

Le 20 mars, nous célébrons la **Journée internationale du bonheur**, inspirée du Bhoutan qui privilégie depuis 2012 un indice du Bonheur national brut (BNB).

La Fabrique Spinoza plaide aussi pour des indices complémentaires au PIB et a créé, en 2016, l'Indice trimestriel du bonheur des Français (ITBF). L'idée est simple : l'état d'un pays ne peut se mesurer exclusivement à l'aune de ce qu'il produit mais avant tout au regard de ce que ses citoyens vivent ! Aussi, l'aspiration au bonheur, individuel et collectif, se doit d'être au centre du projet de société, et le bonheur doit être mesuré dans le temps.

En ce temps de permacrise, notre pays a aussi besoin d'un indicateur de bien-être pour informer sur les besoins des citoyens. En ce sens, l'Observatoire Spinoza propose un plaidoyer positif autour de différentes composantes du bonheur social pour transformer les consciences des décideurs politiques, économiques et citoyens : l'impact des relations, les pratiques du bonheur au travail et de l'éducation positive, un projet social inclusif fondé sur les exploits quotidiens des entreprises adaptées, une participation citoyenne réenchante, des villes résilientes, les pratiques d'un digital vertueux, une nouvelle éthique environnementale fondée sur l'amour, des stratégies d'épanouissement des aînés pour vieillir heureux et construire ensemble une société de tous les âges, etc. Osons faire du bonheur une priorité commune.

Pour plus d'informations,
www.fabriquespinoza.org

Saphia Larabi