans	27%	265	8 638 871
64-79 ans	33%	280	10 368 999
80 ans et +	13%	200	4 094 830
TOTAL	100%	1 009	31 814 036

L'échantillon a été raisonné avec des strates d'au moins **200** répondants en **sur-échantillonnant les +de 80 ans** (en capacité de répondre), puis redressé selon les poids réels dans la population (sexe, âge, CSP, catégorie d'agglomération, 5 régions UDA)

Cela permet d'avoir par une lecture robuste des différences significatives selon chacune des 4 strates d'âge

*Source : Insee, estimations de population France Janvier 2023

La situation des séniors de +45 ans & leur rapport à la vieillesse



1 note synthétique /10 pour 45 affirmations

Indice Global du
VIEILLIR HEUREUX



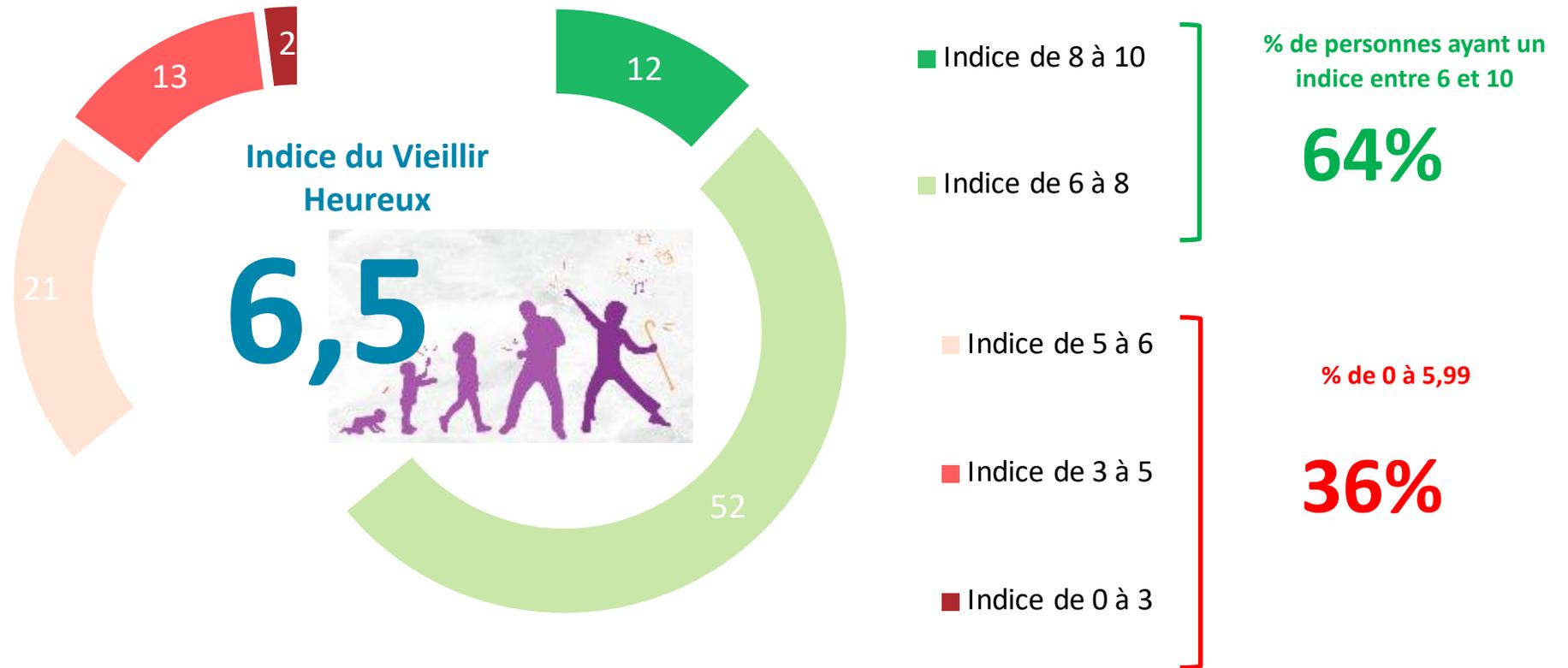
Dites-nous personnellement si vous êtes d'accord ou non, avec chacune des affirmations suivantes vous concernant ?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 /NE SAIS PAS

Indice du vieillir heureux

Indice moyen des 45 items des 7 dimensions sur note de 0 à 10

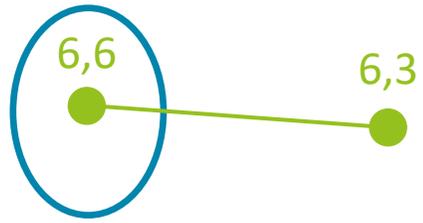
Distribution des indices



Indice global du vieillir heureux selon les profils

Rappel Indice Global = 6,5

Selon le sexe :



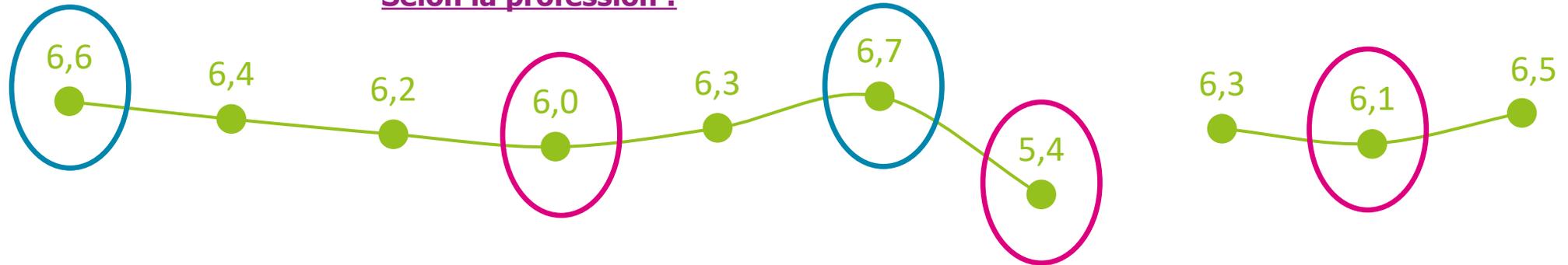
Hommes Femmes

Selon l'âge :



45-54 ans 55-64 ans 65-79 ans 80 ans et plus

Selon la profession :



Artisans, commerçants Cadres, professions supérieures Professions intermédiaires Employés Ouvriers Retraités Autres inactifs, au foyer CSP+ CSP- INACTIFS

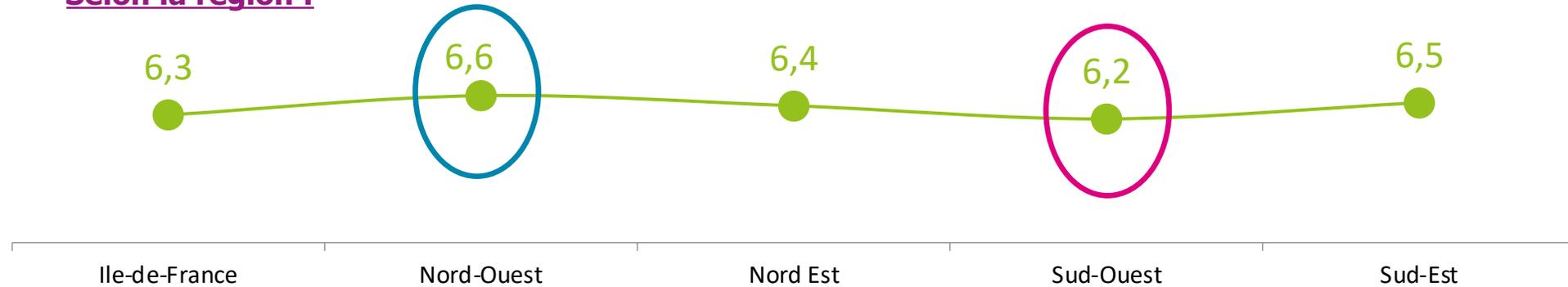
! Base faible

Total retraités + inactifs

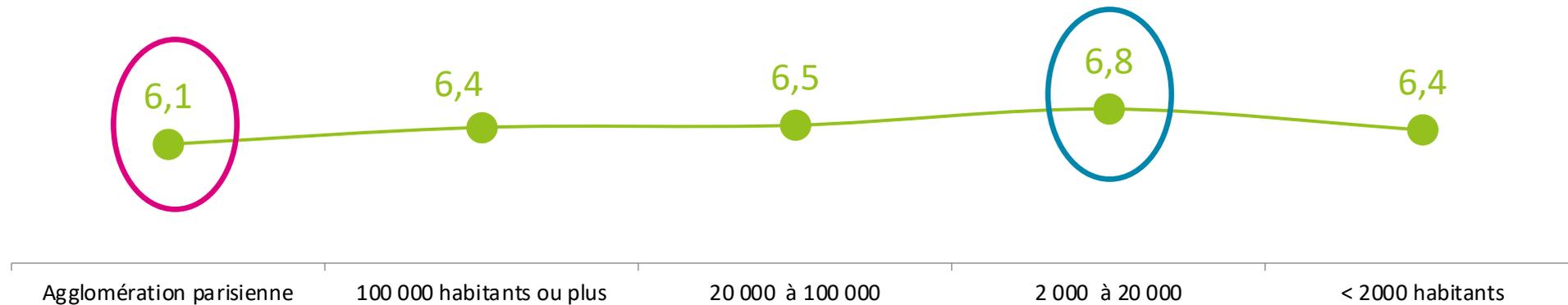
INDICE GLOBAL DU BIEN VIEILLIR HEUREUX selon les profils

Rappel Indice Global = 6,5

Selon la région :



Selon la catégorie d'agglomération :



Rappel Indice Global = 6,5

Animal de compagnie :



Oui possède Non

Proximité nature :

J'habite proche de la nature ou suis à proximité d'espaces verts



Oui tout à fait Oui plutôt Non plutôt pas + Pas du tout

Autonomie :

Je me sens autonome / capable d'accomplir les choses qui comptent pour moi



Oui tout à fait Oui plutôt Non plutôt pas + Pas du tout

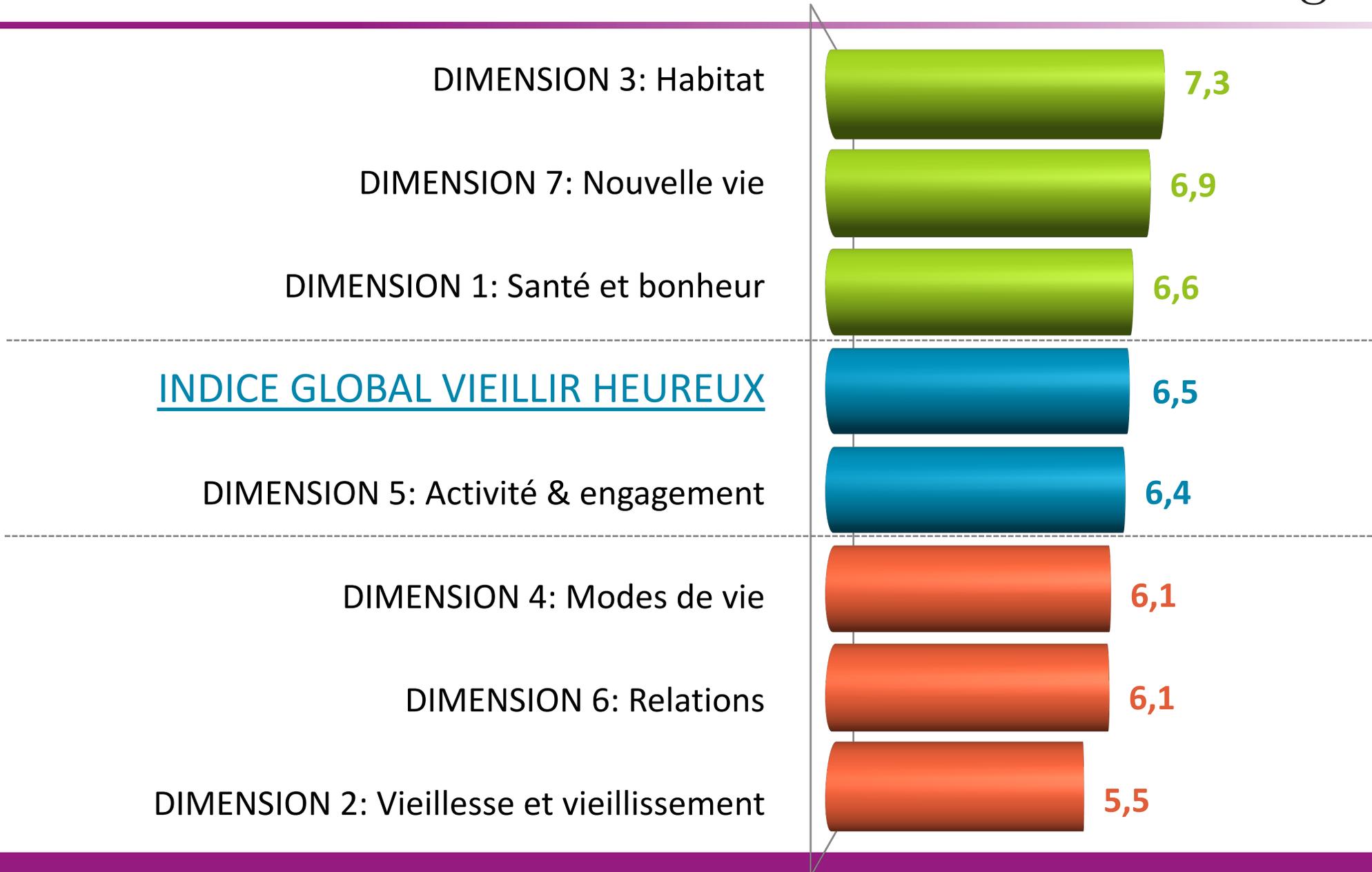
Entourage :

Un (ou plusieurs) membre(s) de ma famille concerné(s) (résidence, Ehpad, hôpital)



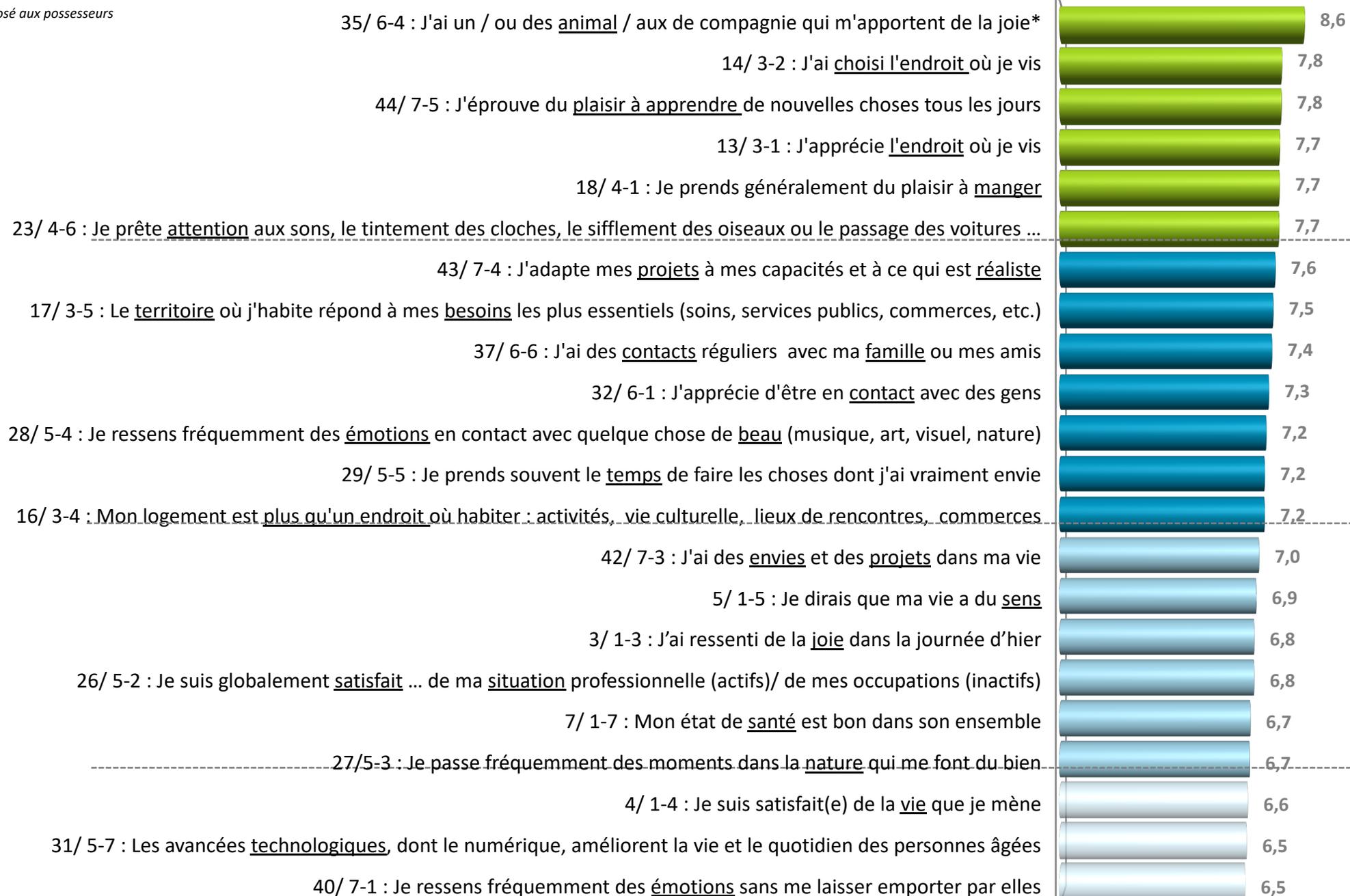
Oui Non, aucun

Les 7 dimensions



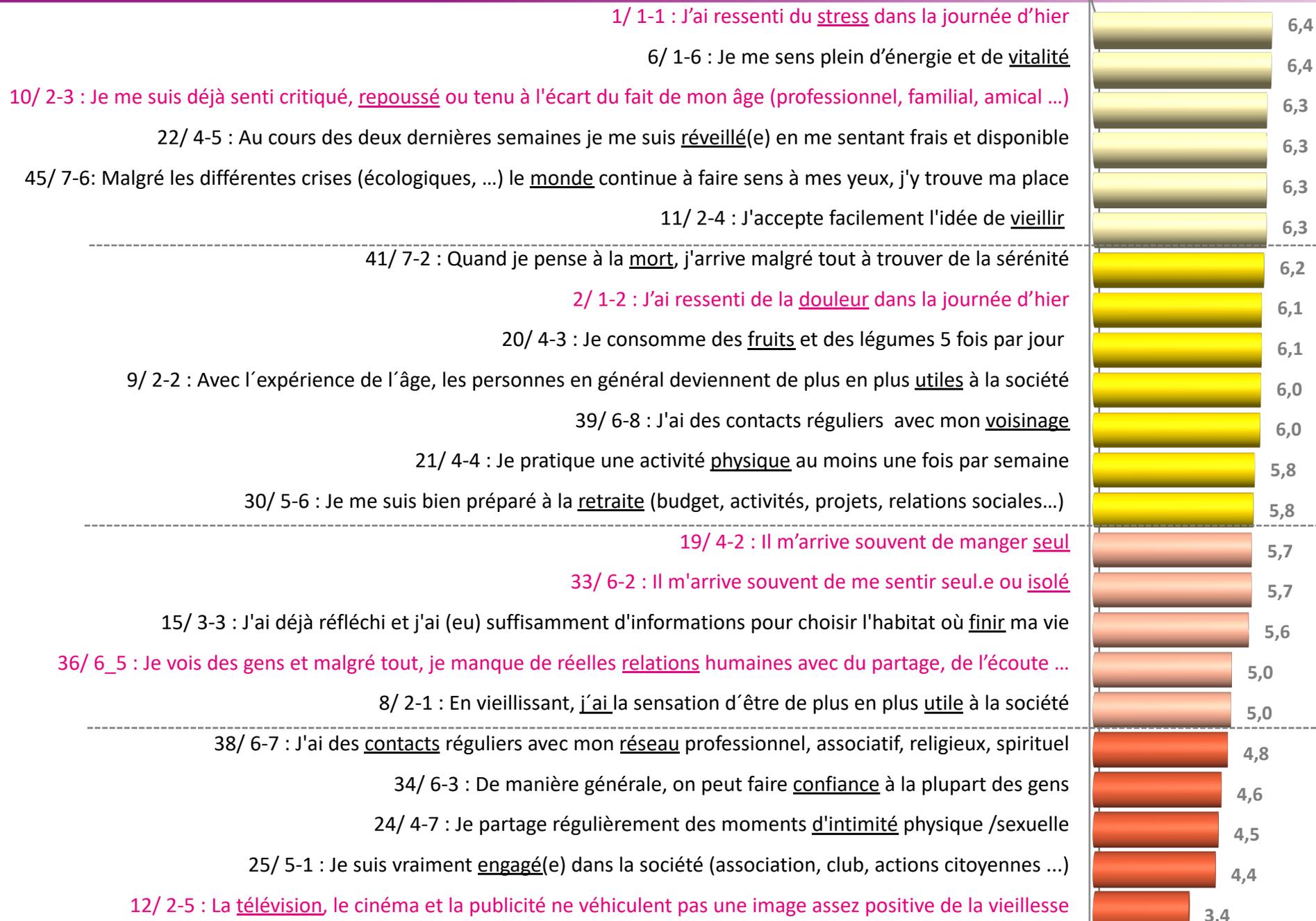
Hiérarchie des 45 items (1/2)

*posé aux possesseurs



Hiérarchie des 45 items (2/2)

Item négatif, dont la moyenne a été inversée pour refléter une opinion positive

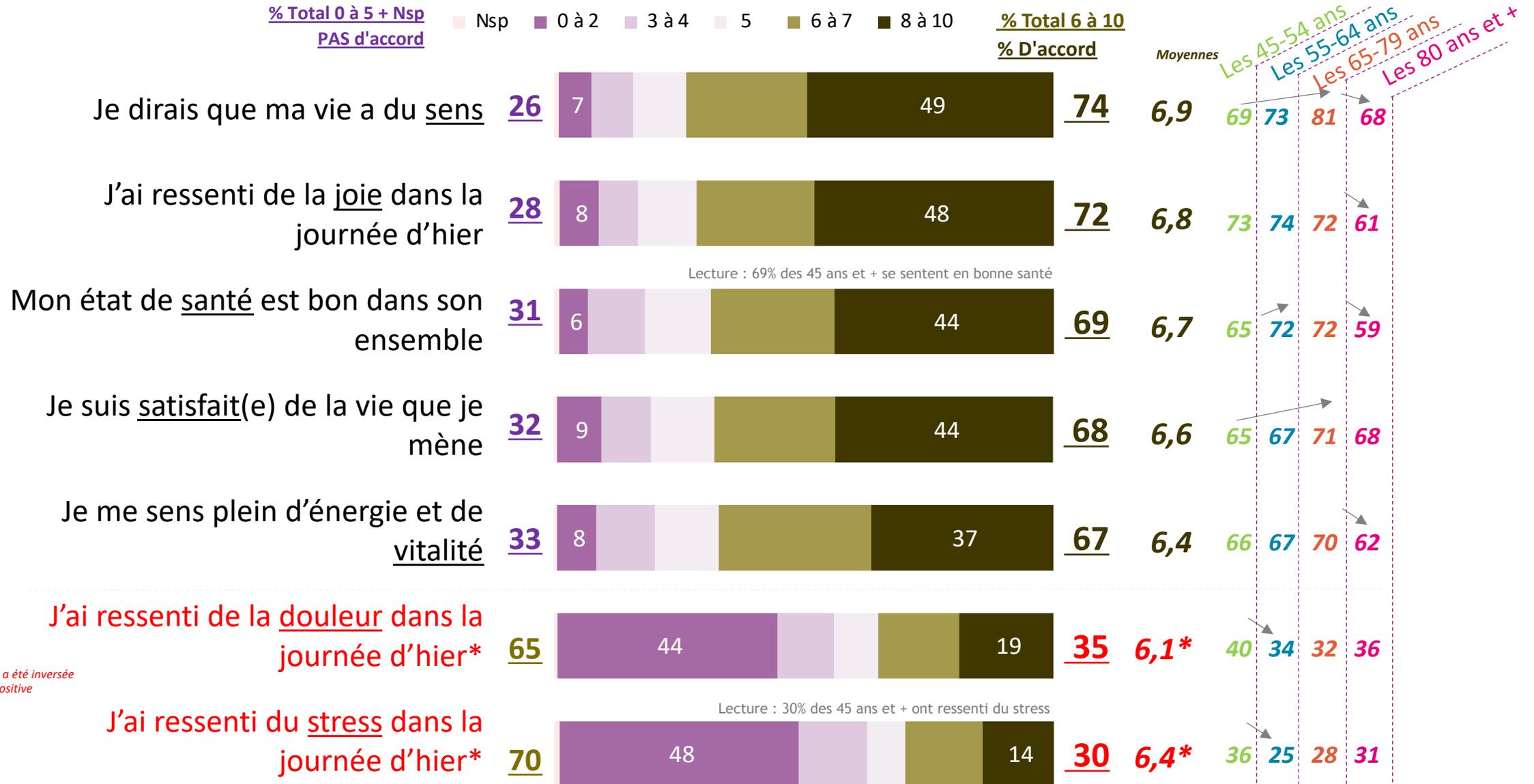


1. Santé & Bonheur

1. Santé & Bonheur

Dites-nous personnellement si vous êtes d'accord ou non, avec chacune des affirmations suivantes ?
10 signifie que vous êtes tout à fait d'accord, 0 signifie que vous n'êtes pas du tout d'accord avec cette affirmation. (rotation aléatoire)

% D'accord parmi



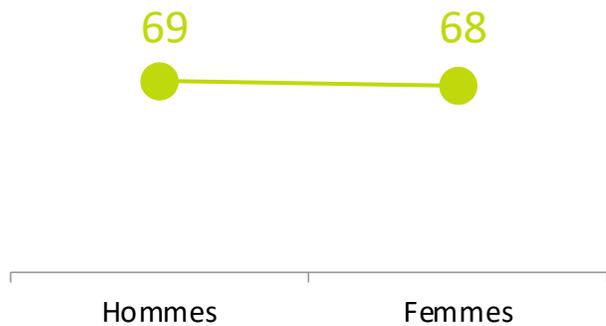
Moyenne dimension = 6,6

6,3 / 6,7 / 6,9 / 6,2

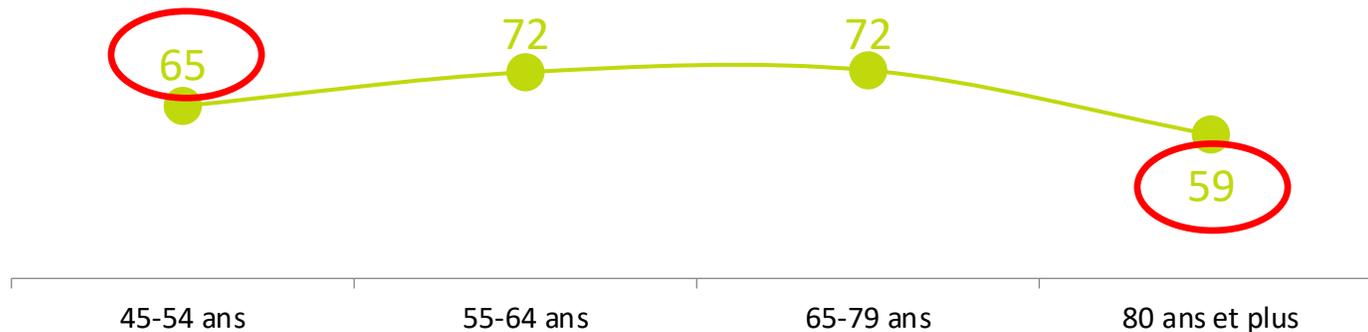
SANTÉ selon les critères socio

Sentiment « bon état de santé »
(rappel % « oui d'accord » notes 6 à 10 = 69%)

Selon le sexe :



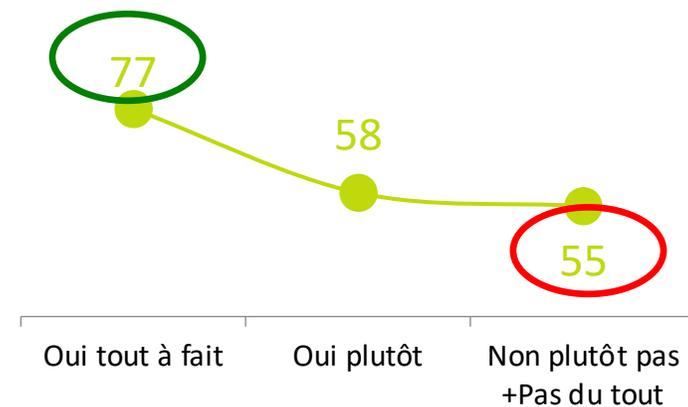
Selon l'âge :



Selon la CSP :



Autonomie :

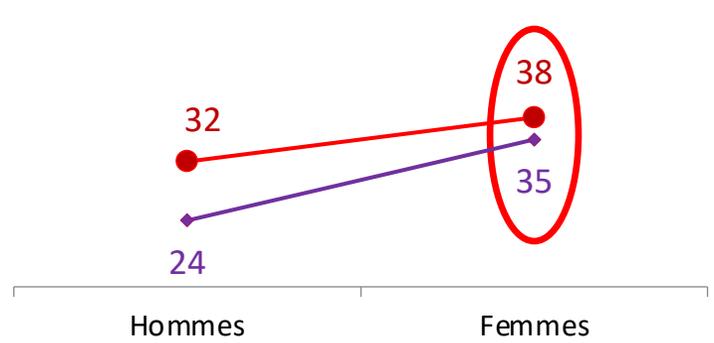


Douleur/Stress selon les critères socio

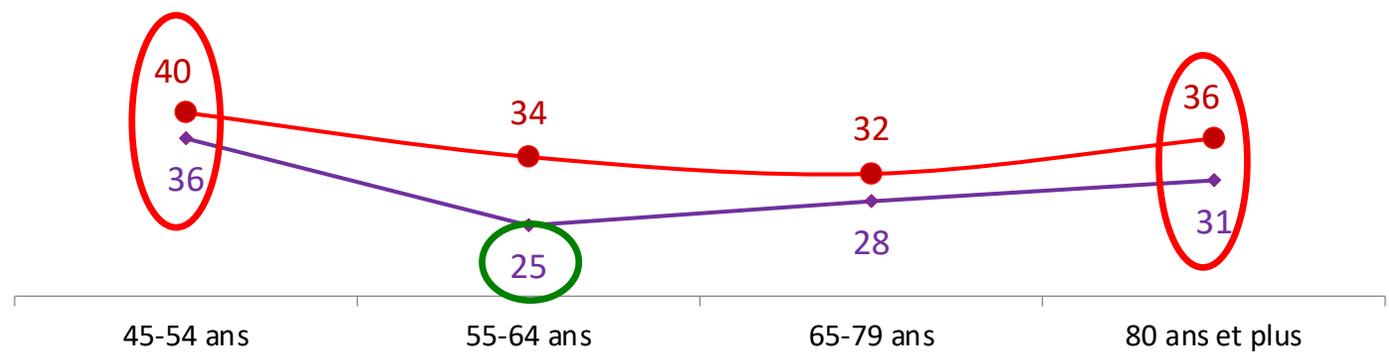
Sentiment **DOULEUR** hier (rappel % « oui d'accord » notes 6 à 10 = **35%**)

Sentiment **STRESS** hier (rappel % « oui d'accord » notes 6 à 10 = **30%**)

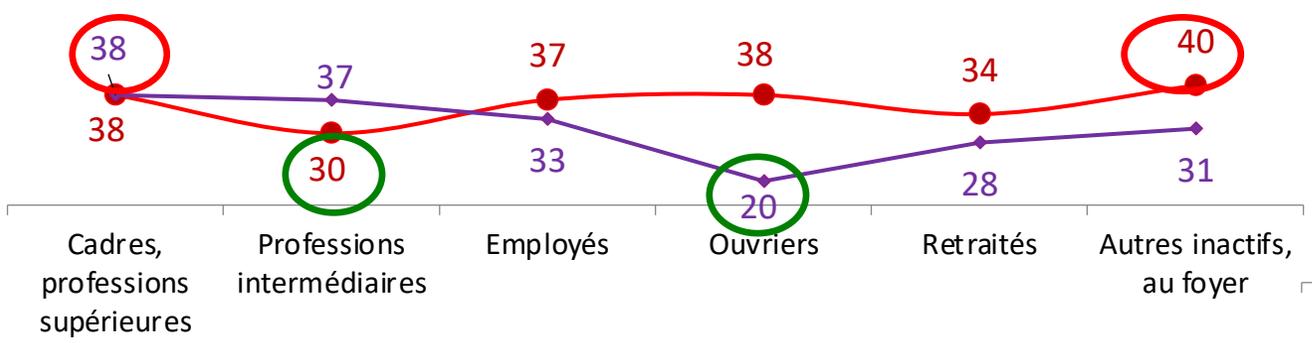
Selon le sexe :



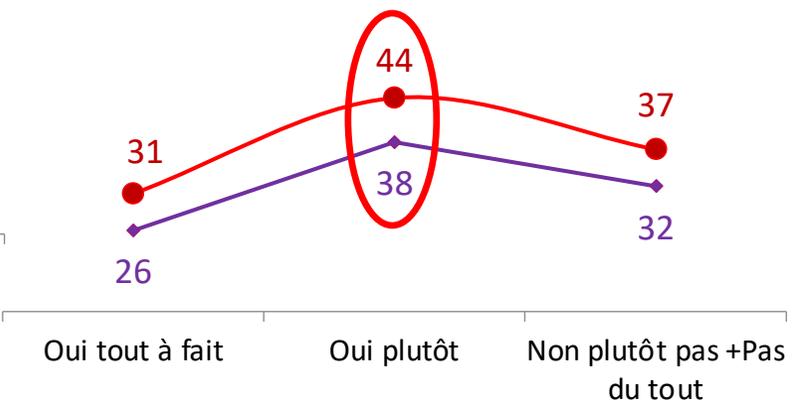
Selon l'âge :



Selon la CSP :



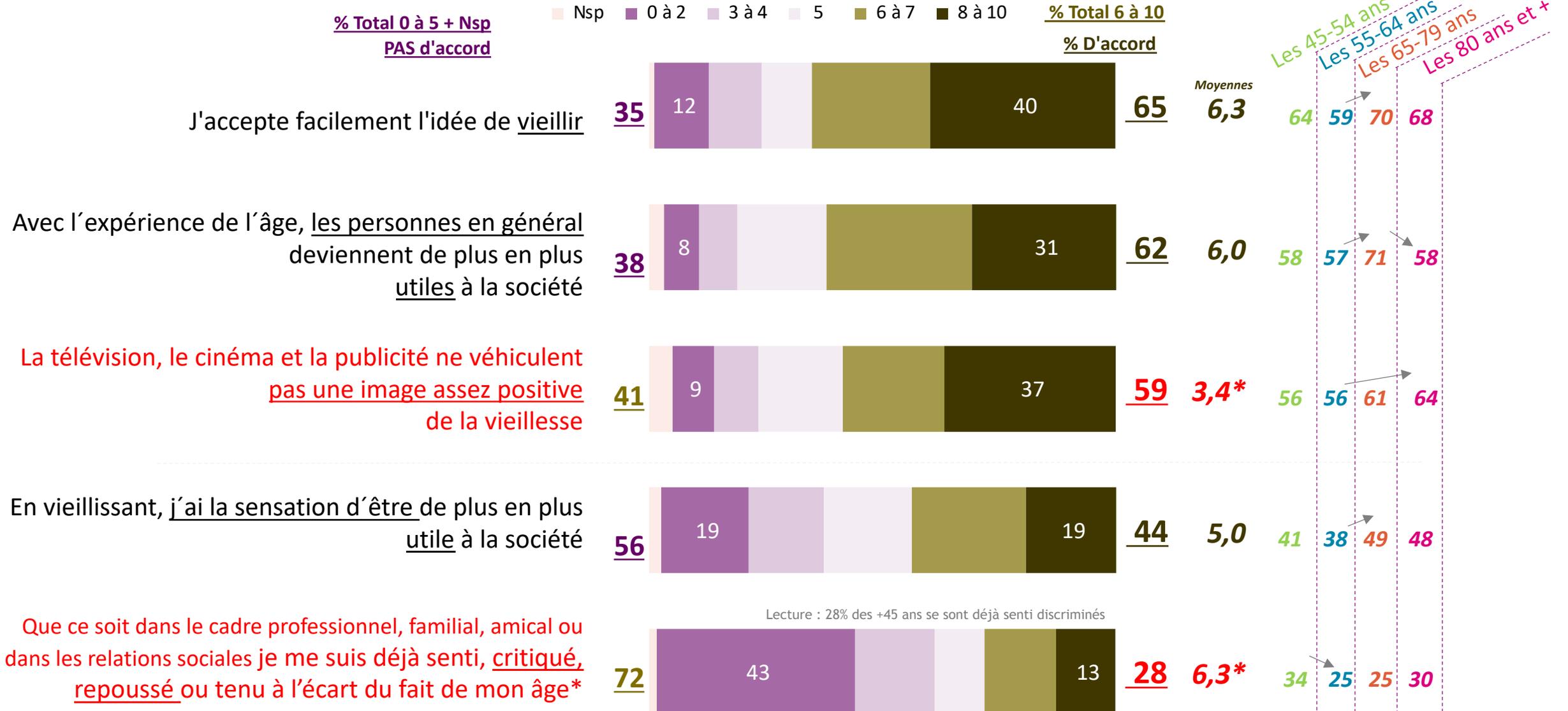
Autonomie :



2. Vieillesse et vieillissement

Vieillesse et vieillissement

Dites-nous personnellement si vous êtes d'accord ou non, avec chacune des affirmations suivantes ?
10 signifie que vous êtes tout à fait d'accord, 0 signifie que vous n'êtes pas du tout d'accord avec cette affirmation. (rotation aléatoire)



Lecture : 28% des +45 ans se sont déjà senti discriminés

Moyenne dimension = 5,5

5,4 / 5,4 / 5,8 / 5,4

*Item négatif, la moyenne a été inversée pour refléter une opinion positive

Utilité à la société selon les critères socio

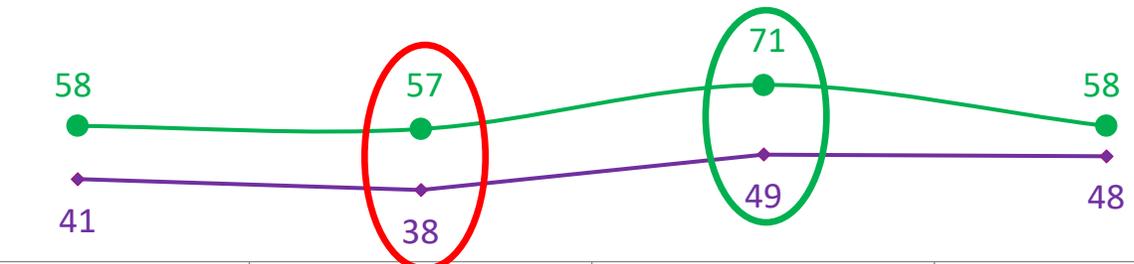
« Avec l'expérience, les personnes en général deviennent ...
/ j'ai la sensation d'être ...
... de plus en plus utile(s) à la société
(rappel % « oui d'accord » notes 6 à 10 = 62%/ 44%)

Selon le sexe :



Hommes Femmes

Selon l'âge :



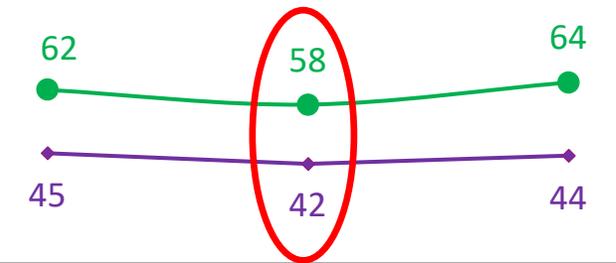
45-54 ans 55-64 ans 65-79 ans 80 ans et plus

Selon la profession :



Artisans, commerçants ! Base faible Cadres, professions supérieures Professions intermédiaires Employés Ouvriers Retraités Autres inactifs, au foyer

CSP :



CSP+ CSP- INACTIFS

Total retraités + inactifs

3. Habitat

Dites-nous personnellement si vous êtes d'accord ou non, avec chacune des affirmations suivantes ?
10 signifie que vous êtes tout à fait d'accord, 0 signifie que vous n'êtes pas du tout d'accord avec cette affirmation. (rotation aléatoire)

% Total 0 à 5 + Nsp
PAS d'accord

Nsp 0 à 2 3 à 4 5 6 à 7 8 à 10

% Total 6 à 10
% D'accord

J'apprécie l'endroit où je vis



J'ai choisi l'endroit où je vis



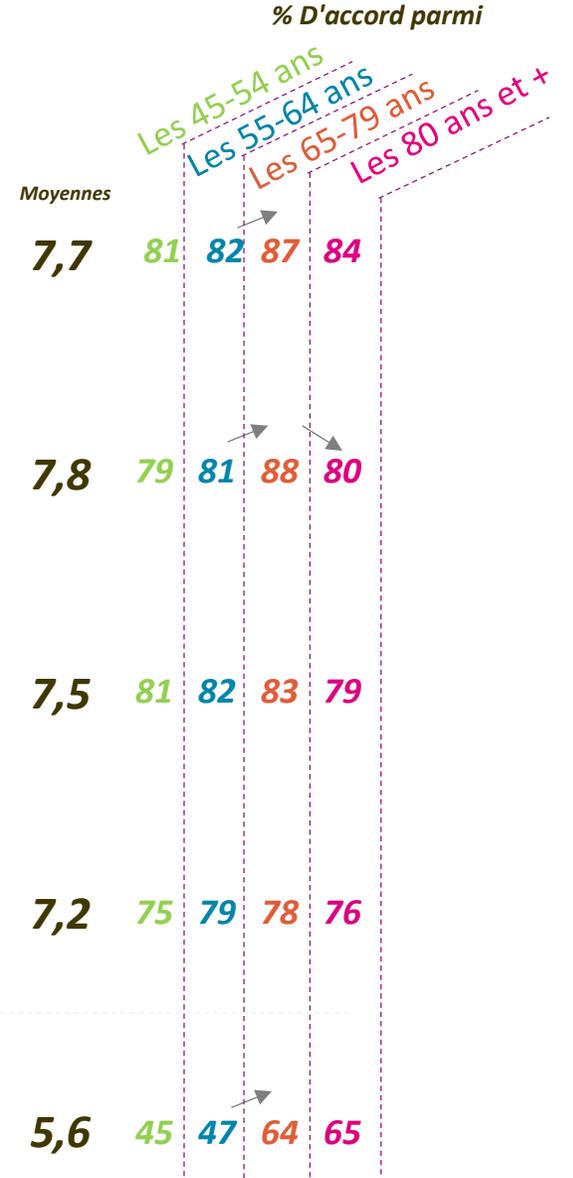
Le territoire où j'habite répond à mes besoins les plus essentiels (soins, services publics, commerces, etc.)



Mon logement est plus qu'un endroit où habiter : à proximité de mon lieu de vie, on peut accéder facilement à des activités, une vie culturelle, des lieux de rencontres, des commerces, etc



J'ai déjà réfléchi et j'ai (eu) suffisamment d'informations pour choisir l'habitat où finir ma vie



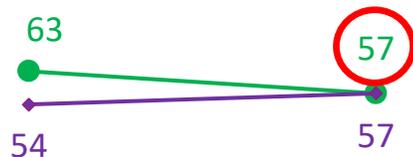
4. Modes de vie

Manger selon les critères socio

Je prends généralement du plaisir à manger
 (rappel % « oui TOUT A FAIT d'accord » notes 8 à 10 = 60%)

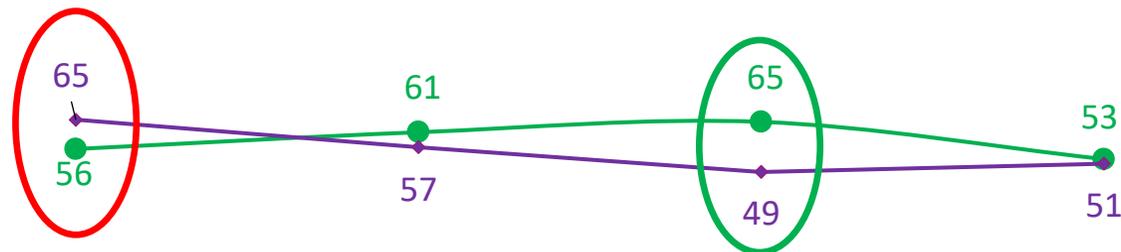
Il m'arrive souvent de manger seul
 (rappel % « oui d'accord » notes 6 à 10 = 56%)

Selon le sexe :



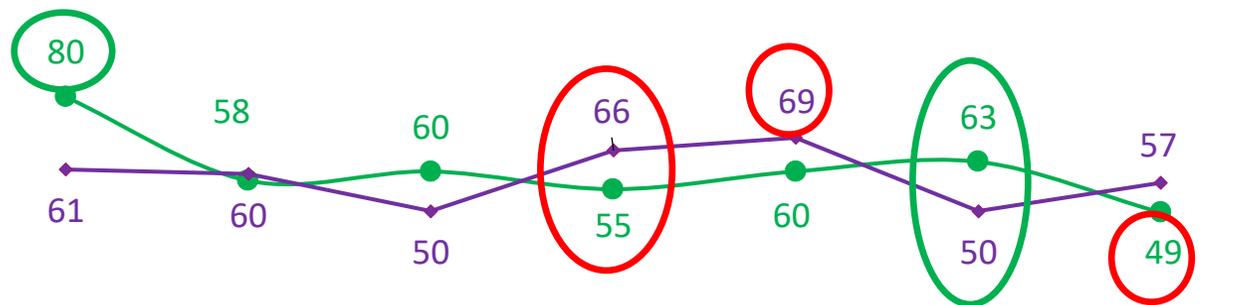
Hommes Femmes

Selon l'âge :



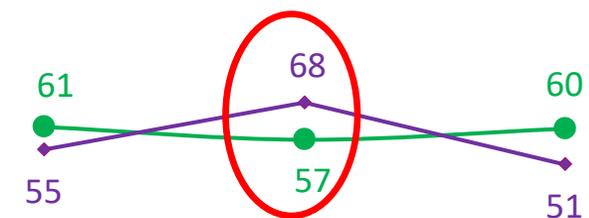
45-54 ans 55-64 ans 65-79 ans 80 ans et plus

Selon la profession :



Artisans, commerçants
 ! Base faible
 Cadres, professions supérieures
 Professions intermédiaires
 Employés
 Ouvriers
 Retraités
 Autres inactifs, au foyer

CSP :



CSP+ CSP- INACTIFS
 Total retraités + inactifs

5. Activité et engagement

Satisfaction selon les critères socio

*Satisfait ... de ma situation professionnelle (actifs)/
de mes occupations (inactifs)*
(rappel % « oui d'accord » notes 6 à 10 = 74%)

Selon le sexe :



Hommes

Femmes

Selon l'âge :



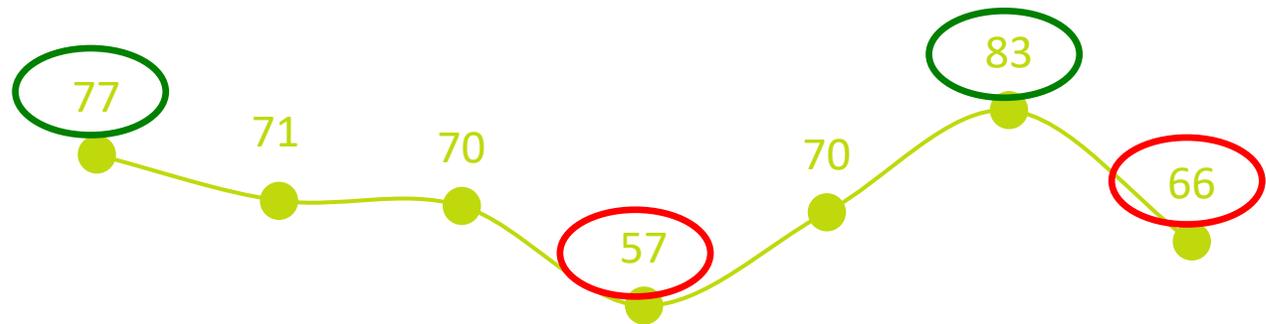
45-54 ans

55-64 ans

65-79 ans

80 ans et plus

Selon la profession :



Artisans, commerçants

! Base faible

Cadres, professions supérieures

Professions intermédiaires

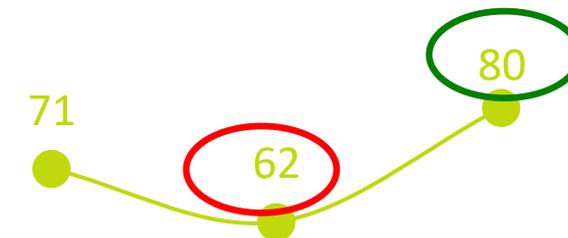
Employés

Ouvriers

Retraités

Autres inactifs, au foyer

Selon la CSP :



CSP+

CSP-

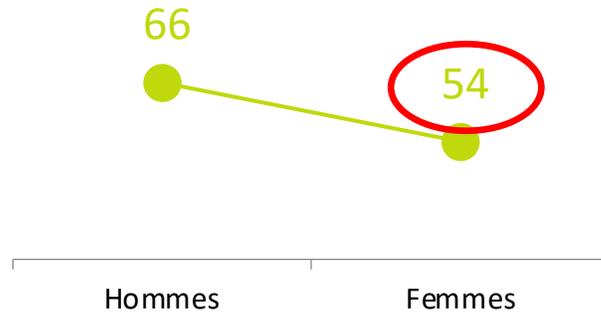
INACTIFS

Total retraités + inactifs

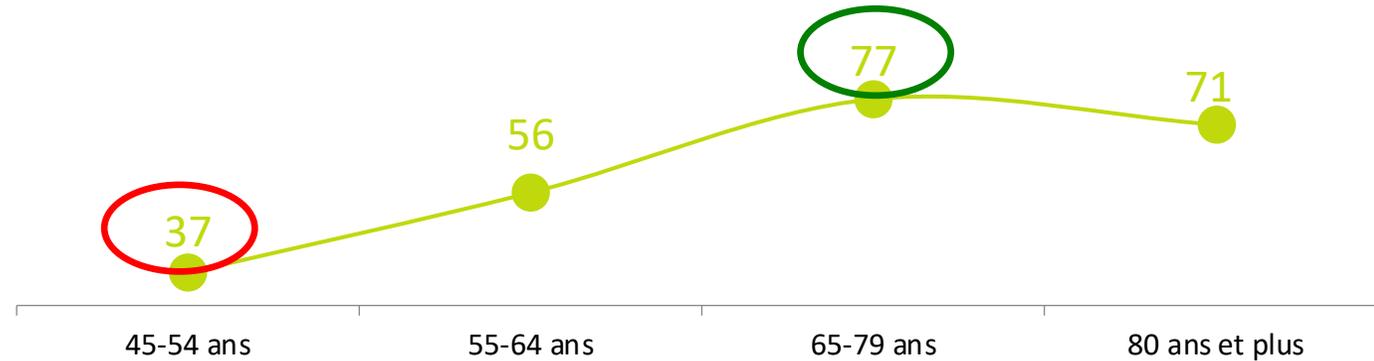
Retraite selon les critères socio

Sentiment « bien préparé à la retraite »
(budget, activités, projets, relations sociales...)
(rappel % « oui d'accord » notes 6 à 10 = 60%)

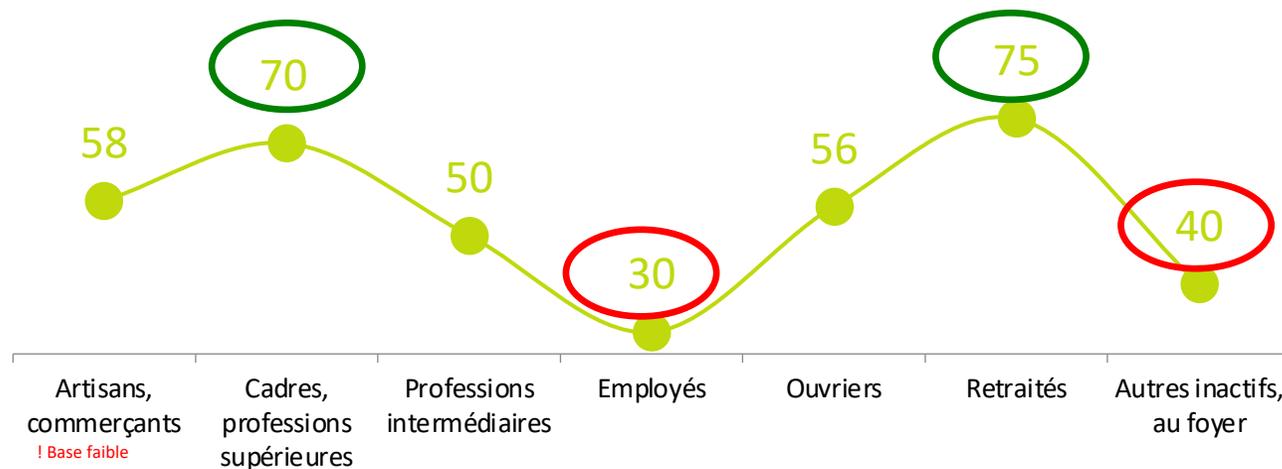
Selon le sexe :



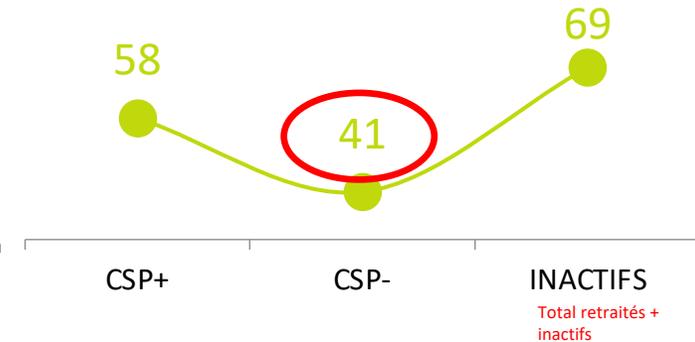
Selon l'âge :



Selon la profession :



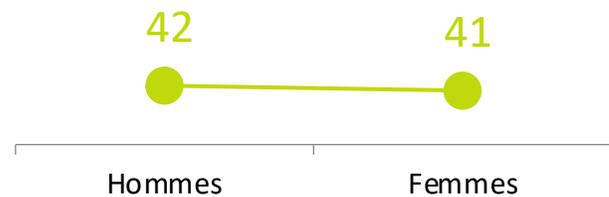
Selon la CSP :



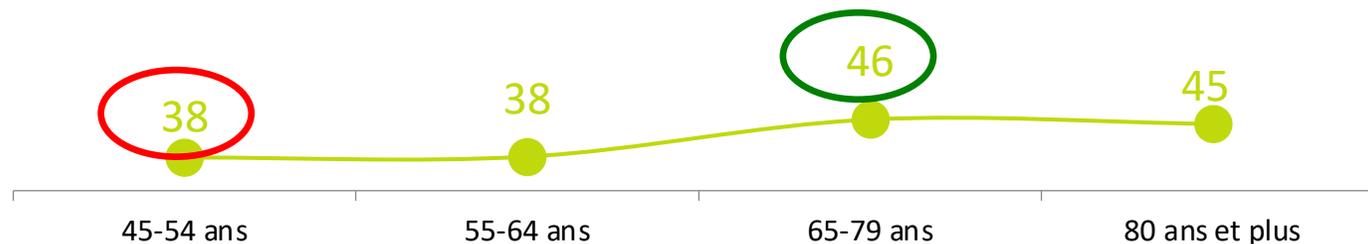
Engagement selon les critères socio

*Je suis « engagé(e) dans la société
(association, club, actions citoyennes) »*
(rappel % « oui d'accord » notes 6 à 10 = 41%)

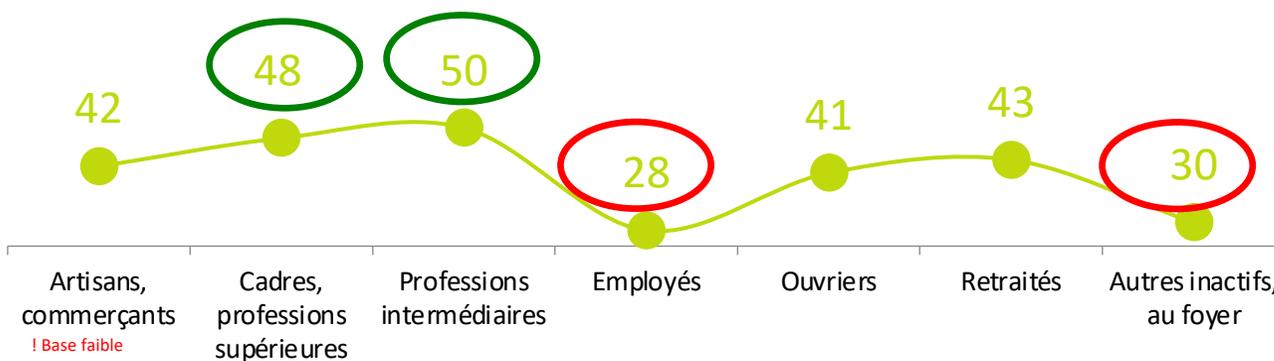
Selon le sexe :



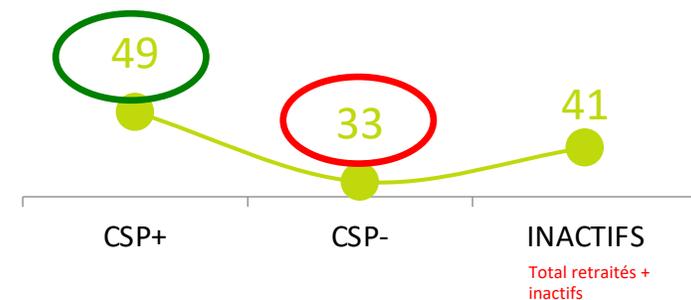
Selon l'âge :



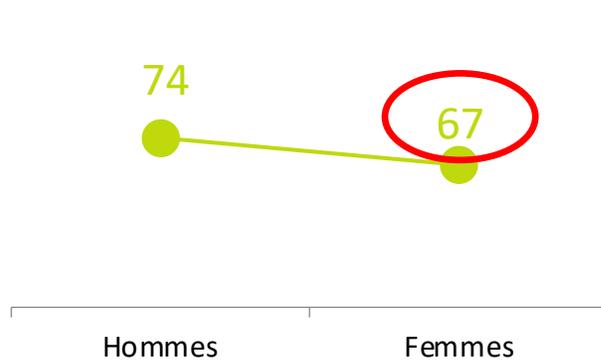
Selon la profession :



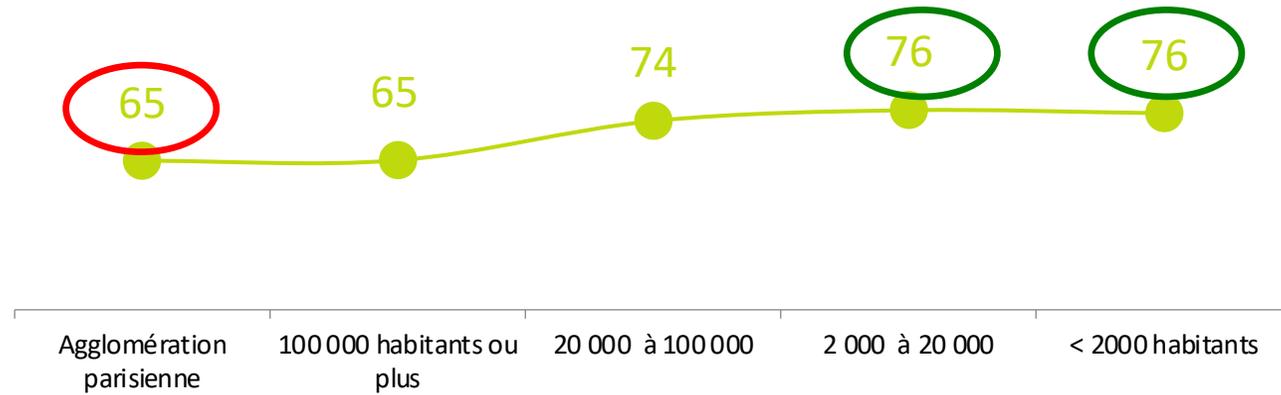
Selon la CSP :



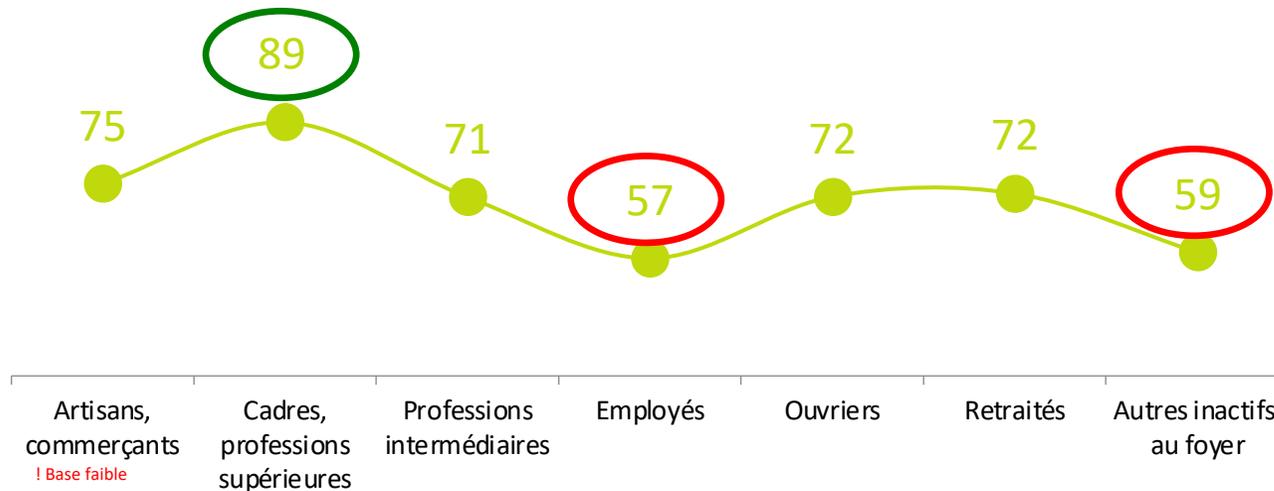
Selon le sexe :



Selon la taille d'agglomération :

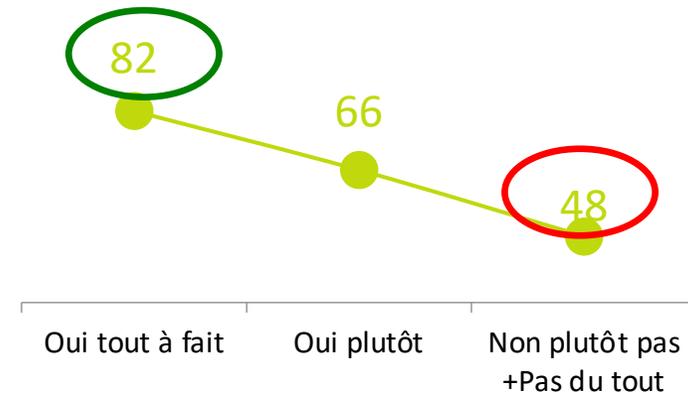


Selon la profession :



Proximité :

J'habite proche de la nature ou suis à proximité d'espaces verts



6. Relations

Relations

Dites-nous personnellement si vous êtes d'accord ou non, avec chacune des affirmations suivantes ?
10 signifie que vous êtes tout à fait d'accord, 0 signifie que vous n'êtes pas du tout d'accord avec cette affirmation. (rotation aléatoire)

% D'accord parmi

Les 45-54 ans
Les 55-64 ans
Les 65-79 ans
Les 80 ans et +

% Total 0 à 5 + Nsp
PAS d'accord

■ Nsp ■ 0 à 2 ■ 3 à 4 ■ 5 ■ 6 à 7 ■ 8 à 10

% Total 6 à 10
% D'accord

Moyennes

(**Aux 53% de propriétaires d'animal/aux) J'ai un /ou des animal/aux de compagnie qui m'apportent de la joie



93 8,6** 93 95 93 91

J'ai des contacts réguliers (qui dépassent le simple "Bonjour/ Bonsoir") avec ma famille ou mes amis



80 7,4 74 81 85 76

J'apprécie d'être en contact avec des gens



80 7,3 76 80 86 74

J'ai des contacts réguliers (qui dépassent le simple "Bonjour/ Bonsoir") avec mon voisinage



59 6,0 50 56 66 67

J'ai des contacts réguliers (qui dépassent le simple "Bonjour/ Bonsoir") avec mon réseau professionnel, associatif, communauté religieuse ou spirituelle



45 4,8 49 50 37 47

Lecture : 45% des +45 ans manquent d'écoute

*Je vois des gens et malgré tout je manque de réelles relations humaines c'est-à-dire avec du partage, de l'écoute



45 5,0* 52 49 38 39

De manière générale, on peut faire confiance à la plupart des gens



40 4,6 36 32 47 44

Lecture : 36% des +45 ans se sentent isolés

*Il m'arrive souvent de me sentir seul.e ou isolé



36 5,7* 44 35 32 35

Moyenne dimension = 6,1

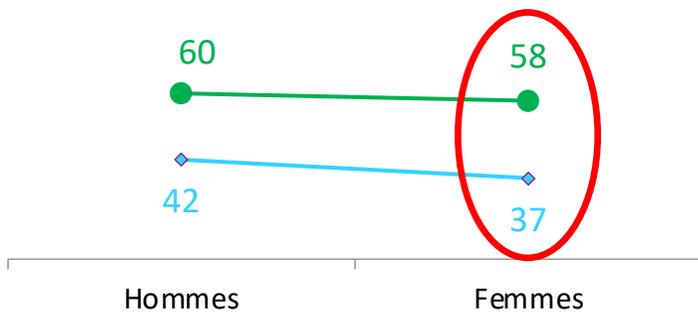
5,8/ 6,1/ 6,3 /6,2

Contacts & confiance selon les critères socio

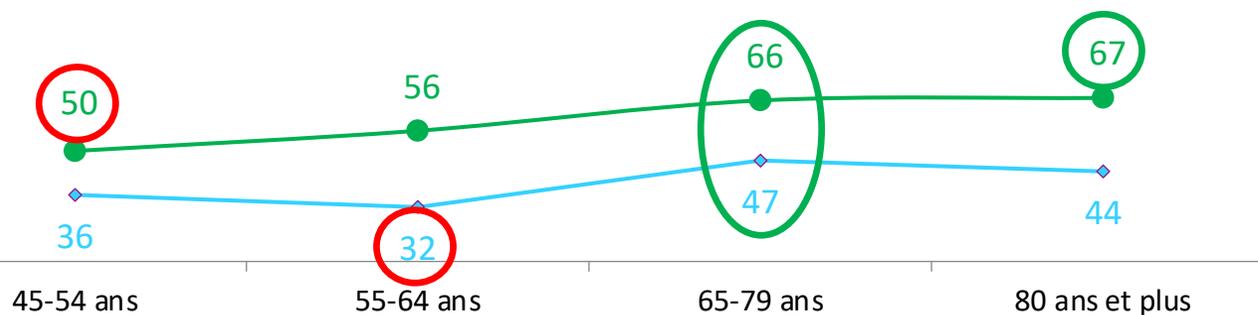
J'ai des contacts réguliers avec mon voisinage
(rappel % « oui d'accord » notes 6 à 10 = 59%)

De manière générale, on peut faire confiance à la plupart des gens
(rappel % « oui d'accord » notes 6 à 10 = 40%)

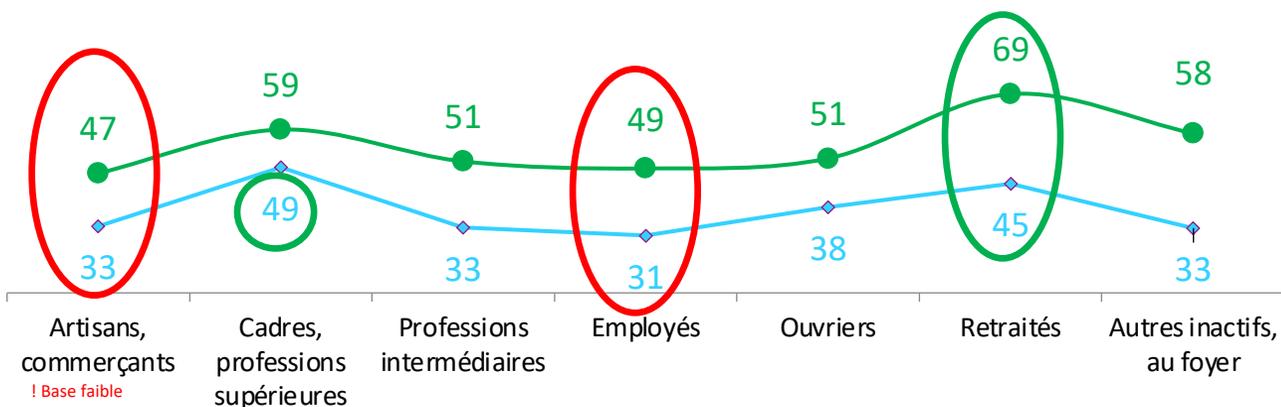
Selon le sexe :



Selon l'âge :

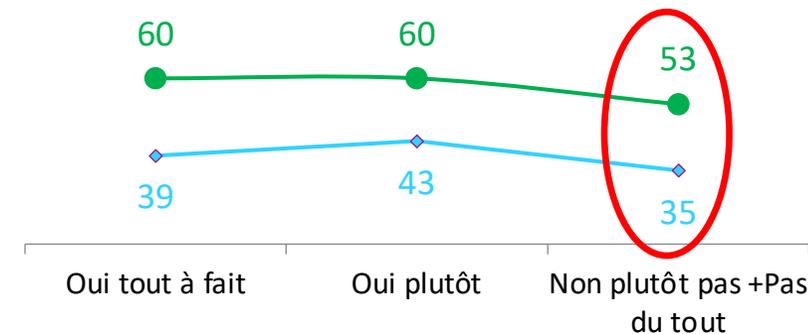


Selon la profession :



Autonomie :

Je me sens autonome / capable d'accomplir les choses qui comptent pour moi

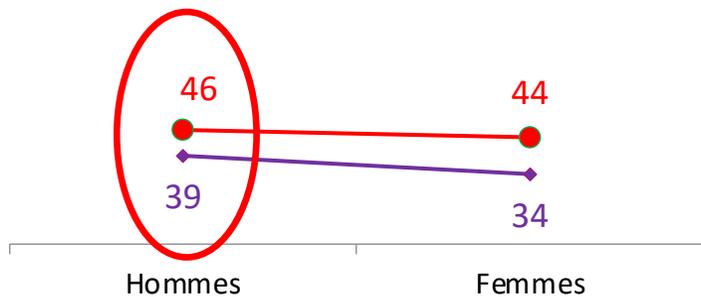


Relation & isolement

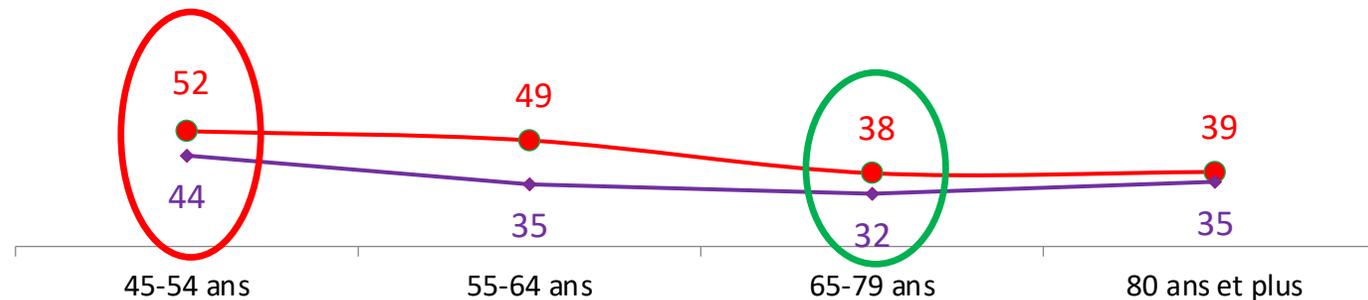
selon les critères socio

« Je manque de réelles relations humaines »
 (rappel % « oui d'accord » notes 6 à 10 = 45%)
 Il m'arrive souvent de me sentir seul.e ou isolé
 (rappel % « oui d'accord » notes 6 à 10 = 36%)

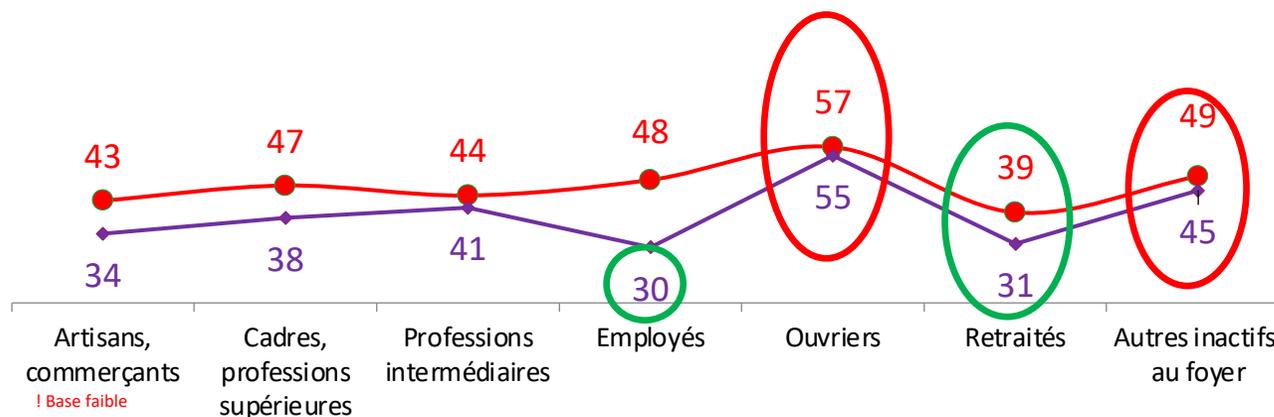
Selon le sexe :



Selon l'âge :

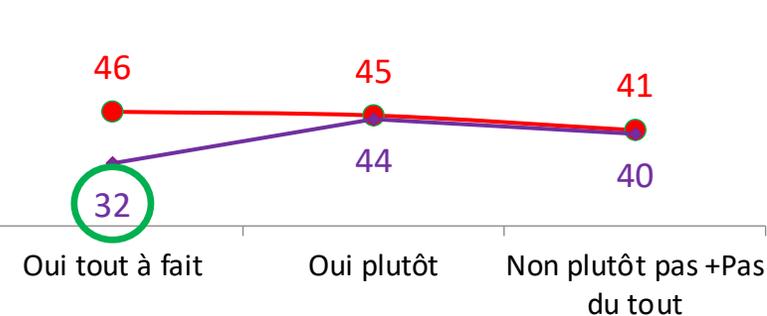


Selon la profession :



Autonomie :

Je me sens autonome / capable d'accomplir les choses qui comptent pour moi

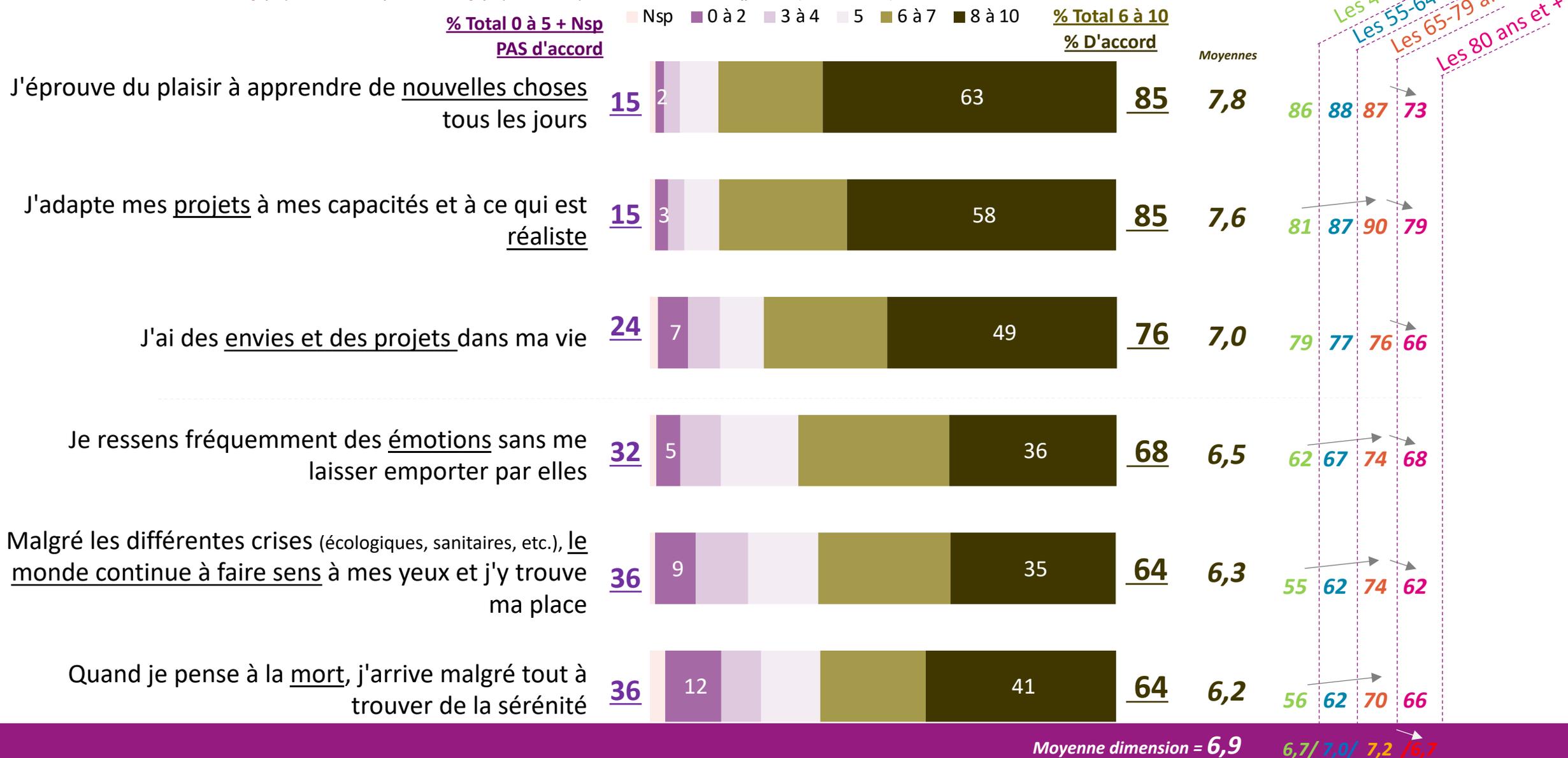


7. Nouvelle vie

Nouvelle vie

Dites-nous personnellement si vous êtes d'accord ou non, avec chacune des affirmations suivantes ?

10 signifie que vous êtes tout à fait d'accord, 0 signifie que vous n'êtes pas du tout d'accord avec cette affirmation. (rotation aléatoire)

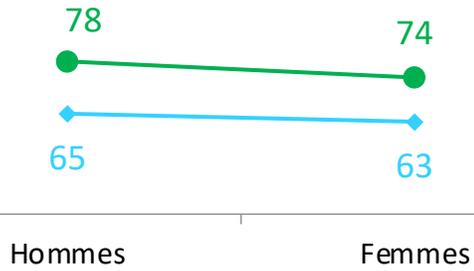


Projets & sens du monde

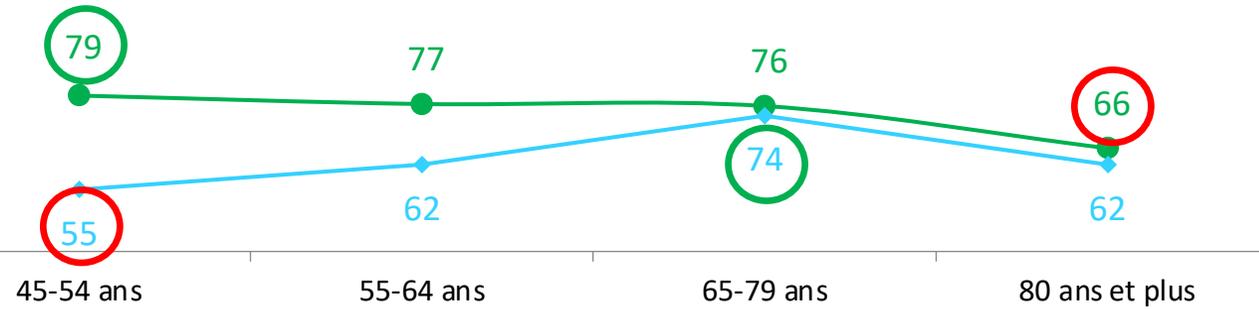
selon les critères socio

J'ai des envies et des projets
 (rappel % « oui d'accord » notes 6 à 10 = 76%)
 Le monde continue à faire sens à mes yeux
 (rappel % « oui d'accord » notes 6 à 10 = 64%)

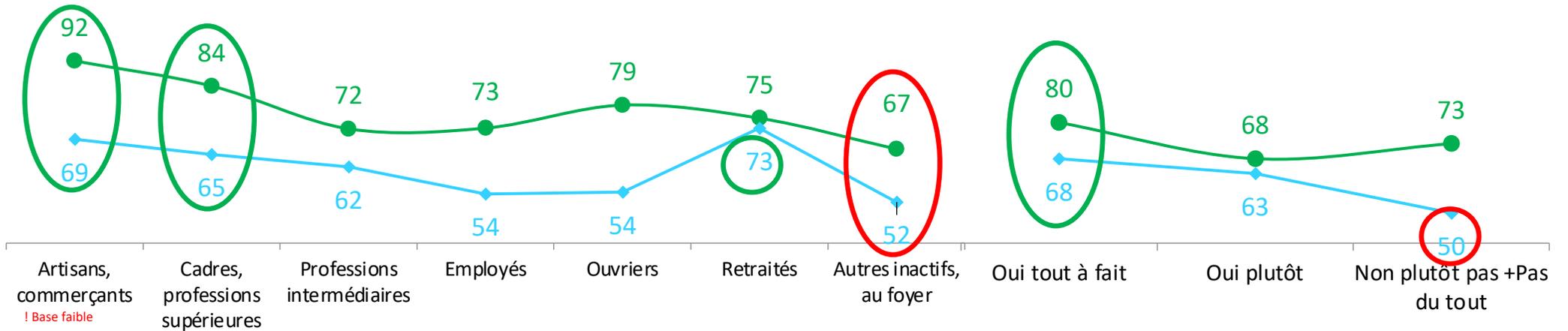
Selon le sexe :



Selon l'âge :



Selon la profession :



Autonomie :

Je me sens autonome / capable d'accomplir les choses qui comptent pour moi

Analyse de corrélation

Corrélations

Corrélation positive

FORCES A MAINTENIR

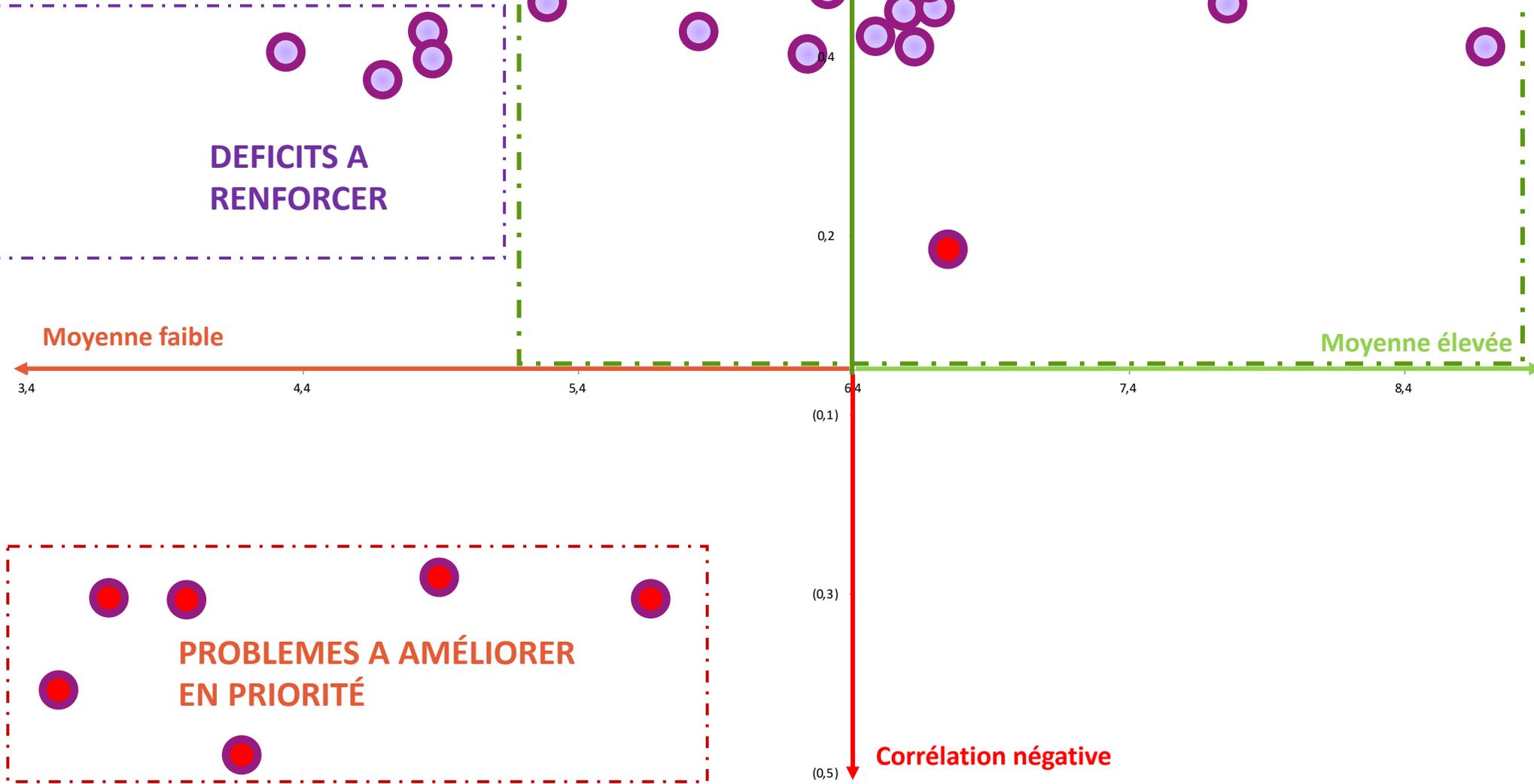
DEFICITS A RENFORCER

Moyenne faible

Moyenne élevée

Corrélation négative

PROBLEMES A AMÉLIORER
EN PRIORITÉ



Zoom FORCES

Corrélation très positive

Ces items sont les plus corrélés avec l'indice du Bien Vieillir

Cet item est corrélé à l'indice, mais moins partagé par les seniors

Malgré les différentes crises (écologiques, ...) le monde continue à faire sens à mes yeux, j'y trouve ma place

Je prends souvent le temps de faire les choses dont j'ai vraiment envie

En vieillissant, j'ai la sensation d'être de plus en plus utile à la société

Moyenne élevée

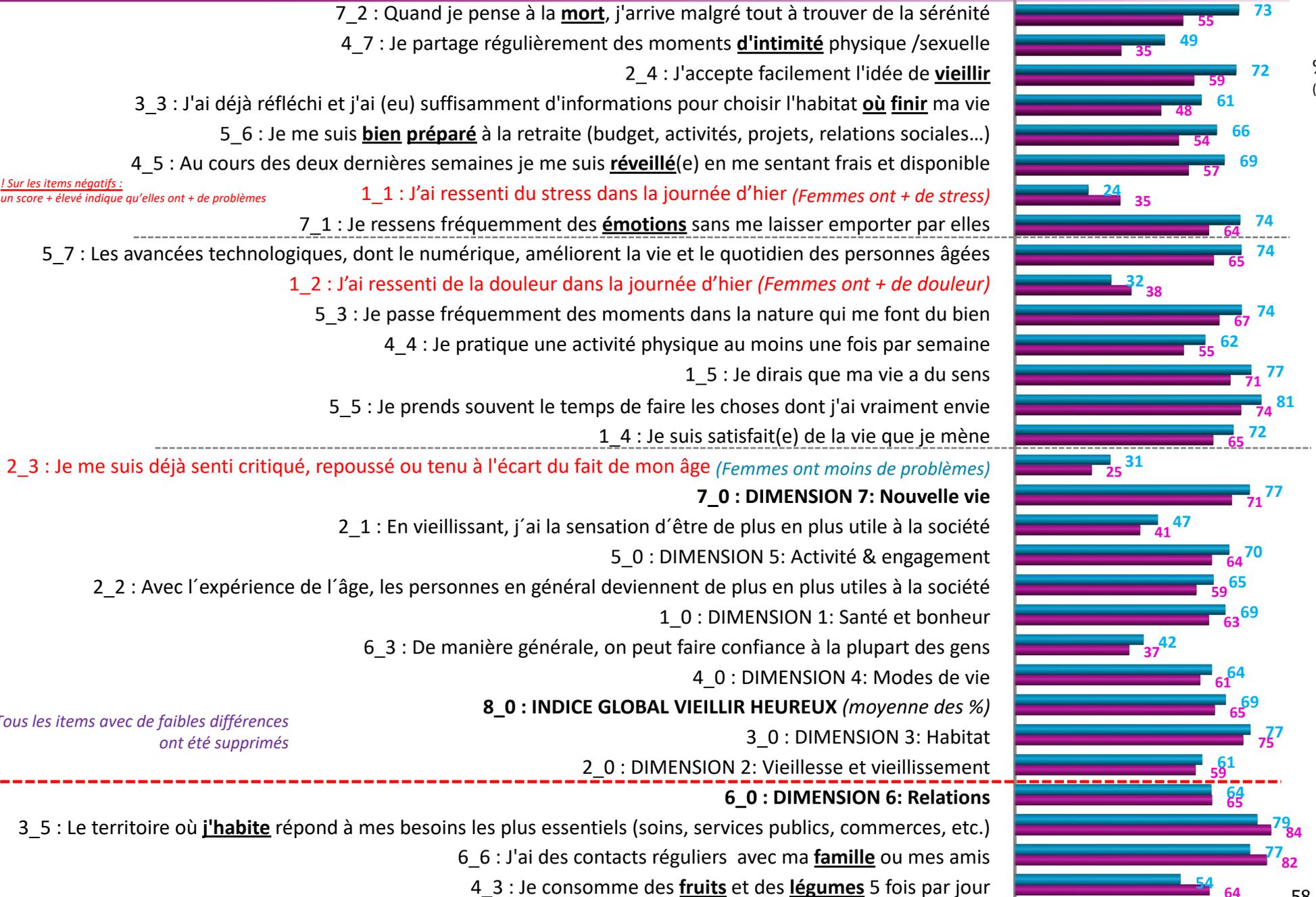


Libellé	ITEM détaillé
1_0 : DIMENSION 1: Santé et bonheur	
1 Stress	1_1 : J'ai ressenti du stress dans la journée d'hier
2 Douleur	1_2 : J'ai ressenti de la douleur dans la journée d'hier
3 Joie	1_3 : J'ai ressenti de la joie dans la journée d'hier
4 Satisfaction vie	1_4 : Je suis satisfait(e) de la vie que je mène
5 Sens	1_5 : Je dirais que ma vie a du sens
6 Vitalité	1_6 : Je me sens plein d'énergie et de vitalité
7 Santé	1_7 : Mon état de santé est bon dans son ensemble
8 Mon regard sur moi	2_1 : En vieillissant, j'ai la sensation d'être de plus en plus utile à la société
2_0 : DIMENSION 2: Vieillesse et vieillissement	
9 Mon regard sur les autres	2_2 : Avec l'expérience de l'âge, les personnes en général deviennent de plus en plus utiles à la société
10 Discrimination	2_3 : Je me suis déjà senti critiqué, repoussé ou tenu à l'écart du fait de mon âge (cadre professionnel, familial, amical ...)
11 Acceptation de vieillir	2_4 : J'accepte facilement l'idée de vieillir
12 Regard public	2_5 : La télévision, le cinéma et la publicité ne véhiculent pas une image assez positive de la vieillesse
3_0 : DIMENSION 3: Habitat	
13 Satisfaction habitat	3_1 : J'apprécie l'endroit où je vis
14 Choix habitat	3_2 : J'ai choisi l'endroit où je vis
15 Infos habitat	3_3 : J'ai déjà réfléchi et j'ai (eu) suffisamment d'informations pour choisir l'habitat où finir ma vie
16 Habitat Hybride	3_4 : Mon logement est plus qu'un endroit où habiter : activités, vie culturelle, lieux de rencontres, commerces
17 Besoins territoire	3_5 : Le territoire où j'habite répond à mes besoins les plus essentiels (soins, services publics, commerces, etc.)
4_0 : DIMENSION 4: Modes de vie	
18 Plaisir de manger	4_1 : Je prends généralement du plaisir à manger
19 Manger seul	4_2 : Il m'arrive souvent de manger seul.
20 Fruits et légumes	4_3 : Je consomme des fruits et des légumes 5 fois par jour
21 Activité physique	4_4 : Je pratique une activité physique au moins une fois par semaine
22 Bon sommeil	4_5 : Au cours des deux dernières semaines je me suis réveillé(e) en me sentant frais et disponible
23 Méditation	4_6 : Je prête attention aux sons, comme le tintement des cloches, le sifflement des oiseaux ou le passage des voitures ...
24 Intimité/ vie sexuelle	4_7 : Je partage régulièrement des moments d'intimité physique /sexuelle
5_0 : DIMENSION 5: Activité & engagement	
25 Engagement	5_1 : Je suis vraiment engagé(e) dans la société (association, club, actions citoyennes ...)
26 Satisfaction activité	5_2 : Je suis globalement satisfait ... de ma situation professionnelle (actifs)/ de mes occupations (inactifs)
27 Nature	5_3 : Je passe fréquemment des moments dans la nature qui me font du bien
28 Appréciation du beau	5_4 : Je ressens fréquemment des émotions en contact avec quelque chose de beau (musique, art, visuel, nature)
29 Loisirs	5_5 : Je prends souvent le temps de faire les choses dont j'ai vraiment envie
30 Préparation retraite	5_6 : Je me suis bien préparé à la retraite (budget, activités, projets, relations sociales...)
31 Technologie	5_7 : Les avancées technologiques, dont le numérique, améliorent la vie et le quotidien des personnes âgées
6_0 : DIMENSION 6: Relations	
32 Contacts positifs	6_1 : J'apprécie d'être en contact avec des gens
33 Isolement	6_2 : Il m'arrive souvent de me sentir seul.e ou isolé
34 Confiance	6_3 : De manière générale, on peut faire confiance à la plupart des gens
35 Animaux	6_4 : J'ai un / ou des animal / aux de compagnie qui m'apportent de la joie
36 Amnésie / déconnexion	6_5 : Je vois des gens et malgré tout, je manque de réelles relations humaines c'est-à-dire avec du partage, de l'écoute ...
37 Contacts proches	6_6 : J'ai des contacts réguliers avec ma famille ou mes amis
38 Contacts réseaux	6_7 : J'ai des contacts réguliers avec mon réseau professionnel, associatif, religieux, spirituel
39 Contacts voisinage	6_8 : J'ai des contacts réguliers avec mon voisinage
7_0 : DIMENSION 7: Nouvelle vie	
40 Intelligence émotionnelle	7_1 : Je ressens fréquemment des émotions sans me laisser emporter par elles
41 Approche de la mort	7_2 : Quand je pense à la mort, j'arrive malgré tout à trouver de la sérénité
42 Projets	7_3 : J'ai des envies et des projets dans ma vie
43 Adaptation	7_4 : J'adapte mes projets à mes capacités et à ce qui est réaliste
44 Apprentissage	7_5 : J'éprouve du plaisir à apprendre de nouvelles choses tous les jours
45 Géro-nto-transcendance	7_6 : Malgré les différentes crises (écologiques, sanitaires...), le monde continue à faire sens à mes yeux, j'y trouve ma place
8_0 : INDICE GLOBAL VIEILLIR HEUREUX	

Scores des Femmes < à ceux des Hommes

! Sur les items négatifs :
un score + élevé indique qu'elles ont + de problèmes

Tous les items avec de faibles différences
ont été supprimés

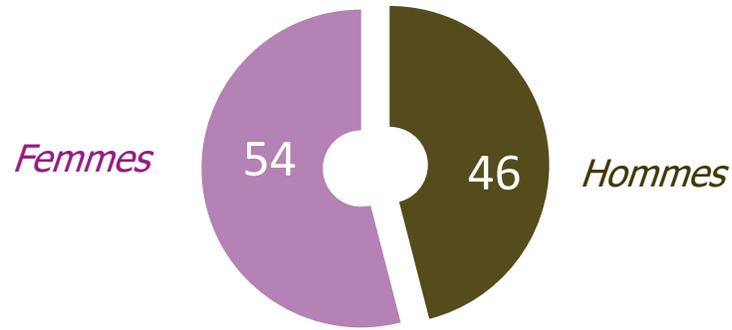


% d'accord
(notes 6 à 10)

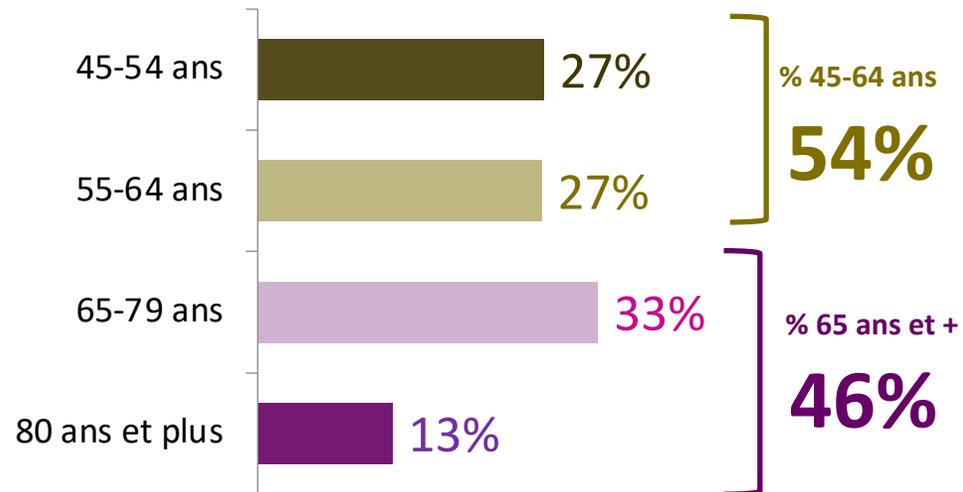


Signalétique Profils

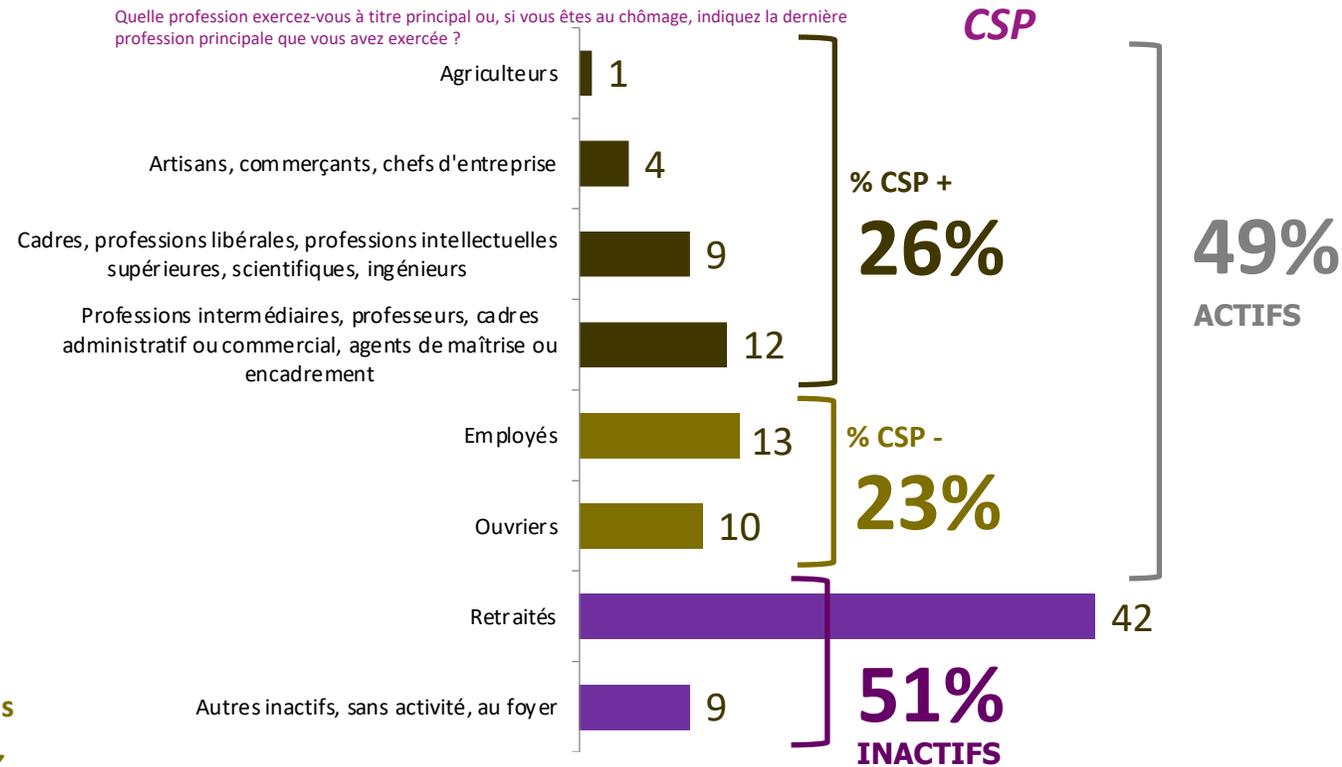
Sexe



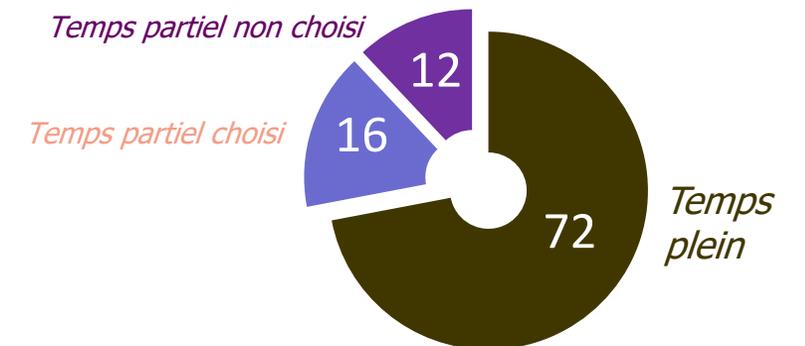
Age



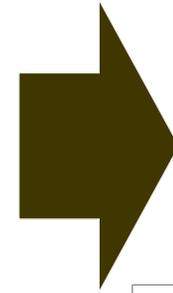
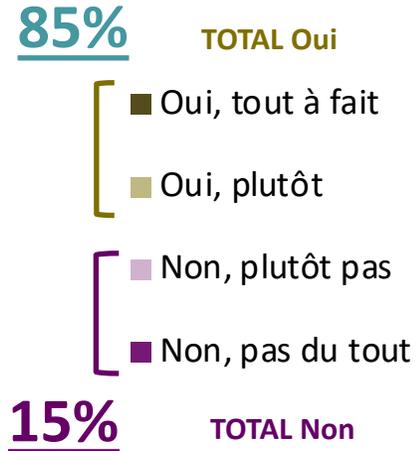
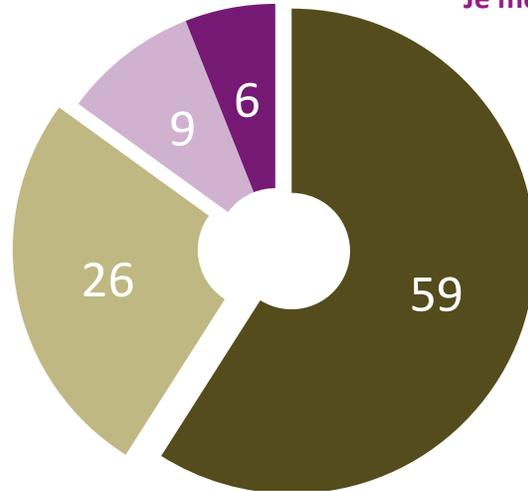
Quelle profession exercez-vous à titre principal ou, si vous êtes au chômage, indiquez la dernière profession principale que vous avez exercée ?



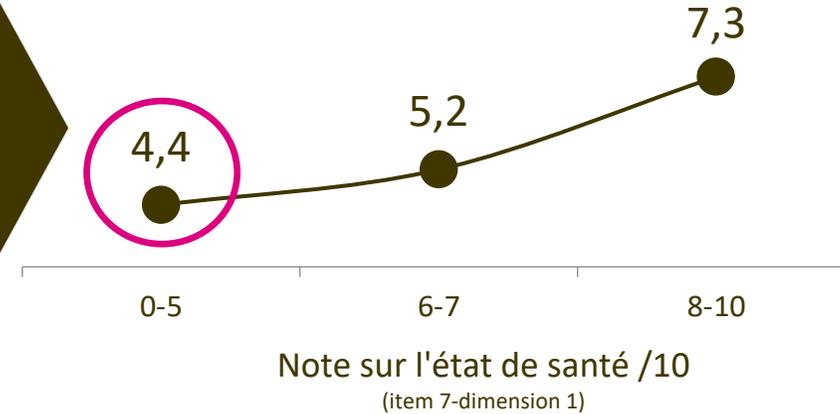
Temps de travail (auprès des actifs)



Je me sens autonome / capable d'accomplir les choses qui comptent pour moi ... ?

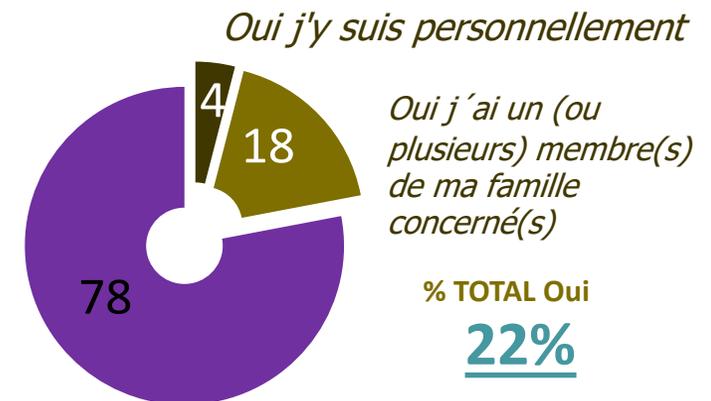


% « Oui, tout à fait AUTONOME » selon l'état de santé



Êtes-vous personnellement, ou avez-vous dans votre entourage familial une personne dans une résidence pour personnes âgées, une maison de retraite médicalisée (EHPAD), ou un service hospitalier ?

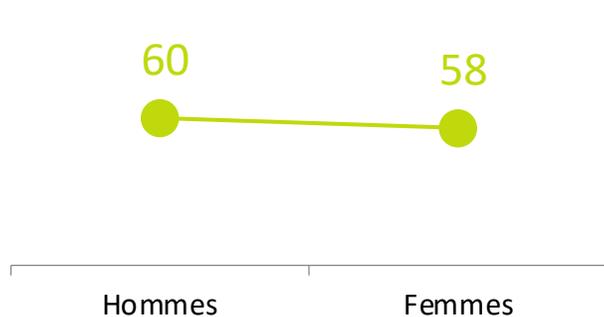
Non aucun



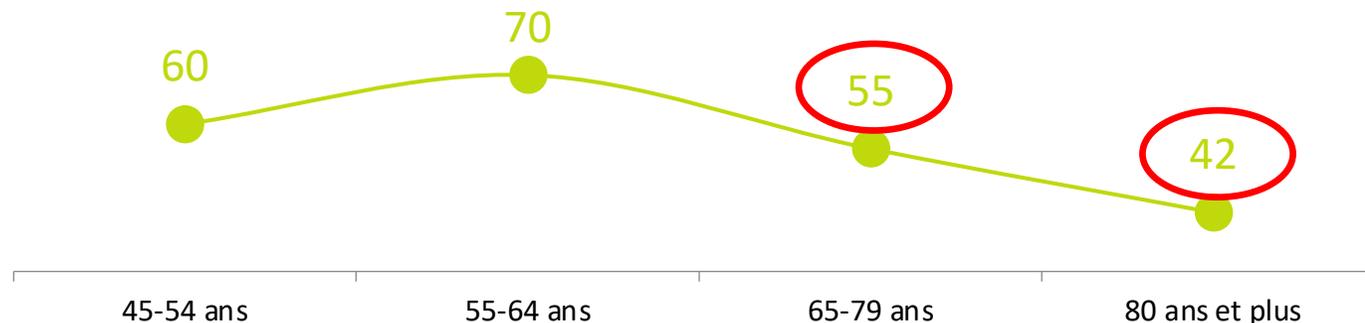
Autonomie selon les critères socio

Sentiment d'autonomie
(rappel % oui tout à fait = 59%)

Selon le sexe :



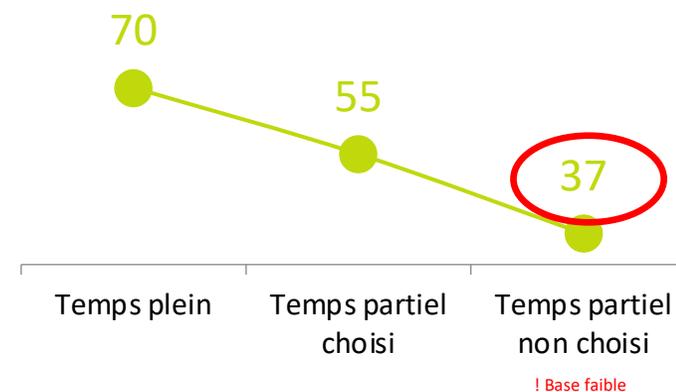
Selon l'âge :



Selon la CSP :



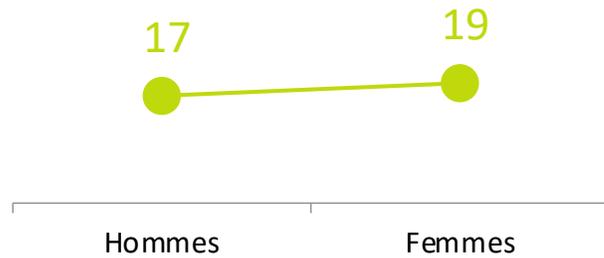
Temps travail (actifs) :



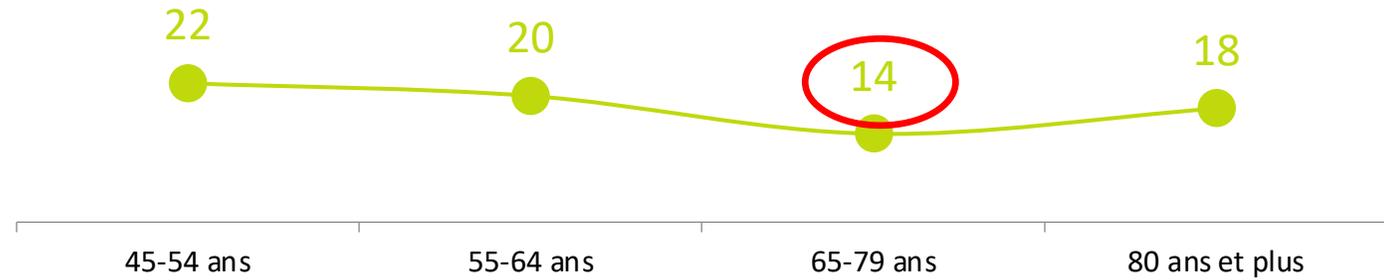
Entourage selon les critères socio

Rappel % Oui j'ai un (ou plusieurs)
membre(s) de ma famille concerné(s)* = 18%)
*Résidence, Ehpad, hôpital

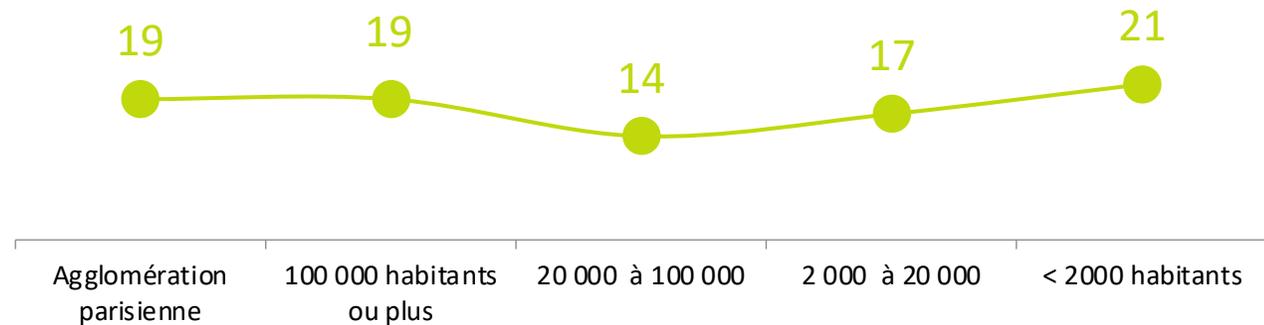
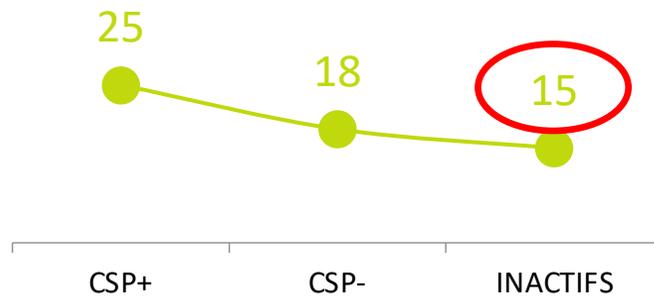
Selon le sexe :



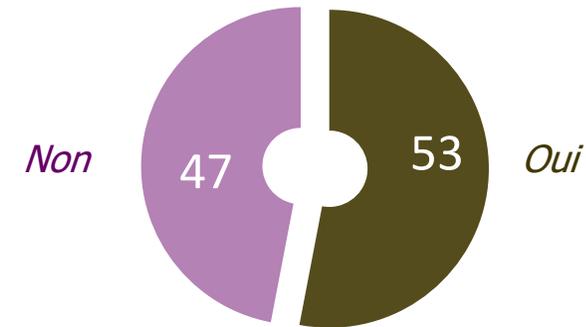
Selon l'âge :



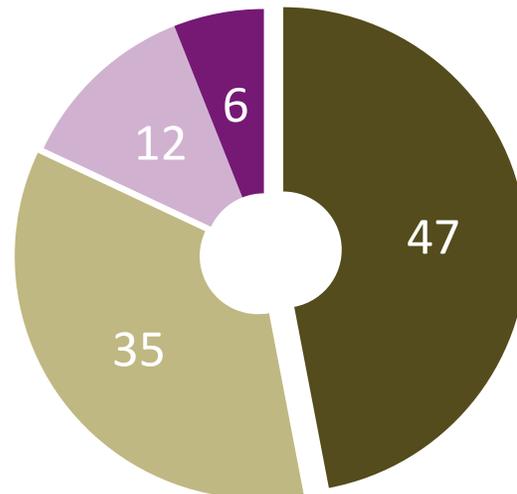
Selon la profession :



Avez-vous un /ou des animal /aux de compagnie ?



J'habite proche de la nature ou suis à proximité d'espaces verts

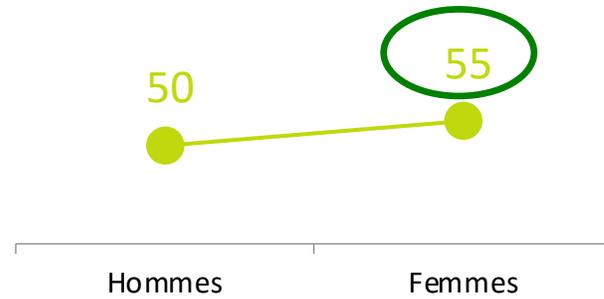


- Oui, tout à fait
=> 58% ont des animaux
- Oui, plutôt
- Non, plutôt pas
- Non, pas du tout
=> 35% ont des animaux

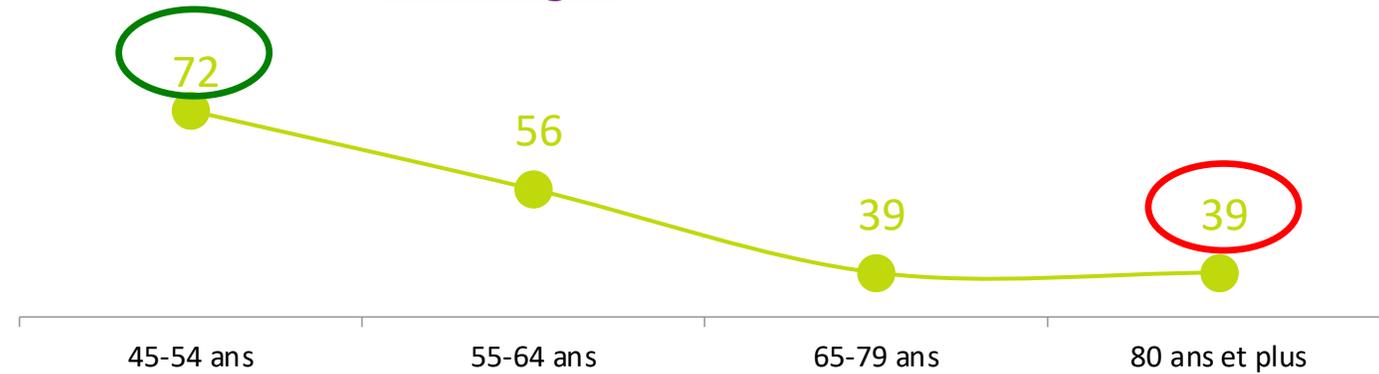
}] % TOTAL Oui
82%

] % TOTAL Non
18%

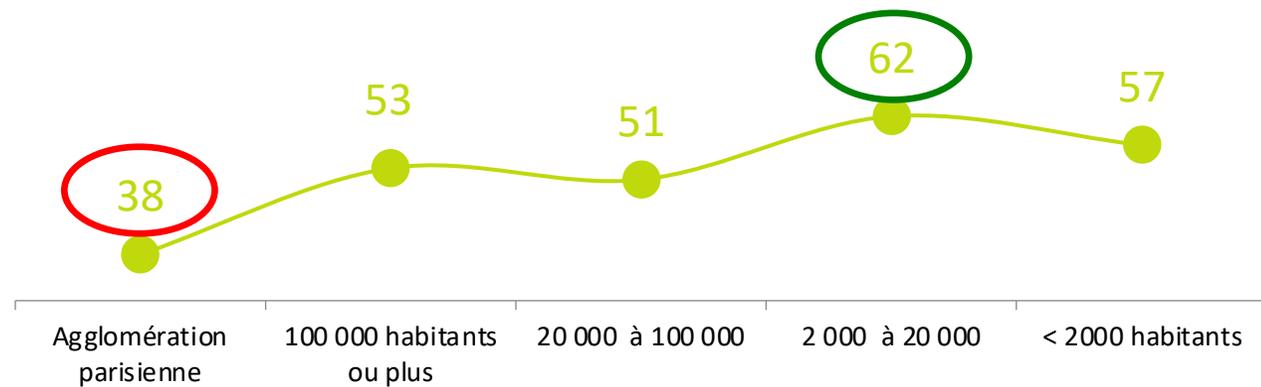
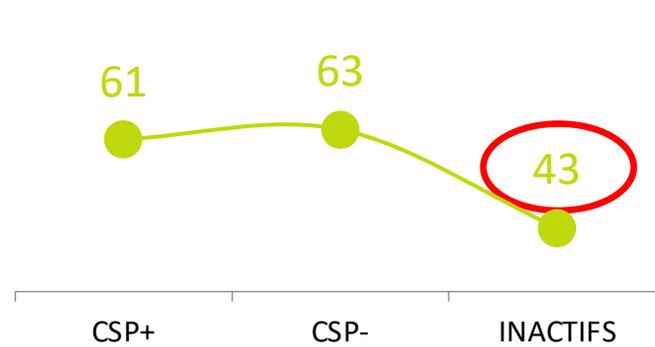
Selon le sexe :



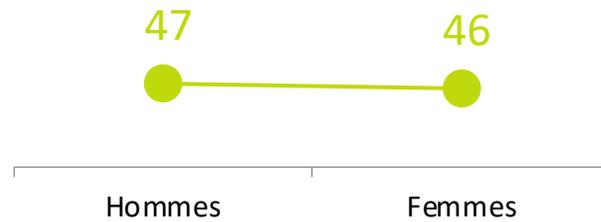
Selon l'âge :



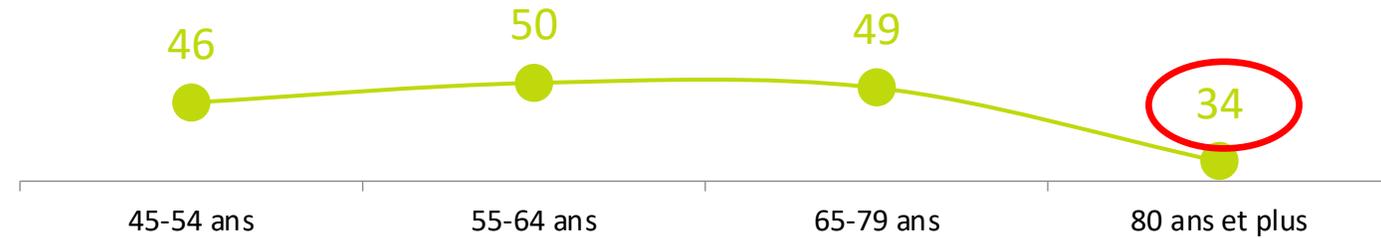
Selon la profession :



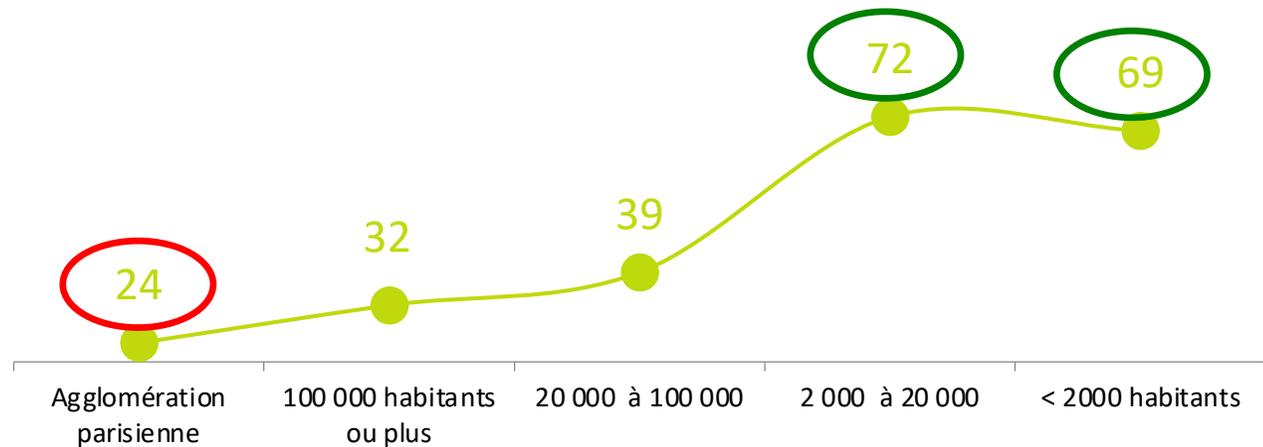
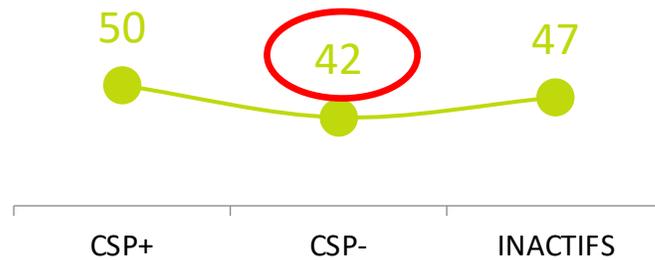
Selon le sexe :



Selon l'âge :



Selon la profession :



La théorie statistique permet de mesurer l'incertitude à attacher à chaque résultat de l'enquête. Cette incertitude s'exprime par un intervalle de confiance situé de part et d'autre de la valeur observée et dans lequel la vraie valeur a une probabilité déterminée de se trouver. Cette incertitude varie en fonction de la taille de l'échantillon et du pourcentage observé comme le montre le tableau ci-dessous. Le calcul n'est justifié que pour les sondages purement aléatoires, mais dans le cadre de sondages par quotas on considère qu'il est proche de celui des sondages aléatoires.

Exemple de lecture du tableau : dans le cas d'un échantillon de 1000/ 200-300 personnes,
si le pourcentage mesuré est de 5% ou 95%, la marge d'erreur est égale à 1,4/ 2,5-3,1
si le pourcentage mesuré est de 50%, la marge d'erreur est égale à 3,1/ 5,8-7,1

Taille de l'échantillon	MARGE D'ERREUR Intervalle de confiance à 95% de chance						50%	
	Pourcentage observé							
	5 ou 95%	10% ou 90%	20% ou 80%	30% ou 70%	40% ou 60%			
100	4,4	6,0	8,0	9,2	9,8	10,0	ENTRE SOUS POPULATIONS: écarts significatifs entre 2,5 et 7%	
200	3,1	4,2	5,7	6,5	6,9	7,1		
300	2,5	3,5	4,6	5,3	5,7	5,8		
400	2,2	3,0	4,0	4,6	4,9	5,0		
500	1,9	2,7	3,6	4,1	4,4	4,5		
600	1,8	2,4	3,3	3,7	4,0	4,1		
700	1,6	2,3	3,0	3,5	3,7	3,8		
800	1,5	2,1	2,8	3,2	3,5	3,5		
900	1,4	2,0	2,6	3,0	3,2	3,3		
1000	1,4	1,8	2,5	2,8	3,0	3,1		
1500	1,1	1,5	2,0	2,3	2,4	2,5		
2000	1,0	1,3	SUR L'ENSEMBLE: écarts significatifs entre 1,4 et 3%				2,2	
3000	0,8	1,1					1,8	
4000	0,7	0,9					1,6	
5000	0,6	0,8					1,4	

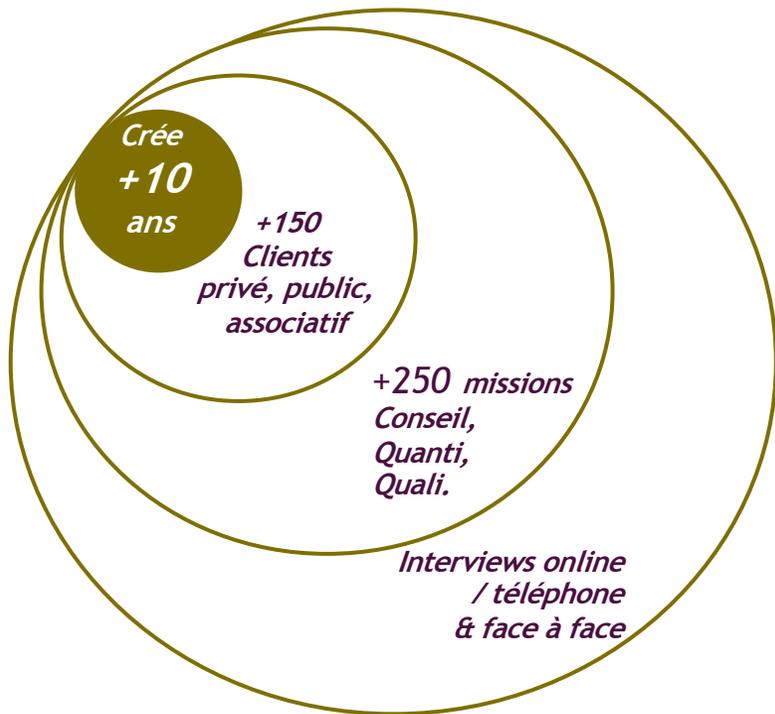
Si l'on a deux échantillons qui donnent deux moyennes observées différentes, à partir de quel seuil (écart) peut-on dire que les moyennes sont différentes dans l'échantillon ? (à 95%)

SEUIL DE SIGNIFICATIVITE A 95%

Taille de l'échantillon	Pour <u>chaque item</u> sur 0 à 10					Moyenne d'env 45 items : indice 0 à 10			
	Ecart-type observé :	1,5	1,8	2,2	2,5	2,8	0,12		
100	0,42	0,50	0,61	0,69	0,78	0,25			
200	ENTRE SOUS POPULATIONS: écarts significatifs environ 0,45 points			0,49	0,55	0,18			
300				0,40	0,45	0,14			
400				0,35	0,39	0,12			
500	SUR L'ENSEMBLE: écarts significatifs 0,2 points			0,31	0,35	0,11			
600				0,17	0,20	0,25	0,28	0,32	0,10
700				0,16	0,19	0,23	0,26	0,29	0,09
800	0,15	0,18	0,22	0,25	0,27	0,09			
900				0,23	0,26	0,08			
1000				0,22	0,25	0,08			
1500				0,18	0,20	0,06			
2000				0,15	0,17	0,06			
3000	0,08	0,09	0,11	0,13	0,14	0,05			

Exemple : Pour l'indice global, c'est-à-dire la moyenne de toutes les questions, si l'on observe une différence entre les moyennes de deux échantillons de taille 1000, ce n'est alors qu'à partir d'une différence de +/-0,08 que l'on peut dire de manière statistiquement significative (à 95%) que les moyennes sont effectivement différentes. Pour 200 répondants l'écart est significatif à +/- 0,14 point.

Pour un item sur 1000 réponses, les écarts types étant en moyenne autour de 2,5 on peut dire que les moyennes évoluent significativement avec des écarts entre +/- 0,22. Pour 200-300 répondants l'écart d'un item est significatif à +/- 0,4-0,49 point.



Des échantillons fiables sur toutes les cibles

Grand Public
 Jeunes/ Quadras/ Seniors
 Retraités/ + âgés
 Précaires/ Chômeurs
 Touchés par le cancer...

BtoB
 DIRIGEANTS
 TPE-PME-ETI, DAF, DSI
 Prof. Libérales,
 créateurs ...

Leaders d'opinion
 CSP ++
 Hauts diplômés/ ingénieurs
 Hauts revenus/ patrimoines
 Start-up ...

DRH, Top MANAGERS
 Télétravailleurs,
 Salariés cadres,
 toutes fonctions ...

De grandes marques & institutions



Des enquêtes aux angles inédits pour éclairer et analyser en profondeur :



#COMPOTEMENTS
 FACE AU CANCER



#NATURE SANTE
 ENGAGEMENT



Sandrine Duflot-Morard

sduflotmorard@agirc-arrco.fr

06.59.43.21.58

www.agirc-arrco.fr



Alexandre JOST - Fondateur

alexandre.jost@fabriquespinoza.org

06.72.17.20.44.

Saphia LARABI

saphia.larabi@fabriquespinoza.org

06.52.41.70.48.

www.fabriquespinoza.org



Frédéric ALBERT

Président

f.albert@institut-think.com

06.08.35.40.76.

www.institut-think.com